

1.) Programy a projekty úradov verejného zdravotníctva v SR na rok 2022 a na ďalšie roky

A. RÚVZ so sídlom v Starej Lubovni je zapojený do nasledovných programov a projektov:

1 ODBOR HYGIENY ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA A ZDRAVIA

1.1 PLNENIE AKČNÉHO PLÁNU PRE ŽIVOTNÉ PROSTREDIE A ZDRAVIE OBYVATEĽOV SLOVENSKEJ REPUBLIKY (NEHAP V.)

V roku 2022 odd. HŽPaZ pokračovalo v plnení úlohy vyplývajúcej z Akčného plánu pre životné prostredie a zdravie obyvateľov SR (ďalej len NEHAP V.), **priorita B, aktivita č. 9** „Monitoring vzoriek životného prostredia (stery, voda, ovzdušie) so zameraním na stanovenie prítomnosti baktérií rodu Legionella predovšetkým v zariadeniach s pobytom osôb s oslabenou imunitou a zníženie rizika závažných ochorení spôsobených týmito mikroorganizmami“.

V súlade s odborným usmernením na zabezpečenie postupu pri monitoringu baktérií rodu Legionella v zariadeniach sociálnych služieb v Slovenskej republike bol dňa 30.8.2022 odbornými zamestnancami RÚVZ so sídlom v Starej Lubovni v zariadení sociálnych služieb - Senior residence, 065 02 Vyšné Ružbachy 125 zrealizovaný odber vzorky pitnej vody, 4 vzoriek teplej vody a 4 sterov z odberových miest po odberoch teplej vody (vodovodný kohútik, sprchovacie hlavice). Miesta výtokov teplej vody boli vykonané v kuchyni z vodovodného výtoku teplej vody a v kúpeľniach, kde dochádza k riziku vdýchnutia vodného aerosólu - sprchovacie hlavice. Vyšpecifikované boli odberové miesta možného výskytu legionel v zariadení sociálnych služieb, postupy odberov a celková logistika vzorkovania.

Miesta odberu vzoriek boli zvolené tak, aby boli reprezentatívne pre celý rozvodný vodovodný systém identifikované rizikové body, v ktorých sa legionely môžu vyskytovať a rozmnožovať. Posúdenie rozvodného vodovodného systému bolo vykonané komunikáciou a spoluprácou so zástupcom prevádzkovateľa zariadenia sociálnych služieb.

Odobraté vzorky boli vyšetrené v Špecializovanom laboratóriu 2 mikrobiologických analýz (ŠL2MA) RÚVZ so sídlom v Poprade. V pozitívnych stanoveniach vzoriek vyšetovaných v ŠL2MA bol zabezpečený transport suspektných kmeňov do NRC pre legionely v životnom prostredí na ÚVZ SR za účelom konfirmácie suspektných izolátov, sérotypizáciu a molekulárnu diagnostiku.

Dňa 30.8.2022 v čase odberu vzoriek pre informovanie prevádzkovateľa zariadenia sociálnych služieb bol využitý informačný leták Legionárska choroba.

Na základe výsledkov kontroly kvality pitnej vody v domovom rozvodnom systéme pitnej vody v rozsahu minimálnej analýzy dodávaná pitná voda z verejného vodovodu spĺňala požiadavky zdravotnej bezpečnosti a limity ukazovateľov kvality pitnej vody podľa § 17 ods. 2 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a vyhlášky MZ SR č. 247/2017 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o kvalite pitnej vody, kontrole kvality pitnej vody, programe monitorovania a manažmente rizík pri zásobovaní pitnou vodou v znení vyhlášky MZ SR č. 97/2018 Z. z..

Na základe výsledkov skúšok baktérie rodu Legionella spp. boli stanovené v jednej vyšetrenej vzorke sterov - Legionella pneumophila sérotyp 2 - 15 z celkového počtu 4 vyšetrených vzoriek sterov. Prítomnosť baktérie rodu Legionella spp. (Legionella pneumophila sérotyp 2 - 15) bola potvrdená v 3 zo 4 vyšetrených vzoriek teplej vody.

Prevádzkovateľ zariadenia sociálnych služieb - Senior residence, 065 02 Vyšné Ružbachy 125 bol dňa 14.11.2022 oboznámený s výsledkami vyšetrení odobratých vzoriek (pitná voda, teplá voda, stery z prostredia) a taktiež bol oboznámený s významom sledovania kontaminácie baktériami Legionella v prevencii ochorení a s návrhom represívnych opatrení na elimináciu legionel.

Za účelom eliminácie legionel v rozvodoch teplej vody bol prevádzkovateľovi zariadenia sociálnych služieb odporúčaný návrh nápravných opatrení.

Overenie účinnosti vykonaných opatrení bude overené kontrolnými odbermi vzoriek pitnej vody a teplej vody pre zopakovanie laboratórnych analýz v roku 2023.

V rámci **priority B, aktivita č. 8** „Posilnenie dialógu s verejnosťou a podpora aktivít v oblasti pitnej vody s dôrazom na zdravotný význam pitnej vody a ochranu jej zdrojov“ pracovníci oddelenia HŽPaZ osobne komunikovali s verejnosťou v oblasti pitnej vody pri príležitosti Svetového dňa vody 2022.

V priebehu roka 2022 boli využívané aj osobné a telefonické konzultácie v oblasti zdravotnej bezpečnosti pitnej vody zo zdrojov využívaných na individuálne a hromadné zásobovanie pitnou vodou, úpravy pitnej vody, ochrany vodných zdrojov, kvality vody a iné problémy týkajúce sa pitnej vody a jej významu pre zdravie človeka. Obyvateľstvo okresu resp. široká verejnosť mála možnosť prístupu k informáciám v oblasti pitnej vody na webovom sídle RÚVZ.

1.2 PROTOKOL O VODE A ZDRAVÍ - PLNENIE NÁRODNÝCH CIEĽOV

RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni nie je riešiteľským pracoviskom.

V roku 2022 nebola gestorom úlohy požadovaná súčinnosť nášho úradu na plnení uvedenej úlohy.

1.3 ĽUDSKÝ BIOMONITORING - SLEDOVANIE ZÁŤAŽE SKUPÍN OBYVATEĽSTVA VYBRANÝM CHEMICKÝM FAKTOROM V ŽIVOTNOM PROSTREDÍ A PRACOVNOM PROSTREDÍ

RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni nie je riešiteľským pracoviskom.

1.4 MAPOVANIE PRÍTOMNOSTI BAKTÉRIÍ RODU LEGIONELLA V ZARIADENIACH SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

V roku 2022 úloha bola ukončená.

Dňa 24.1.2022 boli s prevádzkovateľom vybraného zariadenia sociálnych služieb (2020) - Domov pre seniorov v Starej Ľubovni prerokované výsledky kontrolných vzoriek teplej vody z rozvodných systémoch TUV po 2. kole v súlade s odborným usmernením ÚVZ SR na zabezpečenie postupu pri monitoringu baktérií Legionella v zariadeniach sociálnych služieb v Slovenskej republike. Skonštatovaná bola účinnosť realizovaných nápravných opatrení po 1. a 2. kole odberu vzoriek a následných laboratórnych analýzach, kde bola zistená pozitivita baktérií Legionella.

Problematika legionelóz v Domove pre seniorov v Starej Ľubovni a dekontaminácia vodovodných systémov teplej vody bola v roku 2022 aj predmetom odbornej prezentácie na seminári RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

Výsledky sledovania legionel v uvedenom vybranom zariadení sociálnych služieb (1. a 2. kolo) s prijatými nápravnými opatreniami boli už v roku 2021 zaslané krajskému odborníkovi pre hygienu životného prostredia a zdravia na RÚVZ so sídlom v Poprade a vložené do požadovaných súborov ÚVZ SR Bratislava.

Link:

https://docs.google.com/document/d/1a-S78KdLBAmyvVFV3p_cKJG5IPJKkA7eF9aiQ_kc-fs/edit

<https://docs.google.com/document/d/1yACtYlhWBUOLDhauwOMalY8TDOTEo06ZOmUEs5iZqg/edit?usp=sharing>

1.5 MAPOVANIE AKTUÁLNEHO STAVU VÝSKYTU PESTICÍDNYCH LÁTKOK A MIKROPOLUTANTOV V PITNÝCH VODÁCH

RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni nie je riešiteľským pracoviskom. V okrese Stará Ľubovňa sú dlhodobo vytypované lokality povrchových vodárenských zdrojov (Jakubianka, Lomnický potok - lesohospodársky využívané územia) a vodárenských zdrojov pre skupinový vodovod Plaveč - Ľubotín (poľnohospodársky využívané územia), v ktorých by sa sledovali pesticídne látky podľa pokynov gestora úlohy - ÚVZ SR - NRC pre hygienickú problematiku pitnej vody.

2 ODBOR PREVENTÍVNEHO PRACOVNÉHO LEKÁRSTVA A TOXIKOLÓGIE

2.1 ZNIŽOVANIE MIERY ZDRAVOTNÝCH RIZÍK ZAMESTNANCOV Z PRACOVNÉHO PROSTREDIA, PRACOVNÝCH PODMIENOK A SPÔSOBU PRÁCE

Cieľom úlohy je zvýšiť odbornú úroveň hodnotenia pracovného prostredia, pracovných podmienok a spôsobu práce vo vzťahu k zdravotným rizikám zamestnancov.

V roku 2022 odborní zamestnanci oddelenia PPL dozorovali 528 právnych subjektov, kde bolo vykonaných 393 kontrol v rámci ŠZD. Kontroly v právnych subjektoch, ktoré dozoruje oddelenie PPL boli zamerané predovšetkým na kontroly práce a pracovného prostredia ako aj na kontrolu dodržiavania opatrení pri ohrození verejného zdravia v znení vyhlášok Úradu verejného zdravotníctva SR v súvislosti s COVID - 19.

V priebehu roka 2022 bolo vydaných 12 rozhodnutí na uvedenie priestorov do prevádzky. Pri posudzovaní nových návrhov bolo v dvoch prípadoch konanie zastavené z dôvodu späťvzatia návrhu na uvedenie priestorov do prevádzky účastníkom konania, taktiež bolo u jedného žiadateľa prerušené konanie z dôvodu predĺženia lehoty na dobu doplnenia svojho podania.

V zmysle § 52 ods. 1 písm. b) zákona č. 355/2007 Z. z. bolo doručených celkom 30 oznámení o začatí prevádzky, z toho v 9 prípadoch sa jednalo o administratívne priestory, v 18 prípadoch o priestory, v ktorých sa vykonáva živnosť kúpy tovaru na účel jeho predaja konečnému spotrebiteľovi (maloobchod), v 3 prípadoch sa jednalo o priestory, na ktoré bolo vydané rozhodnutie podľa § 13 ods. 4 písm. a) resp. pri zmene osoby prevádzkovateľa bez zmeny podmienok prevádzky. Zamestnanci vykonali ŠZD na základe oznámení o začatí prevádzky vo všetkých zariadeniach, navyše v 5 zariadeniach bol realizovaný aj opakovaný výkon ŠZD.

V zmysle § 13 ods. 3 zákona č. 355/2007 Z. z. bolo vydaných celkom 15 záväzných stanovísk, z čoho 11 bolo k návrhom na územné konanie a 4 k návrhom na kolaudáciu stavieb a k návrhom na zmenu v užívaní stavieb. V jednom prípade bolo konanie zastavené z dôvodu späťvzatia žiadosti o stanovisko k projektovej dokumentácii pre stavebné povolenie žiadateľom.

Na základe odborného usmernenia Hlavného hygienika Slovenskej republiky na priebežné plnenie úlohy k Akčnému plánu pre implementáciu Stratégie adaptácie SR na zmenu klímy pod č. ÚVZSR/OPPL/4059/13119/2022 zo dňa 7.4.2022 vykonali zamestnanci oddelenia PPL v mesiacoch máj až august 2022 počas mimoriadne teplých dní ŠZD na vnútorných pracoviskách v 40 prevádzkach v okrese Stará Ľubovňa. Porušenie na kontrolovaných prevádzkach nebolo zistené.

V roku 2022 boli uložené dve pokuty za správne delikty v celkovej sume 600 eur. Jedna uložená sankcia v hodnote 300 eur bola za správny delikt podľa § 57 ods. 33 písm. a) zákona č. 355/2007 Z. z., nakoľko nesplnil nariadené opatrenie na predchádzanie ochoreniam podľa § 12 ods. 2 písm. a) až c), e) a g) až m) a ods. 3 až 5 alebo vykonáva činnosť v rozpore s nariadeným opatrením. Druhá sankcia v sume 300 eur bola uložená za správny delikt podľa § 57 ods. 33 písm. c) zákona č. 355/2007 Z. z., nakoľko nepredložil návrh na uvedenie priestorov do prevádzky a do času kladného posúdenia sa nezdržal výkonu posudzovaných činností, čím porušil povinnosť ustanovenú v § 52 ods. 1 písm. b) zákona č. 355/2007 Z. z..

V roku 2022 boli na oddelenie PPL RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni doručené celkovo 3 podnety, na základe ktorých boli vykonané kontroly v rámci výkonu ŠZD. V jednom prípade sa doručený podnet týkal nedodržovania opatrení Úradu verejného zdravotníctva SR pri ohrození verejného zdravia, ktoré boli vydané na zabránenie šírenia prenosného ochorenia COVID-19 (neprekryté horné dýchacie cesty). Druhý podnet sa týkal neoprávneného vykonávania DDD. V oboch prípadoch boli podnety na základe výkonu ŠZD vyhodnotené ako neopodstatnené. V treťom prípade sa podnet týkal prevádzkovania priestorov bez súhlasného stanoviska orgánu verejného zdravotníctva. Tento podnet bol na základe ŠZD vyhodnotený ako opodstatnený a na základe toho bolo orgánom verejného zdravotníctva začaté správne konanie vo veci uloženia pokuty za správny delikt na úseku verejného zdravotníctva podľa § 57 ods. 33 písm. c) zákona č. 355/2007 Z. z. za porušenie povinnosti ustanovenej v § 52 ods. 1 písm. b) zákona č. 355/2007 Z. z..

Za sledované obdobie boli realizované celkom 3 odbery vzoriek vôd na prevádzkach, z toho v 1 prípade na základe objednávky a v dvoch prípadoch na základe výkonu ŠZD. Všetky odobraté vzorky na základe výsledkov miestneho šetrenia ako aj na základe laboratórneho rozboru spĺňali požiadavky zdravotnej bezpečnosti. Pri posudzovaní projektových dokumentácií sme úzko spolupracovali aj s ostatnými oddeleniami RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

Overovanie informovanosti zamestnancov pomocou kontrolných listov bolo realizované dotazníkom H u 21 zamestnancov, dotazníkom C u 21 zamestnancov a dotazníkom Z u 15 zamestnancov.

