

Meranie strednej výšky písma na etiketách

Laboratórium chemických analýz požívateľín na RÚVZ so sídlom v Prešove vykonáva na základe Plánu úradnej kontroly na rok 2024 meranie [Strednej výšky písma na etiketách](#) pre všetky úrady VZ SR:

- vo výživových doplnkoch,
- v potravinách:
 - potraviny pre dojčatá a malé deti;
 - potraviny na osobitné lekárske účely;
 - celková náhrada stravy na reguláciu hmotnosti.

(so zameraním sa na obaly s dolepkami)

Kontrola je zameraná na dodržiavanie čl. 13 nariadenia európskeho parlamentu a rady EÚ č. 1169/2011 o poskytovaní informácií o potravinách spotrebiteľom.

Prezentácia povinných údajov

1. Bez toho, aby boli dotknuté vnútroštátne opatrenia prijaté podľa článku 44 ods. 2, povinné údaje o potravinách sa uvádzajú na nápadnom mieste, tak aby boli ľahko viditeľné, jasne čitateľné a v prípade potreby nezmazateľné. Žiadnym spôsobom ich nemožno skrývať, zakrývať, odvádzať od nich pozornosť ani ich nemožno narušiť iným textom alebo obrázkami či iným rušivým materiálom.

2. Bez toho, aby boli dotknuté osobitné predpisy Únie uplatniteľné na konkrétne potraviny, ak sú uvedené na balení alebo na pripojenej etikete, povinné údaje uvedené v článku 9 ods. 1

musia byť vytlačené na balení alebo na etikete tak, aby bola zaistená **jednoznačná čitateľnosť, písmom takej veľkosti, že stredná výška písma vymedzená v prílohe IV je väčšia alebo sa rovná 1,2 mm.**

3. Ak ide o obaly alebo nádoby, ktorých najväčšia plocha je menšia ako 80 cm², je stredná výška písma uvedená v odseku 2 väčšia alebo sa rovná **0,9 mm.**)

V období od 1.1.2024 – do 1.10.2024 bolo vykonané meranie Strednej výšky písma na etiketách vzoriek výživových doplnkov a vzorkách potravín pre dojčatá a malé deti

Počet vzoriek za jednotlivé mesiace:

Rok 2024	Výživové doplnky	Potraviny pre dojčatá a malé deti
Január	3	-
Február	8	2
Marec	2	1
Apríl	11	2
Máj	6	-
Jún	16	5
Júl	16	1
August	10	-
September	14	2
Spolu	86	13

(Súčasťou merania Strednej výšky písma je aj meranie najväčšej plochy, od ktorej je závislé posúdenie výsledkov merania.)

