

*Regionálny úrad verejného zdravotníctva
so sídlom v Trnave*

***ODPOČET PLNENIA PROGRAMOV
A PROJEKTOV ÚRADOV VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ
REPUBLIKY NA ROK 2022
A ĎALŠIE ROKY
K 31.12.2022***

*Predkladá: Mgr. Tomáš Hauko, MPH
regionálny hygienik
marec 2023*

1. HYGIENA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

1.1 PLNENIE AKČNÉHO PLÁNU PRE ŽIVOTNÉ PROSTREDIE A ZDRAVIE OBYVATEĽOV SLOVENSKEJ REPUBLIKY (NEHAP V.)

Na rok 2022 nebola určená konkrétna úloha pre odbor hygieny životného prostredia RÚVZ Trnava.

1.2 PROTOKOL O VODE A ZDRAVÍ – PLNENIE NÁRODNÝCH CIEĽOV

Na rok 2022 nebola určená konkrétna úloha pre odbor hygieny životného prostredia RÚVZ Trnava.

1.3 ĽUDSKÝ BIOMONITORING – SLEDOVANIE ZÁŤAŽE SKUPÍN OBYVATEĽSTVA VYBRANÝM CHEMICKÝM FAKTOROM V ŽIVOTNOM PROSTREDÍ A PRACOVNOM PROSTREDÍ

Na rok 2022 nebola určená konkrétna úloha pre odbor hygieny životného prostredia RÚVZ Trnava.

1.4 MAPOVANIE PRÍTOMNOSTI BAKTÉRIÍ RODU LEGIONELLA V ZARIADENIACH SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave, OHŽPaZ sa v roku 2021 zapojil do plnenia mimoriadnej úlohy s cieľom zistiť výskyt prítomnosti baktérií rodu Legionella v zariadeniach sociálnych služieb (ZSS) s pobytom osôb s oslabenou imunitou. Mimoriadna úloha v rámci Pilotného prehľadu o situácii v ZSS určených pre seniorov z hľadiska rizika prítomnosti baktérií rodu Legionella v jednotlivých krajoch bola zameraná na stanovenie prítomnosti baktérií rodu Legionella v rozvodoch vody v dvoch vybraných zariadeniach sociálnych služieb - Zariadenie pre seniorov Humanus Hlohovec a Zariadenie pre seniorov v Trnave. Spolu bolo odobratých 10 vzoriek vôd, z toho 8 vzoriek teplej vody, 2 vzorky pitnej vody a 8 sterov. Prítomnosť baktérií rodu Legionella nebola zistená ani v jednej vzorke.

2. kola prehodnotenia účinnosti nápravných opatrení na základe zistenia pozitivity týchto baktérií v ZSS sa RÚVZ so sídlom v Trnave z dôvodu zistenej negativity prítomnosti baktérií rodu Legionella nezúčastnilo.

1.5 MAPOVANIE AKTUÁLNEHO STAVU VÝSKYTU PESTICÍDNÝCH LÁTOK A MIKROPOLUTANTOV V PITNÝCH VODÁCH

Na rok 2022 nebola určená konkrétna úloha pre odbor hygieny životného prostredia RÚVZ Trnava.

2. ODBOR PREVENTÍVNEHO PRACOVNÉHO LEKÁRSTVA A TOXIKOLÓGIE

2.1 ZNIŽOVANIE MIERY ZDRAVOTNÝCH RIZÍK ZAMESTNANCOV Z PRACOVNÉHO PROSTREDIA, PRACOVNÝCH PODMIENOK A SPÔSOBU PRÁCE

2.1.1 Znižovanie miery zdravotných rizík (rizikové práce)

Zadávaním údajov o nových pracoviskách s vyhlásenými RP a zmenách na existujúcich pracoviskách, o počte zamestnancov, rizikových faktoroch atď. do programu ASTR vedieme evidenciu rizikových prác za región Trnava (okresy Trnava, Piešťany, Hlohovec). Sledujeme vývoj zmien v počte zamestnancov vykonávajúcich rizikové práce a v rámci ŠZD kontrolujeme pracovné podmienky zamestnancov, zabezpečenie vykonávania objektivizácie rizikových faktorov, poskytovanie a používanie OOPP, realizáciu opatrení na zníženie rizika a ostatné faktory ovplyvňujúce prácu a pracovné prostredie.

Upozorňujeme zamestnávateľov na ich povinnosti pri ochrane zdravia zamestnancov, ktorých činnosti sú zaradené do 3. a 4. ktg. a na potrebu realizácie opatrení zo strany zamestnávateľov predovšetkým na tých pracoviskách, kde zamestnanci vykonávajú rizikové práce zaradené do 4. ktg. rizika. V rámci výkonu ŠZD sledujeme vykonávanie preventívnych lekárskeho prehliadok a ich intervaly u zamestnancov, ktorých činnosti sú zaradené do 3. a 4. ktg. rizika. Pri výkone ŠZD nám zamestnávatelia predkladali výsledky meraní škodlivých faktorov v pracovnom prostredí.

Opatrenia na ochranu zdravia na rizikových pracoviskách v roku 2022 zamestnávatelia plnili, sankcie v tejto oblasti neboli uložené.

V roku 2022 sme celkovo vykonali 25 previerok v rámci ŠZD, bolo vydaných 25 rozhodnutí, z toho 7 nových rozhodnutí o zaradení pracovných činností do rizikových prác, 4 rozhodnutí na zrušenie rizikových prác, rozhodnutí o prehodnotení rizikových prác bolo 14.

Pri prešetrovaní podozrení na choroby z povolania z dôvodu dlhodobej nadmernej jednostrannej záťaže u pracovníkov sme upozorňovali zamestnávateľov na potrebu posúdenia rizika fyzickej pracovnej záťaže, resp. na vykonanie meraní fyzickej pracovnej záťaže a podľa ich výsledkov prehodnotiť súčasné zaradenie pracovníkov do kategórií rizika.

V roku 2022 bolo prešetrovaných 30 podozrení na chorobu z povolania u zamestnancov. Podľa druhu ochorenia išlo o 25 prípadov podozrenia na vznik choroby z povolania z DNJZ, 3 prípady alergickej kontaktnej dermatitídy, jedno ochorenie na COVID-19 a jednu vazoneurózu rúk.

Z ukončených 26 prešetrovaní vykonaných v roku 2022 sme od komisií pre posudzovanie chorôb z povolania dostali hlásenia o prerokovaní choroby z povolania v 16 prípadoch, z toho 10 bolo uznaných a 6 neuznaných. Môžeme konštatovať, že vo všetkých prípadoch sa záver komisie zhodoval s našim záverom prešetrovania.

2.1.2 Znižovanie zdravotných rizík z látok a zmesí klasifikovaných ako toxické

V roku 2022 sme vykonali celkovo 64 ŠZD zameraných na činnosť podľa NV SR 355/2006 Z. z. v znení neskorších predpisov v organizáciách, kde sa používajú nebezpečné chemické faktory. ŠZD boli vykonané: v 30 priemyselných podnikoch, v 15 predajniach, v 3 lekárnach, v 10 autoservisoch, v 2 laboratóriách a 4 ŠZD vo výrobe a skladoch farmaceutických liekov a liečiv. Pri ŠZD sa sledovalo skladovanie nebezpečných chemických látok a zmesí, odborná spôsobilosť pracovníkov, spôsob evidencie toxických látok a zmesí,

vypracovanie prevádzkových poriadkov, oboznamovanie zamestnancov pri práci s nebezpečnými chemickými faktormi, podmienky predaja a používanie OOPP.