V roku 2022 sme posudzovali chránené pracoviská v 8 podnikateľských subjektoch okresu Stará Ľubovňa, pričom sa jednalo najmä o schvaľovanie administratívnych priestorov v zdravotníctve a priestorov poskytujúcich služby, napr. predaj stavebného materiálu, zákazkové krajčírstvo, administratívu, fotografické služby, predaj oblečenia. V jednom prípade bolo konanie zastavené z dôvodu späťvzatia žiadosti o stanovisko k chránenému pracovisku účastníkom konania.

V roku 2022 nebola na RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni doručená a ani šetrená žiadosť ohľadom posúdenia práce a pracovných podmienok z hľadiska hygieny a fyziológie práce vo vzťahu k možnému vzniku choroby z povolania. Na základe prešetrenia podozrenia na chorobu z povolania u zamestnankyne v profesii skladníčka, ktoré vykonali odborní zamestnanci oddelenia PPL RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni v priebehu roka 2021 bol v I.Q roka 2022 doručený z Fakultnej nemocnice s poliklinikou J. A. Reimana, Prešov „Lekársky posudok o uznaní choroby z povolania a ohrozenia chorobou z povolania“ u šetrenej zamestnankyni, v ktorom sa potvrdila príčinná súvislosť poškodenia zdravia z práce. Jedná sa o chorobu z povolania v zmysle Prílohy č. 1 zákona č. 461/2003 Z. z. pod položkou č. 29 -

choroba z dlhodobého, nadmerného a jednostranného zaťaženia končatín - ochorenie kostí, kĺbov, šliach a nervov končatín.

2.1.1 Znižovanie miery zdravotných rizík (rizikové práce)

Zamestnanci oddelenia PPL v priebehu roka 2022 prehodnotili vydané rozhodnutia o určení rizikových prác u 6 právnických osôb, ktorým sme vydali nové rozhodnutia o určení rizikových prác podľa § 6 ods. 3 písm. g), § 13 ods. 4 písm. k) a § 31 ods. 6 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a v súlade s vyhláškou MZ SR č. 448/2007 Z. z. o podrobnostiach o faktoroch práce a pracovného prostredia vo vzťahu ku kategorizácii prác z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií. Z toho v jednom prípade sa jednalo o vyradenie prác z rizika a to v spoločnosti Levalov s.r.o., Stará Ľubovňa

Počas výkonu ŠZD vykonaného v 9 právnych subjektoch, kde zamestnanci vykonávajú rizikové práce sme sa zamerali na sledovanie pracovných podmienok zamestnancov, mieru expozície zamestnancov, na výsledky a intervaly lekárskeho preventívneho prehliadok vo vzťahu k práci a zaradenie zamestnancov do pracovného procesu na základe posúdenia zdravotnej spôsobilosti na prácu pracovnou zdravotnou službou, ako i na pridelovanie a používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov na pracoviskách. Pri vykonaných kontrolách neboli zistené závažné nedostatky.

Evidencia rizikových prác sa vykonáva v programe ASTR priebežne a sleduje sa vývoj zmien v počte zamestnancov vykonávajúcich rizikové práce v porovnaní s predchádzajúcimi rokmi.

Prehľad o počte exponovaných jednotlivým rizikovým faktorom za roky 2018 - 2022

Rok	2018		2019		2020		2021		2022	
	C	Ž	C	Ž	C	Ž	C	Ž	C	Ž
Hluk	334	19	335	12	282	1	286	0	279	0
Vibrácie	124	0	113	0	102	0	99	0	83	0
Chemické látky a zmesi	186	24	152	25	144	0	113	0	119	0
Chemické karcinogény, mutagénny, reprodukčné toxické látky	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4

Počty zamestnancov vykonávajúcich rizikové práce podľa prevažujúcej činnosti a podľa kategórie rizikového faktora (1. stupeň prevažujúcej činnosti)

Kód	Prevažujúca činnosť (1. stupeň)	Počet exponovaných zamestnancov					
		3. kategória		4. kategória		spolu	
		celkom	žien	celkom	žien	celkom	žien
A	Poľnohospodárstvo, lesníctvo a rybolov	23	0	0	0	23	0
B	Ťažba a dobývanie	0	0	0	0	0	0

C	Priemyselná výroba	136	0	120	0	256	0
Q	Zdravotnícka a sociálna pomoc	4	4	0	0	4	4
	SPOLU	163	4	120	0	283	4

V 12 podnikateľských subjektoch okresu Stará Ľubovňa evidujeme v súčasnosti 283 osôb (zamestnanci a živnostníci - SZČO) exponovaných rizikovým faktorom, z toho 4 ženy. V porovnaní s rokom 2021 celkový počet exponovaných pracovníkov je na približne rovnakej úrovni.

Právnické osoby, ktoré majú rozhodnutím RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni vyhlásené rizikové práce, majú pracovnú zdravotnú službu zabezpečenú dodávateľským spôsobom. Väčšina organizácií má podpísanú zmluvu so spoločnosťou ProCare, a.s. Bratislava, Pracovná zdravotná služba, s.r.o. Poprad, Služby pre zdravie v práci, s.r.o. Prešov, BE-SOFT a.s. Košice a Nemocnica Poprad, a.s..

V okrese pôsobí i 10 neštátnych všeobecných lekárov pre dospelých, ktorí vykonávajú samostatne dodávateľským spôsobom činnosť pracovnej zdravotnej služby pre zamestnancov vykonávajúcich práce zaradené do 1. a 2. kategórie a sú zapísaní v Zozname fyzických osôb - podnikateľov a právnických osôb na ÚVZ SR v Bratislave.

2.1.2 Znižovanie zdravotných rizík z látok a zmesí kvalifikovaných ako toxické

V roku 2022 bolo v rámci ŠZD vykonaných 5 kontrol na prevádzkach, v ktorých sú zamestnanci pri svojej práci exponovaní veľmi toxickými a toxickými látkami a prípravkami. Jednalo sa predovšetkým o poľnohospodárske prevádzky, kde sa zistila už len ojedinelá aplikácia chemických prípravkov klasifikovaných ako toxické látky a prípravky, nakoľko cieľom poľnohospodárskych prevádzok je prejsť na ekologický systém hospodárenia. Pri výkone ŠZD sa zameralo na skladovanie prípravkov, likvidáciu obalov nepoužiteľných zvyškov, vedenie spotreby ako aj na odbornú spôsobilosť zamestnancov vykonávajúcich manipuláciu s prípravkami na ochranu rastlín.

V okrese Stará Ľubovňa bolo na RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni doručených 30 oznámení o začiatku vykonávania dezinfekcie a regulácie živočíšnych škodcov, a to prevažne v administratívnych priestoroch, v obchodných a vo výrobných prevádzkach ako aj v rómskej osade.

V sledovanom období bolo v súvislosti s demontážou a likvidáciou materiálov s obsahom azbestu zo stavieb vydaných RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni celkom 44 rozhodnutí.

2.1.3 Znižovanie zdravotných rizík z karcinogénnych a mutagénnych faktorov vrátane azbestu a z látok poškodzujúcich reprodukciu a narúšajúcich endokrinný systém

Od roku 2006 sú vyhlásené rizikové práce na Onkologickej ambulancii v Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Stará Ľubovňa s rizikovým faktorom chemické karcinogény - cytostatiká v kategórii 3. Pri výkone v rámci ŠZD, ktorý vykonali odborní zamestnanci oddelenia PPL RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a počas ktorého sa zamerali na spôsob manipulácie s karcinogénnymi a mutagénnymi látkami, na ich skladovanie, na zneškodňovanie kontaminovaných predmetov a obalov, na výkon lekárskeho preventívneho prehliadok u zamestnancov prichádzajúcich do kontaktu s predmetnými látkami ako aj na zabezpečenie a používanie OOPP sa zistilo, že oproti posudzovanému stavu nenastali v sledovanom období podstatné zmeny. Práce sú vykonávané v súlade so schváleným prevádzkovým poriadkom a hodnotením rizika. Pracuje tu jedna lekárka a 3 zdravotné sestry, ktoré majú k dispozícii dostatočné množstvo OOPP (ochranný odev, obuv, rúško a jednorazové rukavice). Celkovo bolo na danom pracovisku v roku 2022 pripravených a podaných 1645 dávok cytostatík.

V roku 2022 bolo RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni vydaných 44 rozhodnutí na odstraňovanie azbestu a materiálov obsahujúcich azbest zo stavieb. V 42 podaniach sa jednalo o demontáž a likvidáciu azbestocementovej krytiny zo striech rodinných domov, hospodárskych budov, skladov, prevádzkových budov a v 2 podaniach sa jednalo o demontáž a likvidáciu azbestocementového opláštenia z fasád rodinných domov.

V rámci ŠZD bola v roku 2022 vykonaná jedna previerka na pracovisku, na ktorom boli vykonávané práce pri odstraňovaní azbestu a materiálov s obsahom azbestu zo stavieb a bola zameraná na zabezpečenie vymedzenia ochranného pásma, používanie OOPP, používanie účinných odsávacích zariadení, penetračných prípravkov, spôsob likvidácie odpadového materiálu obsahujúceho azbest a zabezpečenie vhodných zariadení na osobnú hygienu pre zamestnancov. Porušenie na kontrolovanej prevádzke nebolo zistené.

Zmeny zdravotného stavu zamestnancov manipulujúcich pri práci s dokázanými resp. pravdepodobnými karcinogénmi v sledovanom období nevidujeme.

V roku 2022 evidujeme ohľadom žiadosti o vydanie rozhodnutia o návrhu na odstraňovanie azbestu a materiálov obsahujúcich azbest zo stavieb jedno konanie, ktoré bolo zastavené z dôvodu späťvzatia podania účastníkom konania a v druhom prípade sa jednalo o prerušenie konania po dobu doplnenia svojho podania o potrebné dokumenty a to na dobu 30 dní.

V roku 2022 evidujeme celkom 11 právnych subjektov, ktoré v okrese Stará Ľubovňa vykonávali demontáž a likvidáciu azbestocementových materiálov zo stavieb, a to ASTANA, s.r.o. Poprad; AZBESTGROUP s.r.o., Bratislava - mestská časť Nové Mesto; CONSTRUCTORE-EU s.r.o., Bratislava - mestská časť Staré Mesto; PROFISTAV Krišanda s.r.o., Stará Ľubovňa; Marek Tkáč, Hrabkov; GLOBAL DIAMONDS s.r.o., Lipany; Jesika Pačajová - MARTBEST, Poprad; Milan Filičko - ARMAKOV, Stará Ľubovňa; ReTrash s.r.o., Kremnica; Strechy M s.r.o. Sabinov; Woodem s.r.o., Dubovica.

2.2 INTERVENCIE NA PODPORU ZDRAVIA PRI PRÁCI

Cieľom je napomôcť zlepšovaniu zdravotného stavu zamestnancov usmerňovaním realizácie intervenčných programov, vedením informačných kampaní, cieleným poradenstvom pre zamestnávateľov a zamestnancov v oblasti ochrany a podpory zdravia pri práci a spolupráci s PZS.

2.2.1 Zdravé pracoviská

V Poradni na ochranu a podporu zdravia pri práci pri RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni bolo realizované poradenstvo 82 klientom v oblasti problematiky práce s chemickými a toxickými látkami, chorôb z povolania, nárokov na OOPP, správnych pracovných návykov, telovýchovných aktivít v rámci pracovnej zmeny, zlepšenia podmienok práce na pracovisku a ochrany pracovníkov so zníženou pracovnou schopnosťou.

O novej legislatíve, plánovaných a ponúkaných aktivitách sme širokú verejnosť informovali aj na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

Pri 897 konzultáciách sme sa zameriavali na zabezpečovanie vhodných pracovných podmienok, pracovnej pohody, správnu manipuláciu s veľmi toxickými a toxickými látkami, na prevenciu pred vznikom chorôb z povolania, na bezpečnú prácu so zobrazovacími jednotkami, lasermi, pyrotechnikou, pri odstraňovaní azbestu a materiálov obsahujúcich azbest zo stavieb, na vypracovanie prevádzkových poriadkov a v priebehu januára až marca 2022 aj na kontrolu dodržiavania vyhlášok Úradu verejného zdravotníctva SR v súvislosti s COVID - 19 v právnych subjektoch, ktoré dozoruje oddelenie PPL.

Od roku 2007 Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu zahájilo realizáciu regionálneho projektu „Zdravé pracoviská“. Do projektu bola zaradená prevádzka MKEM v Starej Ľubovni. V priebehu roka 2011 sme zaradili v rámci regiónu do realizácie aj PL-PROFY v Orlove. V rámci realizácie aktivít v priebehu roka 2022 sme vypracovali a zaslali vlastné edície pre pracovníkov oboch firiem v súvislosti so Svetovým dňom proti rakovine, Svetovým dňom obezity, Týždňom mozgu, Svetovým dňom ústneho zdravia, Svetovým dňom vody, Svetovým dňom tuberkulózy, Svetovým dňom zdravia, Európskym imunizačným týždňom, Svetovým dňom Sclerosis multiplex, Svetovým dňom pohybom ku zdraviu, Svetovým dňom čistých rúk, Európskym dňom melanómu, Svetovým dňom hypertenzie, Svetovým dňom bez tabaku, Svetovým dňom životného prostredia, Svetovým dňom darcov krvi, Svetovým dňom hepatitídy, Svetovým týždňom dojčenia, Svetovým dňom prvej pomoci, Svetovým dňom Alzheimerovej choroby, Svetovým dňom srdca, Medzinárodným dňom starších osôb, Svetovým dňom duševného zdravia, Svetovým dňom potravy, Svetovým dňom psoriázy, Európskym týždňom boja proti drogám, Svetovým dňom diabetu, Medzinárodným dňom bez fajčenia, Svetovým dňom boja proti AIDS.

2.2.2 Európska informačná kampaň Európskej agentúry pre BOZP (OSHA Bilbao) zameraná na prevenciu zdravotných a bezpečnostných rizík pri práci

V rámci kampane „Zdravé pracoviská znižujú záťaž“ 2020-2022, ktorá sa konala od 24. - 28. októbra 2022 boli poskytované konzultácie telefonickou a elektronickou formou.

