

***Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
so sídlom v Trnave***



***ODPOČET PLNENIA PROGRAMOV  
A PROJEKTOV ÚRADOV VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY NA ROK 2021  
A ĎALŠIE ROKY  
K 31.12.2021***

***Predkladá: Mgr. Tomáš Hauko, MPH  
regionálny hygienik  
marec 2022***

## **1. HYGIENA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA**

Na rok 2021 nebola určená konkrétna úloha pre odbor hygieny životného prostredia RÚVZ Trnava.

## **2. ODBOR PREVENTÍVNEHO PRACOVNÉHO LEKÁRSTVA A TOXIKOLÓGIE**

### **2.1 ZNIŽOVANIE MIERY ZDRAVOTNÝCH RIZÍK ZAMESTNANCOV Z PRACOVNÉHO PROSTREDIA, PRACOVNÝCH PODMIENOK A SPÔSOBU PRÁCE**

#### **2.1.1 Znižovanie miery zdravotných rizík (rizikové práce)**

Zadávaním údajov o nových pracoviskách s vyhlásenými RP a zmenách na existujúcich pracoviskách, o počte zamestnancov, rizikových faktoroch atď. do programu ASTR vedieme evidenciu rizikových prác za región Trnava (okresy Trnava, Piešťany, Hlohovec). Sledujeme vývoj zmien v počte zamestnancov vykonávajúcich rizikové práce a v rámci ŠZD kontrolujeme pracovné podmienky zamestnancov, vykonávanie objektivizácie rizikových faktorov, používanie OOPP, realizáciu opatrení na zníženie rizika a ostatné faktory ovplyvňujúce prácu a pracovné prostredie.

Upozorňujeme zamestnávateľov na potrebu realizácie opatrení zo strany zamestnávateľov na pracoviskách, kde zamestnanci vykonávajú rizikové práce zaradené do 4. ktg. rizika. V rámci výkonu ŠZD sledujeme vykonávanie preventívnych lekárskech prehliadok a ich intervaly u zamestnancov, ktorých činnosti sú zaradené do 3. a 4. ktg. rizika. Pri výkone ŠZD nám zamestnávatelia predkladali výsledky meraní škodlivých faktorov v pracovnom prostredí.

Zamestnávatelia opatrenia na ochranu zdravia na rizikových pracoviskách v roku 2021 plnili, sankcie v tejto oblasti neboli uložené.

V roku 2021 sme celkovo vykonali 48 previerok v rámci ŠZD, bolo vydaných 48 rozhodnutí, z toho 14 nových rozhodnutí o zaradení pracovných činností do rizikových prác, 11 rozhodnutí na zrušenie rizikových prác, rozhodnutí o prehodnotení rizikových prác bolo 23.

Pri prešetrovaní podozrení na choroby z povolania z dôvodu dlhodobej nadmernej jednostrannej záťaže u pracovníkov sme upozorňovali zamestnávateľov na potrebu posúdenia rizika fyzickej pracovnej záťaže, resp. na vykonanie meraní fyzickej pracovnej záťaže a podľa ich výsledkov informovali o potrebe prehodnotenia súčasného zaradenia pracovníkov do kategórií rizika.

V roku 2021 bolo prešetrovaných 24 podozrení na chorobu z povolania u zamestnancov. Podľa druhu ochorenia išlo o 19 prípadov podozrenia na vznik choroby z povolania z DNJZ, tri prípady alergickej kontaktnej dermatitídy, jedno infekčné ochorenie - TBC, jedno poškodenie sluchu.

Z ukončených 20 prešetrovaní vykonaných v roku 2021 sme od komisií pre posudzovanie chorôb z povolania dostali hlásenia o prerokovaní choroby z povolania v 16 prípadoch, z toho 10 bolo uznaných a 6 neuznaných. Môžeme konštatovať, že vo všetkých prípadoch sa záver komisie zhodoval s našim záverom prešetrovania.

## **2.1.2 Znižovanie zdravotných rizík z látok a zmesí klasifikovaných ako toxické**

V roku 2021 sme vykonali celkovo 63 ŠZD zameraných na činnosť podľa NV SR 355/2006 Z. z. v znení neskorších predpisov v organizáciách, kde sa používajú nebezpečné chemické faktory. ŠZD boli vykonané: v priemyselných podnikoch - 29, v predajniach - 17, v lekárňach - 4, v autoservisoch a auto umyvárňach - 8, v laboratóriách - 2, v skladoch farmaceutických liekov a liečiv - 3. Pri ŠZD sa sledovalo skladovanie nebezpečných chemických látok a zmesí, odborná spôsobilosť pracovníkov, spôsob evidencie toxických látok a zmesí, vypracovanie prevádzkových poriadkov, oboznamovanie zamestnancov pri práci s nebezpečnými chemickými faktormi, podmienky predaja a používanie OOPP.

