

**Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
so sídlom v Trebišove**

---



**Plnenie programov a projektov  
úradov verejného zdravotníctva v SR  
na rok 2021 a ďalšie roky  
- odpočet za obdobie 1.1.2021 – 31.12.2021**

*MUDr. Terézia Konevičová, MPH*  
regionálna hygienička

**marec 2022**

## Všeobecná časť

### 1. Identifikácia úradu

- Názov : **Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trebišove**
- IČO : **17335434**
- sídlo : **075 01 Trebišov, Jilemnického 3370/2**
- generálna tajomníčka služobného úradu a regionálna hygienička :

**MUDr. Terézia Konevičová, MPH**

- kontakt: **056/672 48 85, Fax: 056/372 64 74, E-mail: [ruvzstv@uvzs.sk](mailto:ruvzstv@uvzs.sk)**
- územná pôsobnosť: **okres Trebišov**

- charakteristika dozorovaného územia (špecifiká):

Okres Trebišov leží v juhovýchodnom cípe Košického kraja, v južnej časti Zemplína, s hustou sieťou vodných tokov. Územie má prevážne nížinný charakter. Okres Trebišov sa zaraďuje medzi 12 najväčších okresov na Slovensku. Trebišovský región má z hľadiska medzinárodnej spolupráce strategickú polohu. V Čiernej nad Tisou sa nachádza širokorozchodný železničný prechod s prekládkou na Ukrajinu a v Slovenskom Novom Meste cestný a železničný prechod do Maďarska.

**Rozloha okresu je 1073,9 km<sup>2</sup>**, podiel na rozlohe Košického kraja je 15,9 %. Z celkovej rozlohy územia je 73,7 % poľnohospodárska pôda.

Počet obyvateľov okresu Trebišov. Počet obyvateľov s trvalým pobytom v okrese Trebišov je **104 945** (stav k 31.12.2021). V okrese Trebišov je spolu **82 obcí**, z toho 4 so štatútom mesta – Trebišov, Čierna nad Tisou, Kráľovský Chlmec a Sečovce. Z celkového počtu obyvateľov žije 41 % v mestách. Hustota obyvateľstva na km<sup>2</sup> je 96,8.

- rozsah činnosti:

RÚVZ so sídlom v Trebišove, zabezpečuje v súlade so zákonom o ochrane podpore a rozvoji verejného zdravia štátny zdravotný dozor v oblasti infekčnej epidemiológie, preventívneho pracovného lekárstva a hygieny životného prostredia. V oblasti hygieny výživy a hygieny detí a mládeže realizuje štátny zdravotný dozor a úradnú kontrolu potravín. Realizované sú aj preventívne programy a projekty, špecializované činnosti a mimoriadne úlohy v ochrane zdravia obyvateľstva.

#### **Počet dozorovaných prevádzok podľa jednotlivých odborov verejného zdravotníctva**

Hygiena životného prostredia:	466
Hygiena výživy:	1 107
Hygiena detí a mládeže:	472
Preventívne pracovné lekárstvo:	1 237
Epidemiológia:	304
<b>Spolu:</b>	<b>3 580</b>

Celkový počet podaní k 31.12.2021:	<b>32 515</b>
Počet vykonaných kontrol k 31.12.2021:	<b>21 184</b>
Počet vydaných rozhodnutí k 31.12.2021:	<b>1 411</b>
Počet vydaných záväzných stanovísk k 31.12.2021:	<b>102</b>
Počet vydaných iných stanovísk k 31.12.2021:	<b>1 262</b>
Počet vydaných osvedčení:	<b>79</b>
Počet ohnísk:	<b>19 829</b>
Počet odberov vzoriek:	<b>1 006</b>
Počet konzultácií:	<b>36 543</b>

Na úseku podpory zdravia sa zabezpečujú zdravotno-výchovné aktivity na akciách organizovaných pri príležitosti svetových dní WHO a na výjazdových akciách vrátane škôl v spádovom regióne RÚVZ, informovanie obyvateľstva o činnosti RÚVZ, aktuálnej hygienicko-epidemiologickej situácii, o zdravotnom stave obyvateľstva z výsledkov skriningu rizikových faktorov a činnosti poradne zdravia, informácie o zdravotnom povedomí obyvateľstva z dotazníkových prieskumov, medializácia aktuálnych tém v oblasti ochrany, podpory a rozvoja zdravia obyvateľstva, realizujú sa projekty, programy NPPZ a vlastné regionálne programy.

RÚVZ so sídlom v Trebišove je zapojený do riešenia „Programov a projektov úradov verejného zdravotníctva v SR“. Tunajší úrad rozpracoval priority na úseku verejného zdravotníctva na rok 2021 v podmienkach okresu Trebišov. Dokument bol vypracovaný na základe hlavných odborných priorít a regionálnych priorít, ktoré má RÚVZ so sídlom v Trebišove určené.

### **Personálne podmienky RÚVZ so sídlom v Trebišove:**

V rozpise rozpočtu na rok 2021 mala organizácia stanovený celkový počet zamestnancov 36 osôb, z toho: 26 štátnozamestnanecké miesta, 10 zamestnanecké miesta pri výkone práce vo verejnom záujme.

V mesiaci marec 2021, z dôvodu plnenia mimoriadnych úloh v súvislosti s pandémiou COVID-19 došlo zo strany ÚVZ SR a MZ SR k zvýšeniu stanoveného počtu zamestnancov o 3 štátnozamestnanecké miesta na **celkový upravený počet zamestnancov 39 osôb.**

V štátnej službe pracovalo ku koncu hodnoteného obdobia **26 štátnych zamestnancov, vo výkone práce vo verejnom záujme 10 zamestnancov**

V roku 2021 mala organizácia v priemernom evidenčnom počte 33,71 zamestnancov vo fyzických osobách (23,71 štátnych zamestnancov, 10,00 verejných zamestnancov). V priemernom prepočítanom počte to bolo 33,18 zamestnancov (23,38 štátnych zamestnancov, 9,80 verejných zamestnancov).

K 31.12.2021 mala organizácia v mimoevidenčnom stave 3 štátne zamestnankyne (1 na materskej dovolenke, 2 na rodičovskej dovolenke).

RÚVZ Trebišov plnil počas roka predpísaný počet zamestnávania občanov so ZPS. K 31.12.2021 sme zamestnávali 7 osôb so zníženou pracovnou schopnosťou.

**Stav zamestnancov RÚVZ Trebišov k 31.12.2021 bol nasledovný:**

**Zamestnanci v štátnozamestnaneckom pomere:**

<b>Funkcia štátneho zamestnanca</b>	<b>Skutočnosť fyzické osoby</b>	<b>Skutočnosť prepoč. počet</b>
Hlavný radca	1	1,00
Odborný radca	9	9,00
Samostatný radca	10	10,00
Radca	3	3,00
Hlavný referent	2	2,00
Odborný referent	1	1,00
<b>S p o l u :</b>	<b>26</b>	<b>26,00</b>

**Zamestnanci pri výkone práce vo verejnom záujme:**

<b>Katégoria zamestnancov</b>	<b>Skutočnosť fyzické osoby</b>	<b>Skutočnosť prepoč. počet</b>
Zdravotnícki zamestnanci	2	2,00
THP	4	3,80
Rob. povolanie, prev. zamestnanci	4	4,00
<b>S p o l u :</b>	<b>10</b>	<b>9,80</b>

## 1 ODBOR HYGIENY ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

### 1.4 OVERENIE KVALITY MATERIÁLOV, KTORÉ PRICHÁDZAJÚ DO STYKU S PITNOU VODOU

#### Cieľ

- vytvorenie prehľadu o výrobkoch, ktoré sa na Slovensku používajú ako výrobky určené pre styk s pitnou vodou a o dokladoch, ktorými je preukazovaná ich vhodnosť pre styk s pitnou vodou,
- posúdenie celkovej situácie na trhu v oblasti výrobkov určených na styk s pitnou vodou v nadväznosti na zozbierané informácie,
- získanie podkladov pre prijatie účinných opatrení a riešení do budúcnosti ako napr.:
  - a) prípravu legislatívy v oblasti výrobkov prichádzajúcich do kontaktu s pitnou vodou v rámci Európskej únie,
  - b) novelu vyhlášky Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 550/2007 Z. z. o podrobnostiach o požiadavkách na výrobky určené na styk s pitnou vodou,
  - c) pokyny pre výkon štátneho zdravotného dozoru v oblasti výrobkov určených pre styk s pitnou vodou.

Listom z ÚVZ SR č. OHŽP/477/13603 zo dňa 15.01.2020 bol tunajší úrad požiadaný o zapojenie sa do projektu, ktorého hlavným cieľom je získať prehľad o výrobkoch, ktoré sú na trhu SR používané v styku s pitnou vodou. Zároveň bol tunajší úrad v prípade zapojenia sa do projektu aj v roku 2021 požiadaný listom z ÚVZ SR č. OHŽP/2033/5260/2022 zo dňa 08.02.2022 o zaslanie údajov na kontaktnú adresu do 22.02.2022.

Plnenie tejto úlohy bolo riešené v súčinnosti s jednotlivými oddeleniami RÚVZ so sídlom v Trebišove. Požadovaná dokumentácia a podklady k projektu boli v stanovenom termíne zaslané na [pp.nrc@uvzsr.sk](mailto:pp.nrc@uvzsr.sk).

## **2 ODBOR PREVENTÍVNEHO PRACOVNÉHO LEKÁRSTVA A TOXIKOLÓGIE**

### **2.1 ZNIŽOVANIE MIERY ZDRAVOTNÝCH RIZÍK ZAMESTNANCOV Z PRACOVNÉHO PROSTREDIA, PRACOVNÝCH PODMIENOK A SPÔSOBU PRÁCE**

Gestor ÚVZ SR (úlohy č. 2.1.1, 2.1.3.)

RÚVZ so sídlom v Banskej Bystrici (úlohy č. 2.1.2, 2.1.3)

Riešiteľské pracoviská RÚVZ v SR

#### **Cieľ**

Zvýšiť odbornú úroveň hodnotenia pracovného prostredia, pracovných podmienok a spôsobu práce vo vzťahu k zdravotným rizikám zamestnancov. Na hodnotenie využívať odborné usmernenia ÚVZ SR. Pri výkone štátneho zdravotného dozoru (ďalej ŠZD) vykonávaného RÚVZ v SR uplatňovať legislatívne úpravy v oblasti ochrany zdravia pri práci vrátane legislatívnych úprav harmonizovaných s právom Európskych spoločenstiev. Pomocou kontrolných listov informovanosti zamestnancov overovať poskytovanie informácií zamestnancom v oblasti ochrany zdravia pri práci zo strany zamestnávateľov, zisťovať rizikové faktory práce a výskyt zdravotných problémov u zamestnancov pri podozrení na výskyt choroby z povolania na danom pracovisku. Zvýšiť úroveň údajov o rizikových prácach a zabezpečiť ich efektívne využitie v ochrane zdravia pri práci usmerňovaním činnosti pracovnej zdravotnej služby priamo v podnikoch.

Etapy riešenia: rok 2021 a ďalšie roky

#### **Plnenie**

Vzhľadom na pretrvávajúcu nepriaznivú epidemiologickú situáciu spôsobenú šírením sa koronavírusu bol výkon ŠZD zameraný vo väčšej miere na plnenie protiepidemických opatrení v jednotlivých prevádzkach. Zamestnanci oddelenia PPLaT vykonali za rok 2021 celkovo 769 kontrol z čoho bolo 663 cielených kontrol zameraných na zabezpečenie preventívnych opatrení na zamedzenie šírenia koronavírusu v jednotlivých prevádzkach v súlade s aktuálne platnými Vyhláškami ÚVZ SR. V roku 2021 sme v 253 prevádzkach a pracoviskách okresu Trebišov zabezpečovali plnenie opatrení prostredníctvom dekontaminácie priestorov prevádzky ako aj dohľadanie úzkych kontaktov v radoch zamestnancov s pozitívne testovanými pracovníkmi, následne nariadenie karantény a zabezpečenie PCR testovania na ochorenie COVID-19 u spolupracovníkov. Vo všetkých týchto prevádzkach sme zabezpečovali výkon dezinfekcie priestorov prostredníctvom vydaného rozhodnutia o nariadenej dekontaminácii s celkovým počtom 405 rozhodnutí.