Pri 897 konzultáciách sme sa zameriavali na zabezpečovanie vhodných pracovných podmienok, pracovnej pohody, správnu manipuláciu s veľmi toxickými a toxickými látkami, na prevenciu pred vznikom chorôb z povolania, na bezpečnú prácu so zobrazovacími jednotkami, lasermi, pyrotechnikou, pri odstraňovaní azbestu a materiálov obsahujúcich azbest zo stavieb, na vypracovanie prevádzkových poriadkov a v priebehu januára až marca 2022 aj na kontrolu dodržiavania vyhlášok Úradu verejného zdravotníctva SR v súvislosti s COVID - 19 v právnych subjektoch, ktoré dozoruje oddelenie PPL.

3 ODBOR HYGIENY VÝŽIVY, BEZPEČNOSTI POTRAVÍN A KOZMETICKÝCH VÝROBKOV

3.1 MONITORING PRÍJMU KUCHYNSKEJ SOLI

V rámci tejto úlohy boli v roku 2022 oddelením HVBPVKV odobraté 2 vzorky hotových pokrmov v zariadení spoločného stravovania - Ľubovnianska Nemocnica, n. o., Obrancov mieru 510/3, 064 01 Stará Ľubovňa a Helena Smandrová - G.H.S., Mariánske námestie č. 9, 065 03 Podolíneec. Vzorky hotových pokrmov vyhoveli v skúmanom ukazovateli. Záverečná správa pre sledovanie vývoja v oblasti príjmu soli prostredníctvom hotových pokrmov v zariadeniach spoločného stravovania bola zaslaná v požadovanom termíne.

3.2 MONITORING BEZPEČNOSTI PET FLIAŠ Z RECYKLOVANÝCH PLASTOV

V roku 2022 sme neboli gestormi úlohy zaradení do realizácie.

3.3 SLEDOVANIE VÝŽIVOVÉHO STAVU KLIENTOV V ZARIADENIACH SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

V roku 2022 sme neboli gestormi úlohy zaradení do realizácie.

3.4 MONITORING PRÍTOMNOSTI ALERGÉNOV V HOTOVÝCH POKRMOCH PRIPRAVOVANÝCH V ZARIADENIACH SPOLOČNÉHO STRAVOVANIA A V POTRAVINÁCH URČENÝCH PRE DOJČATÁ A MALÉ DETI

V roku 2022 sme neboli gestormi úlohy zaradení do realizácie.

4 ODBOR HYGIENY DETÍ A MLÁDEŽE

4.1 AKTIVITY PREVENČIE DETSKEJ OBEZITY V KONTEXTE PLNENIA NÁRODNÉHO AKČNÉHO PLÁNU V PREVENČII OBEZITY NA ROKY 2015 - 2025 (NAPPO)

V roku 2022 bol v zariadeniach spoločného stravovania a vo výdajniach stravy pri zariadeniach pre deti a mládež zabezpečovaný efektívny a účinný výkon štátneho zdravotného dozoru, výkon kontrol dodržiavania pestrosti stravy a dodržiavania zásad pri zostavovaní jedálnych lístkov s ohľadom na odporúčané výživové dávky, na podávanie vhodných nápojov za obedom, či zabezpečenie pitného režimu, spôsob jeho realizácie, druh podávaných nápojov, spôsob konzumácie nápojov, vyznačovanie alergénov v jedálnych lístkoch. Celkovo bolo v roku 2022 vykonaných v zariadeniach spoločného stravovania odbornými zamestnancami oddelenia hygieny detí a mládeže v rámci štátneho zdravotného dozoru 31 kontrol. V 24 zariadeniach spoločného stravovania pri zariadeniach pre deti a mládež v okrese Stará Ľubovňa bolo odobratých celkom 240 sterov z prostredia.

Vo väčšine školských stravovacích zariadení v okrese Stará Ľubovňa sa realizuje projekt „Školské ovocie“, v rámci ktorého sú okrem ovocia podávané aj 100% -né ovocné šťavy.

V rámci realizácie aktivít na podporu zdravšieho prostredia na školách sme v januári 2022 poskytli 4 telefonické konzultácie ohľadom zapojenosti škôl a žiakov do Školského mliečného programu v okrese Stará Ľubovňa.

4.2 HODNOTENIE JEDÁLNYCH LÍSTKOV MŠ A ZŠ

V roku 2022 sme si v rámci realizácie projektu vyžiadali jedálne lístky (3 telefonické konzultácie) za mesiac marec a máj 2022 z dvoch školských zariadení spoločného stravovania pri mestských základných školách (ZŠ s MŠ sv. Cyrila a Metoda, Štúrova 3, 064 01 Stará Ľubovňa; ZŠ s MŠ, Podolíneč, Školská 2, 065 03 Podolíneč) a jedného školského zariadenia spoločného stravovania pri vidieckej základnej škole (ZŠ s MŠ, Plavnica 244, 065 45 Plavnica). Mesačné zhodnotenie jedálnych lístkov pre žiakov základných škôl bolo vykonané podľa zaslanej metodiky hodnotenia len u vybraných druhov potravín/pokrmov.

Čiastková správa s výsledkami bodového hodnotenia a výpočtom koeficientu pestrosti jedálnych lístkov bola zaslaná na ÚVZ SR v Bratislave v požadovanom termíne do konca marca 2022 a do konca septembra 2022.

4.3 ÚRAZY DETÍ V SR

RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni nie je zapojený do realizácie projektu.

6 ODBOR EPIDEMIOLOGIE

6.1 NÁRODNÝ IMUNIZAČNÝ PROGRAM SR (NIP SR)

Úloha sa plní v súlade so zákonom č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a vyhláškou MZ SR č. 585/2008 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o prevencii a kontrole prenosných ochorení v znení neskorších predpisov.

Pravidelné povinné očkovanie sa v Slovenskej republike vykonáva proti desiatim prenosným ochoreniam a to proti detskej obrne, záškrtu, tetanu, čiernemu kašľu, hemofilovým invazívnym infekciám, vírusovej hepatitíde typu B, osýpkam, ružienke, mumpsu a pneumokokovým invazívnym infekciám. Očkovacie schémy sú súčasťou očkovacieho kalendára na rok 2022. Cieľom špecifickej prevencie je podstatná redukcia až eliminácia výskytu vybraných ochorení preventabilných očkovaním, a tým zlepšenie kvality života pri dosiahnutí minimálne 95 % zaočkovanosti na celoslovenskej, krajskej a okresnej úrovni.

Na zabezpečenie plynulosti realizácie povinného očkovania bol očkovací kalendár vypracovaný ÚVZ SR pre pravidelné povinné očkovanie detí a dospelých pre rok 2022 zaslaný všetkým praktickým lekárom v odbore všeobecné lekárstvo zabezpečujúcim imunizáciu detí, dorastu i dospelaj populácie a zverejnený na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni. Plnenie NIP je na území okresu na veľmi dobrej úrovni (udržiavanie vysokej úrovne zaočkovanosti na území okresu - nad 95 %). Situácia v oblasti imunizácie je priebežne monitorovaná, nahlásené odmietnutia povinného očkovania sú riešené prostredníctvom Poradne očkovania.

V zmysle usmernenia ÚVZ SR bola v mesiacoch september a október 2022 zamestnancami RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni vykonaná kontrola očkovania v 22 zdravotníckych zariadeniach na území okresu (15 APL pre deti a dorast, 1 APL pre dospelých, DSS Legnava, DSS Stará Ľubovňa, ZSS Senior Residence Vyšné Ružbachy, Dom Charitas Nová Ľubovňa, novorodenecký úsek detského oddelenia a NZZ - Nefrologické centrum Logman a.s., Stará Ľubovňa). Celková zaočkovanosť (povinné očkovanie) dosiahla úroveň 97,5 % (pokles o 0,6 % v porovnaní s predchádzajúcou sezónou).

Závažnejšie nedostatky vo výkone očkovania neboli zistené, nebola hlásená žiadna nežiaduca reakcia po očkovaní. Záverečná správa z kontroly očkovania bola odoslaná na RÚVZ v sídle kraja.

V termíne **24.-30.4.2022** sa konali aktivity v súvislosti s Európskym imunizačným týždňom (EIW), ktoré boli zamerané najmä na zlepšenie informovanosti širokej verejnosti o význame očkovania proti očkovaním preventabilným ochoreniam, ako aj na zvýšenie zaočkovanosti ťažko dosiahnuteľných skupín populácie. Z dôvodu epidemiologickej situácie v súvislosti s ochorením COVID-19 boli realizované nasledujúce zdravotno-výchovné aktivity:

1. Vyhotovený leták - vlastná edícia v spolupráci s OPZ a VkZ.
2. Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni (www.vzsl.sk) bol uverejnený 1 leták (vlastná edícia).
3. Zabezpečená distribúcia letáku v spolupráci s OPZ a VkZ - 217 subjektom.
4. Zhotovená 1 názorná propagácia v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.
5. Na oddelení epidemiológie RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni bolo poskytované poradenstvo v oblasti očkovania pre laickú verejnosť, v rámci EIW boli poskytnuté 3 telefonické konzultácie pre laickú verejnosť v súvislosti s očkovaním.

Poskytovatelia zdravotnej starostlivosti (PZS) sú v oblasti plnenia NIP pravidelne usmerňovaní formou metodických listov v priebehu celého roka, laická verejnosť je informovaná prostredníctvom webovej stránky RÚVZ.

6.2 SURVEILLANCE INFEKČNÝCH CHORÔB

V súlade s Akčným programom Spoločenstva v oblasti zdravia (2014 - 2020) a na základe analýzy epidemiologickej situácie v SR je potrebné zabezpečiť vysokú úroveň ochrany pred infekčnými chorobami s dodržaním etických hodnôt a neporušovaním existujúcich kódexov správania. Veľkú pozornosť si vyžaduje možné ohrozenie zdravia našich obyvateľov zvonku, teda importovanými nákazami prostredníctvom prisťahovalcov a zvyšujúcim sa cestovným ruchom, ako aj hrozba ochorení vyvolaných novými alebo „staronovými“ patogénnymi mikroorganizmami. Skvalitnenie epidemiologického dohľadu, zhromažďovania údajov, monitorovania, kontroly a hlásenia prenosných ochorení, zlepšenie laboratórnej spolupráce a monitorovanie rezistencie na ATB sú dôležité pre ochranu našich občanov a zvyšujú schopnosť vysporiadať sa s prenosnými ochoreniami. Ochrana pred infekčnými chorobami musí byť zabezpečená na všetkých úrovniach. Úloha sa plnila podľa pokynov gestora a členov špecializovaných pracovných skupín.

V informačnom systéme boli zdokumentované všetky prenosné ochorenia s príslušnými protiepidemickými opatreniami v ohnisku nákazy, kontakty s prenosným ochorením, výsledky laboratórnych vyšetrení, nariadené opatrenia a pod..

Monitorovanie, hlásenie, evidencia a analýza prenosných ochorení boli vykonávané priebežne. Hlásenie prenosných ochorení vykonávali poskytovatelia zdravotnej starostlivosti písomnou formou, v prípade hromadných alebo závažných ochorení aj telefonicky.

Prenosné ochorenia boli hlásené v súlade so štandardnými definíciami prenosných ochorení podliehajúcich ohlasovacej povinnosti v odôvodnených prípadoch doplnených laboratórnymi výsledkami. Zber, evidencia, sumarizácia a analýza hlásených prenosných ochorení, ako aj kontrola kvality údajov sa vykonávala prostredníctvom epidemiologického informačného systému (EPIS). Vďaka údajom v informačnom systéme, zvlášť v systéme rýchleho varovania existuje možnosť získania dôležitých údajov o aktuálnej epidemiologickej situácii v tom - ktorom regióne. Osobitná pozornosť je v prípade nahlásenia venovaná importovaným nákazám. Utečenecké tábory a strediská sa síce v našom regióne nenachádzajú, ale severná hranica okresu hraničí s Poľskom.

Priebežne 1 krát týždenne sa vykonával zber údajov o výskyte akútnych respiračných ochorení, chrípke podobných ochorení a ich komplikácií (52 hlásení v informačnom systéme).

Zlepšenie informovanosti a zvýšenie edukácie obyvateľstva v problematike prenosných ochorení je zabezpečené prostredníctvom:

- programu EPIS (vstupný portál pre verejnosť),
- webová stránka RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni (52 krát týždenná aktualizácia akútnych respiračných ochorení, 12 krát mesačná analýza prenosných ochorení, 12 krát metodický list),
- zdravotno-výchovných aktivít zameraných na prevenciu prenosných ochorení (1 krát podaná informácia prostredníctvom telefonickej linky prevencie AIDS).

Pre rozvoj verejného zdravotníctva v oblasti infekčných ochorení je potrebné zlepšiť informovanosť verejnosti a odstrániť všetky rozdiely, aby mali občania SR rovnaký prístup k zdravotníckej starostlivosti bez ohľadu na pohlavie, vek, etnický pôvod, vzdelanie alebo miesto bydliska.

6.3 INFORMAČNÝ SYSTÉM PRENOSNÝCH OCHORENÍ

Úloha sa plnila podľa pokynov gestora a členov špecializovaných pracovných skupín. V priebehu sledovaného obdobia sa priebežne monitoroval výskyt infekčných ochorení, získané údaje s príslušnými epidemiologickými údajmi a laboratórnym vyšetrením boli zadávané a následne analyzované prostredníctvom epidemiologického informačného systému EPIS s využívaním všetkých možností, ktoré poskytuje - centrálnej databázy prípadov infekčných ochorení hlásených individuálne, centrálnej databázy prípadov chrípky, chrípke

podobných ochorení a akútnych respiračných ochorení hlásených hromadne, centrálnej databázy vyšetrení vykonaných v NRC zahrnutých do projektu, systému rýchleho varovania. V súlade s Akčným programom Spoločenstva v oblasti zdravia (2014 – 2020) sa zabezpečuje systematický zber, sumarizácia a analýza údajov o infekčných ochoreniach a monitorovanie zdravia obyvateľov.

Štyria všeobecní lekári a jeden odborný lekár sú užívateľmi epidemiologického informačného systému (EPIS), prostredníctvom ktorého sa vykonáva evidencia a pravidelná analýza hlásených prenosných ochorení.

V hodnotenom období bolo okrem vyššie uvedených údajov spracovaných a do informačného systému vložených:

- 11 253 prípadov prenosných ochorení,
- 3 815 spracovaných ohnísk,
- 14 hlásení do SRV (systém rýchleho varovania),
- vydaných 1 036 rozhodnutí s nariadenými opatreniami.