Okrem toho sme v rámci kontroly dodržiavania opatrení k obmedzeniam prevádzok pri ohrození verejného zdravia v súvislosti s ochorením COVID -19 vykonali 99 kontrol, pri ktorých sme sa zamerali aj na kontrolu skladovania a vypracovania prevádzkových poriadkov pre prácu s nebezpečnými chemickými faktormi: 19 v autoservisoch, 20 v predajniach záhradkárskych potrieb a kvetinarstvach, 25 v predajniach stavebnín, 16 v predajniach farby – laky a drogéria, 3 v čistiarňach odevov, 8 v lekárňach, 5 v prevádzkach tlačiarň, 3 v opravovniach obuvi. Rozhodnutia na skladovanie a manipuláciu s veľmi toxických látkami a zmesami boli vydané v 2 priemyselných organizáciách, a to v jednej organizácii na spracovanie, manipuláciu a skladovanie 1,2-dibrómetánu, brucínu, chloridu fosforečného, pivaloylu chloridu, fentanyl bázy, etoricoxibu, a v druhej organizácii na manipuláciu a skladovanie dynasylanu 1161 EQ, Silquestu A-1128 a VPS 1178.

Osvedčenia o odbornej spôsobilosti na prácu alebo obchodovanie s veľmi toxickými a toxickými látkami a zmesami boli v roku 2021 vydané po preskúšaní 14 žiadateľom, bez skúšok 17 žiadateľom.

Pre zamestnávateľov i zamestnancov sme poskytovali konzultácie, týkajúce sa práce s nebezpečnými chemickými faktormi.

## **2.1.3 Znižovanie zdravotných rizík z karcinogénnych a mutagénnych faktorov vrátane azbestu a z látok poškodzujúcich reprodukciu a narúšajúcich endokrinný systém**

V rámci ŠZD vyhladávame pracovné postupy a technológie s použitím chemických karcinogénov a mutagénov a zamestnávateľov upozorňujeme na povinnosť mať činnosti spojené s výrobou, spracovaním, manipuláciou, skladovaním chemických karcinogénov a mutagénov na pracovisku posúdené a schválené orgánom verejného zdravotníctva. V roku 2021 bolo vydaných 86 súhlasných rozhodnutí na manipuláciu s chemickými karcinogénmi a mutagénmi, z toho bolo vydaných 85 rozhodnutí na odstraňovanie azbestocementových materiálov, z toho 23 demontážnych prác bolo v interiéri a 62 v exteriéri.

Bolo vydané 1 rozhodnutie na požívanie karcinogénov v priemyselnej organizácii na používanie chemických karcinogénov kategórie 1B: 1,1,2,2,-tetrachlóretán, 1-bróm-3-chlórpropán, Formaldehyde Water sol. 37%, paraformaldehyd, chlórmetyletyléter, pyridinium chlorochromate, octan kobalnatý a chemického karcinogénu kategórie 1A: nitril kyseliny glykolovej (70% vodný roztok).

V rámci ŠZD bolo v roku 2021 vykonaných 6 kontrol pracovných postupov a technológií s použitím chemických karcinogénov a mutagénov. Pri ŠZD sme kontrolovali zabezpečenie ochrany zdravia zamestnancov pri manipulácii s chemickými karcinogénmi a mutagénmi v zmysle príslušných nariadení vlády SR.

Vedíme databázu organizácií, v ktorých sú zamestnanci vystavení karcinogénnym a mutagénnym faktorom a pracovným procesom s rizikom chemickej karcinogenity.

## **2.2 INTERVENCIE NA PODPORU ZDRAVIA PRI PRÁCI**

### **2.2.1 Zdravé pracoviská**

V roku 2021 sme v rámci ŠZD usmerňovali zamestnávateľov k zlepšeniu pracovného prostredia, pomáhali sme najmä malým podnikom a fyzickým osobám - podnikateľom pri plnení povinností a opatrení vzhľadom na konkrétne podmienky pracovného prostredia a prevádzok, informovali sme ich o vzájomne pôsobiacich faktoroch práce, pracovného prostredia a životného štýlu zamestnancov. Poskytovali sme individuálne poradenstvo. Na našej webovej stránke máme vytvorenú stránku poradenskej a konzultačnej činnosti odboru PPL, kde uverejňujeme aktuálne problematiky (odstraňovanie AZC materiálov, opatrenia v mimoriadne teplých dňoch a iné).

### **2.2.2 Európska informačná kampaň Európskej agentúry pre BOZP (OSHA Bilbao) zameraná na prevenciu zdravotných a bezpečnostných rizík pri práci**

Zapájame sa do európskych informačných kampaní zameraných na informovanie o povinnostiach zamestnávateľov v ochrane zdravia pri práci, kde spolupracujeme s orgánmi inšpekcie práce. V rámci Európskeho týždňa BOZP uverejňujeme na web sídle RÚVZ Trnava propagačné materiály.

V spolupráci s Inšpektorátom práce v Trnave sme v roku 2021 vykonali štyri spoločné kontroly. Dve kontroly boli vykonané v organizáciách, ktoré mali vyhlásené rizikové práce - výroba stavebných materiálov a výroba liekov. Ďalšie dve kontroly sa uskutočnili v prevádzke na výrobu čistiacich, pracích a dezinfekčných prostriedkov a v prevádzke na výkup, kontrolu, prenájom a predaj jazdených automobilov.