Okrem toho sme v rámci kontroly dodržiavania opatrení k obmedzeniam prevádzok pri ohrození verejného zdravia COVID -19 vykonali o. i. aj 18 kombinovaných kontrol, pri ktorých sme sa zamerali okrem kontroly dodržiavania protipandemických opatrení aj na kontrolu skladovania a manipulácie s nebezpečnými chemickými faktormi a na vypracovanie prevádzkových poriadkov pre prácu s nebezpečnými chemickými faktormi: 4 v autoservisoch, 5 v predajniach záhradkárskych potrieb, 6 v priemyselných podnikoch, 1 v čistiarni odevov a 2 v lekárnach.

Rozhodnutie na skladovanie a manipuláciu s veľmi toxickou zmesou bolo v roku 2022 vydané jedno, a to pre teplárenskú spoločnosť – použitie Ferro Zine Iron Reagentu v chemickom laboratóriu pri analýzách vzoriek vody ako teplovodného média.

Osvedčenia o odbornej spôsobilosti na prácu alebo obchodovanie s veľmi toxickými a toxickými látkami a zmesami boli v roku 2022 vydané po preskúšaní 31 žiadateľom, bez skúšok 28 žiadateľom.

Pre zamestnávateľov i zamestnancov sme poskytovali konzultácie, týkajúce sa práce s nebezpečnými chemickými faktormi.

2.1.3 Znižovanie zdravotných rizík z karcinogénnych a mutagénnych faktorov vrátane azbestu a z látok poškodzujúcich reprodukciu a narúšajúcich endokrinný systém

V rámci ŠZD vyhladávame pracovné postupy a technológie s použitím chemických karcinogénov a mutagénov a zamestnávateľov upozorňujeme na povinnosť mať činnosti spojené s výrobou, spracovaním, manipuláciou, skladovaním chemických karcinogénov a mutagénov na pracovisku posúdené a schválené orgánom verejného zdravotníctva. V roku 2022 bolo vydaných 95 súhlasných rozhodnutí na manipuláciu s chemickými karcinogénmi a mutagénmi, z toho bolo vydaných 92 rozhodnutí na odstraňovanie azbestocementových materiálov, z toho 26 demontážnych prác bolo v interiéri a 66 v exteriéri.

Ostatné 3 rozhodnutia boli vydané na používanie chemických karcinogénov a mutagénov v striekarni autoservisu – Formaldehyd, v drevospracujúcom podniku – prach z tvrdého dreva a v chemickom laboratóriu priemyselného podniku – Fenoltaleín.

V rámci ŠZD bolo v roku 2022 bolo vykonaných 5 kontrol pracovných postupov a technológií s použitím chemických karcinogénov a mutagénov. Pri ŠZD sme kontrolovali zabezpečenie ochrany zdravia zamestnancov pri manipulácii s chemickými karcinogénmi a mutagénmi v zmysle príslušných nariadení vlády SR.

Vedíme databázu organizácií, v ktorých sú zamestnanci vystavení karcinogénnym a mutagénnym faktorom a pracovným procesom s rizikom chemickej karcinogenity.

2.2 INTERVENCIE NA PODPORU ZDRAVIA PRI PRÁCI

2.2.1 Zdravé pracoviská

V roku 2022 sme v rámci ŠZD usmerňovali zamestnávateľov k zlepšeniu pracovného prostredia, pomáhali sme najmä malým podnikom a fyzickým osobám - podnikateľom pri plnení povinností a opatrení vzhľadom na konkrétne podmienky pracovného prostredia a prevádzok, informovali sme ich o vzájomne pôsobiacich faktoroch práce, pracovného prostredia a životného štýlu zamestnancov. Poskytovali sme individuálne poradenstvo. Na našej webovej stránke máme vytvorenú stránku poradenskej a konzultačnej činnosti odboru PPL, kde uverejňujeme aktuálne problematiky (odstraňovanie AZC materiálov, opatrenia

v mimoriadne teplých dňoch a iné). Tiež sme sa zúčastnili akcie Dni zdravia Trnava 2022, kde sme v rámci dvojdnovej poradne zdravia pre zamestnancov a zamestnávateľov poskytovali informácie z oblasti ochrany zdravia zamestnancov na pracovisku a povinností zamestnávateľov pri ochrane zdravia účastníkom tejto akcie.

2.2.2 Európska informačná kampaň Európskej agentúry pre BOZP (OSHA Bilbao) zameraná na prevenciu zdravotných a bezpečnostných rizík pri práci

Zapájame sa do európskych informačných kampaní zameraných na informovanie o povinnostiach zamestnávateľov v ochrane zdravia pri práci, kde spolupracujeme s orgánmi inšpekcie práce. V rámci Európskeho týždňa BOZP uverejňujeme na web sídle RÚVZ Trnava propagačné materiály.

V spolupráci s Inšpektorátom práce v Trnave sme v roku 2022 vykonali tri spoločné kontroly. Jedna z nich bola vykonaná v podniku na výrobu octu a suroviny pre výrobu krmív pre hospodárske zvieratá, druhá v podniku na výrobu kovového nábytku aj s jeho povrchovou úpravou a tretia v podniku na výrobu plastových profilov pre poťahy na sedadlá áut.

Kontroly boli zamerané na kontrolu plnenia povinností pri ochrane zdravia zamestnancov vyplývajúcich zo zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a na dodržiavanie predpisov v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci. Z pohľadu verejného zdravotníctva išlo o kontrolu pracovného prostredia a pracovných podmienok zamestnancov vrátane poskytovania a používania OOPP, kontrolu dokumentácie (rozhodnutie o uvedení priestorov do prevádzky, posúdenie rizika a kategorizácia prác, rozhodnutie o vyhlásení rizikových prác, prevádzkové poriadky a pod.)

Spoločné postupy a aktuálne problémy sme konzultovali na štyroch spoločných stretnutiach RÚVZ Trnava a IP Trnava.

Okrem spoločných kontrol spolupracujeme s inšpektormi práce pri ŠZD v rámci kolaudačných konaní, pri zmene účelu užívania stavieb, pri šetrení podnetov. V troch prípadoch sme v roku 2022 pre Inšpektorát práce vydali stanoviská k ľahkým prácam detí.

V rámci prevencie šírenia ochorenia COVID-19 sme oboznamovali zamestnávateľov s aktuálnymi opatreniami pri ohrození verejného zdravia, usmerňovali ich v možnostiach ochrany zamestnancov priamo na pracoviskách, pomáhali pri zriaďovaní mobilných odberových miest priamo v podnikoch a zamestnávateľom sme tiež poskytovali konzultácie v tejto oblasti.

3. ODBOR HYGIENY VÝŽIVY, BEZPEČNOSTI POTRAVIN A KOZMETICKÝCH VÝROBKOV

3.1 MONITORING PRÍJMU KUCHYNSKEJ SOLI

V rámci úlohy o sledovaní pridanej kuchynskej soli do pokrmov v zariadeniach spoločného stravovania boli odobrané a laboratórne vyšetrené vzorky v jednom zariadení uzavretého spoločného stravovania (v nemocnici). Celkovo boli odobrané a vyšetrené 3 vzorky pokrmov (1 druh polievky, 1 hlavný pokrm, príloha). Všetky vzorky svojím obsahom pridaného NaCl vyhovovali požiadavkám Výnosu MZ SR č. S08975-OL-2014, ktorým sa ustanovujú požiadavky na jedlú soľ v potravinách. Vyhodnotenie bolo zaslané na RÚVZ Trenčín.