V sledovanom období sme mali hlásené celkom 2 ochorenia preventabilné očkovaním: - pertussis, potvrdené laboratórne a 1 ochorenie na parotitídu potvrdenú laboratórne. Informačný systém prenosných ochorení je maximálne (v pracovných dňoch denne) využívaný na evidenciu a hlásenie prenosných ochorení, na analýzy a grafické spracovanie vývoja prenosných ochorení.

6.4 NOZOKOMIÁLNE NÁKAZY

V súlade s Akčným programom Spoločenstva v oblasti zdravia a odporúčaním Rady Európy o bezpečnosti pacientov vrátane prevencie a kontroly infekcií vzniknutých v súvislosti so zdravotnou starostlivosťou sa vykonáva surveillanca a kontrola nozokomiálnych nákaz na lôžkových oddeleniach zdravotníckych zariadení.

Plnenie úlohy na úrovni okresu je v štádiu hlásenia, evidencie, získavania dokumentácie, šetrenia a analýzy výskytu NN (zber hlásení – minimálne 1 krát týždenne, analýza NN - 1 krát mesačne). Komisia NN v sledovanom období zasadala 4 krát za účasti epidemiológa RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

Z Ľubovnianskej nemocnice, n. o. (ďalej len ĽN, n. o.) bolo v sledovanom období hlásených a analyzovaných 202 NN.

V rámci ŠZD bolo celkovo odobratých a vyšetrených 235 sterov z prostredia, 90 sterov zo sterilného materiálu, ďalej bolo odobratých a vyšetrených 36 iných vzoriek z prostredia (29 odpadových vôd, 4 čistené vody, 3 vzorky ovzdušia).

Z 36 evidovaných sterilizačných prístrojov bolo otestovaných 26 prístrojov – 129 vzoriek s protokolmi. Opakované kontroly boli vykonávané v súlade s frekvenciou kontrol stanovených vyhláškou MZ SR č. 192/2015 Z. z., ktorou sa mení a dopĺňa vyhláška MZ SR č. 553/2007 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na prevádzku zdravotníckych zariadení z hľadiska ochrany zdravia.

Z iných aktivít zameraných na surveillanca nozokomiálnych nákaz a zvýšenie bezpečnosti pacienta boli v roku 2022 realizované zdravotno-výchovné aktivity v rámci kampane vyhlásenej SZO „Hygiena a dezinfekcia rúk“ v spolupráci s OPZ a VkJ:

- leták, vlastná edícia - 1,
- distribúcia vlastnej edície 160 subjektom (zdravotnícke zariadenia, obce, školy, komunitné centrá, sociálne zariadenia),
- informácia na webovej stránke www.vzsl.sk - 1,
- 1 názorná propagácia,
- iné : - stery z rúk u 65 zdravotníckych pracovníkov ĽN, n. o.,
- praktický nácvik dezinfekcie rúk s použitím UV lampy u 89 zamestnancov ĽN, n. o..

6.5 MIMORIADNE EPIDEMIOLOGICKÉ SITUÁCIE

Pre prípad mimoriadnej epidemiologickej situácie je vypracovaný a priebežne aktualizovaný havarijný plán pre prípad výskytu mimoriadnej situácie a pandemický plán, v súlade s ktorými je monitorovaná aktuálna epidemiologická situácia na území okresu.

Pri RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sú zriadené zásahové skupiny, ktorých činnosť je koordinovaná podľa potreby a v súlade s vypracovaným plánom.

Na území okresu bola situácia monitorovaná a priebežne, v súlade s Plánom opatrení pre prípad pandémie chrípky v Slovenskej republike boli plnené opatrenia v medzipandemickom období.

V priebehu sledovaného obdobia sme monitorovali epidemiologickú situáciu a spracovávali a zasielali pravidelné hlásenia:

- týždenná informácia o výskyte ARO a CHPO (hlásenie do EPIS 52 krát, správa uverejnená na webovej stránke 52 krát),
- pravidelné (mesačné) metodické usmernenia zasielané zdravotníckym zariadeniam, ÚSS, prednostovi okresného úradu a RVPS na území okresu s aktuálnou informáciou o výskyte akútnych respiračných a chrípke podobných ochorení,
- v rámci systému rýchleho varovania boli do epidemiologického informačného systému vložené a aktualizované 14 hlásení prenosných ochorení mimoriadneho významu.

V roku 2022 sme v okrese Stará Ľubovňa zaznamenali 9 994 potvrdených prípadov na ochorenie COVID-19. V roku 2022 sme zaznamenali 31 epidémií v súvislosti s ochorením COVID 19 (ZŠ s MŠ - 11, Stredné školy - 4, DSS - 2, zdravotnícke zariadenia - 4, Dom sv. Anny Stará Ľubovňa, DD sv.Hofbauera Podolíneč a rodinné epidémie - 8).

Počas roka sme zaznamenali 9 výskytov prenosných ochorení v epidemiologickej súvislosti na:

- 1 lokálna epidémia na salmonelovú enteritídu v súvislosti s rodinnou oslavou, kde ochorelo 24 osôb,
- 8 rodinných výskytov na: salmonelovú enteritídu (5 rodinných výskytov s 13 prípadmi ochorenia), rotavírusovú enteritídu (2 rodinné prípady so 4 prípadmi ochorenia) a adenovírusovú enteritídu (1 rodinný výskyt s 2 prípadmi ochorenia).

6.6 ENVIRONMENTÁLNA SURVEILLANCE POLIOMYELITÍDY A SLEDOVANIE VDPV

Úloha sa realizovala podľa pokynu ÚVZ SR. V rámci úlohy bol zabezpečený odber vzoriek odpadových vôd podľa harmonogramu odberov, ktorý vypracoval RÚVZ so sídlom v Košiciach a ich virologické vyšetrenie na zistenie prítomnosti poliovírusov a iných enterovírusov vo vonkajšom prostredí. V sledovanom období bolo odobratých 6 vzoriek odpadových vôd pred ich vyústením do ČOV v meste Stará Ľubovňa. Na základe laboratórneho vyšetrenia bolo 5 vzoriek negatívnych a v 1 vzorke - spodná fáza, bol potvrdený RT-PCR metódou NPEV – non polio enterovírusy - Coxackie B5 (identifikácia izolovaného vírusu pracoviskom NRC pre poliomyelitídu pri ÚVZ SR Bratislava). Naďalej sa priebežne monitoruje výskyt akútnych chabých obrn (ACHO). V sledovanom období nebolo hlásené ochorenie ani podozrenie z ochorenia.

6.7 PREVENCIA HIV/AIDS

Na úrovni okresu sa plní úloha realizovaním zdravotno-výchovných aktivít zameraných na prevenciu HIV/AIDS v zariadeniach pre deti a mládež na území okresu. Edukáciou mládeže za súčasného využitia audiovizuálnej techniky a formou diskusie mladých ľudí s odborníkmi sa postupne dosahuje zmena postojov mládeže k tejto infekcii a iným pohlavne prenosným ochoreniam. Zvýšenú aktivitu a záujem zo strany školských zariadení evidujeme každoročne

v mesiacoch október - december (v rámci Svetového dňa AIDS), kedy sú besedy s mládežou organizované pre 8. - 9. ročníky ZŠ a SŠ na území okresu.

V priebehu roka 2022 bolo v spolupráci s OPZ a VkZ realizovaných 7 zdravotno-výchovných aktivít (prednášky) s účasťou 172 edukovaných (65 študentov SŠ a 107 žiakov ZŠ) a ďalšie iné aktivity: 1 vlastná edícia - leták, 1 názorná propagácia, 1 vlastná edícia uverejnená na webovej stránke, 1 distribúcia vlastnej edície 171 subjektom, 1 telefonická informácie prostredníctvom Linky prevencie AIDS (otázky boli zamerané prevažne na spôsob a miesto vyšetrenia).

6.8 PORADNE OČKOVANIA

K 1.12.2011 bola na Regionálnom úrade verejného zdravotníctva so sídlom v Starej Ľubovni zriadená poradňa s poskytovaním poradenstva a konzultácií v oblasti očkovania pre zdravotníckych pracovníkov i laickú verejnosť v týchto oblastiach:

- povinné pravidelné očkovanie detí a dospelých,
- očkovanie pred cestou do zahraničia,
- odporúčané očkovania,
- očkovanie osôb profesionálne vystavených zvýšenému nebezpečenstvu vybraných nákaz,
- očkovanie detí s kontraindikáciami,
- iná problematika spojená s očkovaním.

V roku 2022 bolo poskytnutých celkom 42 telefonických konzultácií. Konzultácie boli poskytované odborníkom v oblasti zdravotníctva aj laickej verejnosti.

6.9 OPTIMALIZÁCIA VEREJNEJ SPRÁVY V OBLASTI EPIDEMIOLOGIE

Cieľom projektu je optimalizovať procesy výkonov verejnej správy vo verejnom zdravotníctve v oblasti epidemiológie.

9 PODPORA ZDRAVIA

9.1 DRAVOTNÉ UVEDOMNIE A SPRÁVANIE SA OBYVATEĽOV SR

V priebehu roka 2022 prebiehala príprava na ďalší zber údajov.

9.2 PRIESKUM ZDRAVOTNEJ GRAMOTNOSTI OBYVATEĽOV SR

Výsledky prieskumu HLS19 za rok 2020 budú k dispozícii v publikácii HLS19: Európsky prieskum zdravotnej gramotnosti v SR 2019-2021.

9.3 NÁRODNÝ AKČNÝ PLÁN V PREVENCII OBEZITY NA ROKY 2015-2025

V súvislosti s plnením tejto úlohy prijal RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni členstvo v pracovnej skupine pre Podporu pohybovej aktivity, prevenciu nadváhy a obezity na RÚVZ SR.

V marci 2022 sme pre študentov Spojenej školy internátnej v Starej Ľubovni uskutočnili prednášku pod názvom „Stomatohygiena“ a v septembri 2022 sme pre žiakov ZŠ ul. Levočská v Starej Ľubovni uskutočnili prednášku pod názvom „Srdce“. Ohľadom dohodnutia aktivít sme zástupcom týchto škôl poskytli 1 telefonickú konzultáciu a zabezpečili distribúciu zdravotno-výchovného materiálu.

V súvislosti so zlepšením zdravotného uvedomenia celej populácie sme v roku 2022 uskutočnili aktivity pri príležitosti významných dní s osobitným zameraním na témy a termíny odporúčané SZO:

Pri príležitosti **Svetového dňa proti rakovine - /4.2.2022/** sme vypracovali vlastnú edíciu, ktorú sme zaslali všetkým MŠ, ZŠ a SŠ (celkom 32), 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 7 gynekologickým ambulanciám, 18 zubným ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, 6 komunitným centrom, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch (celkom 161 subjektov). S vlastnou edíciou sme zároveň uvedeným inštitúciám distribuovali „Európsky kódex proti rakovine“. Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme propagovali Svetový deň proti rakovine, ako aj názornou propagáciou v priestoroch RÚVZ. V rámci edukačných aktivít sme uskutočnili prednášku pod názvom „Zdravý životný štýl“ pre študentov Spojenej školy internátnej v Starej Ľubovni. V súvislosti s dohodnutím edukačnej aktivity bola uskutočnená 1 telefonická konzultácia.

Pri príležitosti **Svetového dňa obezity - /4.3.2022/** sme vypracovali vlastnú edíciu pod názvom „Svetový deň obezity - 4.marec 2022“, ktorú sme zaslali všetkým MŠ, ZŠ a SŠ (celkom 32), 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 7 gynekologickým ambulanciám, 18 zubným ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, 6 komunitným centrom, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 39 podnikom v okrese Stará Ľubovňa (celkom 200 subjektov). Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme propagovali Svetový deň proti rakovine, ako aj názornou propagáciou v priestoroch RÚVZ a vo vstupných priestoroch RÚVZ.

V rámci **Týždňa mozgu - /14.-20.3.2022/** sme spracovali vlastnú edíciu, ktorú sme prezentovali na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a distribuovali 15 lekárniam, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 18 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 6 komunitným centrom, všetkým MŠ, ZŠ a SŠ (celkom 32), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 17 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska (celkom 178 subjektov). Týždeň mozgu sme propagovali aj názornou propagáciou v priestoroch RÚVZ.

V rámci edukačnej činnosti sme uskutočnili 1 prednášku pod názvom „Tréning mozgu“ pre študentov Spojenej školy internátnej v Starej Ľubovni, 2 prednášky pod názvom „Tréning mozgu“ pre žiakov ZŠ ul. Levočská v Starej Ľubovni a 1 prednášku pod názvom „Tréning mozgu“ pre žiakov ZŠ v Kamienke. Súčasťou edukačných aktivít bola aj distribúcia zdravotno-výchovných materiálov s uvedenou problematikou, ako aj výskumno-prieskumné činnosti. Kognitívnych úloh sa zúčastnilo na Spojenej škole internátnej v Starej Ľubovni 18 študentov, na ZŠ ul. Levočská v Starej Ľubovni 43 žiakov a na ZŠ v Kamienke 11 žiakov. Počas realizácie sme zabezpečili 3 telefonické konzultácie ohľadom dohodnutia aktivít, distribúciu zdravotno-výchovného materiálu. Dňa 13.4.2022 sme na Slovenskú Alzheimerovu spoločnosť zaslali stručnú informáciu o realizovaných aktivitách pri príležitosti Týždňa mozgu.

Pri príležitosti **Svetového dňa ústneho zdravia - /20.3.2022/** sme vypracovali vlastnú edíciu, ktorú sme zaslali všetkým MŠ, ZŠ a SŠ (celkom 32), 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 18 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, 6 komunitným centrom, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych

služieb vo Vyšných Ružbachoch (celkom 160 subjektov). Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme propagovali Svetový deň ústneho zdravia, ako aj názornou propagáciou v priestoroch RÚVZ.

Pri príležitosti **Svetového dňa vody - /22.3.2022/** sme vypracovali vlastnú edíciu, ktorú sme zaslali všetkým MŠ, ZŠ a SŠ (celkom 32), 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 7 gynekologickým ambulanciám, 18 zubným ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, 6 komunitným centrá, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch (celkom 199 subjektov). Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme propagovali Svetový deň proti rakovine, ako aj názornou propagáciou v priestoroch RÚVZ.

