

DNI OTVORENÝCH DVERÍ

na Regionálnom úrade verejného zdravotníctva so sídlom v Starej Ľubovni

pri príležitosti **SVETOVÉHO DŇA BEZ TABAKU**

30. - 31.5.2022

V RÁMCI DŇA OTVORENÝCH DVERÍ BUDÚ VYKONÁVANÉ NÁSLEDNÉ

ZDRAVOTNO – VÝCHOVNE AKTIVITY:

VYŠETRENIE CO MONITOROM meranie hladiny oxidu uhoľnatého v pľúcach, a meranie hladiny percenta oxidu uhoľnatého v krvi a ich vplyv na zdravie.

ZISŤOVANIE STUPŇA ZÁVISLOSTI prostredníctvom „Fagestromovho dotazníka závislosti na nikotíne“.

INDIVIDUÁLNE PORADENSTVO v oblasti závislosti od fajčenia s možnosťou návštevy

Poradne na odvykanie od fajčenia na RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

ANONYMNÁ TELEFÓNNA LINKA poskytujúca pomoc a poradenstvo v odvykaní od fajčenia na telefónnom čísle 052/42 80 113 poskytuje záujemcom rady a konzultácie pri odvykaní od fajčenia.

VYŠETRENIE SPIROMETRIE nie je časovo náročné vyšetrenie, nevyžaduje špeciálnu prípravu, má veľkú výpovednú lehotu a poukazuje na aktuálny stav a funkciu dýchacích ciest.

DISTRIBÚCIA ZDRAVOTNO – VÝCHOVNÉHO MATERIÁLU.