3.2 MONITORING BEZPEČNOSTI PET FLIAŠ Z RECYKLOVANÝCH PLASTOV

Odbor hygieny výživy, bezpečnosti potravín a kozmetických výrobkov nebol do úlohy zapojený.

3.3 SLEDOVANIE VÝŽIVOVÉHO STAVU KLIENTOV V ZARIADENIACH SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Úloha sa bude plniť v roku 2023 a 2024.

3.4 MONITORING PRÍTOMNOSTI ALERGÉNOV V HOTOVÝCH POKRMOCH PRIPRAVOVANÝCH V ZARIADENIACH SPOLOČNÉHO STRAVOVANIA A V POTRAVINÁCH URČENÝCH PRE DOJČATÁ A MALÉ DETI

V tomto roku sa úloha nerealizovala.

4. ODBOR HYGIENY DETÍ A MLÁDEŽE

4.1 AKTIVITY PREVENČIE DETSKEJ OBEZITY V KONTEXTE PLNENIA NÁRODNEHO AKČNÉHO PLÁNU V PREVENČII OBEZITY NA ROKY 2015 – 2025 (NAPPO)

a) Podpora zdravého štartu do života

Výchovné aktivity zamerané na poradenskú činnosť a konzultačnú činnosť v oblasti zdravého životného štýlu, prevencie obezity pre matky s deťmi na materskej dovolenke v materských centrách a rodinných centrách realizuje odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu.

b) Podpora zdravšieho prostredia v školách

Počas roka 2022 bolo vykonaných 40 kontrol v zariadeniach školského stravovania (školské jedálne a výdajné školské jedálne). Výkon ŠZD bol zameraný na kontrolu celkovej prevádzkovej a osobnej hygieny zamestnancov, dodržiavania zásad správnej výrobných praxe, skladovanie surovín, kontrolu pestrosti stravy, vyznačovanie alergénov na jedálnych lístkoch, kontrolu dodacích listov.

V školských bufetoch bolo vykonaných 8 kontrol, ktoré boli zamerané aj na kontrolu predávaného sortimentu a kontrolu dodacích listov. Vo väčšine bufetov sa ponúka aj nevhodný sortiment ako sú cukrovinky, slané čipsy, sladené nápoje. Prevádzkovateľom sa pri výkone ŠZD odporúča prehodnotiť predávaný sortiment a uprednostniť ponuku energeticky a výživovo hodnotného tovaru. Sortiment s obsahom kofeínu (káva, kofola) sa nachádzal v školských bufetoch, ktoré sú zriadené pri stredných školách a ktoré navštevujú aj študenti nad 18 rokov a zamestnanci školiacich stredísk zriadených v priestoroch školy. V takýchto prípadoch mal však prevádzkovateľ napísaný oznam, že sortiment obsahujúci kofeín sa nepredáva osobám mladším ako 18 rokov. Alkoholické nápoje, nápoje s obsahom chinínu a tabakové výrobky sa nenachádzali v žiadnom z kontrolovaných bufetov.

V rámci ÚKP bolo vykonaných 15 kontrol a odobratých bolo 7 vzoriek hotových pokrmov na mikrobiologické ukazovatele. Všetky vzorky boli vyhovujúce.

Pri výkone ŠZD v zariadeniach pre deti a mládež kontrolujeme aj dodržiavanie pitného režimu pre deti, ktorý je vo väčšine prípadov zabezpečený pitnou vodou najmä v letných mesiacoch a počas zimných mesiacov sa podávajú prevažne čaje.

Edukačné aktivity v oblasti zdravého stravovania a zdravej výživy detí, mliečného programu pre deti, programu školské ovocie realizuje odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu.

c) Poskytovať nutričné vzdelávanie odborným zamestnancom školského stravovania v rámci projektov profesijných združení

V roku 2022 sme nerealizovali žiadne aktivity v danej oblasti.

d) Podpora pohybových aktivít

V priestoroch, ktoré sa využívajú na výučbu telesnej výchovy bolo počas roka vykonaných 10 kontrol. Väčšina škôl má svoje vlastné telocvične, ktoré sa v poobedňajších hodinách a vo večerných hodinách prenajímajú a využíva ich verejnosť.

e) **Monitoring antropometrických ukazovateľov vybraných vekových skupín detí školského veku**

V roku 2022 sa zrealizovala tretia etapa projektu COSI, ktorý je súčasťou Národného akčného plánu v prevencii obezity na roky 2015 – 2025 v nadväznosti na predchádzajúcu etapu, realizovanú v roku 2018. Išlo o anonymizovaný zber dát so súhlasom rodiča/zákonného zástupcu dieťaťa v súlade s GDPR. Reprezentatívny súbor zahŕňal deti vo veku od 7 – 7,99 rokov a od 8 – 8,99 rokov. Do projektu bolo zapojených 6 základných škôl a spolu 269 žiakov (vo vekovej skupine 7 – 7,99 ročných – 126 žiakov, 8 – 8,99 ročných – 143 žiakov). U žiakov sme merali: hmotnosť, výšku, obvod pása a bokov. Súčasťou merania bolo aj vyplnenie školského dotazníka, rodinného dotazníka, detského dotazníka. Získané údaje boli nahadzované do pripravených mustier v Exceli a odposlané na ÚVZ SR.

4.2 HODNOTENIE JEDÁLNYCH LÍSTKOV MŠ A ZŠ

Jedálne lístky sme hodnotili v 3 školských jedálňach pri základných školách (1 ZŠ v Trnave, 1 ZŠ v Hlohovci, 1 ZŠ v Piešťanoch). Jedálne lístky sa hodnotili podľa metodiky, ktorú zaslal gestor projektu, za mesiac marec a mesiac máj 2022. Hodnotila sa pestrosť stravy a frekvencia podávania vybraných druhov potravín/pokrmov podľa bodovacieho systému.

Bodové hodnotenie frekvencie podávaných obedov v mesiaci máj bolo v jednom prípade veľmi dobré (11 bodov), v ostatných prípadoch bolo bodové hodnotenie frekvencie podávaných obedov dobré.

V rámci obedov sme na všetkých 3 školách zaznamenali nízku frekvenciu podávania obilninovej závary, hlavných jedál z rýb, obilninových príloh (kuskus, bulgur a pod.) a čerstvej alebo tepelne upravenej zeleniny.

Naopak v rámci obedov sme na všetkých 3 školách zaznamenali zvýšenú frekvenciu podávania sladkých jedál.

Uspokojivo hodnotíme frekvenciu podávania bezmäsitého jedla a hlavných jedál zo strukovín.

Pestrosť podávaných obedov na všetkých 3 školách v mesiaci marec a máj bola vyhovujúca.

Pestrosť podávania polievok a hlavných jedál bola v oboch mesiacoch na všetkých troch školách vynikajúca (koeficient pestrosti 0,82 - 0,96).

Pestrosť podávania príloh bola iba na jednej škole v oboch mesiacoch vyhovujúca, v ostatných prípadoch sa pohyboval koeficient pestrosti od 0,35 do 0,45. Tento výsledok bol spôsobený tým, že väčšinou sa striedali k hlavnému jedlu tradičné prílohy ako dusená ryža, varené zemiaky, menej často zemiakové pyré, cestoviny a knedľa. Prílohy typu bulgur, kuskus a pod. boli zaradené do jedálnych lístkov zriedka.