V rámci edukačných aktivít sme uskutočnili prednášku pod názvom „Pitná voda a zdravie“ pre žiakov ZŠ s MŠ sv. Cyrila a Metoda v Starej Ľubovni. V súvislosti s dohodnutím edukačnej aktivity bola uskutočnená 1 osobná konzultácia.

V súvislosti so **Svetovým dňom tuberkulózy - /24.3.2022/** sme vypracovali vlastnú edíciu, ktorú sme zaslali 32 MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 7 gynekologickým ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 6 komunitným centrá (celkom 142 subjektov). Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme propagovali tento svetový deň, ako aj názornou propagáciou v priestoroch RÚVZ.

V súvislosti so **Svetovým dňom zdravia - /7.4.2022/** sme spracovali vlastnú edíciu pod názvom „Svetový deň zdravia“, ktorú sme následne distribuovali všetkým MŠ, ZŠ a SŠ (celkom 32), 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 7 gynekologickým ambulanciám, 18 zubným ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, 6 komunitným centrá, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 39 firmám a inštitúciám v okrese Stará Ľubovňa (celkom 199 subjektov). O plánovaných a ponúkaných aktivitách v súvislosti so Svetovým dňom zdravia sme širokú verejnú informovali na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni. Svetový deň zdravia bol propagovaný aj nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

Európsky imunizačný týždeň (EIW) - /24.-30.4.2022/ V súvislosti s EIW zabezpečili pracovníci OPZ a VkZ pri RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni distribúciu spracovanej vlastnej edície do 15 lekární, 32 MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 7 gynekologickým ambulanciám, 18 zubným ambulanciám, 6 komunitným centrá, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 17 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska, 39 podnikom v okrese Stará Ľubovňa (celkom 217 subjektov). EIW bol propagovaný formou nástenky na RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

V rámci **Svetového dňa čistých rúk - /5.5.2022/** sme vypracovali vlastnú edíciu, ktorú sme zaslali všetkým MŠ, ZŠ a SŠ (celkom 32), 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 7 gynekologickým ambulanciám, 18 zubným ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, 6 komunitným centrá, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch (celkom 160 subjektov). Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme propagovali tento svetový deň, ako aj názornou propagáciou v priestoroch RÚVZ.

V rámci **Európskeho dňa melanómu - /9.5.2022/** sme vypracovali vlastnú edíciu, ktorú sme zaslali všetkým MŠ, ZŠ a SŠ (celkom 32), 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 7 gynekologickým ambulanciám, 18 zubným ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, 6 komunitným centrá, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 17 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska, 39 podnikom v okrese Stará Ľubovňa (celkom 217 subjektov). Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme propagovali tento svetový deň, ako aj názornou propagáciou v priestoroch RÚVZ.

Pri príležitosti **Svetového dňa – pohybom ku zdraviu - /10.5.2022/** sme spracovali vlastnú edíciu – leták pod názvom „Svetový deň – pohybom ku zdraviu“, ktorú sme distribuovali 32 MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa, 15 lekárniam, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 18 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 17 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska, 6 komunitným centrá, 39 podnikom v okrese Stará Ľubovňa (celkom 217 subjektov). Svetový deň bol propagovaný formou nástenky a webovej stránky RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni. V súvislosti so Svetovým dňom pohybom ku zdraviu sme uskutočnili individuálne poradenstvo formou výjazdu pracovníkov Poradne zdravia pre 12 zamestnancov ZŠ v Podsadku. Klientom sme poskytli biochemické vyšetrenie rizikových faktorov KVCH (cholesterol, HDL cholesterol, triglyceridy a glukóza) z kapilárnej krvi, antropometrické merania (výška, váha, pás, boky s následným stanovením BMI a WHR, percento telesného tuku), štandardné meranie tlaku krvi. Na základe rozhovoru bola u klientov odobraná anamnéza, zhodnotili sa stravovacie zvyklosti, aktuálne biochemické vyšetrenie, meranie tlaku krvi a antropometrické merania. Zistené výsledky sme spracovali v programe Test zdravé srdce a klienta sme oboznámili o význame rizikových faktorov vo vzťahu k zdraviu vo všeobecnosti, ale aj o tých, ktoré boli u klienta prítomné. V prípade zvýšenej alebo rizikovej hladiny jednotlivých meraní sa klientovi odporučila nielen úprava životného štýlu, ale v ďalšom postupe bol pozvaný na opakované vyšetrenie do základnej poradne alebo do nadstavbovej poradne, prípadne sa odporučil do starostlivosti ošetrojúceho lekára. Súčasťou vyšetrenia u každého klienta bolo aj poskytnutie zdravotno-výchovných materiálov. Dvaja klienti boli odporúčaní do starostlivosti ošetrojúceho lekára. Fajčiarom (2 klienti) bolo poskytnuté poradenstvo v odvykaní od fajčenia. Ohľadom dohodnutia aktivít bola poskytnutá 1 telefonická konzultácia.

V rámci edukačných aktivít sme poskytli prednášku na tému „Pohybová aktivita“ pre študentov Spojenej školy internátnej v Starej Ľubovni. Edukovaných bolo 14 študentov. Súčasťou edukačných aktivít bola distribúcia zdravotno-výchovného materiálu a meranie hladiny CO v pľúcach a v krvi CO monitorom u 11 študentov. V súvislosti s dohodnutím aktivít bola poskytnutá 1 telefonická konzultácia.

V rámci stanovišťa zdravia na RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme uskutočnili meranie tlaku krvi a meranie hladiny CO v pľúcach a v krvi CO monitorom. Súčasťou vyšetrenia u každého klienta bolo aj poskytnutie zdravotno-výchovných materiálov a poskytnutie odborného poradenstva. V rámci stanovišťa zdravia využilo 21 klientov meranie CO monitorom a 22 klientov meranie tlaku krvi.

V súvislosti so **Svetovým dňom hypertenzie - /17.5.2022/** sme vypracovali vlastnú edíciu, ktorú sme zaslali 32 MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 18 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných

Ružbachoch, 6 komunitným centrá, 17 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska (celkom 178 subjektov). Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme propagovali tento svetový deň, ako aj názornou propagáciou v priestoroch RÚVZ.

V rámci edukačných aktivít sme poskytli prednášku na tému „Pohybová aktivita“ pre 38 žiakov ZŠ v Plavči. Súčasťou edukačných aktivít bola distribúcia zdravotno-výchovného materiálu a meranie hladiny CO v pľúcach a v krvi CO monitorom u 16 žiakov. Pre 14 zamestnancov ZŠ s MŠ v Plavči sme poskytli meranie tlaku krvi. V súvislosti s dohodnutím aktivít bola poskytnutá 1 telefonická konzultácia.

V rámci **Svetového dňa Sclerosis Multiplex - /29.5.2022/** sme vypracovali vlastnú edíciu, ktorú sme zaslali všetkým MŠ, ZŠ a SŠ (celkom 32), 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 7 gynekologickým ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, 6 komunitným centrá, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch (celkom 142 subjektov). Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme propagovali tento svetový deň, ako aj názornou propagáciou v priestoroch RÚVZ.

Pri príležitosti **Svetového dňa bez tabaku - /31.5.2022/** sme spracovali vlastnú edíciu pod názvom „Svetový deň bez tabaku“, ktorý sme distribuovali do 32 MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 18 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 6 komunitným centrá. Tento svetový deň bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni (celkom 160 subjektov). V rámci edukačných aktivít sme 20.5.2022 pre žiakov 8. ročníka a pre žiakov 9. ročníka ZŠ v Hniezdom uskutočnili 2 besedy pod názvom „Fajčenie“ spojených s premietnutím videofilmu pod názvom „Kým stúpa dym“, distribúciou zdravotno-výchovného materiálu s uvedenou problematikou a meraním hladiny CO v pľúcach a v krvi CO monitorom u 11 žiakov. Dňa 27.5.2022 sme uskutočnili 2 prednášky na tému „Fajčenie“ spojené s distribúciou zdravotno-výchovného materiálu s uvedenou problematikou pre žiakov 7.- 8.ročníka ZŠ ul. Komenského v Starej Ľubovni a meraním hladiny CO v pľúcach a v krvi CO monitorom u 26 žiakov. Edukovaných bolo celkom 75 žiakov.

V rámci „Dňa otvorených dverí“ na RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni v dňoch 30.-31.5.2022 sme pre klientov uskutočnili meranie hladiny CO v pľúcach a v krvi CO monitorom, ktoré využilo 44 klientov, meranie vitálnej kapacity pľúc spirometrom sme poskytli 19 klientom. U 14 klientov fajčiarov bol vyplnený Fagerstromov dotazník závislosti na nikotíne a poskytli sme im informácie o možnosti návštevy poradne na odvykanie od fajčenia a využívania anonymnej telefónnej linky poskytujúcej pomoc a poradenstvo v odvykaní od fajčenia. Všetkým 44 klientom sme distribuovali zdravotno-výchovný materiál a poskytli poradenstvo na tému škodlivosti fajčenia tabaku, odvykania od fajčenia a pasívnej inhalácie tabakového dymu. Dni otvorených dverí na RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni pri príležitosti Svetového dňa bez tabaku 30.-31.5.2022 sme propagovali oznamom na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a aj formou internej nástenky v priestoroch čakárne pred Poradňou zdravia a formou externej nástenky pred budovou RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni. Vyhodnotenie aktivít v rámci „Svetového dňa bez tabaku - 31.máj 2022“ bolo v požadovanom termíne dňa 10.6.2022 zaslané na ÚVZ SR.

Pri príležitosti **Svetového dňa životného prostredia - /5.6.2022/** sme vypracovali vlastnú edíciu, ktorú sme distribuovali všetkým MŠ, ZŠ a SŠ (celkom 32), 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 7 gynekologickým ambulanciám, 18 zubným ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, 6 komunitným

centrám, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch (celkom 160 subjektov). Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme propagovali tento svetový deň, ako aj názornou propagáciou v priestoroch RÚVZ.

V súvislosti so **Svetovým dňom darcov krvi - /14.6.2022/** sme spracovali leták pod názvom „Svetový deň darcov krvi“, ktorý sme distribuovali na jednotlivé MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa (celkom 32), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 18 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 6 komunitným centrámi, 39 podnikom v okrese Stará Ľubovňa (celkom 199 subjektov). Svetový deň darcov krvi bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

V rámci **Medzinárodného dňa proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi - /26.6.2022/** sme spracovali leták pod názvom „Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi - 26. jún 2022“, ktorý sme distribuovali na 32 MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa. Tento svetový deň bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

Dňa 26.6.2022 boli zorganizované 2 prednášky zamerané na tému „Prevencia drogovej závislosti“ spojené s distribúciou zdravotno-výchovného materiálu s uvedenou problematikou pre žiakov 8. ročníka ZŠ na ul. Levočskej v Starej Ľubovni. Edukovaných bolo spolu 37 žiakov.

V rámci výtvarnej aktivity s názvom „Takto trávim svoj voľný čas“ sme oslovili základné a stredné školy (32 subjektov) v okrese Stará Ľubovňa pre vybrané vekové kategórie a vyzvali ich k zapojeniu sa do výtvarnej aktivity pod názvom „Takto trávim svoj voľný čas“. V súvislosti s tým bol vypracovaný sprievodný list, v ktorom boli školy informované o termíne, podmienkach a vyhodnotení súťaže. Do výtvarnej aktivity „Takto trávim svoj voľný čas“ sa v okrese Stará Ľubovňa zapojili 2 školy, z toho 1 škola v meste Stará Ľubovňa (Špeciálna základná škola sv. Anny Stará Ľubovňa) a ZŠ s MŠ Kamienska. Na RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni bolo zaslaných 6 výtvarných kresieb k danej téme s podpísanými súhlasmi so spracovaním osobných údajov a uverejnením kresby od 6 žiakov menovaných škôl. RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni následne vybral 3 víťazné kresby výtvarnej aktivity „Takto trávim svoj voľný čas“, ktoré boli uverejnené na webovej stránke www.vzsl.sk. RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni vypracoval diplomy pre zúčastnených žiakov a ďakovné listy základným školám, ktoré sa zapojili do výtvarnej aktivity. Následne boli diplomy, ďakovné listy a vecné ceny doručené žiakom zapojených škôl do výtvarnej aktivity „Takto trávim svoj voľný čas“. Vyhodnotenie aktivít v rámci uvedeného medzinárodného dňa bolo v požadovanom termíne 19.7.2022 zaslané na ÚVZ SR.

V súvislosti so **Svetovým dňom hepatitídy - /28.7.2022/** sme spracovali vlastnú edíciu, ktorú distribuovali všetkým 20 APL pre dospelých, 15 APL pre deti a dorast, 7 gynekologickým ambulanciám, 22 zubným ambulanciám, 14 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, 15 komunitným centrámi, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 19 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska (celkom 116 subjektov). Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme propagovali tento svetový deň, ako aj názornou propagáciou v priestoroch RÚVZ.

Pri príležitosti **Svetového týždňa dojčenia - /1.-7.8.2022/** sme spracovali vlastnú edíciu s témou „Svetový týždeň dojčenia“, ktorú sme zaslali 20 APL pre dospelých, 15 APL pre deti a dorast, 7 gynekologickým ambulanciám, 14 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych

služieb vo Vyšných Ružbachoch, 15 komunitným centrám (celkom 74 subjektov). Svetový týždeň dojčenia bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

V rámci **Svetového dňa prvej pomoci - /10.9.2022/** sme spracovali vlastnú edíciu so zameraním na problematiku prvej pomoci, ktorú sme následne distribuovali na jednotlivé MŠ, ZŠ a SŠ (spolu 32), 20 APL pre dospelých, 15 APL pre deti a dorast, 22 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 14 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 19 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska, 15 komunitným centrám (celkom 148 subjektov). Svetový deň prvej pomoci bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

V rámci **Svetového dňa Alzheimerovej choroby - /21.9.2022/** sme spracovali vlastnú edíciu pod názvom „Svetový deň Alzheimerovej choroby“, ktorú sme distribuovali na všetky MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa (celkom 32), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 15 APL pre deti a dorast, 22 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 14 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 19 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska, 15 komunitným centrám (celkom 191 subjektov). Svetový deň prvej pomoci bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

Pri príležitosti **Svetového dňa srdca - /29.9.2022/** zamestnanci OPZ a VkZ vypracovali vlastnú edíciu pod názvom „Svetový deň srdca“, ktorá bola uverejnená na webovej stránke RÚVZ (www.vzsl.sk) a distribuovaná na jednotlivé ktorú sme distribuovali na všetky MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa (celkom 32), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 15 APL pre deti a dorast, 22 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 14 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 19 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska, 15 komunitným centrám (celkom 191 subjektov). Tento svetový deň bol propagovaný aj nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni. V rámci edukačných aktivít sme poskytli prednášku na tému „Srdce“ pre 15 žiakov ZŠ ul. Levočská v Starej Ľubovni. Súčasťou edukačných aktivít bola distribúcia zdravotno-výchovného materiálu.