Zároveň sme vykonali 36 kontrol na zabezpečenie požiadaviek NV SR č. 391/2006 Z.z., 15 kontrol bolo zameraných na chránené pracoviská na zabezpečenie podmienok pri práci pre pracovníkov so zmenenou pracovnou schopnosťou, 12 kontrol bolo vykonaných na posúdenie zdravotných rizík s kategorizáciou prác a 7 kontrol na zabezpečenie pitného režimu pre pracovníkov počas teplých mesiacov v roku. V rámci posudkovej činnosti sme vykonali 36 kontrol podľa § 13 zák.č. 355/2007 Z.z. a nadväzujúcich právnych predpisov. Pri výkone štátneho zdravotného dozoru sa uplatňovali legislatívne úpravy v oblasti ochrany zdravia pri práci podľa osobitných predpisov. Pri týchto kontrolách sa sledovalo predovšetkým zabezpečenie minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadaviek na pracovisko

v súlade s NV SR č. 391/2006 Z.z. – t.j. hygienický štandard na pracovisku, priestor na oddych a uloženie pracovného oblečenia, zázemie na osobnú hygienu, prístup k pitnej vode, zabezpečenie stravovania, zisťovanie expozície zamestnancov rizikovým faktorom, zabezpečenie posúdenia zdravotného rizika z expozície faktorom práce a pracovného prostredia a predkladanie písomného posudku o riziku s kategorizáciou prác, zabezpečenie informovanosť zamestnancov (školenia), poskytovanie prestávok v práci, poskytovanie a údržba OOPP.

### **2.1.1 Znižovanie miery zdravotných rizík (rizikové práce)**

#### **Anotácia**

Viest' evidenciu rizikových prác za príslušný okres, región a SR podľa vyhlášky MZ SR č. 448/2007 Z. z. o podrobnostiach o faktoroch práce a pracovného prostredia vo vzťahu ku kategorizácii prác z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií. Prehodnotiť rozhodnutia o určení rizikových prác (resp. profesií) vydané podľa predchádzajúcich legislatívnych úprav. V rámci ŠZD sledovať najmä pracovné podmienky zamestnancov, mieru expozície zamestnancov a realizáciu náhradných opatrení zo strany zamestnávateľov na pracoviskách, kde zamestnanci vykonávajú rizikové práce. V rámci výkonu ŠZD tiež sledovať spôsob zabezpečenia zdravotného dohľadu pre zamestnancov, výsledky a intervaly lekárskeho preventívneho prehliadok vo vzťahu k práci a zaradenie zamestnancov do pracovného procesu na základe posúdenia zdravotnej spôsobilosti na prácu. Uplatňovať databázu rizikových prác obsahovo zosúladenú s platnými právnymi predpismi na ochranu zdravia pri práci.

#### **Realizačné výstupy**

Získavať aktuálne údaje o:

- počte exponovaných zamestnancov vykonávajúcich rizikové práce v jednotlivých okresoch, regiónoch a v SR podľa štandardných výstupov programu databázy ASTR,
- počte nových rizikových prác v danom roku,
- počte a druhu sankcií uložených zamestnávateľom za neplnenie opatrení na ochranu zdravia na pracoviskách, kde zamestnanci vykonávajú rizikové práce.

Sledovať vývoj zmien počtu zamestnancov vykonávajúcich rizikové práce (trendy) v porovnaní s predchádzajúcimi rokmi.

Budovať centrálny register údajov a regionálne registre o:

- individuálnych meraniach expozícií pri pracovných činnostiach a pri výkone celej práce jednotlivých profesií na tvorbu databáz údajov o miere expozície rizikovým faktorom a na tvorbu reálnych profilov profesií tzv. „matric expozície profesií“, ktoré sa celosvetovo spracovávajú ako „jobexposurematrices“ (JEMs) na potreby praxe a výskumu v ochrane zdravia pri práci podľa usmernenia odborom PPL ÚVZ SR,
- podmienkach práce u prípadov ohrozenia chorobou z povolania a u priznaných prípadov s chorobou z povolania.

Zosúladiť registrované údaje s požiadavkami národných a medzinárodných inštitúcií. Preskúmať možnosti prepojenia registra s ďalšími registrami na analýzy zdravotných rizík a využitie údajov k stanoveniu priorít vo výkone ŠZD a v usmerňovaní tvorby zdravých pracovných podmienok a ochrany zdravia pri práci.

V roku 2021 pracovať na zjednotení postupov pri kategorizácii rizika a zaradovaní prác do kategórií jednotlivými RÚVZ v SR s cieľom odstrániť nejednotnosť v posudzovaní. Prehodnotiť situáciu z hľadiska expozície pri práci v súvislosti so zmenami limitov a so sprísňovaním požiadaviek na účinnú ochranu zdravia pri práci vrátane kontroly používania primeraných OOPP.

V roku 2021 vytvoriť databázu údajov o hluku a vibráciách z často používaných strojov, nástrojov a zariadení na účely hodnotenia expozície a následne zdravotného rizika pracovníkov v štruktúre podľa usmernenia z ÚVZ SR.

Realizovať konzultačné porady na RÚVZ v sídle kraja pre všetky RÚVZ v kraji k prešetrovaným podozreniam na choroby z povolania s cieľom zefektívniť posudzovanie pracovných podmienok a zdravotných rizík pri práci vo vzťahu k zisteným chorobám a poškodeniam zdravia u pracovníkov. Frekvenciu konzultačných porád si dohodnú príslušné RÚVZ v kraji.

## **Plnenie**

Počet prevádzok v okrese Trebišov, u ktorých evidujeme vyhlásené rizikové práce v roku 2021 je celkovo **12**. Na týchto pracoviskách evidujeme **celkom 507 pracovníkov** vykonávajúcich rizikové práce **z toho 172 žien**. Celkovo sme vykonali 4 ciele kontroly, v rámci ktorých sme sa zamerali na pracovné podmienky zamestnancov, objektivizáciu rizikových faktorov a mieru expozície, realizáciu náhradných opatrení zo strany zamestnávateľov, kde zamestnanci vykonávajú rizikové práce ako aj zabezpečenie zdravotného dohľadu pre týchto zamestnancov.

Na základe návrhu zamestnávateľa boli v roku 2021 vydané 4 rozhodnutia vo veci zaradenia prác do tretej a štvrtej kategórie rizika:

- 3 rozhodnutia boli vydané pre existujúce právne subjekty s prehodnotenou mierou rizika. Jednalo sa o právne subjekty s charakterom činnosti distribúcia plynu, ťažba dreva, kovovýroba. Dôvodom prehodnotenia boli vykonané opatrenia na zníženie miery rizika zamestnancov. V týchto spoločnostiach závery posúdenia zdravotného rizika preukázali, že pracovné činnosti napriek vykonaným opatreniam naďalej spĺňajú kritéria 3. kategórie a v 4. kategórie (v riziku hluku, vibrácie, zväračský pevný aerosól).
- 1 rozhodnutie bolo vydané pre zdravotnícke pracovisko, kde sú pracovníci exponovaní biologickým faktorom pri práci SARS-CoV-2, pracovníci boli na návrh PZS zaradení do 3. kategórie rizika.

Pokyny na odstránenie nedostatkov alebo sankčné opatrenie za neplnenie povinností na úseku ochrany zdravia zamestnancov, ktorí vykonávajú rizikové práce, sme v roku 2021 neuložili. Súhrne údaje o rizikových prácach a exponovaných pracovníkoch v roku 2021 za náš okres sme zadávali do programu ASTR a výstupné zostavy sme zaslali e-mailom na ÚVZ SR odbor PPL v Bratislave. V roku 2021 sme z evidencie nevyradili žiadne rizikové práce v prevádzkach.



## 2.1.2 Znižovanie zdravotných rizík z látok a zmesí klasifikovaných ako toxické

### Anotácia

Uplatňovanie legislatívnych úprav týkajúcich sa expozície chemickým látkam a zmesiam v zákone č. 355/2007 Z. z. a v nariadení vlády SR č. 355/2006 Z.z. o ochrane zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou chemickým faktorom pri práci v znení neskorších predpisov, harmonizovaných s právom Európskych spoločenstiev, pri výkone ŠZD. Postupovať v súlade so zákonom č. 67/2010 Z. z. a s jednotnou „chemickou“ legislatívou EÚ týkajúcou sa registrácie, hodnotenia, autorizácie, obmedzovania, klasifikácie, označovania a balenia chemických látok a zmesí, ktorá sa vzájomne dopĺňa s legislatívou na ochranu zdravia a bezpečnosti pri práci s chemickými látkami a zmesami. Aktualizovať a zosúladiť terminológiu v príslušných právnych predpisoch. Cielene kontrolovať zabezpečenie ochrany zdravia zamestnancov pri výrobe, skladovaní, predaji a zaobchádzaní s látkami a zmesami klasifikovanými ako toxické (GHS06), ktoré boli doposiaľ klasifikované ako veľmi toxické a toxické látky a zmesi. Zabezpečovať poradenstvo a konzultácie pre zamestnávateľov a zamestnancov. Získavanie údajov o likvidácii obalov a nepoužiteľných zvyškov od látok a zmesí klasifikovaných ako toxické (GHS06) a ďalej sledovať ich používanie podľa aktuálneho „Zoznamu a rozsahu použitia povolených prípravkov na ochranu rastlín a mechanizačných prostriedkov na ochranu rastlín“ vydaného na príslušný rok.

### Realizačné výstupy

Zosúladenie terminológie.

Získanie údajov o:

- vykonaných previerkach zameraných na plnenie opatrení na ochranu zdravia pri práci s toxickými látkami a zmesami,
- klasifikácii látok a zmesí podľa nariadenia Európskeho parlamentu a Rady 1272/2008/EHS, o oboznámení sa zamestnancov s kartami bezpečnostných údajov (KBÚ) a o expozičných scenároch a stanovených DNEL a DMEL v KBÚ
- vydaných osvedčeniach o odbornej spôsobilosti na prácu s veľmi toxickými a toxickými látkami a zmesami (na základe skúšky pred komisiou a bez vykonania skúšky na základe overenia dĺžky odbornej praxe),
- vydaných osvedčeniach o odbornej spôsobilosti na prácu s dezinfekčnými prípravkami na profesionálne použitie a na prácu s prípravkami na reguláciu živočíšnych škodcov na profesionálne použitie,
- mimoriadnych situáciách a haváriách a ich dôsledkoch.

Dosiahnuť zvýšenie miery uvedomenia si zdravotných rizík vyplývajúcich z expozície zamestnancov a obyvateľstva toxickým látkam a zmesiam. Overenie formou kontrolných listov informovanosti zamestnancov.

V roku 2021 pripraviť vecné návrhy zmien v legislatíve na zapracovanie povinnosti praktickej prípravy na prácu s vybranými toxickými látkami a prípravkami.

## Plnenie

V roku 2021 vykonali pracovníci PPLaT vykonali v 7 prevádzkach cieľnú kontrolu v prevádzke so zameraním na poľnohospodársku a rastlinnú výrobu, kde v rámci činnosti sa vykonáva manipulácia s toxickými látkami a zmesami. Napriek tomu že cieľné kontroly, boli zamerané na zabezpečenie pitného režimu v teplých dňoch v roku, v rámci kontroly sme zistili, že väčšina poľnohospodárskych podnikov nemá skladové priestory na uskladnenie prípravkov na chemickú ochranu rastlín, postrekové látky sa nakupujú len nevyhnutne potrebnom množstve a ihneď sa aplikujú. Naďalej pokračuje trend, znižovania používania agrochemikálií s charakterom toxických látok a zmesí v poľnohospodárskom sektore. Tieto prípravky sa nahrádzajú agrochemikáliami, ktoré nespádajú do kategórie toxických látok a zmesí a aplikáciu prípravkov a ochrana rastlín sa zabezpečuje vo väčšine prípadov dodávateľským spôsobom. Zároveň sme v roku 2021 zaevidovali 469 hlásení od podnikateľských subjektov, ktorí profesionálnym spôsobom vykonávajú reguláciu živočíšnych škodcov v okrese Trebišov.