Pestrosť podávaných nápojov bola na všetkých 3 školách nepostačujúca. Často sa striedalo podávanie 4 nápojov a to stolovej vody, ovocného čaju, polotučného mlieka a ovocného nápoju zo 100% prírodného koncentráta. Pozitívne však hodnotíme, že podávané nápoje boli prevažne nesladené.

4.3. ÚRAZY U DETÍ V SR

V roku 2022 sme nerealizovali žiadne aktivity v danej oblasti.

5. ODBOR OCHRANY ZDRAVIA PRED ŽIARENÍM

RÚVZ Trnava nie je riešiteľské pracovisko.

6. ODBOR EPIDEMIOLOGIE

6.1 NÁRODNÝ IMUNIZAČNÝ PROGRAM SR (NIP SR)

- Očkujúci lekári boli elektronickou formou informovaní o Očkovacom kalendári na rok 2022.
- V rámci iniciatívy SEVS HODNOTA OČKOVANIA sa aktívne podieľame na realizácii projektu vzdelávania študentov SZŠ v oblasti vakcinológie.
- V roku 2022 boli hlásené 3 ochorenia povinne preventabilné očkovaním: 2x pertussis (okres Trnava), 1x VHB (okres Trnava).
- Vyhodnotenie kontroly očkovania k 31.8.2022 v okresoch Trnava, Piešťany a Hlohovec:

V rámci pravidelného povinného očkovania sa v **okrese Trnava** okresná zaočkovanosť pohybovala od 96,04 % (základné očkovanie proti osýpkam, mumpsu a ružienke – ročník narodenia 2020) do 98% (preočkovanie proti osýpkam, mumpsu a ružienke – ročník narodenia 2010). 90%-ná zaočkovanosť nebola dosiahnutá **na 2 obvodoch**.

V rámci pravidelného povinného očkovania sa v okrese Piešťany **okresná zaočkovanosť** pohybovala **od 95,30 %** (základné očkovanie proti osýpkam, mumpsu a ružienke - ročník narodenia 2019) **do 98,74%** (preočkovanie proti záškrtu, tetanu, čiernemu kašľu a detskej obrne - ročník narodenia 2008).

Zaočkovanosť nižšia ako 90 % na úrovni obvodov bola zistená na **3 obvodoch**.

V rámci pravidelného povinného očkovania sa v **okrese Hlohovec** okresná zaočkovanosť pohybovala od 97,57 % (preočkovanie proti MMR – ročník narodenia 2009) do 100% (preočkovanie proti záškrtu, tetanu, čiernemu kašľu a detskej obrne – ročník narodenia 2008).

Zaočkovanosť nižšia ako 90 % na úrovni obvodov nebola zistená ani v jednom zo 7 obvodov.

6.2 SURVEILLANCE INFEKČNÝCH CHORÔB

Odbor epidemiológie evidoval k 31.12.2022 prostredníctvom systému EPIS 63 391 prípadov prenosných ochorení nahlásených z mobilných odberových miest, z ambulantných zdravotníckych zariadení - od lekárov prvého kontaktu, z mikrobiologických laboratórií, z ambulancií odborných lekárov a z ústavných zdravotníckych zariadení. Epidemiologicky bolo za rok 2022 vyšetrených 60 665 ohnísk (rok 2021 – 47 273 ohnísk) prenosných ochorení. V okrese Trnava bolo evidovaných 40 epidemických výskytov, z toho 30x išlo o ochorenie COVID-19, v okrese Piešťany bolo evidovaných 18 epidemických výskytov, z toho 16 x diagnóza COVID-19, v okrese Hlohovec bolo zaznamenaných 14 epidemických výskytov, z toho 13 x v súvislosti s ochorením COVID-19. V rámci zabezpečenia karanténnych opatrení bolo vydaných spolu 95 rozhodnutí (v roku 2021 – 92 rozhodnutí) - z toho 83 x lekárske dohľad pre osoby v kontakte s prenosnými ochoreniami, 9 x karantény, 3x protiepidemické opatrenia (zdravotnícke zariadenia).

6.3 INFORMAČNÝ SYSTÉM PRENOSNÝCH OCHORENÍ

- V rámci vykonávania ŠZD na ambulanciách všeobecných lekárov sústavne propagujeme hlásenie prenosných ochorení on - line cez program EPIS. Elektronický spôsob hlásenia cestou EPIS využíva cca 78 lekárov. V programe EPIS bolo roku 2022 zaevidovaných celkom 63 391 prípadov prenosných ochorení, z toho 60 067 x diagnóza COVID-19, 72 epidémií (z toho 59 x COVID-19) a 52 týždenných krajských hlásení do SRV.
- Výstupy z programu EPIS slúžia na okamžitú analýzu epidemiologickej situácie, na spracovávanie mesačných výstupov prenosných ochorení a nozokomiálnych nákaz. Spätne sú o epidemiologickej situácii podľa spádových okresov v mesačných intervaloch informovaní všetci VLD a VLDD.

6.4 NOZOKOMIÁLNE NÁKAZY

- Vzhľadom na pandémiu ochorenia COVID-19 nebolo možné realizovať v roku 2022 projekty zamerané na aktívnu surveillance nozokomiálnych nákaz ako HELICS .
- RÚVZ Trnava je od r. 2016 zapojený do Európskej surveillance infekcií Clostridium difficile, ktorá prebieha v spolupráci s nemocničným epidemiológom FN Trnava a spádovým mikrobiologickým laboratóriom.
- V rámci kampane za čisté ruky budúcim zdravotných sestram na SZŠ bola odprednášaná problematika prevencie NN so zameraním na hygienu rúk, v rámci 2 vyučovacích hodín bolo vyškolených 56 študentov, zároveň si študenti prakticky vyskúšali správnosť techniky hygieny rúk pomocou UV lampy.
- V roku 2022 bolo z ústavných zdravotníckych zariadení na RÚVZ hlásených spolu 897 prípadov NN (v roku 2021 - 1189 prípadov NN).
- V rámci ŠZD bolo v roku 2022 na oddelení NN vykonaných 146 previerok zdravotníckych zariadení, v rámci ktorých bolo odobratých 429 vzoriek z prostredia a 59 vzoriek z vysterilizovaného materiálu.
- V súvislosti s multirezistentnými kmeňmi CPE bolo vydaných 71 lekárskeho dohľadov osobám, ktoré boli kolonizované resp. infikované kmeňom CPE a ich kontaktom.
- Vydaných bolo 94 rozhodnutí (priestory do prevádzky a schválenia prevádzkových poriadkov) a 9 záväzných stanovísk. V rámci testovania sterilizačných prístrojov formou platenej služby bolo vykonaných 227 testovaní sterilizačnej techniky (91 - horúcovzduchových sterilizátorov, 134 parných sterilizátorov a 2 formaldehydové sterilizátory).