V rámci **Medzinárodného dňa starších osôb - /1.10.2022/** sme spracovali vlastnú edíciu pod názvom „Medzinárodný deň starších osôb“, ktorú sme distribuovali na všetky MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa (celkom 32), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 15 APL pre deti a dorast, 22 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 14 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 19 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska, 15 komunitným centrám (celkom 191 subjektov). Medzinárodný deň bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

V rámci **Svetového dňa duševného zdravia – /10.10.2022/** sme vypracovali leták, ktorý sme distribuovali na všetky MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa (celkom 32), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 15 APL pre deti a dorast, 22 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 14 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych

služieb vo Vyšných Ružbachoch, 19 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska, 15 komunitným centrá (celkom 191 subjektov). Tento svetový deň sme propagovali aj na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a formou nástenky vo vstupných priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni. V rámci edukačných aktivít sme poskytli prednášku pre 26 žiakov 9. ročníka ZŠ v Podolínci. Súčasťou edukačných aktivít bola distribúcia zdravotno-výchovného materiálu.

V rámci **Svetového dňa potravy – /16.10.2022/** sme vypracovali leták, ktorý sme distribuovali na všetky MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa (celkom 32), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 15 APL pre deti a dorast, 22 zubným ambulanciam, 7 gynekologickým ambulanciam, 14 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 19 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska, 15 komunitným centrá (celkom 191 subjektov). Tento svetový deň sme propagovali aj na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a formou nástenky vo vstupných priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni. Pre žiakov ZŠ v Podolínci sme uskutočnili prednášku pod názvom „Stomatohygiena“, ktorú sme doplnili distribúciou zdravotno-výchovných materiálov.

V rámci **Svetového dňa psoriázy - /29.10.2022/** sme spracovali vlastnú edíciu, ktorú sme následne distribuovali na všetky MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa (celkom 32), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 15 APL pre deti a dorast, 22 zubným ambulanciam, 7 gynekologickým ambulanciam, 14 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 19 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska, 15 komunitným centrá (celkom 191 subjektov). Svetový deň prvej pomoci bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

Pri príležitosti **Svetového dňa diabetu - /14.11.2022/** sme spracovali vlastnú edíciu, ktorú sme distribuovali na všetky MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa (celkom 32), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 15 APL pre deti a dorast, 22 zubným ambulanciam, 7 gynekologickým ambulanciam, 14 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 19 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska, 15 komunitným centrá (celkom 191 subjektov). Tento svetový deň sme propagovali aj na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a formou nástenky v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

Zároveň sme zabezpečili uverejnenie zdravotno-výchovného materiálu „Test rizika vzniku cukrovky 2. typu“ a „Týka sa prediabetes aj Vás?“ zaslaného z ÚVZ SR na www.vzsl.sk, a na externej nástenke pred budovou RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

Dňa 14.11.2022 bola zorganizovaná 1 beseda zameraná na tému „Diabetes mellitus“ spojená s premietaním DVD pod názvom „Tichý zabijak Diabetes mellitus 2. Typu“ a distribúciou zdravotno-výchovného materiálu pod názvom „Diabetes mellitus alebo cukrovka - Novodobý strašiak?“ pre študentov Spojenej školy internátnej na ul. Levočskej v Starej Ľubovni. Edukovaných bolo celkom 16 študentov. Ohľadom dohodnutia aktivít bola poskytnutá 1 telefonická konzultácia.

Svetový deň diabetu bol propagovaný aj individuálnym poradenstvom formou výjazdu pracovníkov Poradne zdravia pre zamestnancov Úradu práce sociálnych vecí a rodiny (ÚPSVaR) v Starej Ľubovni. Klientom sme poskytli biochemické vyšetrenie rizikových faktorov KVCH (cholesterol, HDL cholesterol, triglyceridy a glukóza) z kapilárnej krvi, antropometrické merania (výška, váha, pás, boky s následným stanovením BMI a WHR, percento telesného tuku), štandardné meranie tlaku krvi. Na základe rozhovoru bola u klienta

odobratá anamnéza, zhodnotili sa stravovacie zvyklosti, aktuálne biochemické vyšetrenie, meranie TK a antropometrické merania. Zistené výsledky sme spracovali v programe Test zdravé srdce a klienta sme oboznámili o význame rizikových faktorov vo vzťahu k zdraviu vo všeobecnosti, ale aj o tých, ktoré boli u klienta prítomné. V prípade zvýšenej alebo rizikovej hladiny jednotlivých meraní sa klientovi odporučila nielen úprava životného štýlu, ale v ďalšom postupe bol pozvaný na opakované vyšetrenie do základnej poradne alebo do nadstavbovej poradne, prípadne sa odporučil do starostlivosti ošetrojúceho lekára. Celkovo sme vyšetrili v rámci výjazdovej poradne zdravia 11 klientov. Piaty klienti boli odporúčaní do starostlivosti ošetrojúceho lekára. Fajčiarom (3 klienti) bolo poskytnuté poradenstvo v odvykaní od fajčenia. Ohľadom dohodnutia aktivít bola poskytnutá 1 telefonická konzultácia. Súčasťou vyšetrenia u každého klienta bolo aj poskytnutie zdravotno-výchovných materiálov. Ohľadom dohodnutia aktivít bola poskytnutá 1 telefonická konzultácia.

Pre zamestnancov RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a zamestnancov ÚPSVaR v Starej Ľubovni (38 osôb) sme zabezpečili distribúciu zdravotno-výchovného materiálu zaslaného z ÚVZ SR „Test rizika vzniku cukrovky 2. typu“.

Dňa 25.11.2022 RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni predložil na ÚVZ SR odpočet zrealizovaných aktivít, ktoré vykonali zamestnanci OPZ a VkZ pri príležitosti Svetového dňa diabetu.

Pri príležitosti **Európskeho týždňa boja proti drogám - /14.-20.11.2022/** sme vypracovali leták pod názvom „Európsky týždeň boja proti drogám“, ktorý sme distribuovali na všetky MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa (celkom 32), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 15 APL pre deti a dorast, 22 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 14 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 19 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska, 15 komunitným centrá (celkom 191 subjektov). Tento európsky týždeň sme propagovali aj na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a formou nástenky vo vstupných priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

Dňa 11.11.2022 bola zorganizovaná 1 prednáška zameraná na tému „Alkohol a jeho následky“ spojená s distribúciou zdravotno-výchovného materiálu pod názvom „Alkohol zabíja!“ a využitím názornej pomôcky „Okuliare simulujúce stav opitosti“ pre žiakov Špeciálnej základnej školy sv. Anny Starej Ľubovni. Edukovaných bolo celkom 6 žiakov. Ohľadom dohodnutia aktivít bola poskytnutá 1 telefonická konzultácia.

Dňa 14.11.2022 bola zorganizovaná 1 prednáška zameraná na tému „Alkohol a jeho následky“ spojená s distribúciou zdravotno-výchovného materiálu pod názvom „Alkohol zabíja!“ a využitím názornej pomôcky „Okuliare simulujúce stav opitosti“ pre študentov Spojenej školy internátnej v Starej Ľubovni. Edukovaných bolo celkom 16 študentov. Ohľadom dohodnutia aktivít bola poskytnutá 1 telefonická konzultácia.

Dňa 25.11.2022 boli zorganizované 2 besedy zamerané na tému „Alkohol a jeho následky“ spojené s premietaním DVD pod názvom „Informácie o bezpečnosti cestnej premávky pre širokú verejnosť“, distribúciou zdravotno-výchovného materiálu pod názvom „Alkohol zabíja!“ a využitím názornej pomôcky „Okuliare simulujúce stav opitosti“ pre žiakov ZŠ v Podolínci. Edukovaných bolo celkom 31 žiakov. Súčasťou besied bolo poskytnuté meranie hladiny CO v pľúcach a v krvi pomocou prístroja CO monitor, poradenstvo a distribúcia zdravotno-výchovného materiálu ohľadom prevencie fajčenia. Celkom si nechalo odmerať hladinu CO v pľúcach a v krvi CO monitorom 22 žiakov. Ohľadom dohodnutia aktivít bola poskytnutá 1 telefonická konzultácia.

Dňa 1.12.2022 boli zorganizovaná 1 beseda zameraná na tému „Alkohol a jeho následky“ spojené s premietaním DVD pod názvom „Informácie o bezpečnosti cestnej premávky pre širokú verejnosť“ distribúciou zdravotno-výchovného materiálu pod názvom „Alkohol

zabíja!“ a využitím názornej pomôcky „Okuliare simulujúce stav opitosti“ pre študentov Spojenej školy na ul. Jarmočnej v Starej Ľubovni. Edukovaných bolo celkom 30 študentov. Ohľadom dohodnutia aktivít bola poskytnutá 1 osobná konzultácia.

Vyhodnotenie aktivít v rámci „Európskeho týždňa boja proti drogám 2022“ bolo v požadovanom termíne dňa 1.12.2022 zaslané na ÚVZ SR.

V rámci **Medzinárodného dňa bez fajčenia – /20.11.2022/** sme vypracovali leták, ktorý sme distribuovali na všetky MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa (celkom 32), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 15 APL pre deti a dorast, 22 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 14 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 19 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska, 15 komunitným centrom (celkom 191 subjektov). Tento svetový deň sme propagovali aj na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a formou nástenky v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

V rámci **Svetového dňa boja proti AIDS – /1.12.2022/** sme spracovali vlastnú edíciu pod názvom „Svetový deň AIDS – 1. december“, ktorú sme distribuovali na jednotlivé MŠ, ZŠ a SŠ (32 subjektov), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 15 APL pre deti a dorast, 7 gynekologickým ambulanciám, 22 zubným ambulanciám, 14 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 15 komunitným centrom (celkom 171 subjektov). Svetový deň AIDS bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

9.4 PODPORA ZDRAVIA ZNEVÝHODNENÝCH KOMUNIT

V roku 2022 RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni v rámci zabezpečenia zdravotnej výchovy obyvateľov v segregovaných a separovaných rómskych osád so zameraním na prevenciu ochorení a podporu zdravého životného štýlu uskutočnil v marci 2022 prednášku na tému „Obezita“ v ZŠ Kamienka. Táto edukačná činnosť bola doplnená o distribúciu zdravotno-výchovného materiálu. Ohľadom dohodnutia aktivít bola poskytnutá 1 telefonická konzultácia. V júli 2022 RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni zahájil spoluprácu s komunitnými centrami v Šarišskom Jastrabí, v Starej Ľubovni, v Jakubanoch, v Lomničke, v Čirči, v Podsadku, v Ľubotíne, v Kyjove ohľadom dohodnutia spoločných edukačných aktivít. Celkovo bolo uskutočnených 9 telefonických konzultácií.

V komunitnom centre v Šarišskom Jastrabí sme 3.8.2022 uskutočnili prednášku pre 27 žiakov na tému „Fajčenie, drogy, alkohol“ a prednášku na tému „Zdravý životný štýl, pohyb, pitný režim“ spojené s distribúciou zdravotno-výchovného materiálu a meraním tlaku krvi u 8 klientov.

V komunitnom centre v Starej Ľubovni sme 4.8.2022 uskutočnili prednášku pre 8 žiakov na tému „Fajčenie, drogy, alkohol“ a prednášku na tému „Zdravý životný štýl, pohyb, pitný režim“ spojené s distribúciou zdravotno-výchovného materiálu a meraním tlaku krvi u 8 klientov.

V komunitnom centre v Jakubanoch sme 10.8.2022 uskutočnili prednášku pre 30 dospelých na tému „Fajčenie, drogy, alkohol“ a prednášku na tému „Zdravý životný štýl, pohyb, pitný režim“ spojené s distribúciou zdravotno-výchovného materiálu a meraním tlaku krvi u 19 klientov.

V komunitnom centre v Lomničke sme 11.8.2022 uskutočnili prednášku pre 15 dospelých na tému „Fajčenie, drogy, alkohol“ a prednášku na tému „Zdravý životný štýl, pohyb, pitný režim“ spojené s distribúciou zdravotno-výchovného materiálu a meraním tlaku krvi u 13 klientov.

V komunitnom centre v Čirči sme 17.8.2022 uskutočnili prednášku pre 18 dospelých na tému „Fajčenie, drogy, alkohol“ a prednášku na tému „Zdravý životný štýl, pohyb, pitný režim“ spojené s distribúciou zdravotno-výchovného materiálu a meraním tlaku krvi u 7 klientov.

V komunitnom centre v Podsadku sme 7.9.2022 uskutočnili prednášku pre 6 dospelých na tému „Fajčenie, drogy, alkohol“ a prednášku na tému „Zdravý životný štýl, pohyb, pitný režim“ spojené s distribúciou zdravotno-výchovného materiálu, meraním tlaku krvi a meraním CO hladiny v krvi a v pľúcach pomocou CO monitora u 7 klientov.

V októbri 2022 sme v Spojenej škole internátnej v Starej Ľubovni uskutočnili prednášku na tému „Fetálny alkoholový syndróm“ pre 9 študentov spojenú s distribúciou zdravotno-výchovného materiálu.

RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni predložil dňa 20.7.2022 na ÚVZ SR návrh plánovaných zdravotno-výchovných aktivít realizovaných zamestnancami Oddelenia podpory zdravia a výchovy k zdraviu v rámci schváleného Akčného plánu Stratégie rovnosti, inklúzie a participácie Rómov na rok 2022.

9.5 STRATÉGIA ROZVOJA PORADENSKÝCH CENTIER OCHRANY A PODPORY ZDRAVIA V SR

V roku 2022 sa RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni podieľal na plnení tejto úlohy účasťou svojho zástupcu na rokovaní v rámci zasadnutí Poradného zboru HH SR pre odbor Výchova k zdraviu, ktoré sa konalo dňa 28.-29.4.2022 v Michalovciach a dňa 3.-4.11.2022 v Bratislave, kde táto stratégia bola predmetom rokovaní. Dotváranie a vylepšovanie testu zdravého srdca bolo súčasťou aj rokovania pracovnej skupiny, ktorej sme sa zúčastnili na RÚVZ so sídlom v Bojniciach dňa 5.5.2022.

