



World Health
Organization

**SAVE LIVES
CLEAN YOUR HANDS**



**UNITE
FOR SAFETY
CLEAN
— YOUR —
HANDS**

5. máj 2022 - Svetový deň hygieny rúk

Spojme sa pre bezpečnosť – umývajte si ruky

Dňa 5. mája 2022 sa celosvetovo uskutoční 17. ročník kampane „Save Lives: Clean Your Hands“, ktorá je súčasťou programu WHO pod názvom „First Global Patient Safety Challenge: Clean Care Is Safer Care“. Hlavným cieľom kampane je edukácia zdravotníckych pracovníkov o význame hygieny rúk ako ochrany pacienta a poukázanie na dôležitosť dodržiavania 5 momentov hygieny rúk.

Pacienti aj zdravotnícki pracovníci sa môžu cítiť v zdravotníckom zariadení bezpečne len ak sa v zdravotníckom zariadení v rámci podmienok pre kvalitu a bezpečnosť poskytovanej zdravotnej starostlivosti dodržiavajú zásady hygieny rúk a prevencia a kontrola infekcií (IPC).

Aby pracovníci na všetkých úrovniach v zdravotníckych zariadeniach dodržiavali zásady hygieny rúk, musia mať dostatočné vedomosti o význame hygieny rúk a o prevencii a kontrole infekcií (IPC). Preto zdravotnícki pracovníci na všetkých úrovniach vrátane ostatných zamestnancov v zdravotníckych zariadeniach sa musia zjednotiť pri dodržiavaní správnej hygieny rúk.

Tohtoročná téma Svetového dňa hygieny rúk dňa 5. mája 2022 je zameraná na uvedomenie si toho, že „kultúra a kvalita prostredia v zdravotníckom zariadení“ zohráva dôležitú úlohu pri poskytovaní bezpečnej zdravotnej starostlivosti predovšetkým dodržiavaním hygieny rúk. Správna kultúra/klíma a kvalita prostredia v zdravotníckom zariadení povzbudzuje ľudí, aby si dezinfikovali ruky správnou technikou v správny čas (5 momentov hygieny rúk) a s vhodnými dezinfekčnými prostriedkami.

Slogan: **Spojme sa v dodržiavaní hygieny rúk pre zabezpečenie kvalitnej a bezpečnej starostlivosti o pacientov**



FAKTY:

- okolo 5 miliónov nozokomiálnych infekcií sa vyskytuje ročne v európskych nemocniciach, čo predstavuje ďalších 25 miliónov patientských dní strávených v nemocnici a ekonomické zaťaženie vo výške 13 – 24 miliárd EUR
- približne 70 % zdravotníckych pracovníkov bežne nevykonáva hygienu rúk, pričom zdravotnícki pracovníci udávajú nedostatok informácií o význame a dôležitosti hygieny rúk v každodennej klinickej praxi
- infekcie v mieste chirurgického zákroku sú najčastejším typom infekcie v krajinách s nízkymi a strednými príjmami, s incidenciou 11,8 % v porovnaní s 1,2 – 5,2 % vo vyspelých krajinách

Zdroj: WHO, 2022

Preložil: RÚVZ Trenčín, odbor epidemiológie

Odkazy na vedecké články k danej problematike:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25469234/>

<https://aricjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13756-022-01105-y>

[https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(21\)00383-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(21)00383-2/fulltext)

[https://www.ajicjournal.org/article/S0196-6553\(22\)00140-7/fulltext](https://www.ajicjournal.org/article/S0196-6553(22)00140-7/fulltext)