6.5 MIMORIADNE EPIDEMIOLOGICKÉ SITUÁCIE

- Svetová zdravotnícka organizácia dňa 30. 1. 2020 vyhlásila stav globálnej zdravotnej núdze vzhľadom na akútnu infekciu dýchacích ciest COVID 19, ktorú spôsobuje nový koronavírus (SARS-CoV-2) z čeľade Coronaviridae. Nový koronavírus patrí medzi betakoronavírusy, kam sa zaraďujú aj koronavírusy SARS-CoV a MERS-CoV, ale vykazuje od nich genetickú odlišnosť. Ochorenie sa prejavuje najmä kašľom, dýchavičnosťou, horúčkou, zápalom pľúc, v prípade komplikácií môže skončiť úmrtím. V roku 2022 pokračoval výskyt COVID-19 štvrtou epidemickou vlnou, v ktorej dominoval omikron variant.
- Regionálny hygienik a vedúca odboru epidemiológie sa v pravidelných intervaloch zúčastňovali zasadnutí pandemického strediska pri KŠ OÚ v sídle kraja Trnava, kde bola

riešená aktuálna epidemiologická situácia a z nej vyplývajúce prijatie adekvátnych protiepidemických opatrení na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19.

- Opatrenia boli realizované v súčinnosti s riadiacimi zložkami samosprávy, VÚC, hasičský a policajným zborom.

- V surveillance SARI sme spolupracovali najmä s ÚVZ SR v Bratislave - NRC pre chrípku, s Infekčnou klinikou FN Trnava, sentinelovými lekármi a so všetkými lekármi prvého kontaktu.

- V roku 2022 bolo vyšetrených 72 epidémií (59 x COVID-19, 2x norovírusová gastroenteritída, 1x rotavírusová gastroenteritída, 1 x nešpecifikovaná črevná infekcia, 1x nešpecifikovaná vírusová črevná infekcia, 4 x salmonelová gastroenteritída, , 4 x epidémia ochorenia na scabies) s celkovým počtom 1209 prípadov ochorení.

6.6. ENVIRONMENTÁLNA SURVEILLANCE POLIOMYELITÍDY A SLEDOVANIE VDPV

- Vzorky odpadových vôd boli v roku 2022 odoberané podľa časového harmonogramu stanoveného ÚVZ SR Bratislava. Vzorky odpadových vôd boli odoberané paralelne z 2 odberových miest ČOV Zeleneč (7 odberov) a ČOV Piešťany (7 odberov). Výsledky vyšetrení vzhľadom na enterovírusy:

V ČOV Zeleneč boli 3 vzorky pozitívne – v júni boli potvrdené vírusy ECHO 25, v auguste Coxsackie B5 a v novembri Coxsackie B4.

V ČOV Piešťany boli 3 vzorky pozitívne – v auguste, v septembri a v novembri boli potvrdené non polio enterovírusy.

- V týždenných intervaloch sledujeme hlásenia ACHO z ústavných zdravotníckych zariadení - na detských, infekčných a neurologických oddeleniach.

- V r. 2022 nebol v okresoch Trnava, Piešťany a Hlohovec evidovaný prípad akútnej chabej obrny.

6.7. PREVENCIA HIV/AIDS

Vykonáva Odbor podpora zdravia a výchova k zdraviu.

6.8 PORADNE OČKOVANIA

V roku 2022 bolo zrealizovaných 28 poradenstiev očkovania, z toho 20 x v súvislosti s povinným očkovaním, 3 x poradne pred cestou do zahraničia a 5 x s odporúčaným očkovaním.

Na OE boli priebežne vykonávané telefonické konzultácie pre všeobecných lekárov ohľadom povinného i odporúčaného očkovania detskej a dospeljej populácie a zároveň i konzultácie o možnostiach očkovania pred cestou do zahraničia.

V rámci iniciatívy SEVS HODNOTA OČKOVANIA sa podieľame na vzdelávaní študentov SZŠ v oblasti vakcinológie. V rámci iniciatívy SEVS HODNOTA OČKOVANIA sa podieľame na vzdelávaní študentov SZŠ v oblasti vakcinológie. V školskom roku 2022/2023 bola v rámci 6 vyučovacích hodín odprednášaná problematika očkovania pre 2. a 4. ročník odboru praktická sestraná na SZŠ v Trnave. Celkovo bolo vyškolených 56 študentov.

6.9. OPTIMALIZÁCIÁ VEREJNEJ SPRÁVY V OBLASTI

PhDr. Mária Marková, PhD. je v pracovnej skupine na tvorbu štandardizácie procesov ŠZD v rámci projektu optimalizácie verejnej správy v oblasti epidemiológie.

MUDr. Dagmar Kollárová, PhD. sa dňa 8.6.2022 sa zúčastnila pracovného stretnutia ohľadom zadefinovania jednotných zápisníc zo ŠZD v zdravotníckych zariadeniach v rámci projektu OPVES.

7. OBJEKTIVIZÁCIA FAKTOROV PROSTREDIA (BŽP, MŽP, FF, CHA)

7.1 MONITORING KVALITY VÔD VYBRANÝCH LOKALÍT

Na plnení úlohy sme sa podieľali vyšetrovaním mikrobiologických, biologických a chemických ukazovateľov vo vzorkách vôd z vybraných prírodných kúpalísk odobratých z regiónov RÚVZ so sídlom v Dunajskej Strede, Galante a Senici. V priebehu roka 2022 bolo vyšetrených 19 vzoriek vôd z prírodných kúpalísk.

7.2 KVALITA VODY A PROSTREDIA ZDRAVOTNÍCKYCH ZARIADENÍ A UMELÝCH KÚPALÍSK A INÝCH PRIORITNÝCH PRIESTOROV

V rámci plnenia tejto úlohy bolo za obdobie roka 2022 vyšetrených 259 vzoriek umelých kúpalísk a 34 vzoriek teplej vody odobratých zo zariadení sociálnej starostlivosti z regiónov RÚVZ so sídlom v Senici, Trnave a Galante v mikrobiologických, biologických a chemických ukazovateľoch.

7.10 MONITORING BIOLOGICKÝCH ALERGÉNOV V OVZDUŠÍ (PEĽOVÁ INFORMAČNÁ SLUŽBA - PIS) A ALERGÉNOV ROZTOČOV VO VNÚTORNOM PROSTREDÍ

V rámci plnenia tejto úlohy bolo za obdobie roka 2022 vyšetrených 259 vzoriek vonkajšieho ovzdušia na identifikáciu a kvantifikáciu peľových zŕn a spór plesní.

7.15 ANALÝZA CELKOVÉHO ARZÉNU V POTRAVINÁCH

V rámci plnenia tejto úlohy bolo za obdobie roka 2022 analyzovaných 39 vzoriek balených vôd na stanovenie celkového arzénu.

Na ostatných úlohách sa v rámci objektivizácie faktorov prostredia nepodieľame z dôvodu nedostatočného prístrojového vybavenia, alebo nie sme riešiteľským pracoviskom.

Ďalej spolupracujeme na plnení ďalších úloh Programov a projektov určených pre odbor hygieny výživy a odbor epidemiológie:

3.1 MONITORING PRÍJMU KUCHYNSKEJ SOLI

Odbor objektivizácie a hodnotenia faktorov prostredia sa na plnení úlohy zúčastnil vyšetrovaním vzoriek pekárskeho výrobku a hotovej stravy na obsah NaCl. V priebehu roka 2022 bolo analyzovaných 117 vzoriek odobratých v rámci štátneho zdravotného dozoru a úradnej kontroly potravín pracovníkmi hygieny výživy RÚVZ so sídlom v Trnavskom kraji.