9.6 NÁRODNÝ AKČNÝ PLÁN PRE PROBLÉMY S ALKOHOLOM NA ROKY 2021 - 2030

V apríli 2022 sme v súvislosti s realizáciou projektu uskutočnili pre žiakov ZŠ ul. Levočská v Starej Ľubovni 2 prednášky pre žiakov 7. ročníkov pod názvom „Prevencia alkoholu a drogovej závislosti“. Celkom bolo edukovaných 30 žiakov. Pre žiakov 8. ročníka ZŠ v Podolínci sme v októbri 2022 uskutočnili prednášku pod názvom „Alkohol. Celkom bolo edukovaných 14 žiakov. Edukačné aktivity boli spojené s distribúciou zdravotno-výchovného materiálu. V súvislosti s prípravou a realizáciou aktivít bola poskytnutá 1 telefonická konzultácia.

9.7. NÁRODNÝ PROGRAM PODPORY ZDRAVIA PRE ROKY 2021-2030

V priebehu roka 2022 sme v súvislosti s pandémiou COVID-19 odprezentovali aktuálnu epidemiologickú situáciu na území okresu Stará Ľubovňa na rokovaní krízového štábu v dňoch 7.3.2022, 16.3.2022, 18.3.2022, 4.4.2022 na Okresnom úrade v Starej Ľubovni. Aktuálnu epidemiologickú situáciu na území okresu Stará Ľubovňa počas roka 2022 sme odprezentovali na zasadnutí Bezpečnostnej rady okresu, ktoré sa uskutočnilo dňa 29.11.2022 na Okresnom úrade v Starej Ľubovni. Dňa 16.6.2022 sme v rámci tematického kurzu – Novinky vo výchove k zdraviu a podpore zdravia na SZU v Bratislave odprezentovali problematiku „Právne predpisy vo vzťahu k ďalšiemu vzdelávaniu vo Verejnom zdravotníctve“. Dňa 25.8.2022 sme sa zúčastnili na vedeckej konferencii 41. Dni zdravotnej výchovy MUDr. Ivana Stodolu, ktorá sa konala v Prešove. Dňa 23.11.2022 sme sa zúčastnili na vedeckej konferencii „Aktuálne výzvy v podpore a ochrane zdravia“, ktorá sa uskutočnila na Trnavskej univerzite v Trnave a odprezentovali sme prednášku pod názvom „Budúcnosť v podpore zdravia a výchove k zdraviu“. Počas roka 2022 sme zorganizovali a viedli

pracovnú poradu vedúcich OPZ a VkJ RÚVZ v Prešovskom kraji, ktoré sa uskutočnili na RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni dňa 16.5.2022 a dňa 30.11.2022. Dňa 9.11.2022 sme predložili na ÚVZ SR v Bratislave odpočet činnosti krajského odborníka pre odbor OPZ a VkJ za rok 2022 za Prešovský kraj.

V máji 2022 sme v rámci edukačnej činnosti zabezpečili pre 27 žiakov 3.-4. ročníka ZŠ v Hniezdnom besedu na tému „Stomatohygiena“ spojenú s premietnutím zdravotno-výchovného videofilmu pod názvom „Čo sa stalo medvedíkovi“. Na ZŠ ul. Komenského v Starej Ľubovni sme v máji 2022 pre 38 žiakov 8. ročníka odprednášali prednášku pod názvom „AIDS“.

V dňoch 19.9.2022, 21.9.2022 a 23.9.2022 sme poskytli individuálne poradenstvo formou výjazdu pracovníkov Poradne zdravia pre zamestnancov ÚPSVaR v Starej Ľubovni. Klientom sme poskytli biochemické vyšetrenie rizikových faktorov KVCH (cholesterol, HDL cholesterol, triglyceridy a glukóza) z kapilárnej krvi, antropometrické merania (výška, váha, pás, boky s následným stanovením BMI a WHR, percento telesného tuku), štandardné meranie tlaku krvi. Na základe rozhovoru bola u klienta odobratá anamnéza, zhodnotili sa stravovacie zvyklosti, aktuálne biochemické vyšetrenie, meranie TK a antropometrické merania. Zistené výsledky sme spracovali v programe Test zdravé srdce a klienta sme oboznámili o význame rizikových faktorov vo vzťahu k zdraviu vo všeobecnosti, ale aj o tých, ktoré boli u klienta prítomné. V prípade zvýšenej alebo rizikovej hladiny jednotlivých meraní sa klientovi odporučila nielen úprava životného štýlu, ale v ďalšom postupe bol pozvaný na opakované vyšetrenie do základnej poradne alebo do nadstavbovej poradne, prípadne sa odporučil do starostlivosti ošetrojúceho lekára. Celkovo sme v rámci výjazdovej poradne zdravia dňa 19.9.2022 vyšetřili 10 klientov, dňa 21.9.2022 sme vyšetřili 11 klientov a dňa 23.9.2022 sme vyšetřili 8 klientov. Šestnásť klienti boli odporúčaní do starostlivosti ošetrojúceho lekára. Fajčiarom bolo poskytnuté poradenstvo v odvykaní od fajčenia. Ohľadom dohodnutia aktivít bola poskytnutá 1 telefonická konzultácia.

Súčasťou vyšetřenia u každého klienta bolo aj poskytnutie zdravotno-výchovných materiálov. Dňa 21.10.2022 sme uskutočnili besedu pre 18 žiakov 8. ročníka ZŠ v Podolínci na tému „Fajčenie“ spojenú s premietnutím DVD pod názvom „Kým stúpa dym“, meraním hladiny CO v krvi a v pľúcach CO monitorom u 7 žiakov a distribúciou zv materiálu.

Dňa 2.12.2022 sme uskutočnili prednášku pod názvom „Prevencia drogovej závislosti“ pre žiakov 5. ročníka ZŠ v Kamienke spojenú s distribúciou zdravotno-výchovného materiálu. Ohľadom dohodnutia edukačných aktivít bola poskytnutá 1 telefonická konzultácia.

V roku 2022 sme poskytli služby celkom 177 klientom v rámci činnosti PCZ. Základnú poradňu navštívilo v roku 2022 spolu 84 klientov, ktorých vyšetřujeme podľa štandardných postupov vyšetřenia klienta v základnej poradni.

Možnosť návštevy PZV nevyužil v roku 2022 žiaden klient. Individuálne poradenstvo v POF bolo v roku 2022 poskytnuté celkom 11 klientom. V oblasti ochrany zdravia pri práci sme v roku 2022 poskytli služby v rámci POPZP 82 klientom. V roku 2022 sme prostredníctvom anonymnej telefónnej linky poskytovali občanom okresu možnosť získania odborných informácií súvisiacich s rizikom prenosu, priebehom infekcie a vyšetřením so zameraním najmä na otázky prevencie HIV/AIDS. Celkovo sme poskytli 1 konzultáciu. V rámci anonymnej telefónnej linky zameranej na prevenciu odvykania od fajčenia bolo poskytnutých 5 konzultácií.

V rámci výjazdovej poradne pri významných dňoch podľa WHO, realizovaných projektoch a iných zdravotno-výchovných aktivitách sme v roku 2022 klientom poskytovali vyšetřenie biochemických parametrov, antropometrických ukazovateľov, meranie tlaku krvi, vyšetřenie tukomerom, anamnézu, poradenstvo. Celkom sme uskutočnili 7 aktivít, pri ktorých bolo vyšetřených 72 klientov. Meranie tlaku krvi v tomto roku mimo základnej a výjazdovej

poradne sme vykonali pri 9 aktivitách 127 klientom. Meranie antropometrie a stanovenie percenta telesného tuku sme vykonali pri 1 aktivite 29 klientom. Meranie CO monitorom sme realizovali pri 15 aktivitách 184 klientom. S praktickými a odbornými lekármi vzájomne spolupracujeme pri odporúčaní klientov z Poradne zdravia do ich ambulantnej starostlivosti. V roku 2022 sme takto odporúčali 49 klientov PZ. Samozrejme aj títo lekári odporúčajú k nám svojich pacientov do základnej poradne alebo do nadstavbových poradní napr. POF, PZV, POPA.

Zároveň sme poskytli odborné poradenstvo, konzultácie ohľadom dohodnutia aktivít a následného odovzdali výsledky klientom vyšetrených vo výjazdovej poradni zdravia.

DOMÁCE PROGRAMY A PROJEKTY RÚVZ SO SÍDLOM V STAREJ ĽUBOVNI

PROJEKT: ADAMKO, HRAVO - ZDRAVO

Do projektu „Adamko, hravo-zdravo“ sú v okrese Stará Ľubovňa zapojené MŠ Kamienka, MŠ Nová Ľubovňa, MŠ a ZŠ Podolíneec. V roku 2022 sme jednotlivým projekt realizujúcim školám poskytli poradenstvo a spoluprácu jednotlivým koordinátorom. Pre deti MŠ Nová Ľubovňa sme uskutočnili prednášku pod názvom „Stomatohygiena“ spojenú s distribúciou zdravotno-výchovného materiálu. V rámci prípravy aktivít sme poskytli 1 telefonickú konzultáciu.

PROJEKT: ZDRAVÉ MESTÁ

Pracovníci OPZ a VkZ v rámci realizácie projektu Zdravé mesto spolupracovali s garantom projektu pri MÚ v Starej Ľubovni pri príprave aktivít.

Pre obyvateľov zdravého mesta sme zvlášť iniciovali v roku 2022 Svetový deň proti rakovine, Svetový deň obezity, Týždeň mozgu, Svetový deň vody, Svetový deň ústneho zdravia, Svetový deň tuberkulózy, Svetový deň zdravia, Európsky imunizačný týždeň, Svetový deň čistých rúk, Európsky deň melanómu, Svetový deň hypertenzie, Svetový deň bez tabaku, Svetový deň pohybom k zdraviu, Svetový deň Sclerosis multiplex, Svetový deň životného prostredia, Svetový deň darcov krvi, Svetový deň hepatitídy, Svetový týždeň dojčenia, Svetový deň prvej pomoci, Svetový deň Alzheimerovej choroby, Svetový deň srdca, Medzinárodný deň starších osôb, Svetový deň potravy, Svetový deň duševného zdravia, Svetový deň psoriázy, Svetový deň diabetu, Európsky týždeň boja proti drogám, Medzinárodný deň bez fajčenia, Svetový deň boja proti AIDS. V rámci týchto aktivít sme zasielali výzvy, vlastnú edíciu a podporovali realizáciu zdravotno-výchovných aktivít.

Kancelárii zdravého mesta Stará Ľubovňa sme zaslali aj zdravotno-výchovné informácie k problematike „Spojené voľby“.

Dňa 3.3.2022 sme odprezentovali „Aktuálnu epidemiologickú situáciu na území okresu Stará Ľubovňa“ na zasadnutí Ľubovnianskeho regionálneho združenia miest a obcí, ktoré sa uskutočnilo na Mestskom úrade v Starej Ľubovni.

PROJEKT: ŠKOLY PODPORUJÚCE ZDRAVIE

Do projektu Školy podporujúce zdravie (ŠPZ) je v okrese Stará Ľubovňa zapojených 6 materských škôl /Podolíneec, Malý Lipník, Nová Ľubovňa, Kamienka, Tatranská SL, Vsetínska SL/, 8 ZŠ /ZŠ Za vodou, ZŠ Levočská, ZŠ Komenského Stará Ľubovňa, ZŠ Šarišské Jastrabie, Jakubany, Kamienka, Malý Lipník, Podsadok/, 1 ŠZŠ Levočská Stará Ľubovňa a 3 SŠ /Obchodná akadémia, SOŠ Jarmočná Stará Ľubovňa, Gymnázium T. Vansovej Stará Ľubovňa/. Oproti roku 2021 nedošlo k zmene počtu ŠPZ.

K jednotlivým projektom poskytujeme poradenstvo a spolupracujeme priamo s jednotlivými koordinátormi. Zdravotno-výchovné pôsobenie realizujeme v oblasti osobnej hygieny, stomatohygieny, zdravej výživy, duševného zdravia, dospievania, zdravého životného štýlu, prevencie drogovej závislosti, v oblasti podpory nefajčenia a abstinencie, agresie a šikanovania na školách, stomatohygieny, prevencie AIDS pre žiakov, pedagógov a rodičov formou prednášok, besied, praktických ukážok správneho čistenia zubov na stomatologickom modeli zuba.

Zapožičiavame a premietame videokazety, distribuujeme zdravotno-výchovný a propagačný materiál, poskytujeme telefonické a osobné konzultácie, meranie tlaku krvi, antropometrie a CO v pľúcach a v krvi pomocou CO monitora a podľa záujmu realizujeme aktivity výjazdovej poradne zdravia.

V roku 2022 sme v týchto školách uskutočnili 4 prednášky, poskytli 4 telefonické konzultácie. Na začiatku školského roka týmto MŠ, ZŠ, ŠZŠ a SŠ zasielame Ponukový list oddelenia podpory zdravia a výchovy k zdraviu a zoznam videokaziet, ktorý im napomáha pri výbere a plánovaní aktivít. Pri príležitosti významných dní vyhlásených SZO realizujeme zdravotno-výchovné pôsobenie a rôzne aktivity.

V týchto školách podporujúcich zdravie sme zvlášť iniciovali roku 2022 Svetový deň proti rakovine, Svetový deň obezity, Týždeň mozgu, Svetový deň vody, Svetový deň ústneho zdravia, Svetový deň tuberkulózy, Svetový deň zdravia, Európsky imunizačný týždeň, Svetový deň čistých rúk, Európsky deň melanómu, Svetový deň hypertenzie, Svetový deň bez tabaku, Svetový deň pohybom k zdraviu, Svetový deň Sclerosis multiplex, Svetový deň životného prostredia, Svetový deň darcov krvi, Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi, Svetový deň prvej pomoci, Svetový deň Alzheimerovej choroby, Svetový deň srdca, Medzinárodný deň starších osôb, Svetový deň potravy, Svetový deň duševného zdravia, Svetový deň psoriázy, Svetový deň diabetu, Európsky týždeň boja proti drogám, Medzinárodný deň bez fajčenia, Svetový deň boja proti AIDS. V rámci týchto aktivít sme zasielali výzvy, vlastnú edíciu a podporovali realizáciu mnohých iných zdravotno-výchovných aktivít.