Por.	č. vz.	Dátum prijatia vzorky	Výživové doplnky Názov vzorky	Stredná výška písma mm	Veľkosť plochy cm ²
1.	25	22.1.2024	Centrum pre ženy	1,1	74
2.	26	22.1.2024	Centrum – imunita	1,2	135
3.	27	22.1.2024	Dr. Max – Calcium	1,3	-
4.	107	14.2.2024	Nutricia Fortini Multi Fibre s vanilkovou príchuťou	1,3	-
5.	108	14.2.2024	Compliflora Kids želatínové medvedíky	1,1	-
6.	123	20.2.2024	Maxi Vita Multivitamín – 10 vitamínov + guarana	1,2	-
7.	124	20.2.2024	Výživový doplnok Golden zlaté pastilky	1,2	-
8.	125	21.2.2024	Kolostrum – výživový doplnok	0,9	-
9.	126	21.2.2024	Smart sleep, sleep +	0,8	-
10.	147	27.2.2024	Prenatal 100% Complete multivitamin	1,1	-
11.	148	27.2.2024	Vitamín B6 + B12 a kyselina listová	1,0	-
12.	226	27.3.2024	PT-SVP-06/2024 DmBio Krokantová tyčinka z kešu orechov	1,6	-
13.	227	27.3.2024	PT – SVP -06/2024 Bio zelený jačmeň, výživový doplnok	1,2	-
14.	276	19.4.2024	Dm Mivolis Glukosamín -výživový doplnok	1,1	121,5
15.	277	19.4.2024	Dr. Chen Patika, kurkuma, kolagén forte kapsuly	1,7	94,3
16.	278	19.4.2024	Plus Lekáreň – Multivitamín, želé cukríky, obal	1,2	147
17.	279	19.4.2024	SILYMARÍN 140 – výživ. Doplnok s obsahom rastlinného extraktu a esenciálnych fosfolipidov	1,3	70
18.	280	19.4.2024	PYRIDOXÍN- výživ. Doplnok s obsahom vitamínu B6	1,0	42,4
19.	281	19.4.2024	Riboflavín 10 mg	1,0	41,0
20.	282	19.4.2024	Walmark – vápnik, horčík, zinok výž. doplnok + Plus Vitamín D Forte	1,5	144
21.	283	19.4.2024	MAX mobility Collagén 2000	1,3	106,2
22.	284	19.4.2024	Walmark Plus – výž. doplnok Céčko mix s višňovou a pomarančovou príchuťou, cmúľacie tablety bez cukru	1,4	96
23.	309	29.4.2024	iProbio HIT na trávenie + oMega 3	1,2	55
24.	310	29.4.2024	Mikrobióm + iProbio	1,2	55
25.	351	15.5.2024	VISTA clear - kapsuly	1,2	110,5
26.	352	15.5.2024	DEVIRAL plus - kapsuly	1,4	110,5
27.	363	17.5.2024	Neonutrition Magnézium citrát	1,3	167,2
28.	364	17.5.2024	Neonutrition Flex gold	1,2	304,3
29.	386	24.5.2024	Jamieson – vitamín D3 1000 IU	1,1	35,4
30.	387	24.5.2024	Dr. Max – Vitamín C 1000 mg, výživový doplnok s príchuťou citrónu	1,1	38,0
31.	468	12.6.2024	KNEIPP -Baldrian Plus (koreň valeriány plus vit. B	1,6	119,2
32.	469	12.6.2024	dM Mivolis – Folát 800 + B vitamíny, tablety	1,3	92,5
33.	480	14.6.2024	Výživový doplnok – medveď natural	1,2	35,3