Kontroly boli zamerané na kontrolu plnenia povinností pri ochrane zdravia zamestnancov vyplývajúcich zo zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a na dodržiavanie predpisov v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci. Z pohľadu verejného zdravotníctva išlo o kontrolu pracovného prostredia a pracovných podmienok zamestnancov vrátane poskytovania a používania OOPP, kontrolu dokumentácie (rozhodnutie o uvedení priestorov do prevádzky, posúdenie rizika a kategorizácia prác, rozhodnutie o vyhlásení rizikových prác, prevádzkové poriadky a pod.)

Spoločné postupy a aktuálne problémy sme konzultovali na stretnutiach RÚVZ Trnava a IP Trnava.

Okrem spoločných kontrol spolupracujeme s inšpektormi práce pri ŠZD v rámci kolaudačných konaní, pri zmene účelu užívania stavieb, pri prešetrovaní podnetov.

V rámci prevencie šírenia ochorenia COVID-19 sme oboznamovali zamestnávateľov s aktuálnymi opatreniami pri ohrození verejného zdravia, usmerňovali ich v možnostiach ochrany zamestnancov priamo na pracoviskách, pomáhali pri zriaďovaní mobilných odberových miest priamo v podnikoch a zamestnávateľom sme tiež poskytovali konzultácie v tejto oblasti.

### **3. ODBOR HYGIENY VÝŽIVY, BEZPEČNOSTI POTRAVÍN A KOZMETICKÝCH VÝROBKOV**

#### **3.1 MONITORING PRÍJMU KUCHYNSKEJ SOLI**

Odbor objektivizácie a hodnotenia faktorov prostredia sa na plnení úlohy zúčastnil vyšetrovaním vzoriek pekárskeho výrobku a hotovej stravy na obsah NaCl. V priebehu roka 2021 bolo analyzovaných 115 vzoriek odobratých v rámci štátneho zdravotného dozoru a úradnej kontroly potravín pracovníkmi hygieny výživy RÚVZ so sídlom v Trnavskom kraji.

V roku 2021 nemal Odbor Hygieny výživy stanovené pokračujúce úlohy PaP ÚVZ SR. Odpočet programov a projektov z roku 2020 bol vyhodnotený a zaslaný.

### **4. ODBOR HYGIENY DETÍ A MLÁDEŽE**

#### **4.1 AKTIVITY PREVENČIE DETSKEJ OBEZITY V KONTEXTE PLNENIA NÁRODNEHO AKČNÉHO PLÁNU V PREVENČII OBEZITY NA ROKY 2015 – 2025 (NAPPO)**

##### **a) Podpora zdravého štartu do života**

Výchovné aktivity zamerané na poradenskú činnosť a konzultačnú činnosť v oblasti zdravého životného štýlu, prevencie obezity pre matky s deťmi na materskej dovolenke v materských centrách a rodinných centrách realizuje odd. podpory zdravia a výchovy k zdraviu.

##### **b) Podpora zdravšieho prostredia v školách**

Počas roka 2021 bolo celkovo vykonaných 101 kontrol v zariadeniach školského stravovania (školské jedálne a výdajné školské jedálne). Výkon ŠZD bol zameraný na kontrolu celkovej prevádzkovej a osobnej hygieny zamestnancov, dodržiavania zásad správnej výrobných praxe, skladovanie surovín, kontrolu pestrosti stravy, vyznačovanie alergénov na jedálnych lístkoch, kontrolu dodacích listov ako aj na dodržiavanie protiepidemických opatrení v zmysle platnej legislatívy.

V školských bufetoch boli vykonané 3 kontroly, ktoré boli zamerané aj na kontrolu predávaného sortimentu a kontrolu dodacích listov. Vo väčšine bufetov sa ponúka aj nevhodný sortiment ako sú cukrovinky, slané čipsy, sladené nápoje. Prevádzkovateľom sa pri výkone ŠZD odporúča prehodnotiť predávaný sortiment a uprednostniť ponuku energeticky a výživovo hodnotného tovaru.

Pri výkone ŠZD v zariadeniach pre deti a mládež kontrolujeme aj dodržiavanie pitného režimu pre deti, ktorý je vo väčšine prípadov zabezpečený pitnou vodou (ochutenou bylinkami, alebo ovocím) najmä v letných mesiacoch a počas zimných mesiacov sa podávajú prevažne čaje.

Edukačné aktivity na základných a stredných školách zamerané na zdravú výživu, životný štýl a prevenciu obezity zabezpečuje oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu.

**c) Poskytovať nutričné vzdelávanie odborným zamestnancom školského stravovania v rámci projektov profesijných združení**

V priebehu roka 2021 sme v danej oblasti nerealizovali žiadne aktivity.

**d) Podpora pohybových aktivít**

V priestoroch, ktoré sa využívajú na výučbu telesnej výchovy bolo počas roka vykonaná 1 kontrola. Väčšina škôl má svoje vlastné telocvične, ktoré sa v poobedňajších hodinách a vo večerných hodinách prenajímajú a využíva ich verejnosť.