### 2.1.3 Znižovanie zdravotných rizík z karcinogénnych a mutagénnych faktorov vrátane azbestu a z látok poškodzujúcich reprodukciu a narúšajúcich endokrinný systém

#### Anotácia

Uplatňovanie legislatívnych úprav - nariadenia vlády SR č. 356/2006 Z. z. o ochrane zdravia zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou karcinogénnym a mutagénnym faktorom pri práci v znení neskorších predpisov a nariadenia vlády SR č. 253/2006 Z. z. o požiadavkách na ochranu zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou azbestu pri práci, harmonizovaných s právom Európskych spoločenstiev, pri výkone ŠZD. Vyhľadávať pracovné postupy a technológie s použitím chemických karcinogénov a mutagénov. Zamerať sa aj na vyhľadávanie a posudzovanie expozície látkam poškodzujúcim reprodukciu, ktoré sú podľa nariadenia Európskeho parlamentu a Rady 1272/2008/EHS v rámci svojej triedy nebezpečnosti zaradené v kategórii 1A alebo 1B a na látky narúšajúce endokrinný systém. Objektivizovať expozíciu, zavádzať nové meracie a hodnotiace metódy expozície týmto látkam (BET, priame, nepriame). Vytvárať a viesť databázu organizácií, v ktorých sú zamestnanci vystavení karcinogénnym a mutagénnym faktorom a pracovným procesom s rizikom chemickej karcinogenity. Cieľene vyhľadávať pracovné procesy súvisiace so zvýšenou expozíciou azbestu (búracie, stavebné činnosti) a nariaďovať účinné opatrenia na minimalizáciu expozície zamestnancov a obyvateľstva a na zvyšovanie uvedomovania si súvisiacich zdravotných rizík a možností účinnej prevencie.

#### Realizačné výstupy

Získavať aktuálne údaje:

- o počtoch zamestnancov vykonávajúcich rizikové práce s karcinogénnymi a mutagénnymi faktormi podľa kategórií rizika v jednotlivých organizáciách, okresoch, regiónoch a v SR,
- o vývoji zmien a trendov v porovnaní s predchádzajúcimi rokmi,
- o jednotlivých organizáciách, v ktorých sa pracuje s karcinogénnymi a mutagénnymi faktormi a kde sa vyskytujú pracovné procesy s rizikom chemickej karcinogenity,
- doplniť údaje o látkach poškodzujúcich reprodukciu a látkach narúšajúcich endokrinný systém,
- dosiahnuť zvýšenie miery uvedomenia si zdravotných rizík vyplývajúcich z expozície zamestnancov a obyvateľstva karcinogénnym a mutagénnym faktorom vrátane azbestu ako

aj z expozície látkam poškodzujúcim reprodukciu a látkam narúšajúcim endokrinný systém.

Zameriavať sa aj na búracie a rekonštrukčné práce pri odstraňovaní azbestových materiálov v exteriéroch aj v interiéroch budov. Pozornosť venovať odstraňovaniu a opravám odpadových a kanalizačných rúr z azbestových materiálov v bytových jadrách v budovách na bývanie.

Overenie formou kontrolných listov informovanosti zamestnancov.

V roku 2021 pracovať na zjednotení postupov pri kategorizácii rizika a zaradovaní prác do kategórií jednotlivými RÚVZ v SR s cieľom odstrániť nejednotnosť v posudzovaní. Prehodnotiť situáciu z hľadiska expozície karcinogénom a mutagénom pri práci v súvislosti so zmenami limitov a so sprísňovaním požiadaviek na účinnú ochranu zdravia pri práci vrátane kontroly používania primeraných OOPP.

## **Plnenie**

V okrese Trebišov v roku 2021 evidujeme 2 rizikové pracoviská, na ktorých sa pracuje s chemickými karcinogénmi s celkovým počtom exponovaných pracovníkov 27 z toho 23 žien. Jedná sa o onkologickú ambulanciu a onkologické oddelenie v NsP a.s. Trebišov. Na týchto pracoviskách sa pacientom podávajú chemoterapeutické prípravky v tabelárnej i injekčnej forme. V roku 2021 bolo podaných 6970 ampúl s cytostatikami v rámci chemoterapeutickej liečby na oddelení a na ambulancii onkológie. Oproti minulému roku nedošlo v tomto sektore k významným zmenám. Opatrenia na ochranu zdravia, zníženie a minimalizáciu expozície pracovníkov spočíva v príprave chemoterapeutických prípravkov v digestore, v dôslednom používaní osobných ochranných pracovných prostriedkov a ich pravidelnom udržiavaní, v dodržiavaní bezpečných pracovných postupov a v pravidelnej účasti na školení bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci. Na týchto pracoviskách sa kladie veľký dôraz na ochranu zdravia, ktorá spočíva predovšetkým v minimalizácii expozície pracovníkov pri príprave chemoterapeutických prípravkov v digestore, v dôslednom používaní osobných ochranných pracovných prostriedkov a ich pravidelnom udržiavaní, v dodržiavaní bezpečných pracovných postupov a v pravidelnej účasti na školení bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci.

V rámci posudkovej činnosti sme vydali 107 rozhodnutí k návrhu na odstraňovanie azbestu a materiálov obsahujúcich azbest zo stavieb. Vo všetkých prípadoch sa o práce vykonávané v exteriéry bez súvisu s vnútornými priestormi budov t.j. o demontáž strešnej krytiny. Obdobne ako v predchádzajúcich rokoch evidujem rastúci trend v odbornej sanácii strešnej krytiny podnikateľskými subjektmi.

Závažné poškodenia zdravotného stavu zamestnancov, ktorí pri svojej pracovnej činnosti používajú uvedené dokázané alebo pravdepodobné chemické karcinogény, sa nezistilo.

RÚVZ so sídlom v Trebišove nevydáva osvedčenia o odbornej spôsobilosti na prácu s dezinfekčnými prípravkami na profesionálne použitie ani na prácu s prípravkami na reguláciu živočíšnych škodcov na profesionálne použitie.

Mimoriadne situácie alebo havárie v okrese Trebišov sme v roku 2021 nezaevidovali.

## 2.2 INTERVENČIE NA PODPORU ZDRAVIA PRI PRÁCI

Gestor

ÚVZ SR

Cieľ

Napomôcť zlepšovaniu zdravotného stavu zamestnancov usmerňovaním realizácie intervenčných programov, vedením informačných kampaní, cieleným poradenstvom pre zamestnávateľov a zamestnancov v oblasti ochrany a podpory zdravia pri práci a spolupráci s PZS.

Špecifické ciele

- navrhovať a usmerňovať realizovanie intervenčných aktivít zameraných na znižovanie zdravotných rizík zo životného štýlu, z práce a z pracovného prostredia,
- navrhovať a usmerňovať zlepšovanie pracovného prostredia a zdravotného stavu zamestnancov v spolupráci so zamestnávateľmi, SZČO a PZS (prostredníctvom poradní zdravia pri RÚVZ v SR, projektu Zdravé pracoviská, a i.),
- poskytovať odborné poradenstvo zamestnávateľom a zamestnancom zamerané na prevenciu zdravotných rizík a ochranu zdravia pri práci s osobitným zameraním na malé a stredné podniky,
- zapájať sa do európskych informačných kampaní vedených európskymi inštitúciami, zameraných na informovanie o povinnostiach zamestnávateľov v ochrane zdravia pri práci, komunikovanie o zdravotných rizikách z faktorov práce a pracovného prostredia, hľadanie efektívnych spôsobov ochrany a podpory zdravia pri práci a realizáciu vhodných preventívnych opatrení,
- realizovať regionálne aktivity zamerané na zvýšenie povedomia o ochrane a podpore zdravia pri práci v spolupráci s mestami, zamestnávateľmi,
- zvyšovať odbornú a technickú vybavenosť pracovísk na poskytovanie odborného poradenstva a vykonávanie objektívnych zisťovaní, priebežne zvyšovať efektívnosť pracovných postupov,
- zabezpečiť informovanie verejnosti, zamestnávateľov a zamestnancov o kombinovanom pôsobení faktorov z práce, pracovného prostredia a faktorov životného štýlu, a o možnosti zosilňovania až znásobenia ich negatívnych účinkov na zdravie,
- zlepšiť prevenciu chorôb z povolania prostredníctvom médií zverejňovaním informácií o trendoch vývoja rizikových prác na národnej a regionálnej úrovni spolu s príčinami ich vzniku a informácií o výskyte a trendoch vývoja chorôb z povolania v Slovenskej republike spolu s príčinami ich vzniku,
- zabezpečiť informovanie verejnosti, zamestnávateľov a zamestnancov prostredníctvom médií o možnostiach ochrany a podpory zdravia pri práci a pri zmene návykov v spôsobe života na vytváranie psychickej, fyzickej a sociálnej pohody a zabezpečiť, aby verejnosť bola včas informovaná o nových predpisoch na ochranu zdravia pri práci,
- intenzívne medializovať a propagovať význam ochrany zdravia pri práci a činnosť orgánov verejného zdravotníctva tak, aby sa táto oblasť (v aspektoch prevencie i represie) lepšie dostala do povedomia zamestnávateľov, zamestnancov a ďalších subjektov,
- vydávať odborné príručky, informačné a propagačné materiály pre zamestnávateľov a zamestnancov na účely propagácie tém ochrany zdravia pri práci a právnych predpisov na ich lepšie pochopenie a uplatňovanie,

- informovať odbornú a laickú verejnosť o otázkach ochrany zdravia pri práci prostredníctvom odborných konferencií a seminárov vrátane vedeckých a medzinárodných, ktoré budú odborne garantovať vzdelávacie a výskumné inštitúcie.

#### Etapy riešenia rok 2021 a ďalšie roky

Vzhľadom na nepriaznivú epidemiologickú situáciu pandémie COVID-19 sme v roku 2021 nevykonávali zdravotno-výchovné aktivity priamo na pracoviskách. Poradenstvo pre zamestnávateľov aj zamestnancov zahrňovalo predovšetkým informácie o povinnostiach pri predchádzaní šírenia koronavírusu na pracovisku, povinnosti prevádzkovateľov pri zabezpečovaní dezinfekcie priestorov prevádzky, povinnosti fyzických osôb pri dodržaní karanténnych opatrení a i. , preto oddelenie PPLaT poskytovalo nepretržitú súčinnosť v záujme zníženia šírenia ochorenia COVID-19.

### **2.2.1 Zdravé pracoviská**

#### Riešiteľské pracoviská

#### Vybrané RÚVZ v SR

#### Anotácia

Prispieť k zlepšeniu zdravotného stavu zamestnancov prostredníctvom aktivít poradní zdravia, propagovať u zamestnávateľov intervenčné programy. Zameriť sa na kombinovaný vplyv zdraviu škodlivých faktorov práce, pracovného prostredia a životného štýlu. Osobitne poskytovať poradenstvo malým a stredným podnikom a samostatne zárobkovo činným osobám (SZČO). Realizovať regionálne aktivity zamerané na zvýšenie povedomia o ochrane a podpore zdravia pri práci v spolupráci s mestami, zamestnávateľmi. Vychádza sa z poznatku, že zamestnanec, ktorý je informovaný a vzdelaný o spôsobe a miere rizika, sa správa tak, že miera jeho zdravotného rizika sa významne zníži. Usmerňovať PZS v SR.

#### Realizačné výstupy

Zvýšenie informovanosti o vzájomne pôsobiacich faktoroch práce a životného štýlu.

Údaje o prebiehajúcich intervenčných programoch v podnikoch, počty podnikov a osôb zapojených do programov podpory zdravia pri práci.

Údaje o počtoch podnikov zapojených do projektu a konkrétne informácie o každom podniku: prevádzka, výrobné zameranie, realizované výkony v rámci projektu a ich výsledky, objektivizácie faktorov práce a pracovného prostredia, intervenčné aktivity zamerané na ochranu a podporu zdravia pri práci.

Údaje o regionálnych aktivitách zameraných na zvýšenie povedomia o ochrane a podpore zdravia pri práci v spolupráci s mestami, zamestnávateľmi.

Meranie účinnosti programov meraním prevalencie rizikových faktorov v skupinách pracujúcej populácie.

