

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave

DNI ZDRAVIA

2024

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave bude poskytovať počas „Dní zdravia“ Trnava **12.6.2024 – 13.6.2024** v rámci jednotlivých odborov nasledovné aktivity:

❖ **dňa 12.6.2024 – v stredu v čase od 8,00 hod. - do 15,00 hod. v priestoroch Radnice, Hlavná ul.č.1. Trnava**

Odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu

Poradenstvo v nasledovných poradniach:

Základná poradňa na podporu zdravia

Poskytuje spektrum vyšetrení, ktoré určujú hladinu individuálneho rizika vzniku chronických neinfekčných ochorení, a to najmä srdcovo-cievnych:

- anamnestické vyšetrenia
- antropometrické vyšetrenia (BMI- index telesnej hmotnosti, WHR- index centrálnej obezity)
- biochemické vyšetrenia: Lipidové spektrum (celkový cholesterol, HDL cholesterol, LDL cholesterol, triglyceridy), celkový cholesterol a cukor v krvi . **Kompletné lipidové spektrum bude vyšetrované iba klientom nalačno.**
- somatické vyšetrenie, štandardné meranie TK, P
- meranie % množstva telesného tuku prístrojom Omron

Na základe zistených údajov poskytujeme individuálne poradenstvo s odporúčaním optimálnych zmien vo výžive, vo fyzickej aktivite, v zvládaní stresu a v nefarmakologickom ovplyvňovaní tlaku krvi.

Kapacita počtu vyšetrených klientov v uvedenom čase je obmedzená časovým limitom vyšetrenia vzorky krvi prístrojom.

Poradňa na podporu telesnej aktivity

Meranie prístrojom **In Body 270** - celková voda v tele, proteíny, minerálne látky, hmotnosť tuku, celková hmotnosť, analýza sval- tuk, analýza obezity – BMI, percento tuku, segmentálna analýza bez tukovej hmoty (ľavá ruka, pravá ruka, trup, ľavá noha, pravá noha), segmentálna analýza telesného tuku (ľavá ruka, pravá ruka, trup, ľavá noha, pravá noha), kontrola hmotnosti (doporučená hmotnosť, kontrola tukov, kontrola svalov), bazálny metabolizmus, WHR index, viscerálny tuk.

Odbor objektivizácie a hodnotenia životných podmienok

Odbor vody a zeleniny v čase od 8.00 do 15.00 hod.

- Bude podávať informácie o rozsahu vyšetřovaných vzoriek pracovného a životného prostredia v rámci výkonu štátneho zdravotného dozoru, potravinového dozoru a v rámci poradenskej a expertíznej činnosti
- bude prijímať a následne vyšetřovať vzorky vody na obsah dusitanov, dusičnanov, amónnych iónov a tvrdosti (vzorku vody 0,5 L doručiť v plastovej fľaši)
- bude prijímať a následne vyšetřovať vzorky zeleniny na obsah dusičnanov (250 g zeleniny v mikroténovom vrecku).

Odbor epidemiológie

Poskytnete informácie a konzultácie o:

- povinnom pravidelnom očkovaní detí
- očkovaní dospelaj populácie proti tetanu a záškrtu a čiernemu kašľu
- odporúčanom očkovaní napr. proti chrípke, pneumokokovému zápalu pľúc, meningokokovej meningitíde, kliešťovej encefalitíde, vírusovému zápalu pečene – žltacke typu A,B
- očkovaní pred cestou do zahraničia
- preventívnych opatreniach na predchádzanie vzniku a šírenia najčastejších infekčných ochorení

Odbor preventívneho a pracovného lekářtva

Poskytnete poradenstvá a konzultácie:

- pre zriaďovanie výrobných prevádzok a podávaniu oznámení o začatí prevádzky
- pre vykonávanie rizikových prác a profesií
- pre vypracovanie prevádzkových poriadkov a posudkov o riziku pri práci
- o vhodných pracovných podmienkach z hľadiska fyziológie a psychológie práce
- k práci a pracovným podmienkam z hľadiska možného vzniku choroby z povolania
- k pracovným podmienkam zdravotne postihnutých osôb
- k vydávaniu záväzných stanovísk k územným konaniam, kolaudáciám stavieb a zmenám účelu využitia stavby

Odbor hygieny životného prostredia a zdravia

Poskytnete informácie, poradenstvo a konzultácie:

- v oblasti kontroly kvality pitnej vody z verejného vodovodu v okresoch TT, HC, PN,
- v oblasti kvality pitnej vody z individuálneho vodného zdroja
- v oblasti kontroly kvality vôd na kúpanie
- o prevádzkovaní umelých kúpalísk v okresoch TT, HC, PN
- o zásadách a rizikách pri kozmetickom opaľovaní v soláriu.