6.4 NOZOKOMIÁLNE NÁKAZY

Odbor objektivizácie a hodnotenia faktorov prostredia sa na plnení úlohy podieľal mikrobiologickým vyšetrovaním vzoriek sterov a ovzdušia z prostredia zdravotníckych zariadení, vzoriek sterility materiálov a inštrumentálnej techniky používanej v zdravotníckych zariadeniach Trnavského kraja. Za obdobie roka 2022 bolo vyšetrených 676 vzoriek.

6.5 MIMORIADNE EPIDEMIOLOGICKÉ SITUÁCIE

Odbor objektivizácie a hodnotenia faktorov prostredia sa na plnení úlohy podieľal mikrobiologickým vyšetrovaním vzoriek odobratých v rámci riešenia lokálnych epidémií v regióne Trnavského kraja. Za obdobie roka 2022 bolo vyšetrených 24 vzoriek.

8 LEKÁRSKA MIKROBIOLÓGIA

RÚVZ Trnava nie je riešiteľské pracovisko.

9. PODPORA ZDRAVIA A VÝCHOVA K ZDRAVIU

9.1 ZDRAVOTNÉ UVEDOMENIE A SPRÁVANIE OBYVATEĽOV SR

V roku 2022 sme uskutočnili dotazníkový prieskum Zdravotné uvedomenie obyvateľov Slovenskej republiky, v rámci ktorého nám respondenti vyplnili 104 dotazníkov. Dotazníky boli nahraté do pripraveného súboru v programe Excel a odoslané na ďalšie spracovanie ÚVZ SR.

Sledovanie zdravotného stavu vykonávame aj formou zberu údajov v TZS.

9.2 PRIESKUM ZDRAVOTNEJ GRAMOTNOSTI OBYVATEĽOV SR

Prieskum M-POHL zdravotnej gramotnosti u občanov SR sa v roku 2022 nevykonával.

9.3 NÁRODNÝ AKČNÝ PLÁN V PREVENCII OBEZITY NA ROKY 2015 – 2025

Poradňa zdravej výživy:

Poradenstvo zamerané na racionálnu výživu, pyramídu zdravej výživy, zdravé stravovacie návyky a prevenciu nadváhy a obezity sme poskytli 123 klientom.

Tematike prevencie obezity sme sa venovali aj v rámci poradne optimalizácie pohybovej aktivity ako i na prednáškových aktivitách zameraných na rôzne vekové kategórie.

Poradenstvo o telesnej aktivite:

Pohybovú poradňu navštevujú klienti poradne zdravia s nadváhou, nedostatkom pohybovej aktivity a vysokými percentuálnymi hodnotami telesného tuku. Niektorí klienti prichádzajú priamo do nadstavbovej poradne, alebo sú vyšetrovaní pri jej výjazdových aktivitách. Pri intervencii je nutné individuálne posúdenie zdravotného stavu komplexne s ďalšími rizikovými faktormi. Poradňu navštívilo 132 klientov. Súčasťou poradne optimalizácie pohybovej aktivity sú individuálne cvičenia so sledovaním zdravotného stavu. Za rok 2022 navštívili za takýmto účelom poradňu klienti 150 krát. Merania telesného tuku prístrojom OMRON bolo vykonané 150 klientom, výsledky boli písomne a graficky spracované.

Na dňoch zdravia v mestách a na pracoviskách bolo poskytnuté poradenstvo v oblasti zdravej výživy a poradenstvo o telesnej aktivite, ktorému predchádzalo meranie % množstva telesného tuku, kostrového svalstva, viscereálneho tuku, hmotnosti, bazálneho metabolizmu a BMI.

V rámci Svetového dňa obezity a Svetového dňa pohybom ku zdraviu sme verejnosť informovali o rizikových faktoroch výskytu nadváhy a obezity uverejnením na www. stránke úradu, formou letákov a vo vstupnej hale RÚVZ bol vystavený panel.

V spolupráci s MÚ Trnava Kanceláriou Zdravé mesto Trnava sme sa zúčastnili Trnavských športových dní seniorov v areáli ZŠ Gorkého Trnava. Na akcii bol 63 klientom zmeraný TK, P, telesný tuk a poskytnuté poradenstvo.

Aj počas prebiehajúcej epidémie Covid-19 sme upriamovali pozornosť na dôležitosť pohybovej aktivity a pobytu v prírode u všetkých vekových kategórií formou zdravotno výchovných materiálov, ktoré sme distribuovali aj formou elektronickej pošty organizáciám.

Vykonávame edukáciu na základných školách v rámci projektu „Školský program“ orientovanú na dôležitosť konzumácie ovocia a mlieka.

V rámci zlepšenia zdravotného stavu a zvýšenia pohybovej aktivity sme zorganizovali športový deň pre zamestnancov RÚVZ v Trnave.

V spolupráci s oddelením HDM sme sa zapojili do projektu COSI.

Vedúca oddelenia je členom pracovnej skupiny „Pohybová aktivita, prevencia nadváhy a obezity“.

9.3.1 VYZVI SRDCE K POHYBU - Celonárodná medzinárodne koordinovaná kampaň na zvýšenie pohybovej aktivity dospelaj populácie

Kampaň sa v roku 2022 nerealizovala.

9.4 PODPORA ZDRAVIA ZNEVÝHODNENÝCH KOMUNÍT

V tejto oblasti sme pôsobili formou zdravotno-výchovných aktivít - prednáškami k aktuálnym problematikám, distribúciou zdravotno-výchovného materiálu, premietaním

DVD filmov a besedami k aktuálnym témam na špeciálnych školách v, kde je zvýšené zastúpenie detí zo sociálne znevýhodnených rodín a detí z rómskej komunity. V roku 2022 sme uskutočnili 3 prednášky a 2 premietania DVD s následnými besedami v našom regióne.

V spolupráci s mestom Trnava sme sa podieľali na vyhodnotení a príprave plánu aktivít a Komunitného plánu sociálnych služieb na ďalšie roky.

9.5 STRATÉGIA ROZVOJA PORADENSKÝCH CENTIER OCHRANY A PODPORY ZDRAVIA V SR

Zdravotno-výchovná činnosť bola zameraná na zníženie chorobnosti a úmrtnosti na vybrané skupiny civilizačných ochorení a zníženie prevalencie osôb s rizikovým životným štýlom. Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu realizovalo zdravotno –výchovnú intervenciu individuálnou a skupinovú formou poradenskej činnosti so zameraním na správnu výživu, prevenciu fajčenia, nadmerné užívanie alkoholu, nedostatočnú pohybovú aktivitu, hypertenziu, stres a zmenu životného štýlu. Ťažiskom poradenskej činnosti okrem individuálneho poradenstva bolo poskytnúť základné informácie o zdravotnom stave a poradenstvo čo najväčšiemu počtu klientov, čo bolo realizované výjazdmi základnej poradne zdravia a realizáciou poradenstva v spolupráci so školami, závodmi, sociálnymi zariadeniami a mestskými úradmi.

V rámci poradenského centra zdravia dlhodobo pracuje základná poradňa, poradňa zdravej výživy, poradňa prevencie drogových závislostí, poradňa odvykania od fajčenia, poradňa na podporu psychického zdravia, poradňa optimalizácie pohybovej aktivity a linka pomoci HIV/AIDS.

