

# SVETOVÝ DEŇ SRDCA

## vyšetrenia a prednáška

Považské osvetové stredisko v Považskej Bystrici v spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Považskej Bystrici každoročne pripravuje podujatie venované srdcu. Tomuto dôležitému svalovému orgánu, ktorý pumpuje krv, je venovaný Svetový deň srdca. Pri tejto príležitosti sa uskutočnia dňa **4.októbra /streda/ v čase od 8.00 do 12.00 hod.** preventívne vyšetrenia rizikových faktorov srdcovocievnych ochorení: ✓

### **Antropometrické parametre**

- celkové množstvo telesného tuku v %, kostrového svalstva v % a brušného tuku;
- váha, výška, obvod pása a bokov.

### ✓ **Iné merania**

- meranie celkového cholesterolu z kapilárnej krvi;
- meranie krvného tlaku a pulzu.

Vyšetrenia a poradenstvo sú bezplatné a budú ich vykonávať odborní pracovníci z Oddelenia podpory zdravia RÚVZ v Považskej Bystrici. Prosíme o trpezlivosť pri vyšetrovaní iných osôb. Aby sa predišlo komplikáciám, účastníci sa zapíšu do prezenčnej listiny, podľa ktorej budú pracovníci regionálneho úradu verejného zdravotníctva postupovať. Predpokladáme, že počas štyroch hodín bude vyšetrených cca 25 osôb. Ďakujeme za pochopenie.

Považské osvetové stredisko v Považskej Bystrici  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Trenčianskeho samosprávneho kraja  
a Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Považskej Bystrici  
vás pozývajú na



**4. október 2023**

od 8.00 do 12.00 h

Považské osvetové stredisko  
v Považskej Bystrici

Ul. Slovenských partizánov 1132/52 (budova SPŠ)

# SVETOVÝ DEŇ SRDCA

**Vyšetrenia antropologických parametrov a merania:**

- ♥ celkového množstva telesného tuku a kostrového svalstva v % brušného tuku
- ♥ váhy, výšky, obvodu pása a bokov
- ♥ celkového cholesterolu z kapilárnej krvi
- ♥ krvného tlaku, pulzu

Vyšetrenia a poradenstvo budú vykonávať  
odborní pracovníci Oddelenia podpory  
zdravia RÚVZ



TRENČIANSKY  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ



POVAŽSKÉ  
OSVETOVÉ  
STREDISKO  
V POVAŽskej BYSTRICI



REGIONÁLNY  
ÚRAD VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SO SÍDLOM V POVAŽskej BYSTRICI

Fotografie budú použité na archívne účely organizátorov a propagáciu podujatia.