Odbor hygieny výživy, bezpečnosti potravín a kozmetických výrobkov

Poskytne poradenstvá a konzultácie:

- na úseku zriaďovania potravinárskych prevádzok
- poradenstvo o hygienických podmienkach na výrobu a ďalšiu manipuláciu s potravinami
- poradenstvo v oblasti hygienickej a zdravotnej bezpečnosti potravín a správnej manipulácie a skladovania potravín
- poradenstvo v oblasti označovania kozmetických výrobkov
- poradenstvo o zásadách správnej výživy
- informácie o spôsobe vybavovania sťažností, o povinnostiach a právach prevádzkovateľa/zamestnancov pri prevádzkovaní potravinárskych zariadení.

Odbor hygieny detí a mládeže

Poskytne poradenstvo a konzultácie:

- ohľadom zriaďovania prevádzok pre deti a mládež a vypracovanie prevádzkových poriadkov
- poradenstvo o starostlivosti a údržbe pieskovísk
- poradenstvo ohľadom organizovania zotavovacích podujatí
- poradenstvo v oblasti zdravého životného štýlu detí a mládeže.

**❖ dňa 13.6.2024 – vo štvrtok v čase od 8,00 hod. - do 15,00 hod.
v priestoroch Radnice, Hlavná ul.č.1. Trnava**

Odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu

Poradenstvo v nasledovných poradniach:

Základná poradňa na podporu zdravia

Poskytuje spektrum vyšetrení, ktoré určujú hladinu individuálneho rizika vzniku chronických neinfekčných ochorení, a to najmä srdcovo-cievnych:

- anamnestické vyšetrenia
- antropometrické vyšetrenia (BMI- index telesnej hmotnosti, WHR- index centrálnej obezity)
- biochemické vyšetrenia: Lipidové spektrum (celkový cholesterol, HDL cholesterol, LDL cholesterol, triglyceridy), celkový cholesterol a cukor v krvi

Kompletné lipidové spektrum bude vyšetrované iba klientom nalačno.

- somatické vyšetrenie, štandardné meranie TK, P
- meranie % množstva telesného tuku prístrojom Omron

Na základe zistených údajov poskytujeme individuálne poradenstvo s odporúčaním optimálnych zmien vo výžive, vo fyzickej aktivite, v zvládaní stresu a v nefarmakologickom ovplyvňovaní tlaku krvi.

Kapacita počtu vyšetrených klientov v uvedenom čase je obmedzená časovým limitom vyšetrenia vzorky krvi prístrojom.

Poradňa na podporu telesnej aktivity

Poradňa na podporu telesnej aktivity

Meranie prístrojom **In Body 270** - celková voda v tele, proteíny, minerálne látky, hmotnosť tuku, celková hmotnosť, analýza sval- tuk, analýza obezity – BMI, percento tuku, segmentálna analýza bez tukovej hmoty (ľavá ruka, pravá ruka, trup, ľavá noha, pravá noha), segmentálna analýza telesného tuku (ľavá ruka, pravá ruka, trup, ľavá noha, pravá noha),

kontrola hmotnosti (doporučená hmotnosť, kontrola tukov, kontrola svalov), bazálny metabolizmus, WHR index, viscerálny tuk.

Súčasne upozorňujeme občanov, že Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave zabezpečuje poradenstvo v jednotlivých uvedených poradniach priebežne a celoročne v poradenskom centre podpory zdravia Halenárska ul. č. 23 Trnava (kontakt č.t. 033/ 5 511 596, e-mail tt.ovz@uvzsr.sk)

Činnosť všetkých poradní je bezplatná.

Odbor objektivizácie a hodnotenia životných podmienok

Odber vody a zeleniny v čase od 8.00 do 15.00 hod.

- bude podávať informácie o rozsahu vyšetrovaných vzoriek pracovného a životného prostredia v rámci výkonu štátneho zdravotného dozoru, potravinového dozoru a v rámci poradenskej a expertíznej činnosti
- bude prijímať a následne vyšetrovať vzorky vody na obsah dusitanov, dusičnanov, amónnych iónov a tvrdosti (vzorku vody 0,5 L doručiť v plastovej fľaši)
- bude prijímať a následne vyšetrovať vzorky zeleniny na obsah dusičnanov (250 g zeleniny v mikroténovom vrecku).

Informácie o činnosti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave nájdete na www.ruvztt.sk