

## **Svetový deň zdravia**

Svetová zdravotnícka organizácia vyhlasuje každoročne **7. apríl za Svetový deň zdravia**. Zdravie je najcennejšou ľudskou hodnotou a neodmysliteľnou súčasťou nášho každodenného života. Má priamy dopad nielen na jednotlivcov, ale ovplyvňuje aj celkový chod spoločnosti.

**Svetový deň zdravia** slúži na pripomenutie dôležitosti prevencie ochorení a zlepšenia kvality ľudského života. Význam tohto dňa je kľúčovým najmä v súčasnej dobe, kedy sú ľudia vystavení mnohým zdravotným rizikám. Práve preto sú starostlivosť a hygiena hlavnými faktormi pre celkové zdravie a blahobyt.

Tento rok sa Svetový deň zdravia zamerá na tému „Zdravie pre všetkých“. Daný slogan zdôrazňuje potrebu zdravotnej starostlivosti a prevencie pre každého, bez ohľadu na vek, pohlavie alebo sociálny status. V neposlednom rade, cieľom dňa zdravia je motivovať a povzbudzovať ľudí k zlepšovaniu zdravotného stavu a životosprávy.

**Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Spišskej Novej Vsi, oddelenie Podpory zdravia a výchovy k zdraviu, Poradňa zdravia bude realizovať pri príležitosti Svetového dňa zdravia pre širokú verejnosť**

**dňa 9.apríla 2024 (utorok) v čase od 9:00 – 11:30 hod. v priestoroch COOP Jednota – Tempo Supermarket, Elektrárnská 1, Spišská Nová Ves merania krvného tlaku a pulzu, hladiny cholesterolu a glukózy z kapilárnej krvi, antropometrické merania (váha, výška, obvod pásu a bokov, výpočet BMI, WHR a WHtR indexov) ako aj individuálne konzultácie k nameraným hodnotám a k ozdraveniu životného štýlu, prevencii nadváhy a obezity, zvýšeniu pohybových aktivít a nefajčeniu.**

**Ten istý rozsah meraní a vyšetrení bude poskytnutý záujemcom aj 12.4.2024 (piatok) v priestoroch Lekárne MAX, v OC Madaras, Mlynská 39, Spišská Nová Ves v rovnakom čase 9:00 – 11:30 hod.**