

Chráňme svojich pacientov, dezinfikujme si ruky!

Materiál pre lekárov a sestry

PREČO?



Každý 20-ty pacient získa nozokomiálnu infekciu



33 000 ľudí v EU ročne zomrie v dôsledku antimikrobiálnej rezistencie

60%

Alkoholová dezinfekcia dokáže eliminovať 60% infekcií



KEDY?



PRED kontaktom s pacientom

PREČO?
Chráňme pacienta pred mikroorganizmami, ktorými máme osídlené ruky

PRÍKLAD

- podanie ruky
- palpačné vyšetrenie
- manipulácia s pacientom



PRED aseptickým výkonom

PREČO?
Chráňme pacienta pred mikroorganizmami, ktorými máme osídlené ruky ale aj pred jeho vlastnými

PRÍKLAD

- ústna hygiena
- invazívne výkony
- odber a manipulácia s telesnými tekutinami

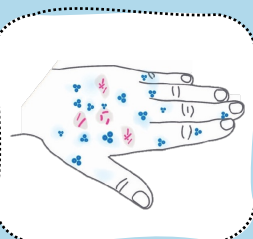


PO expozícii s telesnými tekutinami

PREČO?
Chráňme seba a nemocničné prostredie pred nebezpečnými mikroorganizmami

PRÍKLAD

- ošetrovanie rán
- invazívne zákroky
- akékoľvek znečistenie rúk



PO kontakte s pacientom

PREČO?
Chráňme seba a nemocničné prostredie pred nebezpečnými mikroorganizmami

PRÍKLAD

- podávanie rúk
- manipulácia s pacientom
- lekárske vyšetrenie



PO kontakte s prostredím pacienta

PREČO?
Chráňme seba a nemocničné prostredie pred nebezpečnými mikroorganizmami

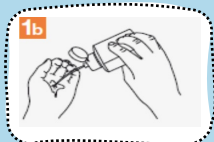
PRÍKLAD

- manipulácia s posteľnou bielizňou a bezprostredným okolím pacienta

Ako si ruky správne dezinfikovať?



Na ruky aplikujeme dezinfekčný roztok



dlaň na dlaň



dlaň na chrbát ruky



s rozťahnutými prstami



so skríženými prstami



palce



prsty na dlaň



ruky sú čisté

Nezabudni na „5 zásad“

Vydezinfikuj si ruky vždy v zóne pacienta.

Počkaj 30 s, kým dezinfekcia zničí všetky patogénne mikroorganizmy na rukách.

Legislatíva SR zakazuje šperky a nalakované a umelé nechty pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Rukavice chránia teba, nie pacienta.

Choď príkladom.

Spolu môžeme predchádzať infekciám a zachrániť milióny životov ročne!