

7. apríl 2024 – Svetový deň zdravia

Svetový deň zdravia bol vyhlásený Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO) na 7. apríla. Tento dátum býva tradične sprevádzaný celosvetovými podujatiami sústreďujúcimi sa na každoročne vyhlasovanú tému. Tohtoročná téma je „Moje zdravie, moje právo“ . Bola zvolená tak, aby presadzovala právo všetkých ľudí na prístup k zdravotníckym službám, vzdelaniu a informáciám, ako i bezpečnej pitnej vode, dobrej výžive, kvalitnému bývaniu, dôstojným pracovným a enviromentálnym podmienkam kdekoľvek vo svete.

*Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave , odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu pri príležitosti Svetového dňa zdravia pripravil pre verejnosť Deň otvorených dverí na Halenárskej 23, dňa **11. apríla 2024** v čase od 8.00 do 14.00 hod.:*

- *vyšetrenie celkového lipidového spektra (celkový cholesterol, HDL cholesterol, LDL cholesterol, triglyceridy) a glukózy z kapilárnej krvi*
- *meranie TK, P*
- *meranie % množstva telesného tuku prístrojom OMRON*
- *možnosť cvičenia*
- *telefonické poradenstvo na t.č. 033/5511 596*

Tieto činnosti sú v súlade so spoločnou snahou pozitívne ovplyvniť rizikové faktory zdravia a tým preventívne pôsobiť proti možnému vzniku chronických ochorení.