**e) Monitoring antropometrických ukazovateľov vybraných vekových skupín detí školského veku**

V priebehu roka 2021 sme v danej oblasti nerealizovali žiadne aktivity.

**4.2 HYGIENICKÁ ÚROVEŇ DETSKÝCH PIESKOVÍSK V AREÁLOCH MŠ A V RÁMCI OBČIANSKEJ VYBAVENOSTI**

Prostredníctvom výkonu štátneho zdravotného dozoru sa v mesiaci jún zrealizovala kontrola dodržiavania legislatívnych požiadaviek v zmysle Vyhlášky MZ SR č. 521/2007 Z. z. o podrobnostiach o požiadavkách na pieskoviská. Súčasťou kontroly kvality piesku bol odber vzoriek na laboratórne vyšetrenie vybraných indikátorov mikrobiálneho a parazitárneho znečistenia. Spolu bolo odobratých 10 vzoriek piesku (5 z pieskovísk pri MŠ a 5 z verejných pieskovísk) v meste Trnava, Hlohovec, Piešťany. Laboratórnym rozborom vykonaným Regionálnym úradom verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave bolo zistené, že 2 vyšetované vzorky piesku (1 vzorka piesku z pieskoviska Kamenný mlyn, Koliba, Trnava a 1 vzorka z pieskoviska Kalokagatia, Dolné Bašty, Trnava) **nevyhovujú** v sledovaných ukazovateľoch požiadavkám § 3 Vyhlášky MZ SR č. 521/2007 Z. z. o podrobnostiach o požiadavkách na pieskoviská pre prekročenie najvyššieho prípustného množstva Termotolerantných koliformných baktérií a Fekálnych streptokokov. O týchto skutočnostiach boli informovaní prevádzkovatelia pieskovísk a bola zabezpečená výmena piesku v pieskoviskách.

Odbor objektivizácie a hodnotenia faktorov prostredia sa na plnení úlohy zúčastnil vyšetrovaním vzoriek pieskov z pieskovísk odobratých v rámci regiónov RÚVZ so sídlom v Trnavskom kraji pracovníkmi HDM. V priebehu roka 2021 bolo vyšetrených 41 vzoriek.

**4.3 HODNOTENIE JEDÁLNYCH LÍSTKOV MŠ A ZŠ**

V priebehu roka 2021 sme zrealizovali len zber jedálnych lístkov za mesiac október a november z 3 školských jedální pri základných školách (1 ŠJ pri ZŠ v Trnave, 1 ŠJ pri ZŠ v Piešťanoch, 1 ŠJ pri ZŠ v Hlohovci). Vyhodnotenie jedálnych lístkov bude prebiehať v roku 2022.

**4.4 ÚRAZY U DETÍ V SR**

V priebehu roka 2021 sme v danej oblasti nerealizovali žiadne aktivity.

## **5. ODBOR OCHRANY ZDRAVIA PRED ŽIARENÍM**

RÚVZ Trnava nie je riešiteľské pracovisko.

## **6. ODBOR EPIDEMIOLOGIE**

### **6.1 NÁRODNÝ IMUNIZAČNÝ PROGRAM SR (NIP SR)**

Očkujúci lekári boli elektronickou formou informovaní o Očkovacom kalendári na rok 2021.

V rámci iniciatívy SEVS HODNOTA OČKOVANIA sa aktívne podieľame na realizácii projektu vzdelávania študentov SZŠ v oblasti vakcinológie. Vzhľadom na pandémiu COVID-19 projekt nebol realizovaný.

RÚVZ Trnava sa podieľa na aktivitách realizovaných v rámci projektu Chránime pacientov - očkujeme sa proti chrípke vo FN Trnava, pripravený bol manuál na očkovanie zdravotníckych pracovníkov proti chrípke v nemocničných zariadeniach. Vzhľadom na pandémiu COVID-19 projekt nebol realizovaný.

V roku 2021 nebolo hlásené ochorenie povinne preventabilné očkovaním.

#### **Vyhodnotenie kontroly očkovania k 31.8.2021 v okresoch Trnava, Piešťany a Hlohovec:**

V rámci pravidelného povinného očkovania sa v okrese **Trnava okresná zaočkovanosť** pohybovala od 96,54 % (základné očkovanie proti osýpkam, mumpsu a ružienke – ročník narodenia 2019) do 98,43 (preočkovanie proti osýpkam, mumpsu a ružienke v 11.roku života – ročník narodenia 2008). 90%-ná zaočkovanosť nebola dosiahnutá na **1 obvode**.

V rámci pravidelného povinného očkovania sa v okrese **Piešťany okresná zaočkovanosť** pohybovala od **95,24%** (základné očkovanie proti osýpkam, mumpsu a ružienke - ročník narodenia 2019) do **98,71%** (preočkovanie proti záškrtu, tetanu, čiernemu kašľu a detskej obrne - ročník narodenia 2007). **Zaočkovanosť** nižšia ako 90 % na úrovni obvodov bola zistená na **5 obvodoch**.