Dňa 25.7.2022 sme uskutočnili individuálne poradenstvo formou výjazdu pracovníkov Poradne zdravia pre 8 zamestnancov MŠ ul. Tatranská v Starej Ľubovni. Klientom sme poskytli biochemické vyšetrenie rizikových faktorov KVCH (cholesterol, HDL cholesterol, triglyceridy a glukóza) z kapilárnej krvi, antropometrické merania (výška, váha, pás, boky s následným stanovením BMI a WHR, percento telesného tuku), štandardné meranie tlaku krvi. Na základe rozhovoru bola u klientov odobraná anamnéza, zhodnotili sa stravovacie zvyklosti, aktuálne biochemické vyšetrenie, meranie tlaku krvi a antropometrické merania. Zistené výsledky sme spracovali v programe Test zdravé srdce a klienta sme oboznámili o význame rizikových faktorov vo vzťahu k zdraviu vo všeobecnosti, ale aj o tých, ktoré boli u klienta prítomné. V prípade zvýšenej alebo rizikovej hladiny jednotlivých meraní sa klientovi odporučila nielen úprava životného štýlu, ale v ďalšom postupe bol pozvaný na opakované vyšetrenie do základnej poradne alebo do nadstavbovej poradne, prípadne sa odporučil do starostlivosti ošetrojúceho lekára. Súčasťou vyšetrenia u každého klienta bolo aj poskytnutie zdravotno-výchovných materiálov. Piaty klienti boli odporúčaní do starostlivosti ošetrojúceho lekára. Fajčiarom bolo poskytnuté poradenstvo v odvykaní od fajčenia. Ohľadom dohodnutia aktivít bola poskytnutá 1 telefonická konzultácia.

PROJEKT: ŠKOLSKÝ PROGRAM

V súvislosti s realizáciou programu „Školský program“ sme v roku 2022 uskutočnili prednášku pod názvom „Význam mlieka“ pre žiakov Spojenej školy internátnej v Starej Ľubovni pre žiakov ZŠ ul. Levočská v Starej Ľubovni. Súčasťou edukačných aktivít bola aj distribúcia zdravotno-výchovného materiálu s uvedenou problematikou a 1 telefonická konzultácia ohľadom dohodnutia plánovaných aktivít. Dňa 26.1.2022 sme zaslali na ÚVZ SR v Bratislave odpočet Školského programu za školský rok 2020/2021.

PROJEKT:ŽIVOTNÉ PODMIENKY A ZDRAVIE OBYVATEĽOV RÓMSKÝCH OSÁD V OKRESE STARÁ ĽUBOVŇA

V rámci realizácie projektu RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme v apríli 2022 zabezpečili prednášku na Spojenej škole internátnej v Starej Ľubovni pod názvom „Cesta k emocionálnej zrelosti“. V komunitnom centre v Ľubotíne sme 13.10.2022 uskutočnili prednášku pre 8 osôb na tému „Zdravý životný štýl, pohyb, pitný režim“ spojenú s meraním hladiny CO v pľúcach a v krvi CO monitorom u 5 klientov.

Dňa 20.10.2022 sme v Špeciálnej základnej škole sv. Anny v Starej Ľubovni uskutočnili prednášku pod názvom „Stomatohygienu“. Dňa 27.10.2022 sme uskutočnili v ZŠ v Podsadku prednášku pod názvom „Fetálny alkoholový syndróm“ a besedu pod názvom „Stomatohygienu“ spojenú s premietnutím DVD pod názvom „Lakomý sýseľ“.

V súvislosti s prípravou a realizáciou aktivít boli uskutočnené 4 telefonické konzultácie a súčasťou všetkých edukačných aktivít bola aj distribúcia zdravotno-výchovných materiálov so uvedenou problematikou.

V roku 2022 oddelenie HDaM v rámci projektu spolupracovalo s oddelením HŽPaZ pri uvádzaní priestorov Komunitných centier do prevádzky (Čirč, Podsadek, Jarabina) a so zriaďovateľmi zariadení pre deti a mládež v súvislosti s vhodnosťou priestorov pre predprimárne vzdelávanie detí (Lomnička, Ľubotín).

V rámci realizácie projektu počas roka 2022 sme uskutočnili 13 telefonických konzultácií týkajúcich sa usmernenia k opatreniam COVID-19 v súvislosti s karanténou a izoláciou osôb v meste Stará Ľubovňa a Podolíneč, v obci Lomnička, Podsadek, Kolačkov a Ľubotín.

Zároveň sme v rámci realizácie projektu počas roka 2022 pri výkone štátneho zdravotného dozoru v zariadeniach pre deti a mládež vykonali edukáciu u detí 1 materskej školy (MŠ Lomnička) a u žiakov 2 základných škôl (ZŠ Lomnička, ZŠ Šarišské Jastrabie) zameranú na dodržiavanie základných hygienických návykov.

PROJEKT: VIEM, ČO ZJEM

V rámci realizácie projektu počas roka 2022 sme sa zúčastnili dňa 14.6.2022 na RÚVZ so sídlom v Leviciach školenia k realizácii projektu „Viem, čo zjem“. Do samotnej realizácie sa v roku 2022 v okrese Stará Ľubovňa nezapojila žiadna škola.

PROJEKT: LINKA POMOCI NA ODVYKANIE OD FAJČENIA

V súvislosti s nadobudnutím účinnosti zákona č. 89/2016 Z. z. o výrobe, označovaní a predaji tabakových výrobkov a súvisiacich výrobkov a o zmene a doplnení niektorých zákonov RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni nezabezpečoval počas roka 2022 poskytovanie telefonického poradenstva na odvykanie od fajčenia na telefonической linke 0908/222722 a zaznamenávanie hovorov v knihe hovorov zriadenej ÚVZ SR v zmysle metodického usmernenia ÚVZ SR č. OPZ/3808/11081/2022 zo dňa 23.3.2022.

Poskytovanie telefonického poradenstva na odvykanie od fajčenia na telefonической linke 0908/222722 RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni bude podľa určeného harmonogramu zabezpečované v období od 3.4.2023 do 14.4.2023.

NÁRODNÉ A REGIONÁLNE AKTIVITY V OBLASTI PLNENIA ÚLOH NÁRODNÉHO PROGRAMU AKTÍVNEHO STARNUTIA NA ROKY 2021 - 2030

V roku 2022 sme sa na realizácii uvedeného programu podieľali v spolupráci s Okresnou organizáciou Jednoty dôchodcov na Slovensku v Starej Ľubovni. V súvislosti so Svetovým dňom proti rakovine, Svetovým dňom obezity, Týždňom mozgu, Svetovým dňom ústneho zdravia, Svetovým dňom vody, Svetovým dňom tuberkulózy, Svetovým dňom zdravia, Európskym imunizačným týždňom, Svetovým dňom Sclerosis multiplex, Svetovým dňom pohybom ku zdraviu, Svetovým dňom čistých rúk, Európskym dňom melanómu, Svetovým dňom hypertenzie, Svetovým dňom bez tabaku, Svetovým dňom životného prostredia, Svetovým dňom darcov krvi, Svetovým dňom hepatitídy, Svetovým týždňom dojčenia, Svetovým dňom prvej pomoci, Svetovým dňom Alzheimerovej choroby, Svetovým dňom srdca, Medzinárodným dňom starších osôb, Svetovým dňom duševného zdravia, Svetovým dňom potravy, Svetovým dňom psoriázy, Európskym týždňom boja proti drogám, Svetovým

dňom diabetu, Medzinárodným dňom bez fajčenia, Svetovým dňom boja proti AIDS sme spracovali vlastné edície, ktoré sme následne distribuovali základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska v okrese Stará Ľubovňa, okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska v Starej Ľubovni, Domovu seniorov v Starej Ľubovni a Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch.

V súvislosti s plnením tejto úlohy prijal RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni členstvo v pracovnej skupine pre podporu zdravia seniorov pri ÚVZ SR v Bratislave.

AKČNÝ PLÁN REALIZÁCIE NÁRODNEJ PROTIDROGOVEJ STRATÉGIE SR NA OBDOBIE ROKOV 2021-2025

V roku 2022 sme sa podieľali na plnení zrealizovanými aktivitami v rámci Medzinárodného dňa proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi - /26.6.2022/ a v rámci Európskeho týždňa boja proti drogám - /14.-20.11.2022/, ktorých odpočet je súčasťou aktivít pri príležitosti významných dní s osobitným zameraním na témy a termíny odporúčané SZO na rok 2022.

V apríli 2022 sme uskutočnili pre žiakov ZŠ v Podsadku prednášku pod názvom „Škodlivosť fajčenia“ doplnenú distribúciou zdravotno-výchovného materiálu s uvedenou problematikou a meraním hladiny CO v pľúcach a v krvi u 14 žiakov. Pre žiakov ZŠ v Podolínci sme dňa 14.10.2022 uskutočnili prednášku pod názvom „Drogová závislosť“ spojenú s distribúciou zdravotno-výchovného materiálu s uvedenou problematikou.

V rámci prípravy a realizácie edukačných aktivít boli poskytnuté 2 telefonické konzultácie.

V súvislosti s plnením tejto úlohy prijal RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni členstvo v pracovnej skupine „Prevenencia fajčenia“ pri ÚVZ SR v Bratislave a dňa 22.4.2022 sme sa osobne zúčastnili rokovania na RÚVZ so sídlom v Martine a dňa 9.9.2022 sme sa zúčastnili online rokovania.

NÁRODNÝ ONKOLOGICKÝ PROGRAM SR

Pri príležitosti **Svetového dňa proti rakovine - /4.2.2022/** sme uskutočnili aktivity, ktorých odpočet je súčasťou aktivít pri príležitosti významných dní s osobitným zameraním na témy a termíny odporúčané SZO na rok 2022.

Dňa 11.5.2022 bola zorganizovaná 1 prednáška zameraná na tému „Prevenencia nádorových ochorení“ spojená s distribúciou zdravotno-výchovného materiálu pod názvom „A nemuselo by...“ pre študentov Spojenej školy internátnej na ul. Levočskej v Starej Ľubovni. Edukovaných bolo celkom 14 študentov.

Dňa 4.10.2022 bola zorganizovaná 1 beseda zameraná na tému „Prevenencia rakoviny prsníka a krčka maternice“ spojená s využitím zdravotníckeho modelu prsníka s premietaním DVD „Šanca na prežitie“ a distribúciou zdravotno-výchovného materiálu pod názvom „A nemuselo by...“ pre študentky Spojenej školy internátnej na ul. Levočskej v Starej Ľubovni. Edukovaných bolo celkom 8 študentiek. Na záver edukačného stretnutia edukovaní vyplnili „Dotazník získaných vedomostí a postojov“ zaslaný z ÚVZ SR.

Dňa 7.10.2022 bola zorganizovaná 1 prednáška zameraná na tému „Prevenencia nádorových ochorení“ spojená s distribúciou zdravotno-výchovného materiálu pod názvom „A nemuselo by...“ pre žiakov Špeciálnej základnej školy na ul. Levočskej v Starej Ľubovni. Edukovaných bolo celkom 17 žiakov.

Dňa 27.10.2022 bola zorganizovaná 1 prednáška zameraná na tému „Prevenencia nádorových ochorení“ spojená s distribúciou zdravotno-výchovného materiálu pod názvom „A nemuselo by...“ pre žiačky Základnej školy v Podsadku. Edukovaných bolo celkom 22 žiačok.

Dňa 3.11.2022 boli zorganizované 2 besedy zamerané na tému „Prevenencia rakoviny prsníka a krčka maternice“ spojené s využitím zdravotníckeho modelu prsníka s premietaním DVD „Šanca na prežitie“ a distribúciou zdravotno-výchovného materiálu pod názvom „A

nemuselo by...“ pre študentky Spojenej školy na ul. Jarmočnej v Starej Ľubovni. Edukovaných bolo spolu 34 študentiek. Na záver edukačného stretnutia edukovaní vyplnili „Dotazník získaných vedomostí a postojov“ zaslaný z ÚVZ SR. Zároveň bola v priebehu besied vyhotovená fotodokumentácia.

ZAHRANIČNÉ PROGRAMY A PROJEKTY

PROJEKT COSI (CHILDHOOD OBESITY SURVEILLANCE INITIATIVE)

V okrese Stará Ľubovňa bol projekt realizovaný v mestskej Základnej škole, Levočská 340/6, 064 01 Stará Ľubovňa a vo vidieckej Základnej škole, 065 45 Plavnica 244. Do projektu boli zaradené deti vo veku od 7 do 7,99 rokov a vo veku od 8 do 8,99 rokov. U detí s doručeným podpísaným informovaným súhlasom rodičov alebo zákonného zástupcu sa realizovalo meranie výšky, váhy, obvodu pása a bokov. Počas merania sa údaje zaznamenávali do priloženého dotazníka. Vo vidieckej Základnej škole, 065 45 Plavnica 244 sme odmerali 8 detí vo veku od 7 do 7,99 rokov a 17 detí vo veku od 8 do 8,99 rokov. V mestskej Základnej škole, Levočská 340/6, 064 01 Stará Ľubovňa bolo odmeraných 21 detí vo veku od 7 do 7,99 rokov a 17 detí vo veku od 8 do 8,99 rokov. Zároveň bol s vedením každej vybranej školy vyplnený školský dotazník. Súčasťou realizácie projektu bolo v rámci výskumnej a prieskumnej činnosti vrátených z mestskej Základnej školy, Levočská 340/6, 064 01 Stará Ľubovňa 17 vyplnených dotazníkov od rodičov detí vo veku od 7 do 7,99 rokov a 14 vyplnených dotazníkov od rodičov detí vo veku od 8 do 8,99 rokov. Z vidieckej Základnej školy, 065 45 Plavnica 244 bolo v rámci výskumnej a prieskumnej činnosti vrátených 7 vyplnených dotazníkov od rodičov detí vo veku od 7 do 7,99 rokov a 11 vyplnených dotazníkov od rodičov detí vo veku od 8 do 8,99 rokov.

V súvislosti s realizáciou projektu boli uskutočnené 4 telefonické konzultácie a 5 osobných konzultácií s vedením vybraných základných škôl ohľadom dohodnutia termínu vykonania meraní, dotazníkového prieskumu, prevzatia vyplnených dotazníkov. So zástupcom z ÚVZ SR bola uskutočnená 1 telefonická konzultácia ohľadom podmienok realizácie projektu. Mustry s vloženými údajmi z dotazníkov pre žiakov a pre školy, ako aj doplnená mustra o kód školy boli zaslané na ÚVZ SR v Bratislave.