## Plnenie

Vzhľadom na nepriaznivú epidemiologickú situáciu spôsobenú šírením sa koronavírusu bola činnosť oddelenia PPLaT zameraný vo väčšej miere na plnenie protiepidemických opatrení v jednotlivých prevádzkach okresu Trebišov. Zamestnanci PPLaT vykonávali v súčinnosti s oddelením epidemiológie epidemiologické vyšetrenie osôb pozitívne testovaných na ochorenie COVID-19, nariaďovali karanténne opatrenia a zabezpečovali dezinfekciu priestorov pracovísk kde sa pohyboval zamestnanec s potvrdeným ochorením COVID-19. Pri zabezpečovaní opatrení týkajúcich sa pracovísk v boji proti šíreniu ochorenia COVID-19 sme poskytli celkovo **2812 konzultácií**, ktoré zahrňovali predovšetkým informovanie prevádzkovateľov prevádzok o povinnostiach pri predchádzaní šírenia koronavírusu na pracovisku, povinnosti prevádzkovateľov pri zabezpečovaní dezinfekcie priestorov prevádzky, povinnosti fyzických osôb pri dodržaní karanténnych opatrení a i. Pri uvádzaní priestorov do prevádzky prevádzkovatelia sa najčastejšie dopytovali ohľadne vhodnosti priestorov a zmeny v užívaní týchto priestorov, predkladali projektové dokumentácie ktoré boli posudzované mnohokrát aj s inými dotknutými oddeleniami na RÚVZ. Pri výkone štátneho zdravotného dozoru v súvislosti s vydanými opatreniami na predchádzanie šírenia koronavírusu sme v maloobchodných prevádzkach vo veľkej miere konzultovali s prevádzkovateľmi vhodný druh dezinfekčného prostriedku pre styk s pokožkou a pre účely dezinfekcie priestorov, zabezpečenie a označovanie náhradného obalu dezinfekčného prostriedku z dôvodu prevencie zámesty resp. zmiešania rôznych prípravkov, ktoré by následne mohli poškodiť zdravie, zabezpečenie správneho označenia prevádzky ohľadne režimu vstupu osôb do priestorov prevádzok a i. Prevádzkovatelia sa denne telefonicky dopytovali ohľadne povinností pri nariadených opatreniach vyplývajúcich pri uzatvorení prevádzok, pri výskyte pozitívne testovaných zamestnancov a požiadaviek týkajúcich karanténnych opatrení, preto oddelenie PPLaT poskytovalo nepretržitú súčinnosť v záujme zníženia šírenia ochorenia COVID-19.

### 2.2.2 Európska informačná kampaň Európskej agentúry pre BOZP (OSHA Bilbao) zameraná na prevenciu zdravotných a bezpečnostných rizík pri práci

Riešiteľské pracoviská RÚVZ v SR

Anotácia

Realizovať informačné aktivity pre zamestnávateľov a zamestnancov, zamerané na prevenciu zdravotných a bezpečnostných rizík pri práci podľa aktuálne vyhlásenej témy kampane. Aktívne sa zapojiť do Európskeho týždňa bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci. V prípade potreby spolupracovať s orgánmi inšpekcie práce a NIP (národné kontaktné miesto EU OSHA) a realizovať spoločné previerky podľa aktuálnej témy kampane.

Realizačné výstupy

Údaje o realizovaných intervenčných a informačných aktivitách zameraných na aktuálnu tému kampane.

## **Plnenie**

Informácie o aktivitách v rámci Európskeho týždňa BOZP.

Z dôvodu nepriaznivej epidemiologickej situácie a šírenia ochorenia COVID-19 sa táto úloha v roku 2021 neplnila.

Informácia o spolupráci s orgánmi inšpekcie práce a NIP.

V roku 2021 sme vykonali jednu spoločnú kontrolu s NIP Košice v súvislosti so šetrením podnetu v prevádzke Pertex s.r.o. Kráľovský Chlmec. V kontrolovanej prevádzke boli zistené nedostatky na základe ktorých bola uložená pokuta.

### **3 ODBOR HYGIENY VÝŽIVY**

#### **3.1 Bezpečnosť PC fliaš vo vzťahu k migrácii bisfenolu A**

Úlohu plní RÚVZ so sídlom v Poprade. Tunajší úrad sa na tejto úlohe nepodieľa.

#### **3.2 Monitoring príjmu kuchynskej soli**

Sol' je jedným z hlavných rizikových faktorov vo výžive a jej nadmerný príjem je spojený s výskytom KVO a preto je úloha zameraná na kontrolu pridanej jedlej soli do hotových pokrmov v ZSS, pekárskeho výrobkov a chleba. Úloha nadväzuje na úlohy „Akčného plánu pre potraviny a výživu na roky 2017-2025“.

Oddelenie hygieny výživy RÚVZ so sídlom v Trebišove zrealizovalo odber vzorky jedného hotového pokrmu na stanovenie obsahu jedlej soli (mg/kg). Vzorka hotového pokrmu bola odobratá v zariadení spoločného stravovania spadajúceho do kategórie uzavretého sektoru (zariadenie poskytujúce sociálnu starostlivosť). Obsah soli vo vyšetrenej vzorke hotového pokrmu - 5 262 mg/kg neprekračoval najvyššie prípustné množstvo stanovené výnosom MZ SR z 20. marca 2015 č. S08975-OL-2014, ktorým sa ustanovujú požiadavky na jedlú soľ v potravinách. Spracovaný výsledok odobratej vzorky bol odoslaný na RÚVZ Košice.

**Odobratá vzorka na laboratórne vyšetrenie v zariadení spoločného stravovania – uzavretý systém (zariadenie sociálnej starostlivosti):** Charitný dom Jozefa Machalu, Páričovská 2745/116, Trebišov

**Názov hotového pokrmu** - Polievka fazuľová horniacka

#### **3.3 Bezpečnosť obalových materiálov na kozmetické výrobky**

Úlohu plní RÚVZ so sídlom v Poprade. Tunajší úrad sa na tejto úlohe nepodieľa.



## 4 ODBOR HYGIENY DETÍ A MLÁDEŽE

### 4.1 AKTIVITY PREVENČIE DETSKEJ OBEZITY V KONTEXTE PLNENIA NÁRODNEHO AKČNÉHO PLÁNU V PREVENČII OBEZITY NA ROKY 2015 – 2025 (NAPPO)

#### Cieľ

Cieľom aktivít je komplexným výkonom štátneho zdravotného dozoru, realizáciou výchovných aktivít v oblasti edukácie matiek cestou materských centier a detí a mládeže cestou zariadení pre deti a mládež prispieť k zníženiu výskytu detskej obezity.

#### a) Podpora zdravého štartu do života

V rámci plnenia úlohy v prioritnej oblasti **Podpora zdravého štartu do života** v roku 2021 sme evidovali jedno zariadenie, v ktorom sa stretávali matky s deťmi na materských dovolenkách, Materské centrum Sovička v Sečovciach, ktoré je v prevádzke od roku 2017.

*Z dôvodu nariadenia opatrení na predchádzanie vzniku a šíreniu prenosného ochorenia COVID-19 a možným ohrozením verejného zdravia sa konali obmedzené aktivity v súlade s platnými protiepidemickými opatreniami (v exteriéry sa realizovalo divadielko pre deti v podaní divadla Cililing).*

#### b) Podpora zdravšieho prostredia v školách

RÚVZ so sídlom v Trebišove sa podieľal na realizácii celoslovenského projektu „**Školský program – ovocie a zelenina**“. Projekt je zameraný na zvyšovanie zdravotného a nutričného uvedomenia u detí a rodičov. Na základe Stratégie Slovenskej republiky pre realizáciu školského programu na školské roky 2017/2018-2022/2023 sa projekt „Školský program“ realizoval na základe metodických pokynov ÚVZ SR. V školskom roku 2020/2021 realizovali pracovníci RÚVZ so sídlom v Trebišove **sprievodné edukácie** na základných a materských školách. Jednalo sa hlavne o aktivity informačného a propagačného charakteru (význam ovocia, zeleniny, mlieka a mliečnych výrobkov vo výžive detí a mládeže; pozitívna zmena stravovacích návykov v rodinách a vplyv výživy na zdravie). Informácie o realizácii projektu boli zverejnené na panely vo vstupných priestoroch objektu RÚVZ so sídlom v Trebišove. Počet výkonov: 13

Projekt „**Viem, čo zjem**“ je celoslovenský projekt medzinárodného charakteru. Cieľom projektu je motivovať žiakov základných škôl k vyváženému životnému štýlu, správny stravovací návykom a podporiť ich záujem o pohybové aktivity. *Do predmetného projektu sa hodnotiacom roku neprihlásila žiadna škola.*

V dvoch materských školách boli vytvorené priestorové i prevádzkové možnosti zabezpečenia stravovania u detí, ktoré si vyžadujú **diétne stravovanie**. Bolo umožnené donášať deťom stravu pripravovanú doma (alergie na bielkovinu kravského mlieka, sóju, vaječný bielok, intolerancia laktózy). V jednej ŠJ pri Základnej škole došlo k zmene v prevádzkovaní priestorov, z dôvodu vytvorenia pracovných priestorov a plôch pre prípravu stravy pre žiakov s diétnym stravovaním.

Kontrola dodržiavania **pitného režimu** pre deti bola vykonaná v 1 materskej škole. Pri vykonanom monitoringu so zameraním na pitný režim bolo zistené, že okrem nápojov uvedených v jedálnom lístku je pitný režim zabezpečený počas celého dňa. V dopoludňajších hodinách sú deťom podávané slabo osladené čaje a v popoludňajších hodinách väčšinou čistá pitná voda alebo ochutené vody so sirupom.

Výkon štátneho zdravotného dozoru bol zameraný na posudzovanie jednotlivých prevádzok pred ich uvedením do prevádzky, na posudzovanie stavieb, objektov a priestorov pred ich samotnou výstavbou, resp. zmenou účelu, na kontrolu vypracovania a dodržiavania prevádzkových poriadkov, zásad správnej výrobnéj praxe vrátane sanitácie a ich verifikáciu v praxi s následnou evidenciou (skladovanie potravín, tepelné opracovanie, výdaj pokrmov, uchovávanie pokrmov, manipulácia s kuchynským biologickým odpadom a použitými jedlými olejmi a pod.), na dodržiavanie osobnej a prevádzkovej hygieny, na kontrolu odkladania vzoriek pred ich výdajom.

V jednej súkromnej školskej jedálni pri základnej škole sa naďalej ponúkali pre žiakov školy desiate, ktoré sa tu pripravovali. Skúsenosti sú podľa vedenia školy veľmi kladné. Deti si zvykli na možnosť desiatovať v školskej jedálni. Ponúkaný sortiment desiat je pestrý (mlieko, mliečne výrobky, ovocie, pitný režim). Celkovo bolo odobratých a mikrobiologicky vyšetrených 21 vzoriek pokrmov.

**c) Poskytovať nutričné vzdelávanie odborným zamestnancom školského stravovania v rámci projektov profesijných združení**

*Z dôvodu nariadenia opatrení na predchádzanie vzniku a šíreniu prenosného ochorenia COVID-19 a možným ohrozením verejného zdravia sa neorganizovali žiadne vzdelávacie aktivity.*

**d) Podpora pohybových aktivít**

Plnenie úlohy **NAPPPA** „Testovanie telesnej zdatnosti, hodnotenie držania tela a meranie antropometrických ukazovateľov u žiakov základných škôl. Hodnotenie úrovne pohybovej aktivity, stravovacích návykov a životného štýlu v súvislosti s nameranými ukazovateľmi“, z dôvodu pandémie ochorenia COVID-19, projekt nebol v hodnotiacom roku realizovaný.

Odborní zamestnanci RÚVZ so sídlom v Trebišove v rámci výkonu ŠZD vykonali kontrolu v 9 telovýchovných zariadeniach zriadených pri ZŠ v okrese Trebišov. Všetky TV zariadenia sú zásobované z verejného vodovodu v správe VVS a. s. závod Trebišov.

**e) Monitoring antropometrických ukazovateľov vybraných vekových skupín detí školského veku**

*Z dôvodu nariadenia opatrení na predchádzanie vzniku a šíreniu prenosného ochorenia COVID-19 a možným ohrozením verejného zdravia sa monitoring nekonal.*

## **4.2 HYGIENICKÁ ÚROVEŇ DETSKÝCH PIESKOVÍSK V AREÁLOCH MŠ A V RÁMCI OBČIANSKEJ VYBAVENOSTI**

**Cieľ:**

Cieľom projektu je priebežná starostlivosť o hygienickú úroveň pieskovísk ako prevencie vzniku možného ochorenia detí v dôsledku mikrobiálneho a parazitárneho znečistenia piesku.

*Boli odobraté 4 vzorky piesku za účelom zistenia indikátorov mikrobiálneho a parazitárneho znečistenia piesku v pieskoviskách, ktoré sú určené na hranie detí (4 vzorky piesku z materských škôl). Všetky odobraté vzorky piesku boli v súlade s Vyhláškou MZ SR č. 521/2007 Z. z. o podrobnostiach a požiadavkách na pieskoviská.*

### 4.3 HODNOTENIE JEDÁLNYCH LÍSTKOV MŠ A ZŠ

#### **Cieľ:**

Cieľom projektu je zmapovanie situácie v oblasti dodržiavania všeobecných zásad pre zostavovanie jedálnych lístkov v zariadeniach spoločného stravovania detí MŠ a ZŠ a zistiť frekvenciu podávania vybraných druhov potravín (pokrmov).