Základná poradňa na podporu zdravia:

Poradňa je určená všetkým obyvateľom spádového územia, ktorí prejavia záujem o svoje zdravie. Odhaľuje individuálne riziká vzniku chronických neinfekčných ochorení poskytovaním spektra vyšetrení:

- anamnestické vyšetrenia
- antropometrické vyšetrenia (BMI, WHR)
- biochemické vyšetrenia na prístroji Reflotrón (celkový cholesterol, HDL cholesterol, triglyceridy a glukóza)
- somatické vyšetrenie, štandardné merania TK
- hodnota percentuálneho množstva telesného tuku (tukomer Omron BF 300)
- Na základe analýz zistených údajov odporúčame optimálne zmeny okamžitou intervenciou:
 - vo výžive a spotrebe alkoholu
 - vo fyzickej aktivite
 - zvládanie stresu
 - vo fajčiarskych návykoch
 - nefarmakologickom ovplyvňovaní TK

Klientom so zvýšenými hodnotami a rizikovým správaním odporúčame návštevu ďalších poradní v našom poradenskom centre.

Výsledok našej intervencie posudzujeme pri následnej kontrole. Pri pretrvávaní rizík odporúčame návštevu lekára.

Počet vyšetrených klientov v poradni zdravia v rámci TZS v roku 2022 bol 635.

Poradňa zdravej výživy:

Poradenstvo je zamerané na racionálnu výživu, pyramídu zdravej výživy, zdravé stravovacie návyky a na prevenciu nadváhy a obezity. Poradenstvo bolo poskytnuté 123 klientom.

V ostatných špecializovaných poradniach bolo roku 2022 vyšetrených 301 klientov.

Venujeme sa vyhláseným svetovým dňom, ako je Svetový deň zdravia, Svetový deň diabetu, Svetový deň výživy, Svetový deň duševného zdravia, Svetový deň pohybom ku zdraviu, Svetový deň Alzheimerovej choroby, Svetový deň osteoporózy..., o ktorých informujeme verejnosť na www. stránkach, organizujeme dni otvorených dverí a poskytujeme zdravotno - výchovný materiál a poradenstvo k aktuálnej problematike. V priestoroch vestibulu RÚVZ so sídlom v Trnave sme umiestnili panely, k daným tematikám.

9.6 NÁRODNÝ AKČNÝ PLÁN PRE PROBLÉMY S ALKOHOLOM NA ROKY 2021-2030

Vedúca oddelenia je členom pracovnej skupiny prevencie drogových závislostí , ktorá sa zaoberá aj plnením Národného akčného plánu pre problémy s alkoholom. Akčný plán sme v roku 2022 naplňali vykonávaním poradenstva v protidrogovej poradni ako aj prednáškami na tému „Negatívne účinky nadmernej konzumácie alkoholu“, „Fetálny alkoholový syndróm“, premietaním DVD „Až do dna“ z produkcie občianskeho združenia Športom proti drogám na ZŠ a SŠ v regióne Trnava, Hlohovec.

V rámci Európskeho týždňa boja proti drogám sme v spolupráci s TOS zorganizovali prednášky s besedami zameranými na túto tému na stredných a základných školách.

9.7. NÁRODNÝ PROGRAM PODPORY ZDRAVIA PRE ROKY 2021-2030

Úlohu sme plnili v poradenskom centre podpory zdravia monitorovaním zdravotného stavu a potrieb komún v oblasti zdravia spoluprácou s partnerskými organizáciami a praktickými lekármi v nasledovných projektoch:

Plnenie harmonogramu trvalých projektov:

- Zdravé mestá
- Školy podporujúce zdravie
- Zdravé pracoviská

a v nasledovných poradniach :

- základná poradňa na podporu zdravia
- poradňa zdravej výživy
- poradenstvo o telesnej aktivite
- poradenstvo o oblasti používania zdravotno-výchovných metodík a postupov pre orgány, organizácie, inštitúcie, hnutia, svojpomocné skupiny, kluby, školy a iné.

Zdravé mestá

Dni zdravia Trnava 14.6.-15.6.2022

RÚVZ – oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu je na uvedenej akcii jeden z hlavných účastníkov a spoluorganizátorov Mestského úradu v Trnave. Vyšetreniu glukózy a cholesterolu z kvapky krvi predchádzalo vyplnenie dotazníkov TZS, životnej pohody, dotazník životného štýlu, fajčiari vyplnili Fagerstromov dotazník. Následne bolo poskytnuté individuálne poradenstvo k zisteným rizikovým faktorom zdravého životného štýlu

s doporučením optimálne primeraných zmien v spôsobe životného štýlu. V základnej poradni na podporu zdravia bolo vyšetrených 168 ľudí v rámci TZS. Mimo TZS bolo vyšetrených 32. Čakajúcim na vyšetrenie bol distribuovaný zdravotno-výchovný materiál v počte 19 titulov – 850 ks. Prístrojom OMRON BF 510 bolo vyšetrených 74 ľudí.

Vyšetrenie lipidového spektra (cholesterol, Triglyceridy ,HDL,LDL cholesterol) a glukózy bolo u 22 klientov. Vyšetrenie kostrového svalstva a viscereálneho tuku bolo vykonané u 74 klientov.

Deň zdravia Trstín

Dňa 7.10.2022 sa oddelenie OPZ a VZ zúčastnilo na akcii Deň zdravia v priestoroch kultúrneho domu v Trstíne. Zabezpečili sme vyšetrenie cholesterolu a glukózy z kapilárnej krvi, meranie TK, P , % množstvo telesného tuku, dotazníkový prieskum životnej pohody a závislosti na nikotíne u fajčiarov, vyhodnotenie rizikových faktorov ovplyvňujúci zdravý životný štýl testom zdravé srdce/TZS/ a individuálne poradenstvo k zdravej výžive, nefarmakologickému ovplyvňovaniu TK, pohybovej aktivite, zvládaniu stresu a odvykaniu od fajčenia. Súčasťou akcie bola aj prednáška na tému „Výživa v seniorskom veku a Tréningy pamäte“. Poskytli sme vhodný zdravotno – výchovný materiál. Akcie sa zúčastnilo 29 klientov.

Školy podporujúce zdravie:

V rámci tohto projektu sme sa v spolupráci s mestskými a obecnými úradmi a vedením v jednotlivých školách regiónu, zamerali na poskytovanie zdravotno-výchovných informácií v oblasti životosprávy, pitného režimu, pohybovej aktivity, aktívneho využívania voľného času, podporu duševného zdravia, výchovu k partnerstvu a rodičovstvu, správneho životného štýlu, prevencie drogových závislostí a odvykania od fajčenia.

Priebežne vykonávame prednáškové aktivity na uvedené témy a aktivačné hry na všetkých typoch škôl. V roku 2022 bolo na školách vykonaných 39 prednášok .

„Deň zdravia ZŠ Dechtice“

Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu sa dňa 23.8.2022 zúčastnilo akcie Deň zdravia v priestoroch základnej školy v Dechticiach. Zamestnancom sme vykonali vyšetrenie celkového cholesterolu a glukózy z kapilárnej krvi, meranie TK, P a % množstvo telesného tuku s následným poradenstvom. Poskytli sme vhodný zdravotno – výchovný materiál.

Vyšetřili sme 20 zamestnancov.

Zdravé pracoviská :

„Deň zdravia VŠZP Trnava

Dňa 13.4.2022 sme sa zúčastnili akcie Dni zdravia, v priestoroch všeobecnej zdravotnej poisťovne v Trnave. Zamestnancom sme vykonali vyšetrenie celkového cholesterolu, a glukózy z kapilárnej krvi, meranie TK, P a % množstvo telesného tuku s následným poradenstvom. Poskytli sme vhodný zdravotno – výchovný materiál. Vyšetřili sme 32 zamestnancov VŠZP.