V rámci pravidelného povinného očkovania sa v okrese **Hlohovec okresná zaočkovanosť** pohybovala od **97,17 %**(očkovanie proti MMR – ročník narodenia 2018) do **100%** . **Zaočkovanosť** nižšia ako 90 % na úrovni obvodov nebola zistená ani v jednom zo 7 obvodov.

### **6.2 SURVEILLANCE INFEKČNÝCH CHORÔB**

Odbor epidemiológie evidoval k 31.12.2021 prostredníctvom systému EPIS 48 243 prípadov prenosných ochorení nahlásených z mobilných odberových miest, z ambulatných zdravotníckych zariadení - od lekárov prvého kontaktu, z mikrobiologických laboratórií, z ambulancií odborných lekárov a z ústavných zdravotníckych zariadení. Epidemiologicky bolo za rok 2021 vyšetrených 47 273 ohnísk (rok 2020 – 13 027 ohnísk) prenosných ochorení. V okrese Trnava bolo evidovaných 48 epidemických výskytov, z toho 45x išlo o ochorenie COVID-19, v okrese Piešťany bolo evidovaných 19 epidemických výskytov, z toho 16 x diagnóza COVID-19, v okrese Hlohovec bolo zaznamenaných 14 epidemických výskytov, z toho 12 x v súvislosti s ochorením COVID-19. V rámci zabezpečenia karanténnych opatrení bolo vydaných spolu 92 rozhodnutí (v roku 2020 – 63 rozhodnutí) - z toho 90 x lekársky

dohľad pre osoby v kontakte s prenosnými ochoreniami, 2x protiepidemické opatrenia (epidemické výskyty).

### **6.3 INFORMAČNÝ SYSTÉM PRENOSNÝCH OCHORENÍ**

V rámci vykonávania ŠZD na ambulanciách všeobecných lekárov sústavne propagujeme hlásenie prenosných ochorení on - line cez program EPIS. Elektronický spôsob hlásenia cestou EPIS využíva cca 78 lekárov. V programe EPIS bolo roku 2021 zaevidovaných celkom 48 243 prípadov prenosných ochorení, z toho 46 232 x diagnóza COVID-19, 81 epidémií (z toho 75 x COVID-19) a 52 týždenných krajských hlásení do SRV.

Výstupy z programu EPIS slúžia na okamžitú analýzu epidemiologickej situácie, na spracovávanie mesačných výstupov prenosných ochorení a nozokomiálnych nákaz. Späťne sú o epidemiologickej situácii podľa spádových okresov v mesačných intervaloch informovaní všetci VLD a VLDD.

### **6.4 NOZOKOMIÁLNE NÁKAZY**

Vzhľadom na pandémiu ochorenia COVID-19 nebolo možné realizovať v roku 2021 projekty zamerané na aktívnu surveillance nozokomiálnych nákaz ako HELICS a prednáškové aktivity zamerané na hygienu rúk zdravotníckeho personálu v rámci Kampane za čisté ruky. V spolupráci s nemocničnou hygienou boli pripravené postupy v hygienicko-epidemiologickom režime na predchádzanie ochoreniu COVID -19 v nemocničných a ambulantných zariadeniach.

V roku 2021 bolo z ústavných zdravotníckych zariadení na RÚVZ hlásených spolu 1189 prípadov NN (v roku 2020 - 732 prípadov NN).

V rámci ŠZD bolo v roku 2021 na oddelení NN vykonaných 104 previerok zdravotníckych zariadení, v rámci ktorých bolo odobratých 218 vzoriek z prostredia a 29 vzoriek z vysterilizovaného materiálu.

Vydaných bolo 97 rozhodnutí (priestory do prevádzky a schválenia prevádzkových poriadkov) a 12 záväzných stanovísk. V rámci testovania sterilizačných prístrojov formou platenej služby bolo vykonaných 176 testovaní sterilizačnej techniky (66 - horúcovzduchových sterilizátorov, 110 parných sterilizátorov).

Odbor objektivizácie a hodnotenia faktorov prostredia sa na plnení úlohy podieľal mikrobiologickým vyšetrením vzoriek sterov a ovzdušia z prostredia zdravotníckych zariadení, vzoriek sterility materiálov a inštrumentálnej techniky používanej v zdravotníckych zariadeniach Trnavského kraja. Za obdobie roka 2021 bolo vyšetrených 428 vzoriek.

### **6.5 MIMORIADNE EPIDEMIOLOGICKÉ SITUÁCIE**

Svetová zdravotnícka organizácia dňa 30. 1. 2020 vyhlásila stav globálnej zdravotnej núdze vzhľadom na akútnu infekciu dýchacích ciest COVID 19, ktorú spôsobuje nový koronavírus (SARS-CoV-2) z čeľade Coronaviridae. Nový koronavírus patrí medzi betakoronavírusy, kam sa zaraďujú aj koronavírusy SARS-CoV a MERS-CoV, ale vykazuje od nich genetickú odlišnosť. Ochorenie sa prejavuje najmä kašľom, dýchavičnosťou, horúčkou, zápalom pľúc, v prípade komplikácií môže skončiť úmrtím. V roku 2021 pokračoval výskyt COVID-19 druhou epidemickou vlnou, v ktorej dominoval alfa variant a treťou vlnou s dominanciou delta variantu.