V mesiaci október a november 2021 odobrali odborní zamestnanci tunajšieho úradu verejného zdravotníctva mesačné jedálne lístky v 3 vybraných ZŠ v okrese Trebišov. V zmysle odbornej metodiky ÚVZ SR (príloha k prípisu č. HDM/1736/89695/2019 zo dňa 25.2.2019), boli jedálne lístky nasledovne vyhodnotené:

#### ***Vyhodnotenie mesačných jedálnych lístkov za mesiac október 2021:***

- 1. ŠJ pri ZŠ, Komenského 1962/8, 075 01 Trebišov**
  - Koeficient pestrosti: 0,71
  - Frekvencia podávania vybraných druhov potravín/pokrmov:  
obedy – veľmi dobré
- 2. ŠJ pri CZŠ s MŠ sv. Juraja, Gorkého 5, 075 01 Trebišov**
  - Koeficient pestrosti: 0,67
  - Frekvencia podávania vybraných druhov potravín/pokrmov:  
obedy – výborný
- 3. ŠJ pri ZŠ, M. R. Štefánika 910/51, 075 01 Trebišov**
  - Koeficient pestrosti: 0,70
  - Frekvencia podávania vybraných druhov potravín/pokrmov:  
obedy – výborný

#### ***Vyhodnotenie mesačných jedálnych lístkov za mesiac november 2021:***

- 1. ŠJ pri ZŠ, Komenského 1962/8, 075 01 Trebišov**
  - Koeficient pestrosti: 0,74
  - Frekvencia podávania vybraných druhov potravín/pokrmov:  
obedy – výborný
- 2. ŠJ pri CZŠ s MŠ sv. Juraja, Gorkého 5, 075 01 Trebišov**
  - Koeficient pestrosti: 0,65
  - Frekvencia podávania vybraných druhov potravín/pokrmov:  
obedy – výborný
- 3. ŠJ pri ZŠ, M. R. Štefánika 910/51, 075 01 Trebišov**
  - Koeficient pestrosti: 0,68
  - Frekvencia podávania vybraných druhov potravín/pokrmov:  
obedy – výborný

#### **4.4 ÚRAZY U DETÍ V SR**

**Cieľ:**

Cieľom projektu je formou spolupráce s NCZI a regionálnymi nemocnicami získať vybrané informácie, týkajúce sa problematiky úrazov detí na Slovensku.

*Projekt sa v hodnotiacom roku 2021 nekonal. Projekt sa realizuje každé nasledujúce tri roky (2022).*

## 6 ODBOR EPIDEMIOLOGIE

### 6.1 NÁRODNÝ IMUNIZAČNÝ PROGRAM SR (NIP SR)

#### 1. Surveillance a kontrola ochorení preventabilných očkovaním :

Táto úloha je vykonávaná priebežne.

Udržanie vysokej úrovne zaočkovanosti v rámci povinného očkovania na regionálnej, okresnej a lokálnej úrovni so zameraním na definovanie imunitných dier, definovanie rizikovej populácie a spôsobu riešenia zistených nedostatkov.

Popis riešenia tejto úlohy RÚVZ so sídlom v Trebišove v roku 2021:

- V roku 2021 bola vykonaná kontrola očkovania v zariadeniach sociálnych služieb (očkovanie proti pneumokokovým invazívnym ochoreniam a očkovanie proti chrípke) - 18 kontrol.
- V mesiaci september – október 2021 bola vykonaná kontrola očkovania na ambulanciách pre deti a dorast v územnej pôsobnosti okresu Trebišov - 25 kontrol.
- V septembri – októbri 2021 bola taktiež vykonaná kontrola očkovania neimúnnych osôb v priamom kontakte s chorými na VHB a nosičmi HBsAg na ambulanciách pre dospelých v územnej pôsobnosti okresu Trebišov – 16 kontrol.
- V skupine ochorení preventabilných očkovaním boli v roku 2021 hlásené tieto ochorenia:
  - B 18.1 Chronická vírusová hepatitída B - 4 ochorenia (očkovací status: 1x očkovaný riadne, 3x neočkovaní);
  - Z 22.5 Nosičstvo HBsAg - 27 novoevidovaných nosičov (očkovací status: 22x osôb neočkovaných proti VHB; 2x nezistený očkovací status, 3x očkovaný riadne tromi dávkami);
  - A 15 – A 18 Tuberkulóza - 4 ochorenia (očkovací status: 2x očkovací status neznámy, 2x neočkovaní);
  - Meningokoková meningitída (A 39.0 Meningokoková meningitída (G01\*) – 2 ochorenia (očkovací status: 2x neočkovaní), A 39.2 Akútne meningokokcémia – 1 ochorenie (očkovací status: 1x neočkovaný));
  - A 08.0 Rotavírusová enteritída - 93 ochorení (očkovací status: 93x neočkovaní)

Ochorenia preventabilné očkovaním	rok 2021	rok 2020	rok 2019	rok 2018
Osýpky	0	0	56	109
VHA	0	1	1	1
VHB	4	0	5	7
HBsAg pozitivita	27	27	45	38
Pertussis	0	17	6	0
Kliešťová encefalitída	0	0	0	0
Meningokokové invazívne ochorenia	3	3	2	1
Rotavírusové enteritídy	93	120	94	78
Tuberkulóza	4	1	17	11

- Porovnanie trendu ochorení preventabilných očkovaním so získanými výsledkami administratívnej kontroly očkovania:

Ochorenia preventabilné očkovaním	rok 2021			rok 2020			rok 2019			rok 2018		
	Chorí	Z toho úplne očkovaní	Zaočkovanosť populácie v %	Chorí	Z toho úplne očkovaní	Zaočkovanosť populácie v %	Chorí	Z toho úplne očkovaní	Zaočkovanosť populácie v %	Chorí	Z toho úplne očkovaní	Zaočkovanosť populácie v %
Záškrt	0	-	94,6	0	-	95,4%	0	-	95,3%	0	-	96,7%
Tetanus	0	-		0	-		0	-				
Pertussis	0	-	92,2	17	5	93,6%	6	2	96,2%	0	-	97,2%
Poliomyelitída	0	-	94,6	0	-	95,4%	0	-	95,3%	0	-	96,7%
			-			-			-			-
Hemofilové invazívne och.	0	-	94,6	0	-	95,7%	1	0	95,7%	0	-	96,8%
VHB	0	-	94,6	0	-	96,0%	5	2	95,7%	7	0	96,8%
Pneumokokové invazívne ochor. u detí	0	-	94,7	0	-	96,0%	0	-	95,7%	0	-	97,1%
Parotitída	0		92,6	0		95,8%	0	-	95,7%	0	-	96,5%
Osýpky	0		-	0		-	56	16	-	109	38	-
Rubeola	0		96,1	0		94,8%	0	-	97,3%	0	-	98%
Tuberkulóza	0	-	-	1	0	-	17	0	-	11	0	-

## 2. Manažment očkovania

Zabezpečené bolo metodické usmerňovanie všeobecných lekárov pre deti a dospelých a všeobecných lekárov pre dospelých v okrese Trebišov – aktualizácia očkovacieho kalendára pre pravidelné povinné očkovanie detí a dospelých v roku 2021. Na internetovej stránke RÚVZ so sídlom v Trebišove boli uverejnené nasledovné informácie: „Vakcíny nás chránia“ (v rámci Európskeho imunizačného týždňa), „Očkovací kalendár na rok 2021 pre povinné pravidelné očkovanie detí a dospelých (platnosť od 1.1.2021)“

## 3. Kontrola očkovania v SR

- Na základe kontroly očkovania vykonanej v roku 2021 v zariadeniach sociálnych služieb (ZSS) a v detských domovoch zameranej na očkovanie proti chrípke a proti pneumokokovým ochoreniam, bola zistená zaočkovanosť proti chrípke vo všetkých vekových skupinách 67,3% (došlo k poklesu o 10,9%) a zaočkovanosť proti pneumokokovým ochoreniam vo všetkých vekových skupinách 24,4% (došlo k vzostupu zaočkovanosti o 3,7%).
- Zaočkovanosť v zariadeniach sociálnych služieb proti *Covid-19* vo všetkých vekových skupinách je vykonaná na 68,8%.
- V mesiaci september – október 2021 bola vykonaná kontrola povinného očkovania u detí. Na úrovni okresu bola zistená zaočkovanosť pod 95% v kontrolovanom ročníku 2019 -

základné očkovanie proti diftérii, tetanu, pertussis, VHB, hemofilovým invazívnym infekciám a poliomyelitíde na 94,6%, očkovanie ročníka 2019 tromi dávkami konjugovanej pneumokokovej vakcíny na 94,7%, prvé preočkovanie ročníka 2014 proti diftérii, tetanu, pertussis a poliomyelitíde 94,0%, druhé preočkovanie ročníka 2007 proti diftérii, tetanu, pertussis a poliomyelitíde na 92,2%. Základné očkovanie proti MMR v ročníku 2019 vykonané na 92,6% a v ročníku 2018 vykonané na 96,1%. Preočkovanie proti MMR v ročníku 2009 vykonané na 91,4% a v ročníku 2008 vykonané na 94,2%.

Na základe výsledkov kontroly očkovania k 31.8.2021 je možné konštatovať, že zaočkovanosť oproti roku 2020 je nasledovná:

- Zaočkovanosť v kontrolovanom ročníku 2019 proti:
  - diftérii, tetanu, pertussis, VHB, hemofilovým infekciám, poliomyelitíde klesla - z 96,2% na 94,6%;
  - pneumokokom klesla - z 96,2% na 94,7%;
  - MMR klesla - z 94,2% na 92,6%.
- Zaočkovanosť základného očkovania proti MMR v ročníku 2018 klesla z 97,4% na 96,1%.
- Zaočkovanosť pri preočkovaní proti MMR v kontrolovaných ročníkoch je nasledovná:
  - v ročníku 2009 klesla - z 95,7% na 91,4%;
  - v ročníku 2008 mierne klesla - z 94,8% na 94,2%.
- V zaočkovanosti proti DTaP-IPV bol v ročníku 2014 zaznamenaný pokles z 95,4% na 94,0% ako aj v ročníku 2007 z 93,6% na 92,2%.
- V kontrolovanom období od 1.9.2020 – 31.8.2021 v porovnaní s rokom 2020 počet dočasných kontraindikácií stúpol (z 8 prípadov na 11 prípadov) a počet trvalých kontraindikácií klesol (z 19 prípadov na 16 prípadov).  
Pri kontrole uchovávaní vakcín v ambulanciách neboli zistené závažné nedostatky.
- V septembri - októbri 2020 bola vykonaná kontrola očkovania neimúnnych osôb v priamom kontakte s nosičmi HBsAg na ambulanciách pre dospelých v územnej pôsobnosti okresu Trebišov. V kontakte s nosičmi HBsAg bolo 36 osôb, z toho 1 osoba bola zaočkovaná tromi dávkami vakcíny, 3 osoby boli zaočkované dvoma dávkami vakcíny a 3 osoby boli zaočkované jednou dávkou vakcíny. Očkovanie bolo spolu vykonané u 7 osôb (19,4%) podliehajúcich tomuto očkovaniu. Z celkového počtu 36 osôb bolo zaočkovaných 7 osôb, čo predstavuje 19,4% zaočkovanosti. V očkovaní sa naďalej pokračuje, niektoré kontakty, ktoré spadajú do kontrolovaného obdobia, sú ešte v štádiu vyšetrenia na protilátky proti vírusovej hepatitíde B. Ostatné kontakty sú opakovane predvolávané na zahájenie očkovania z dôvodu nedostavenia sa na očkovanie.

#### **4. Odstránenie rozdielov v zaočkovanosti na všetkých úrovniach, ktoré zabezpečí udržanie vysokej zaočkovanosti populácie**

*Pre účely udržania vysokej úrovne zaočkovanosti v rámci povinného očkovania a pre účely znižovania až odstraňovania rozdielov v zaočkovaní v ťažko dostupných marginálnych skupinách obyvateľstva sa zabezpečili nasledovné aktivity a postupy:*

- Priebežne počas roka 2021 pokračovala spolupráca s asistentmi a koordinátorom podpory zdravia (príspevková organizácia MZ SR Zdravé komunity n.o.) v mestách Sečovce a Trebišov. Asistenti vykonávali edukáciu o význame očkovania v rómskych

komunitách. Poskytovali súčinnosť pri zabezpečení očkovania a doočkovania detí z marginalizovaných skupín týkajúceho sa povinného očkovania. Zároveň v tejto oblasti prebieha spolupráca s terénymi sociálnymi pracovníkmi miest Trebišov, Sečovce a obcí v okrese Trebišov.