34.	481	14.6.2024	Čierna red'kovka	1,2	162
35.	482	14.6.2024	Vilkakora – šťava z byle mačacieho pazúra	0,9	40,2
36.	483	14.6.2024	Vulm Magnesium B6 60 tabliet horčík + vit. B6	1,0	47,8
37.	484	14.6.2024	Walmark Plus Complex železo, vit. B12, kys. listová, vit. C	1,2	48,0
38.	485	14.6.2024	Sept Angin – Maxi Vita pastilky- citrón, med	1,0	78,8
39.	486	14.6.2024	BioCo- organické magnézium + vit. B6	0,9	83,8
40.	487	14.6.2024	Gal mäťový olej	1,2	69,0
41.	505	20.6.2024	Kneipp Magnesium + Calcium + Vitamin D3 šumivé tablety	1,0	39,9
42.	506	20.6.2024	Sportness – L carnitin Liquid	1,8	97,6
43.	524	24.6.2024	Fat Attack	0,9	198
44.	525	24.6.2024	Boom	0,9	309
45.	529	25.6.2024	Kofex – výživový doplnok	1,1	28
46.	530	25.6.2024	Energit – energ. Tablety pre vodičov – v. doplnok so sladidlami	1,1	44
47.	556	8.7.2024	B – komplex kvapky	0,9	34
48.	557	8.7.2024	Biosil Plus	1,0	29,2
49.	570	9.7.2024	Dias Forte Collagen Quatro Complex	1,3	102
50.	571	9.7.2024	Mivolis dm	1,2	122
51.	572	9.7.2024	Fit 4 You – kolagén + MSM	1,4	153
52.	574	15.7.2024	Complex 6 Active	1,5	176
53.	575	15.7.2024	Magnesium B6 Shots	1,3	109
54.	576	11.7.2024	Nitrox Therapy – predtréningový výž. dop.	1,4	132
55.	582	11.7.2024	Maxi Vita horčík +B6	1,4	111
56.	583	11.7.2024	Zdrovit – multivitamín a minerály + ženšen	1,2	68,0
57.	584	11.7.2024	Mivolis Vitamín C 1000 + Vitamín D3 + selén depot tablety	1,5	103
58.	585	11.7.2024	Maxi Vita Vaše zdraví + železo + kys. listová, podpora krvotvorby	1,4	111
59.	586	11.7.2024	Zelená káva + chilli kapsuly s výťažkom z chilli papričiek na podporu chudnutia	1,8	93,5
60.	587	11.7.2024	Zelená káva + chilli kapsuly s výťažkom z chilli papričiek na podporu chudnutia	1,8	93,5
61.	629	31.7.2024	Coop jednota sladidlo	1,0	11,4
62.	630	31.7.2024	Cyklamát stolové sladidlo na báze cyklamátov a sacharínov	0,9	21,1
63.	635	2.8.2024	Maxi Vita Exclusive – Vitamín C + Rakytník s príchuťou citrónu	1,2	51,7
64.	636	2.8.2024	Vitamínové tablety Energit – Imunita + šípek príchuť malina	1,1	52,5 2
65.	649	08.08.2024	Multivitamín For Women	1,3	64,1
66.	650	08.08.2024	Vitamín E	1,8	64,1
67.	656	09.08.2024	Pestrec mariánsky drvený plod -výž. doplnok	1,0	198
68.	657	09.08.2024	Bloom Hair Healthy Hair for new Mommies	0,9	67,8
69.	672	15.08.2024	Mivolis Folát 800+ B vitamíny- výž. doplnok	1,3	93,8
70.	673	15.08.2024	Mivolis- Vitamín C Depot – výž. doplnok	1,8	93,8
71.	696	26.08.2024	Kyselina listová	0,8	35,0
72.	697	26.08.2024	Vitamín C, Rakytník	1,2	49,3
73.	724	10.09.2024	Vitamín C so šípkami 1000 mg	1,4	55,0

74.	725	10.09.2024	Toto Pharma Vitamín C + šípky	1,1	64,0
75.	733	12.09.2024	Mivolis Vitamín C	1,2	39,2
76.	734	12.09.2024	Mivolis Brusnica + vitamín C kapsule	1,6	100,0
77.	735	12.09.2024	Vitamín C -šumivé tablety	1,3	49,3
78.	736	12.09.2024	Žihľava dvojdomá	1,3	93,8
79.	767	18.09.2024	Gel Activ 3- Collagen Forte	1,4	78,8
80.	768	18.09.2024	Kolagén 4000 rozpustný prášok	1,3	83,5
81.	784	20.09.2024	Bioaktívny kolagén Komplex 10 000	1,3	196
82.	785	20.09.2024	Fit 4 You Collagen Complex	1,1	94,5
83.	786	23.09.2024	Šumivé tablety na odvodnenie organizmu	0,9	50,6
84.	787	23.09.2024	Magnézium a vitamíny B+C+E	0,9	50,6
85.	788	23.09.2024	Hedera bylinný perorálny roztok	1,2	67,6
86.	789	23.09.2024	Rýmovníkový extrakt	1,4	97,5