Regionálny hygienik a vedúca odboru epidemiológie sa v pravidelných intervaloch zúčastňovali zasadnutí pandemického strediska pri KŠ OÚ v sídle kraja Trnava, kde bola



riešená aktuálna epidemiologická situácia a z nej vyplývajúce prijatie adekvátnych protiepidemických opatrení na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19.

Opatrenia boli realizované v súčinnosti s riadiacimi zložkami samosprávy, VÚC, hasičský a policajným zborom.

Odbor objektivizácie a hodnotenia faktorov prostredia sa na plnení úlohy podieľal mikrobiologickým vyšetrením vzoriek odobratých v rámci riešení lokálnych epidémií v regióne Trnavského kraja. Za obdobie roka 2021 bolo vyšetrených 13 vzoriek.

## **6.6 ENVIRONMENTÁLNA SURVEILLANCE POLIOMYELITÍDY A SLEDOVANIE VDPV**

Vzorky odpadových vôd boli v roku 2021 odoberané podľa časového harmonogramu stanoveného ÚVZ SR Bratislava. Vzorky odpadových vôd boli odoberané paralelne z 2 odberových miest ČOV Zeleneč (7 odberov) a ČOV Piešťany (7 odberov). Výsledky vyšetrení vzhľadom na enterovírusy: Všetky výsledky vzhľadom na enterovírusy boli negatívne.

V týždenných intervaloch sledujeme hlásenia ACHO z ústavných zdravotníckych zariadení - na detských, infekčných a neurologických oddeleniach.

V r. 2021 nebol v okresoch Trnava, Piešťany a Hlohovec evidovaný prípad akútnej chabej obrny.

## **6.7 PREVENCIA HIV/AIDS**

V rámci prevencie HIV/AIDS je v poradenskom centre zriadená nadstavbová Poradňa pre prevenciu infekcie HIV/AIDS. Poradenstvo je dôverné a vždy ide o stretnutie jedného klienta s jedným poradcom. Rešpektujeme absolútne právo klienta na dôvernosť a anonymitu. Klient je vždy poučený o správaní, ktoré znižuje riziko infekcie HIV.

Aktuálne zistené nové poznatky na poradni sú aplikované do ďalšej práce v poradni AIDS a tiež sú prezentované zdravotno-výchovnými materiálmi (letáky, plagáty, postery, panely), prednáškami a príspevkami do tlače a masmédií.

Prednášky v roku 2021 neboli vykonávané vzhľadom na nepriaznivú epidemiologickú situáciu.

Zdravotnovýchovné pôsobenie sme zamerali na dostupné možnosti – poskytovanie telefonického poradenstva a zdravotnovýchovného materiálu pre školy, organizácie, verejnosť a uverejnením na [www.stranky](http://www.stranky.sk).

1.december - Svetový deň AIDS

Spropagovali sme činnosť poradne prevencie HIV/AIDS v tlači na teletexte, internete, posterami, panelom a distribúcie z.v. materiálu. Poradňa a telefonická linka HIV/AIDS bola k dispozícii nad rámec časového vymedzenia.

## **6.8 PORADNE OČKOVANIA**

Na OE boli priebežne vykonávané telefonické konzultácie pre všeobecných lekárov ohľadom povinného i odporúčaného očkovania detskej a dospelaj populácie a zároveň i konzultácie o možnostiach očkovania pred cestou do zahraničia.

V rámci iniciatívy SEVS HODNOTA OČKOVANIA sa podieľame na vzdelávaní študentov SZŠ v oblasti vakcinológie. Vzhľadom na pandémiu ochorenia COVID-19 v roku 2021 nebolo vzdelávanie na SZŠ realizované.

## **6.9 ZVÝŠENIE POVEDOMIA BUDÚCICH RODIČOV O OCHORENIACH PREVENTABILNÝCH OČKOVANÍM A VÝZNAME OČKOVANIA**

Z dôvodu pandémie COVID-19 v roku 2021 nebolo cestou RÚVZ Trnava v rámci projektu: Zvýšenie povedomia budúcich matiek o ochoreniach preventabilných očkovaním a význame očkovania realizovaná vzdelávacia akcia - očkovanie hrou na stredných školách v Trnave.

## **6.10 OPTIMALIZÁCIA VEREJNEJ SPRÁVY V OBLASTI EPIDEMIOLOGIE**

PhDr. Mária Marková, PhD. je v pracovnej skupine na tvorbu šandardizácie procesov ŠZD v rámci projektu optimalizácie verejnej správy v oblasti epidemiológie.