## 6.2 SURVEILLANCE INFEKČNÝCH CHORÔB

### 1. Zlepšenie laboratórnej spolupráce

- Laboratórna spolupráca na okresnej úrovni je dobrá. V roku 2021 nebol vykultivovaný kmeň *H. influenzae* (nešpec.). Pravidelne je vykonávaná analýza polyrezistentných kmeňov. Celkovo bolo v roku 2021 vykultivovaných 20 rôznych kmeňov (36 prípadov).

### 2. Zlepšenie hlásenia prenosných ochorení

- Úloha je plnená priebežne. Prenosné ochorenia boli v roku 2021 hlásené poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti, zdravotníckymi pracovníkmi, laboratóriami v Košiciach (Medirex a.s., Synlab slovakia s.r.o.), v Stropkove (Unilabs - Alpha medical s.r.o.) a NsP n.o. Kráľovský Chlmec (Klinická biochémia, hematológia a transfuziológia). Hlásenia sú vykonávané prostredníctvom systému EPIS, mailom, telefonicky, poštou. Pohlavne prenosné ochorenia sú hlásené z dermatovenerologických a gynekologických ambulancií. Ochorenia na TBC sú hlásené z Oddelenia tuberkulózy a pľúcnych chorôb NsP Trebišov a.s.. Zabezpečená bola úzka spolupráca s infekčným oddelením NsP Michalovce a.s. a infekčným oddelením UNLP Košice pre pacientov s trvalým bydliskom v okrese Trebišov. Od marca 2015 je infekčná ambulancia pri NsP Trebišov a.s. zrušená.
- Z lôžkových zdravotníckych zariadení v roku 2021 boli priebežne hlásené ochorenia na nozokomiálne nákazy.
- V priebehu roka 2021 hlásilo chrípku a prenosné ochorenia do EPIS 7 lekárov.

### 3. Analýza rizika hrozby nových alebo „staronových“ infekčných ochorení

*Analýza prenosných ochorení za rok 2021 (porovnanie výskytu prenosných ochorení v roku 2021 s výskytom v roku 2020 a za posledných 5 rokov, dlhodobé trendy):*

- Priebežne sa vykonáva *epidemiologické vyšetrowanie v ohniskách nákaz* v závislosti od epidemiologickej situácie vo výskyte prenosných ochorení: v roku 2021 bolo evidovaných **19 471 hlásení prenosných ochorení**, ktoré boli spracované v systéme EPIS.

V systéme EPIS spracované:	Ochorenia	Ohniská
2021	19471	11577
2020	4217	837
2019	1777	607
2018	1592	694
2017	1676	468
2016	1977	724
2015	1271	480



- V roku 2021 nebol zaznamenaný výskyt ochorení na *diftériu* a *mumps*. V porovnaní s rokom 2020, kedy bolo hlásených spolu 17 ochorení na *pertussis*, v roku 2021 nebolo ochorenie hlásené. Zvýšil sa počet *tuberkulóz*, v roku 2020 bolo hlásené 1 ochorenie, zatiaľ čo v roku 2021 boli hlásené 4 ochorenia.
- Spracovaná bola *12-krát mesačná analýza* prenosných ochorení v okrese Trebišov, prostredníctvom, ktorej je zabezpečená priebežná informovanosť o epidemiologickej situácii v okrese Trebišov pre: RÚVZ so sídlom v Košiciach, RÚVZ so sídlom v Banskej Bystrici, pre lekárov prvého kontaktu, mikrobiológov, infektológov a obyvateľstvo - emailom a na webovej stránke RÚVZ Trebišov.
- *Systém rýchleho varovania (SRV)* – vložených bolo **33 informácií** o mimoriadnych epidemiologických situáciách v okrese Trebišov.
- Priebežne sa vykonávala *surveillance hemokultúr*, s následným epidemiologickým vyšetrením na príslušnom oddelení. V roku 2021 bolo vyšetrených **177 septikémií**. V roku 2021 došlo k nárastu počtu septikémií oproti roku 2020 o 129 prípadov, ktoré boli hlásené do systému EPIS.

#### **Analýza chrípkovej situácie v okrese Trebišov:**

- *12 - krát* bola vykonaná mesačná analýza situácie v okrese Trebišov. Uverejnená je aj na webovej stránke RÚVZ Trebišov;
- *52 - krát* týždenne bolo spracované hlásenie o výskyte chrípky a akútnych respiračných ochorení, tieto údaje sú uverejnené na webovej stránke RÚVZ Trebišov.
- V roku 2021 nebol odobratý materiál na chrípku so sentinelovými lekármi v okrese Trebišov.

#### **4. Epidemiologický dohľad, monitorovanie, kontrola a riadenie importovaných prenosných ochorení prostredníctvom príst'ahovalcov**

- V Útvare policajného zaistenia pre cudzincov Sečovce bolo v priebehu kontrolovaného obdobia umiestnených 7 detí na prechodné obdobie (5 detí do 15 rokov a 2 detí nad 15 rokov, z toho 3 dievčatá, 4 chlapci). V období umiestnenia v predmetnom zariadení očkovací status týchto detí neznámy, *očkovanie bolo vykonané proti morbillám, rubeole, parotitíde v čase od 01.09.2020 – 31.08.2021 u všetkých 7 detí.*

Zaistené osoby sú zvyčajne bez akejkoľvek zdravotnej dokumentácie a sú ďalej odosielané do iných útvarov policajného zaistenia pre cudzincov. V predmetnom útvare sa deti zdržiavajú zvyčajne krátke prechodné obdobie.

#### **5. Zlepšenie informovanosti a zvýšenie edukácie obyvateľstva v problematike prenosných ochorení**

Vykonávajú sa aktivity zamerané na *zvýšenie informovanosti pre zlepšenie a skvalitnenie „individuálnej“ prevencie obyvateľov v oblasti prenosných ochorení a zvýšenie ich schopnosti vysporiadať sa s prenosnými ochoreniami:*

1. Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Trebišove je zabezpečená informovanosť obyvateľstva o výskyte prenosných ochorení v okrese Trebišov, (s mesačnou frekvenciou); o výskyte ARO a chrípke podobných ochorení v okrese, analýza o výskyte ochorenia COVID-19 (s týždennou frekvenciou).

2. RÚVZ so sídlom v Trebišove má na svojej webovej stránke [www.ruvz.tv.sk](http://www.ruvz.tv.sk) pravidelne zverejňované aktuálne informácie v problematike ochrany verejného zdravia počas trvania pandémie s výskytom ochorení COVID-19 - „Aktuálna epidemiologická situácia v súvislosti s výskytom ochorení COVID-19 u obyvateľov s trvalým pobytom v okrese Trebišov“, praktické informácie pre osoby prichádzajúce zo zahraničia, praktické informácie pre osoby, ktoré musia absolvovať domácu izoláciu, ako aj postup pri výskyte príznakov ochorenia COVID-19.
- Na internetovej stránke RÚVZ so sídlom v Trebišove boli ďalej uverejnené nasledovné informácie: „*Vakcíny nás chránia*“ (v rámci Európskeho imunizačného týždňa), „*Očkovací kalendár na rok 2021 pre povinné pravidelné očkovanie detí a dospelých (platnosť od 1.1.2021)*“, „*Čo treba robiť po príchode zo zahraničia*“ a ďalšie informácie, týkajúce sa výskytu ochorenia COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 (*usmernenia, opatrenia, analýzy, odporúčania*).
  - Pri každom vyšetrení v ohnisku nákazy sa vykonáva edukácia zameraná na primárnu a sekundárnu prevenciu výskytu konkrétneho prenosného ochorenia.
  - V súvislosti s prevenciou a zároveň kontrolou pri ochorení COVID-19, RÚVZ so sídlom v Trebišove spolupracuje v teréne s asistentmi podpory zdravia a členmi Rómskej poriadkovej služby ako aj s ďalšími zložkami. Komunikuje sa priamo s klientmi a RÚVZ koordinuje postup aktivít v spolupráci so zložkami v teréne.
  - V roku 2021 v rámci *kampane hygieny rúk* boli zabezpečené v priestoroch RÚVZ so sídlom v Trebišove letáky a informačný panel o hygiene rúk. Prednesených bolo 5 prednášok o dezinfekcii a čistote rúk pre školské zariadenia v okrese Trebišov.
  - V rámci odbornej prípravy k odbornej spôsobilosti boli zabezpečené oddelením epidemiológie prednášky pre účastníkov kurzu na tému: „*Epidemiologicky závažné činnosti*“.
  - Vzhľadom na epidemiologickú situáciu sa každoročné aktivity nemohli uskutočniť, boli nahradené nasledovnými činnosťami:
    - RÚVZ so sídlom v Trebišove zhotovil informačný panel v sídle RÚVZ na tému „Svetový deň boja proti AIDS“.

## 6.3 INFORMAČNÝ SYSTÉM PRENOSNÝCH OCHORENÍ

### 1. Skvalitniť hlásenie zo strany poskytovateľov zdravotnej starostlivosti, ktorí sú povinní zo zákona hlásiť

- V priebehu roka 2021 hlásilo chrípku a prenosné ochorenia do systém EPIS 7 lekárov. Zdravotnícke zariadenia ambulantnej a ústavnej zdravotnej starostlivosti v okrese Trebišov, ktoré nehlásia ARO a chrípke podobné ochorenia sú priebežne upozornené na dodržiavanie povinnosti hlásenia výskytu a podozrenia na výskyt povinne hlásených prenosných ochorení a nosičstva choroboplodných mikroorganizmov.

## **2. Kontrola kvality údajov v EPISe**

Priebežne sa vykonáva kontrola kvality údajov v systéme EPIS ako aj opravy údajov.

## **3. Vyhľadanie všetkých relevantných údajov podľa požiadaviek legislatívy EÚ**

Do systému EPIS sa **vkladajú** údaje podľa zoznamu položiek povinne hlásených do sietí od januára 2007. Súčasťou systému EPIS je systém rýchleho varovania pre rýchle prijímanie opatrení pri vzniku epidemickej situácie.

- *Systém rýchleho varovania (SRV)* – v roku 2021 vložených bolo 33 informácií o mimoriadnych epidemiologických situáciách v okrese Trebišov.
- *Chrípka - 52 x týždenne* bolo spracované hlásenie o výskyte chrípky a akútnych respiračných ochorení.

## **4. Manažment epidémií**

V roku 2021 bolo analyzovaných **spolu 7 epidémií, ktoré boli hlásené do systému EPIS.**

1. **V roku 2021 pokračuje proťahovaný epidemický výskyt ochorení na syfilis.** Celkový počet ochorení v rámci proťahovanej epidémie syfilisu v okrese Trebišov od *03.01.2010 do 31.12.2021 je 676 ochorení.* Od roku 2016 možno hovoriť o tretej vlne epidémie. V roku 2016 došlo k vzplanutiu chorobnosti a výskyt ochorenia pokračoval aj **v roku 2021, kedy bolo postupne počas roka hlásených 22 ďalších nových ochorení.** Všetci pacienti boli liečení ambulantnou formou v Kožnom stacionári.
2. **Epidémia COVID-19:** V roku 2021 sa ochorenia v okrese bolo hlásených **18 282 pozitívnych osôb**, z toho 12 099 pozitívne testovaných PCR testom a 6 182 Ag testami.

Ochorenie COVID-19 bolo potvrdené u 9 207 mužov a 9 074 žien.

Počas trvania pandémie COVID-19 bolo hlásených v okrese Trebišov 144 úmrtí.

## **3. Manažment kontaktov a ohnisk**

a) **V systéme EPIS bolo spolu spracovaných 19 420 ochorení:**

- Potvrdené prípady: 19 140
- Pravdepodobné prípady: 3
- Možné prípady: 199
- Nepotvrdené prípady: 78
- Importované ochorenia: *hlásených 94 ochorení (dg.: A98.5, U07.1, U071.1)*

V roku 2021 sme zaznamenali 144 úmrtí na ochorenie COVID-19.