„Deň zdravia IKEA Trnava“

Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu sa dňa 28.4.2022 v spolupráci so VŠZP zúčastnilo akcie Dni zdravia, v priestoroch IKEA v Trnave. Zamestnancom sme vykonali vyšetrenie celkového cholesterolu z kapilárnej krvi, meranie TK, P a % množstvo telesného tuku s následným poradenstvom. Poskytli sme vhodný zdravotno – výchovný materiál.

Vyšetřili sme 36 zamestnancov.

Vyšetřenie kostrového svalstva a viscereálneho tuku bolo vykonané u 30 zamestnancov.

„Deň zdravia IKEA Majcichov“

Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu sa dňa 28.4.2022 v spolupráci so VŠZP zúčastnilo akcie Dni zdravia, v priestoroch IKEA v Majcichove. Zamestnancom sme vykonali vyšetrenie celkového cholesterolu z kapilárnej krvi, meranie TK, P a % množstvo telesného tuku s následným poradenstvom. Poskytli sme vhodný zdravotno – výchovný materiál. Vyšetřili sme 25 zamestnancov.

„Športový deň JAVYS Jaslovské Bohunice“

Dňa 10.6.2022 sme sa v spolupráci so VŠZP zúčastnili akcie „Športový deň JAVYS Jaslovské Bohunice. Zamestnancom sme vykonali vyšetrenie celkového cholesterolu z kapilárnej krvi, meranie TK, P a % množstvo telesného tuku s následným poradenstvom. Poskytli sme vhodný zdravotno – výchovný materiál.

Vyšetřili sme 87 zamestnancov mimo TZS. Vyšetrenie kostrového svalstva a viscereálneho tuku bolo vykonané u 30 zamestnancov.

„Športový deň fy RESPECT Piešťany“

V spolupráci s VŠZP Trnava sa oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu zúčastnilo dňa 16.6.2022 na akcii „Športový deň „ firmy Respect Piešťany. Zamestnancom sme vykonali vyšetrenie celkového cholesterolu z kapilárnej krvi s následným poradenstvom . Poskytli sme zdravotno- výchovný materiál . Vyšetřili sme 65 zamestnancov.

„Deň zdravia fy STILLANTIS Trnava“

V spolupráci s VŠZP Trnava sa oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu zúčastnilo dňa 7.7. – 8.7.2022 na akcii „Dni zdravia,, firmy Stillantis Trnava. Zamestnancom sme vykonali vyšetrenie celkového cholesterolu a glukózy z kapilárnej krvi , meranie TK a P s následným poradenstvom . Poskytli sme vhodný zdravotno- výchovný materiál. Vyšetřili sme 92 zamestnancov. Vyšetrenie kostrového svalstva a viscereálneho tuku bolo vykonané u 82 zamestnancov.

„Deň zdravia“ Bekaert Hlohovec

V rámci akcie Týždeň zdravia dňa 23.9.2022 v priestoroch fy Bekaert Hlohovec sme 22 zamestnancom vykonali vyšetrenie celkového cholesterolu a glukózy z kapilárnej krvi, meranie TK, P a % množstvo telesného tuku s následným poradenstvom. Poskytli sme vhodný zdravotno – výchovný materiál.

„Deň zdravia Figaro Trnava, I.D.C. Holding Cífer

Dňa 20.10.2022 sa Oddelenie Podpory zdravia a výchovy k zdraviu v spolupráci so VŠZP Trnava zúčastnilo na akcii „Deň zdravia“ Figaro Trnava a Cífer. Zamestnancom sme vykonali vyšetrenie cholesterolu z kapilárnej krvi, meranie TK, P, % množstvo telesného tuku a individuálne poradenstvo k zdravej výžive, nefarmakologickému ovplyvňovaniu TK, pohybovej aktivite, zvládaniu stresu, odvykaniu od fajčenia. Poskytli sme vhodný zdravotno – výchovný materiál. Vyšetřili sme 52 zamestnancov. Mimo TZS 7 zamestnancov.

„Deň zdravia RÚVZ so sídlom v Trnave“

Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu sa dňa 9.11 – 11.11.2022 zúčastnilo na akcii „Deň zdravia“ v priestoroch RÚVZ so sídlom v Trnave,. (Limbova 6 a Halenárska 23). Zamestnancom sme vykonali vyšetrenie celkového cholesterolu, HDL cholesterolu , triglyceridov a glukózy z kapilárnej krvi, meranie TK, P a % množstvo telesného tuku s následným poradenstvom. Poskytli sme vhodný zdravotno – výchovný materiál.

Vyšetřili sme 32 zamestnancov.

Ovplyvňovanie determinantov zdravia a znižovanie rizikových faktorov

Na znižovaní rizikových faktorov a ovplyvňovaní determinantov zdravia u obyvateľov mesta Trnava sme participovali v rámci projektu „Komunitný plán sociálnych služieb mesta služieb Trnava.

Na oddelení podpory zdravia a výchovy k zdraviu ako i v poradenskom centre podpory zdravia sme realizovali a vyhodnocovali praktickú výučbu študentov Trnavskej univerzity odboru verejné zdravotníctvo. Konzultačnú a poradenskú činnosť sme poskytovali študentom stredných a vysokých škôl pri vypracovávaní diplomových, bakalárskych a iných prác.

V rámci ochrany a podpory zdravia a vyhlásených svetových dní WHO sme poskytovali pre širokú verejnú informácie o ochorení Covid 19, dodržiavaní hygieny pri tomto ochorení, správnom životnom štýle, prevencii drogových závislostí, škodlivosti fajčenia, diabetes mellitus, pohybovej aktivity, onkologických ochoreniach, očkovaní a pádoch seniorov, infekciách, HIV/AIDS.

V rámci plnenia NPPZ sme k vyhláseným svetovým dňom WHO zorganizovali prednášky, vytvorili a vystavili pre verejnú postery a rozdali vhodný zdravotno – výchovný materiál.

6.7. PREVENCIA HIV/AIDS

V rámci prevencie HIV/AIDS je v poradenskom centre zriadená nadstavbová Poradňa pre prevenciu infekcie HIV/AIDS. Poradenstvo je dôverné a vždy ide o stretnutie jedného klienta s jedným poradcom. Rešpektujeme absolútne právo klienta na dôvernú a anonymitu. Klient je vždy poučený o správaní, ktoré znižuje riziko infekcie HIV.

Aktuálne zistené nové poznatky na poradni sú aplikované do ďalšej práce v poradni AIDS a tiež sú prezentované zdravotno-výchovnými materiálmi (letáky, plagáty, postery, panely), prednáškami a príspevkami do tlače a masmédií.

Za rok 2022 bolo vykonaných 5 prednášok s danou tematikou.

Zdravotnovýchovné pôsobenie sme zamerali na dostupné možnosti – poskytovanie telefonického poradenstva a zdravotnovýchovného materiálu pre školy, organizácie, verejnú a uverejnením na www.stranky.

1.december - Svetový deň AIDS

Spropagovali sme činnosť poradne prevencie HIV/AIDS v tlači na teletexte, internete, posterami, panelom a distribúcie zdravotno - výchovného materiálu. Poradňa a telefonická linka HIV/AIDS bola k dispozícii nad rámec časového vymedzenia.