## **7. OBJEKTIVIZÁCIA FAKTOROV PROSTREDIA (BŽP, MŽP, FF, CHA)**

### **7.1 MONITORING KVALITY VÔD VYBRANÝCH LOKALÍT**

Na plnení úlohy sme sa podieľali vyšetrením mikrobiologických, biologických a chemických ukazovateľov vo vzorkách vôd z vybraných prírodných kúpalísk odobratých z regiónov RÚVZ so sídlom v Dunajskej Strede, Galante a Senici. V priebehu roka 2021 bolo vyšetrených 25 vzoriek vôd z prírodných kúpalísk.

### **7.2 KVALITA VODY A PROSTREDIA ZDRAVOTNÍCKYCH ZARIADENÍ A UMELÝCH KÚPALÍSK**

V rámci plnenia tejto úlohy bolo za obdobie roka 2021 vyšetrených 195 vzoriek umelých kúpalísk z regiónov RÚVZ so sídlom v Senici, Trnave a Galante v mikrobiologických, biologických a chemických ukazovateľoch.

### **7.9 MONITORING BIOLOGICKÝCH ALERGÉNOV V OVZDUŠÍ (PEĽOVÁ INFORMAČNÁ SLUŽBA - PIS) A ALERGÉNOV ROZTOČOV VO VNÚTORNOM PROSTREDÍ**

V rámci plnenia tejto úlohy bolo za obdobie roka 2021 vyšetrených 252 vzoriek vonkajšieho ovzdušia na identifikáciu a kvantifikáciu peľových zŕn a spór plesní.

### **7.14 ANALÝZA CELKOVÉHO ARZÉNU V POTRAVINÁCH**

V rámci plnenia tejto úlohy bola za obdobie roka 2021 analyzovaná 1 vzorka na stanovenie celkového arzénu. Vzorka bola analyzovaná v rámci MPS PT-PO-41/2021, ktorej organizátorom bolo NRC pre organizovanie medzilaboratórnych porovnávacích skúšok v oblasti potravín pri RÚVZ so sídlom v Prešove.

Na ostatných úlohách sa v rámci objektivizácie faktorov prostredia nepodielame z dôvodu nedostatočného prístrojového vybavenia, alebo nie sme riešiteľským pracoviskom. Ďalej spolupracujeme na plnení ďalších úloh Programov a projektov určených pre odbor hygieny výživy, odbor epidemiológie a oddelenie hygieny detí a mládeže.

## **8 LEKÁRSKA MIKROBIOLÓGIA**

RÚVZ Trnava nie je riešiteľské pracovisko.

## **9. PODPORA ZDRAVIA A VÝCHOVA K ZDRAVIU**

### **9.1 ZDRAVOTNÉ UVEDOMENIE A SPRÁVANIE OBYVATEĽOV SR**

Dotazníkový prieskum bol realizovaný v roku 2020, v roku 2021 prebiehalo spracovanie údajov ÚVZ SR a príprava na ďalší zber.

Sledovanie zdravotného stavu bolo v roku 2021 vykonávané formou zberu údajov v TZS.

### **9.2 PRIESKUM ZDRAVOTNEJ GRAMOTNOSTI OBYVATEĽOV SR**

Prieskum M-POHL zdravotnej gramotnosti u občanov SR sme vykonávali v roku 2020. V roku 2021 prebiehalo jeho spracovanie.

### **9.3 SLEDOVANIE ZDRAVOTNÉHO STAVU OBYVATEĽSTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

Sledovanie zdravotného stavu bolo v roku 2021 vykonávané formou zberu údajov v TZS.

### **9.4 NÁRODNÝ AKČNÝ PLÁN V PREVENCII OBEZITY NA ROKY 2015 – 2025**

Vedúca oddelenia je členom pracovnej skupiny „Pohybová aktivita, prevencia nadváhy a obezity“.

Tematike prevencie obezity sme sa venovali aj v rámci projektu „Viem, čo zjem“. Projekt je súčasťou globálneho projektu „Nestlé pre zdravie detí“, ktorý sa od roku 2009 postupne realizuje v 84 krajinách sveta a doposiaľ ním prešlo 80 miliónov detí. Cieľom projektu je motivovať žiakov ZŠ k vyváženému životnému štýlu, správnym stravovacím návykom a podporiť ich pohybovú aktivitu. V roku 2021 sme v rámci projektu vzhľadom na

pandemické opatrenia vypracovali a zaslali podklady k prednáškam v elektronickej podobe na všetky zapojené školy v našom regióne. Vyplnené dotazníky efektivity sme zaslali na ÚVZ SR.

Aj počas prebiehajúcej epidémie Covid-19 sme upriamovali pozornosť na dôležitosť pohybovej aktivity a pobytu v prírode u všetkých vekových kategórií formou zdravotno výchovných materiálov, ktoré sme distribuovali aj formou elektronickej pošty organizáciám.