Spracovaných bolo **18 577 ohnisk u 19 420 prenosných ochorení**, v ktorých boli vykonané protiepidemické opatrenia. V ohniskách bolo **vydaných 40 468 opatrení.**

b) Vo všetkých ohniskách bolo vyšetrených **111 014 kontaktov** a vykonaných bolo **11 582 návštev v ohnisku.**

**c) Analýza jednotlivých ohnisk:**

- Pri COVID-19 potvrdený PCR a Ag bolo vyšetrených cca 109 692 kontaktov v ohniskách laboratórne potvrdených prípadov COVID-19 RT-PCR a Ag testom.
- Pri chronickej vírusovej hepatitíde B bolo vyšetrených 7 kontaktov, vydané 2 rozhodnutia.
- Pri chronickej vírusovej hepatitíde C bolo vyšetovaných 22 kontaktov, vydaných bolo 22 rozhodnutí.
- Meningokoková meningitída (A 39.0 Meningokoková meningitída) - bolo vyšetrených 7 kontaktov, vydaných bolo 7 rozhodnutí pri 2 potvrdených prípadoch ochorenia, (A39.2 Akútne meningokokémia) boli vyšetrené 3 kontakty, vydané boli 3 rozhodnutia pri 1 potvrdenom prípade.
  
- Pri alimentárnych nákazách bolo odporúčaných na vyšetrenie a vyšetovaných spolu **1 228 kontaktov**:
  - 100x Salmonellová enteritída – 313 kontaktov
  - 4x Shigella sonnei – 18 kontaktov
  - 15x Shigella flexneri - 52 kontaktov
  - 14x Infekcia E.coli – 55 kontaktov
  - 152x Kampylobakteriálna enteritída – 417 kontaktov
  - 93x Rotavírusová enteritída – 314 kontaktov
  - 8x Akútne gastroenteritída zapríčinená vírusom Norwalk- 22 kontaktov
  - 28x Enterocolitída zapríčinená Clostridium difficile (z toho v 19 prípadoch išlo o nozokomiálnu nákazu) – 1 kontakt
  - 12x Adenovírusová enteritída – 36 kontaktov

**6. Pravidelné hlásenie prenosných ochorení do systému ECDC – TESSY – „The Epidemiological Surveillance System“, úprava existujúceho systému EPIS podľa nových definovaných požiadaviek ECDC.**

Údaje sú zadávané priebežne do systému EPIS. Podľa požiadaviek RÚVZ Banská Bystrica sú priebežne upravované aj údaje za predchádzajúce roky.

## **6.4 NOZOKOMIÁLNE NÁKAZY**

**1. Surveillance vybraných nemocničných nákaz na jednotkách intenzívnej starostlivosti a infekcií v mieste chirurgického výkonu podľa protokolu ECDC**

Na úlohe program EÚ HELICS sa bude pracovať podľa pokynov ÚVZ SR.

**2. Európska surveillance infekcií Clostridium difficile podľa protokolu ECDC**

Oddelenie epidemiológie RÚVZ so sídlom v Trebišove aj v roku 2021 systematicky pokračovalo v aktívnom sledovaní rovnakou metodikou, aká bola použitá v rámci predchádzajúcej štúdie prostredníctvom EPIS. Zistených bolo 28 ochorení (19x nozokomiálne nákazy, 9x komunitné ochorenie, 0x zo zariadenia sociálnych služieb).

### **3. Bodové prevalenčné sledovanie nozokomiálnych nákaz a spotreby antibiotík v európskych nemocniciach (BPS II)**

Oddelenie epidemiológie RÚVZ so sídlom v Trebišove nebolo v roku 2021 riešiteľom tejto úlohy.

### **4. Realizácia kampane Clean care is save care**

V roku 2021 bola oddelením epidemiológie RÚVZ so sídlom v Trebišove realizovaná kampaň: „Clean care is save care“.

- V roku 2021 v rámci kampane *hygieny rúk* boli zabezpečené v priestoroch RÚVZ so sídlom v Trebišove letáky a informačný panel o hygiene rúk. Prednesených bolo 5 prednášok o dezinfekcii a čistote rúk pre školské zariadenia v okrese Trebišov.
- V rámci kampane boli vo zvýšenej miere vykonávané kontroly dezinfekcie rúk - stery z rúk u zdravotníckych pracovníkov v rámci ŠZD. Odber sterov z rúk zdravotníckych zamestnancov vykonávame priebežne počas celého roka.

### **Surveillance nozokomiálnych nákaz**

- Hlásenie výskytu nozokomiálnych nákaz (NN) v roku 2021, spolu 228 NN:
  - NsP Trebišov, a.s.: 195 prípadov NN
  - NsP n.o. Kráľovský Chlmec: 33 prípadov NN
  - Nefrologicko-dialyzačné stredisko Logman Trebišov: 0 prípadov NN
  - Geria s.r.o., LDCH: 0 prípadov NN

Analýza výskytu nozokomiálnych nákaz za rok 2021 a porovnanie výskytu nozokomiálnych nákaz za roky 2020, 2019, 2018 a 2017.

Nozokomiálne nákazy	NsP Trebišov a.s.	NsP n.o. Kráľovský Chlmec	LDCH Geria s.r.o.	Nefrologicko-dialyzačné stredisko Logman Trebišov	Spolu
2021	195	33	0	0	228
2020	183	17	0	0	200
2019	229	18	2	0	247
2018	214	13	1	1	229
2017	134	19	2	0	155

- Za obdobie od 01.01.2021 do 31.12.2021 bolo vykonaných 30 previerok v ústavných zdravotníckych zariadeniach, 14 previerok v ambulatných zariadeniach, odobratých bolo 525 sterov z prostredia a 20 sterilných predmetov.

### **5. Implementácia moderných foriem vzdelávania epidemiológov, cieľových skupín zdravotníckych pracovníkov v oblasti prevencie NN**

Zamestnanci oddelenia epidemiológie sa v roku 2021 zúčastnili za účelom vzdelávania na nasledovných školeniach:

1. 30.3.2021- *on-line školenie* - Manažérske vzdelávanie pre štátnu správu - pasívna účasť – 1 zamestnanec
2. 16.4.2021 – Osobné pozývanie na očkovanie proti COVID-19 – Mestský úrad Trebišov – aktívna účasť – 1 zamestnanec

3. 18.11.2021 - *on-line školenie*: Školenie používateľov systému - rola referent, vedúci (skupina 1) modulu Registratúra – pasívna účasť – 1 zamestnanec
4. 15.12.2021– *on-line školenie*: Prax a trendy služobného hodnotenia – pasívna účasť – 1 zamestnanec

## 6.5. MIMORIADNE EPIDEMIOLOGICKÉ SITUÁCIE

### 1. Stratégie súvisiace s pripravenosťou a kontrolou prenosných ochorení predstavujúcich závažnú hrozbu pre obyvateľstvo (pandémia, bioteroristické útoky)

- V roku 2021 bol opätovne *prekontrolovaný stav OOPP pre pracovníkov RÚVZ*, ktorí v prípade výskytu závažných foriem chrípky a pandémie ochorenia COVID-19 budú zasahovať v ohniskách nákaz.
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 (11.aktualizácia) je zverejnené na internetovej stránke RÚVZ so sídlom v Trebišove, [www.ruvz.tv.sk](http://www.ruvz.tv.sk) ako aj aktuálne vyhlášky ÚVZ SR týkajúce sa:
  - izolácii osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karantény osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie COVID-19,
  - opatrení pri ohrození verejného zdravia k obmedzeniam prevádzok a hromadných podujatí,
  - opatrení ku karanténym povinnostiam osôb po vstupe na územie Slovenskej republiky,
  - opatrení pri ohrození verejného zdravia pre okres Trebišov
- V procese schvaľovania prevádzkových poriadkov zdravotníckych zariadení sa požaduje zapracovanie postupov pri zistení osoby podozrivej z ochorenia na VNN v: ambulancii všeobecného lekára pre dospelých, v ambulancii všeobecného lekára pre deti a dorast, v ambulancii lekárskej služby prvej pomoci a na oddeleniach ústavných zdravotníckych zariadení. Zároveň sa požaduje zapracovanie požiadaviek na zabezpečenie funkčnosti postupov pri zistení osoby podozrivej z ochorenia na VNN na predmetných zdravotníckych pracoviskách.

### 2. Posilniť globálnu zdravotnú bezpečnosť (varovanie a reakciu na epidémie, ohrozenie biologickými zbraňami)

- 52x týždenne bolo spracované hlásenie o výskyte chrípky a akútnych respiračných ochorení, tieto údaje sú priebežne uverejňované na webovej stránke RÚVZ Trebišov.
- V roku 2021 nebolo hlásené podozrenie na SARI z lôžkových zdravotníckych zariadení

## 6.6 ENVIRONMENTÁLNA SURVEILLANCE POLIOMYELITÍDY A SLEDOVANIE VDPV

V priebehu roka 2021 bolo odobraných 6 vzoriek odpadových vôd na záchytnosť enterovírusov v meste Sečovce a 6 vzoriek odpadových vôd v meste Trebišov. Všetky odobraté vzorky boli s negatívnymi výsledkami.

## 6.7 PREVENCIA HIV/AIDS

### 1. Činnosť liniek pomoci AIDS

Pre laickú verejnosť je k dispozícii linka pomoci AIDS (0918680305, 056/6681274), ktorú v roku 2021 využil 1 klient (žena). Klientka na linke pomoci AIDS sa informovala na faktory prenosu, mechanizmus prenosu a riziko infikovania sa.

### 2. Edukačné programy zamerané na mládež a iné edukačné aktivity

V roku 2021 nebola realizovaná edukačná aktivita.

### 3. Aktivity k Svetovému dňu boja proti AIDS

Vzhľadom na epidemiologickú situáciu sa každoročné aktivity nemohli uskutočniť, boli nahradené nasledovnými činnosťami:

- RÚVZ so sídlom v Trebišove zhotovil informačný panel v sídle RÚVZ na tému „Svetový deň boja proti AIDS“.

## 6.8 PORADNE OČKOVANIA

### 1. Vedenie vakcinačnej poradne

V rámci *vakcinačnej poradne* bola priebežne počas roka 2021 poskytovaná poradenská a bezplatná konzultačná činnosť v problematike imunizácie:

- pre laickú verejnosť boli poskytnuté: 15x telefonické konzultácie v súvislosti s očkovaním;
- pre poskytovateľov zdravotnej starostlivosti boli poskytnuté: 31x konzultácie v súvislosti s očkovaním;

### 2. Riešenie odmietaní očkovania

V hodnotenom období roku 2021 v súvislosti s hláseným odmietaním povinného pravidelného očkovania odborní zamestnanci RÚVZ so sídlom v Trebišove vzhľadom na epidemiologickú situáciu v súvislosti s výskytom ochorenia COVID-19, nevykonávali štátny zdravotný dozor pre účely získania podkladov pre výkon prejednávania odmietania povinného očkovania so zákonnými zástupcami detí. Pri administratívnej kontrole očkovania bolo zistených 9 odmietaní očkovania.

## 9. PODPORA ZDRAVIA A VÝCHOVA K ZDRAVIU

### 9.1. NÁRODNÝ PROGRAM PODPORY ZDRAVIA (NPPZ)

#### Gestor

ÚVZ SR

#### Riešiteľské pracoviská

ÚVZ SR, všetky RÚVZ v SR

#### Plnenie:

Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu sa vo svojej činnosti, v súlade s aktualizovaným NPPZ, prioritne zameriava na:

- ovplyvňovanie determinantov zdravia
- znižovanie rizikových faktorov vyskytujúcich sa u obyvateľstva
- zvyšovanie zainteresovanosti jednotlivých zložiek spoločnosti

Aktivity oddelenia podpory zdravia a výchovy k zdraviu sú orientované na podporu zdravého životného štýlu, prevenciu najčastejšie sa vyskytujúcich chronických neinfekčných ochorení. Intervenčné aktivity - opatrenia sú zamerané primárne na podporu zdravého životného štýlu t.j. najmä na ovplyvňovanie výživy a stravovacích zvyklostí, fyzickej inaktivity, užívania tabaku, alkoholu a drog a na zvyšovanie zdravotného uvedomenia obyvateľov okresu Trebišov cestou Poradne zdravia, zdravotno-výchovných skupinových aktivít (prednášky, besedy) a formou hromadných zdravotno-výchovných aktivít (kampaní).

