

Svetový deň obezity - 4. marec

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky v spolupráci s regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva a Skutočne zdravou školou o.z. vyhlásil 2. ročník celoslovenskej výtvarnej súťaže pre triedy základných škôl pri príležitosti Svetového dňa obezity.

Svetový deň obezity každoročne pripadá na **4. marec**. V tejto súvislosti by sme radi poukázali na dôležitosť prevencie obezity, nakoľko toto ochorenie spôsobuje množstvo komplikácií a veľmi ľahko potrápi celé naše telo.

Prevencia obezity je pritom častokrát jednoduchá a účinná. Do svojho bežného dňa potrebujeme zaradiť zdravú výživu či dostatok pohybu. Netreba tiež zabúdať na kvalitný spánok či obmedzenie dlhého sedenia pri televízii, telefóne či počítači.

Základné školy z nášho regiónu sme pozvali zapojiť sa do výtvarnej súťaže, v ktorej mali priestor umelecky zobraziť zeleninu a ovocie, ktorí sú našimi superhrdinami práve v prevencii nadváhy a obezity.



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

**Skutočne
zdravá škola**

Ako trieda mali vizuálne zaujímavo spracovať tému „Ovocie a zelenina ako superhrdina!“.

Každá trieda vytvorila svoj vlastný projekt na výkres, ktorý následne odfočila a do konca marca zaslala na Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Považskej Bystrici. V regionálnom kole za RÚVZ v Považskej Bystrici zvíťazili žiaci 3.B triedy zo Základnej školy Janka Kráľa v Novej Dubnici.

Súťaž prebieha v troch kolách - regionálne, krajské a celoslovenské. V celoslovenskom kole sa určí úplný víťaz súťaže, ktorý získa ako cenu praktický workshop z programu Skutočne zdravá škola.

Webové stránky:

UVZSR: www.uvzsr.sk

Skutočne zdravá škola: www.skutocnezdravaskola.sk



Vítězný projekt žiakov 3.B triedy, ZŠ Janka Kráľa, Nová Dubnica