Por. č.	č. vz.	Dátum prijatia vzorky	Potraviny pre dojčatá a malé deti Názov vzorky	Stredná výška písma mm	Veľkosť plochy cm ²
1.	112	15.02.2024	Bio Ovko Mango banán -doj. Výživa od ukon. 6. mesiaca	1,2	-
2.	113	15.02.2024	HIPP Bio mliečna kaša s banánom a suchármi	1,2	-
3.	178	11.03.2024	HIPP Bio - jablko banán jahoda-pasterizovaný ovocný príkrm od ukon. 4. mesiaca	1,3	-
4.	285	19.04.2024	Kendamil- mliečna kaša s brokolicou, karfiolom a paradajkami obilno -mliečna	1,2	260
5.	286	19.04.2024	Bio menu, mrkva, tekvica, jablko s farmárskym kačacím mäsom od 8. mesiaca	1,3	88,9
6.	535	26.06.2024	Sunar mliečna kaša 8 cereálií príchuť slivka, jablko, instantná obilno -mliečna kaša v prášku	1,3	120
7.	536	26.06.2024	Bio príkrm zo zemiakov, morčacieho mäsa a hrášku, bez prídavku soli	1,3	39,6
8.	537	26.06.2024	Nutrilon krupicová s ovocím – potravina na báze obilia určená pre dojčatá a malé deti od ukon. 6. mesiaca	1,3	90,0
9.	538	26.06.2024	Besté Beba – Beba Optipro 1. počiatková mliečna výživa od narodenia	1,4	119
10.	539	26.06.2024	Hami Boloňské špagety, mäsovo -zeleninový príkrm pre deti od ukon. 12. mesiaca, sterilizovaný	1,2	112
11.	581	11.07.2024	HIPP jablkové ryžové obľátky s bio ryžou pre malé deti	1,2	281
12.	765	17.09.2024	Pšeničná krupica jemná dehydrovaná	1,3	264
13.	766	17.09.2024	Piškóty okrúhle	1,3	391

Terminológia:

Výživové (potravínové) doplnky (ďalej len „VD“), anglicky „food supplements“, sú [potraviny](#) určené na doplnenie prirodzenej (bežnej) stravy, ktoré sú koncentrovanými zdrojmi živín, ako sú vitamíny a minerálne látky alebo iné látky s výživovým alebo fyziologickým účinkom, samostatne alebo v ich vzájomnej kombinácii. Môžu obsahovať vitamíny, minerálne látky, stopové prvky, aminokyseliny, mastné kyseliny, vlákninu alebo rastlinné extrakty.

Nie sú to [lieky](#), nie sú určené na liečbu alebo prevenciu ľudských ochorení, nesmú mať na ľudský organizmus farmakologický, metabolický alebo imunologický (t.j. biologický) hlavný účinok. V opačnom prípade takýto výrobok nevyhovuje definícii VD.

Potraviny pre osobitné skupiny (POS) sa delia na:

1. Potraviny pre dojčatá a malé deti (PDMD)

- počiatočná dojčenská výživa ([PDV](#))
- následná dojčenská výživa ([NDV](#))
- potraviny spracované na báze obilnín ([PSBO](#))
- detské potraviny ([DP](#))

2. Potraviny na osobitné lekárske účely (POLÚ), ktoré môžu byť určené aj pre dojčatá a malé deti

3. Celková náhrada stravy na reguláciu hmotnosti (CNSRH)

Potraviny na osobitné lekárske účely (POLÚ), anglicky „food for special medical purposes“ sú špeciálne upravené alebo vytvorené potraviny určené na diétny režim pacientov vrátane dojčiat, ktoré sa majú užívať pod lekárske dohľadom a sú určené na výlučné alebo čiastočné podávanie potravy pacientom s obmedzenou, poškodenou alebo narušenou schopnosťou prijímať, stráviť, vstrebávať, metabolizovať alebo vylučovať bežné potraviny alebo určité živiny, ktoré sa v nich nachádzajú, alebo metabolity alebo s inými lekárske stanovenými výživovými potrebami, ktorých stravovací režim nemožno dosiahnuť samotnou úpravou bežnej stravy.

Celková náhrada stravy na reguláciu hmotnosti (CNSRH), anglicky „total diet replacement for weight control“ je výrobok s osobitným zložením, ktorý je určený dospelým osobám s nadváhou alebo obezitou, ktoré majú v úmysle dosiahnuť zníženie svojej hmotnosti. CNSRH je potravina, ktorá úplne nahrádza celodennú stravu. Z uvedených dôvodov sú podrobné požiadavky na zloženie, vrátane požiadaviek na energetickú hodnotu, ako aj obsah makroživín a mikroživín podrobne uvedené v DNK č. 2017/1798, ktorým sa dopĺňa nariadenie EP a Rady č. 609/2013.