#### **9.4.1 VYZVI SRDCE K POHYBU - Celonárodná medzinárodné koordinovaná kampaň na zvýšenie pohybovej aktivity dospeljej populácie**

Zapojili sme sa do celonárodnej kampane na zvýšenie pohybovej aktivity „Vyzvi srdce k pohybu“. V rámci projektu sme oslovili mestské a obecné úrady v regiónoch. Súťaž bola spropagovaná na internetových stránkach RÚVZ Trnava, Mestský úrad Trnava a fb-stránke Zdravého mesta. Projekt sme realizovali v rámci činnosti poradne o pohybovej aktivite s cieľom zlepšiť zdravotný stav obyvateľov – znížiť chorobnosť a úmrtnosť na chronické neinfekčné ochorenia elimináciou jedného z najvýznamnejších rizikových faktorov - pohybovej inaktivity.

#### **9.5 PODPORA ZDRAVIA ZNEVÝHODNENÝCH KOMUNÍT**

V roku 2021 sa tento projekt realizoval formou spolupráce s Mestom Trnava na vyhodnotení a príprave plánu aktivít a Komunitného plánu sociálnych služieb na ďalšie roky.

V rámci prevencie covid-19 a zvýšenia zaočkovanosti sme kontaktovali seniorské organizácie, obecné úrady, mestské úrady a spoločne s nimi zverejnili na dostupných miestach pre verejnosť a súčasne v rómskych komunitách letáky o dôležitosti očkovania, hoaxoch o očkovaní a základných hygienických opatreniach v rámci prevencie Covid-19 v slovenskom i rómskom jazyku.

#### **9.6 STRATÉGIA ROZVOJA PORADENSKÝCH CENTIER OCHRANY A PODPORY ZDRAVIA V SR**

Zdravotno-výchovná činnosť bola zameraná na zníženie chorobnosti a úmrtnosti na vybrané skupiny civilizačných ochorení a zníženie prevalencie osôb s rizikovým životným štýlom. Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu realizovalo zdravotno – výchovnú intervenciu individuálnou formou poradenskej činnosti so zameraním na správnu výživu, prevenciu fajčenia, nadmerné užívanie alkoholu, nedostatočnú pohybovú aktivitu, hypertenziu, stres a zmenu životného štýlu. Ťažiskom poradenskej činnosti okrem individuálneho poradenstva bolo poskytnúť základné informácie o zdravotnom stave a poradenstvo čo najväčšiemu počtu klientov čo bolo v roku 2021 značne ovplyvnené priebehom pandémie Covid-19.

V rámci poradenského centra zdravia dlhodobo pracuje základná poradňa, poradňa zdravej výživy, poradňa prevencie drogových závislostí, poradňa odvykania od fajčenia, poradňa na podporu psychického zdravia, poradňa optimalizácie pohybovej aktivity a linka pomoci HIV/AIDS.

##### Základná poradňa na podporu zdravia:

Poradňa je určená všetkým obyvateľom spádového územia, ktorí prejavia záujem o svoje zdravie. Odhaľuje individuálne riziká vzniku chronických neinfekčných ochorení poskytovaním spektra vyšetrení:

- anamnestické vyšetrenia
- antropometrické vyšetrenia (BMI, WHR)
- biochemické vyšetrenia na prístroji Reflotrón (celkový cholesterol, HDL cholesterol, triglyceridy a glukóza)
- somatické vyšetrenie, štandardné merania TK
- hodnota percentuálneho množstva telesného tuku (tukomer Omron BF 300)

Na základe analýz zistených údajov odporúčame optimálne zmeny okamžitou intervenciou:

- vo výžive a spotrebe alkoholu
- vo fyzickej aktivite
- vo zvládaní stresu
- vo fajčiarskych návykoch
- nefarmakologickom ovplyvňovaní TK

Klientom so zvýšenými hodnotami a rizikovým správaním odporúčame návštevu ďalších poradní v našom poradenskom centre. Výsledok našej intervencie posudzujeme pri následnej kontrole. Pri pretrvávaní rizík odporúčame návštevu lekára.

Počet klientov v PCPPZ bol značne ovplyvnený závažnou epidemiologickou situáciou.

V rámci vyhlásených svetových dní so zdravotníckou tematikou informujeme verejnosť na www. stránkach, poskytujeme zdravotno - výchovný materiál a poradenstvo k aktuálnej problematike. V priestoroch vestibulu RÚVZ so sídlom v Trnave sme umiestnili panely, k daným tematikám.

Pre zamestnancov fy Bekaert Hlohovec a Lear Voderady boli uskutočnené prednášky na tému „Prevenčia onkologických ochorení“.

Pre zamestnancov RÚVZ so sídlom v Trnave sme zorganizovali odborné semináre, na ktorých sme odprezentovali témy: hypertenzia, depresia, diabetes, kyberšikana, syndróm vyhorenia, domáce násilie, škodlivosť fajčenia, kult tela, alkohol skrytý nepriateľ, alzheimer+cvičenia pre mozog.

Spolupracujeme na príprave novej verzie TZS – Zdravie, ktorý má byť používaný v rámci novej stratégie poradňami zdravia. V roku 2021 sme vzhľadom na novú stratégiu zakúpili nový prístroj Afinion 2, ktorý bude používaný v poradni zdravia.