#### Národný program podpory zdravia bol v roku 2021 napĺňaný nasledovne:

- **Základná poradňa zdravia** - boli realizované vyšetrenia a poradenstvo u 55 osôb (počet klientov TZS). Z toho bolo 45 osôb prvovýšetrených a 10 osôb opakovane vyšetrených. Počet výkonov pri vyšetreniach spolu: 1056 výkonov.
- **Nadstavbové poradne zdravia** - telefonické poradenstvo v oblasti odvykania od fajčenia bolo poskytnuté 19 klientom. Vyšetrenie a poradenstvo v nadstavbových poradniach (*Výživová poradňa, Poradňa na odvykanie od fajčenia a Poradňa optimalizovania pohybovej aktivity*) bolo realizované u 27 osôb. Z toho bolo 22 osôb prvovýšetrených, 5 osôb bolo vyšetrených opakovane. *Poradňa pre HIV a drogové závislosti – odborné poradenstvo bolo poskytnuté 1 klientovi telefonicky.* Počet výkonov v nadstavbových poradniach je spolu 130.
- **Skupinové edukačné aktivity** – spolu bolo realizovaných 136 intervencií u 1248 účastníkov: ozdravenie výživy a zlepšenie pitného režimu – 26 intervencií, zvýšenie pohybovej aktivity – 25 intervencií, prevencia sociálne patologických javov - drogové závislosti – 9 intervencií, prevencia sociálne patologických javov - prevencia alkoholu – 9 intervencií, prevencia sociálne patologických javov - prevencia fajčenia – 12 intervencií, podpora zdravia obyvateľov rómskych osád – 5 intervencií, stomatohygienu – 2 intervencie, zdravé starnutie - 4 intervencie, duševné zdravie – 4 intervencie, prevencia civilizačných ochorení – srdcovo-cievne – 9 intervencií, prevencia civilizačných ochorení - diabetes mellitus – 4 intervencie, prevencia civilizačných ochorení – osteoporóza – 6 intervencie, prevencia civilizačných ochorení – onkologické ochorenia – 12 intervencií, iné témy (hygienu rúk) – 9 intervencií.



## 9.1.1 SLEDOVANIE ZDRAVOTNÉHO STAVU OBYVATEĽSTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

### Gestor

ÚVZ SR

### Riešiteľské pracoviská

ÚVZ SR, všetky RÚVZ v SR

### Plnenie:

Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu priebežne sleduje ukazovatele zdravotného stavu obyvateľstva okresu Trebišov na okresnej a obecnej úrovni. Bolo vykonané hodnotenia ukazovateľov zdravotného stavu obyvateľstva okresu Trebišov.

### *Stručná charakteristika zdravotného stavu obyvateľstva v okrese Trebišov*

V okrese Trebišov je vyššia miera celkovej úmrtnosti ako aj vyššia úmrtnosť žien, než je na úrovni Košického kraja a SR. Úmrtnosť na onkologické ochorenia je v okrese vyššia ako v Košickom kraji a porovnateľná s úmrtnosťou v SR. Štandardizovaná úmrtnosť na onkologické ochorenia je dlhodobo stúpajúca v okrese Trebišov podobne ako v Košickom kraji a v SR. Vývoj zdravotného stavu v okrese Trebišov je podmienený najmä nepriaznivými socioekonomickými ukazovateľmi a kultúrnymi zvyklosťami v heterogénnej národnostnej štruktúry okresu.

## 9.2. NÁRODNÝ AKČNÝ PLÁN V PREVENCII OBEZITY NA ROKY 2015 – 2025

### Gestor

MZ SR, ÚVZ SR

### Riešiteľské pracoviská

MZ SR, ÚVZ SR, všetky RÚVZ v SR

### Plnenie:

Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu sa vo svojej činnosti, v súlade s národným akčným plánom, prioritne zameriava na zlepšenie zdravotného uvedomenia celej populácie v problematike prevencie nadváhy a obezity. V roku 2021 boli realizované Oddelením podpory zdravia a výchovy k zdraviu skupinové intervenčné a zdravotno-výchovné aktivity v počte 80 besied pre 588 poslucháčov so zameraním *na prevenciu obezity, ozdravenie výživy a zlepšenie pitného režimu, prevenciu civilizačných ochorení, zdravé starnutie a zvýšenie pohybovej aktivity* .

Prostredníctvom *Nadstavbových poradní* sa realizovalo 83 výkonov zameraných na optimalizáciu výživy a pohybovej aktivity v kontexte prevencie obezity u dospelaj populácie. Aktivity boli zamerané na určovanie stavu telesnej hmotnosti, rozbor jedálneho lístka a bežne vykonávaných pohybových aktivít. Na základe získaných údajov a informácií sa poskytovalo individuálne poradenstvo zamerané na optimalizáciu pohybovej aktivity a stravovacieho režimu za účelom optimalizácie telesnej hmotnosti a telesnej zdatnosti.

### **9.2.1. Vyzvi srdce k pohybu - Celonárodná medzinárodne koordinovaná kampaň na zvýšenie pohybovej aktivity dospeljej populácie**

**Gestor**

CINDI program SR a RÚVZ so sídlom v Banskej Bystrici

**Riešiteľská pracoviská**

RÚVZ v SR

**Plnenie:**

RÚVZ so sídlom v Trebišove sa v roku 2021 zapojilo do kampane „Vyzvi srdce k pohybu“, ktorej cieľom je povzbudiť formou súťaže čo najviac ľudí, aby zaradili do svojho voľného času každodenne aspoň 30 minút pohybových aktivít. Realizácia kampane prebiehala prostredníctvom informácie cez dostupné médiá: web stránka RÚVZ so sídlom v Trebišove ([www.ruvztv.sk](http://www.ruvztv.sk)) a informačné panely v priestoroch RÚVZ. Kampaň bola propagovaná aj na webových stránkach miest (4) a obcí (78) v spádovej oblasti mesta Trebišov. Účastnícke listy boli rozdane aj individuálne pri poskytovaní poradenstva v poradni zdravia.

Poskytnuté bolo poradenstvo na optimalizáciu pohybovej aktivity – v počte 42 *výkonov*.

### **9.3. PODPORA ZDRAVIA ZNEVÝHODNENÝCH KOMUNIT NA SLOVENSKU**

**Gestor**

ÚVZ SR

**Riešiteľská pracoviská**

RÚVZ v SR (v ktorých územnej pôsobnosti sú rómske osady)

**Plnenie:**

RÚVZ so sídlom v Trebišove dlhoročne spolupracuje so školami s vyššou koncentráciou žiakov so sociálne znevýhodneného prostredia, deťmi z rómskych komunit. Žiaci boli intervenovaní v oblasti hygieny rúk, stomatohygieny, fajčenia a alkoholu. V roku 2021 boli realizované Oddelením podpory zdravia a výchovy k zdraviu skupinové intervenčné a zdravotno-výchovné aktivity v počte 5 *besied* pre 84 poslucháčov.

### **9.4 NÁRODNÝ AKČNÝ PLÁN PRE PROBLÉMY S ALKOHOLOM V SLOVENSKEJ REPUBLIKE**

**Gestor**

ÚVZ SR

**Riešiteľská pracoviská**

Medzirezortná pracovná skupina, ÚVZ SR a RÚVZ v SR

**Plnenie:**

Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu realizovalo v roku 2021 v cieľovej skupine deti a mládež, dospelá populácia 9 *edukačných aktivít* zameraných na *prevenciu sociálne patologických javov ako je užívanie alkoholu* pre 97 *edukovaných*, s cieľom zvýšiť zdravotné uvedomenie o rozsahu a povahe zdravotných, sociálnych a ekonomických účinkov škodlivého užívania alkoholu.

## 9.5 NÁRODNÉ A REGIONÁLNE AKTIVITY V OBLASTI PLNENIA ÚLOH NÁRODNÉHO PROGRAMU AKTÍVNEHO STARNUTIA NA ROKY 2014-2020

### Gestor

ÚVZ SR

### Riešiteľské pracoviská

ÚVZ SR, RÚVZ v SR, Jednota dôchodcov Slovenska, Slovenská Alzheimerova spoločnosť.

### Plnenie:

Prostredníctvom regionálnych výchovno – vzdelávacích aktivít v oblasti plnenia úloh Národného programu aktívneho starnutia sme informovali verejnosť o význame aktívneho starnutia a propagovali aktívny prístup k životu v každom veku. Pandémia COVID-19 má nepriaznivý vplyv na starších ľudí, u ktorých je väčšia pravdepodobnosť existencie viacerých zdravotných problémov. Podelili sme sa so staršími dospelými o odporúčania, ako chrániť svoje zdravie a pohodu počas pandémie.

Realizácia prebiehala prostredníctvom informácie cez dostupné médiá: web stránka RÚVZ so sídlom v Trebišove ([www.ruvzstv.sk](http://www.ruvzstv.sk)) a informačné panely v priestoroch RÚVZ. Kampaň bola propagovaná aj na webových stránkach miest (4) a obcí (78) v spádovej oblasti mesta Trebišov.

V spolupráci so Slovenským Červeným krížom (Špecializované zariadenie MAJÁK Trebišov, Špecializované zariadenie Prameň nádeje, Zariadenie opatrovateľskej služby Dom humanity SČK Kr. Chlmec) Charitným domom sv. Edity Steinovej Vojčice, DOSS n.o., Kráľovský Chlmec, LUMEN - ŠZ, ZpS a DSS Trebišov, DD TEREZA n. o. Novosad, DD Streda nad Bodrogom, Seniormed n.o. Veľký Horeš sme zaslali informačný materiál k téme Seniori a Alzheimerova choroba + pracovné listy na vedomostné a kognitívne aktivity s cieľom zvyšovania povedomia o prevencii a podpore kognitívneho zdravia so zameraním na predchádzanie rozvoja neurodegeneratívnych ochorení. Prostredníctvom *Poradne zdravia* sa realizovali 4 výchovno – vzdelávacie aktivity ma tému Osteoporóza pre 20 edukovaných.

## 9.6 CINDI PROGRAM SR

### Gestor

RÚVZ Banská Bystrica

### Riešiteľské pracoviská

všetky RÚVZ v SR, ÚVZ SR

### Plnenie:

RÚVZ so sídlom v Trebišove od roku 1992 realizuje *Program CINDI – Slovensko*. Individuálna stratégia: V rámci *poradenského centra* prebieha práca s klientmi, kde sú individuálni klienti vyšetrovaní podľa štandardnej metodiky. Vyhodnocovanie získaných údajov je realizované v programe Test zdravé srdce. Okrem týchto individuálnych aktivít sú realizované aj skupinové a populačné aktivity na ovplyvnenie životného štýlu obyvateľstva okresu Trebišov s cieľom zníženia chorobnosti a úmrtnosti na chronické ochorenia .

V roku 2021 bolo komplexne vyšetrených 55 osôb (počet klientov TZS) , ktorým bolo poskytnuté odborné poradenstvo podľa zistených výsledkov. *Poradenské aktivity boli vykonané v počte 1186 výkonov.*

Okrem činnosti Poradne zdravia bol program CINDI oddelením podpory zdravia a výchovy k zdraviu v roku 2021 napĺňaný aj realizáciou kampaní pri príležitosti svetových dní (v počte 8 kampaní zameraných na prevenciu chronických ochorení).

#### **Svetový deň proti rakovine (4.2.2021)**

Na internetovej stránke RÚVZ so sídlom v Trebišove, na informačnom paneli RÚVZ a na sociálnej sieti – (Facebookovom účte RÚVZ) bola uverejnená informácia o svetovom dni ako aj edukačný materiál na témy: prevencia rakoviny prsníka a krčka maternice, prevencia rakoviny hrubého čreva a konečníka s cieľom zvýšiť povedomie o možnostiach prevencie vybraných onkologických ochorení. V nadväznosti na schválené Akčné plány Národného onkologického programu, sme aktivity v prevencii onkologických ochorení zahájili v mesiaci február - v nadväznosti na Svetový deň boja proti rakovine (4.2.) a realizovali v priebehu roka 2021. Zamerali sme sa na témy: prevencia rakoviny prsníka a krčka maternice, prevencia rakoviny hrubého čreva a konečníka.

Názov aktivity	Počet aktivít	Počet edukovaných	Miesto konania aktivít
Diskusia+rozhovor Téma: Prevencia onkologických ochorení	2	36	ZŠ Pribinova Trebišov (pedagogický zbor) ZŠ M. R. Štefánika Trebišov (pedagogický zbor)
Poradňa zdravia	6	27	RÚVZ Trebišov
Diskusia -	3	12	CVČ Trebišov
Diskusia	1	3	ZŠ Úpor 9, Zemplínska Nová Ves (pedagogický zbor)

#### **Svetový deň obezity (4.3.2021)**

Súčasťou Svetového dňa obezity na Slovensku boli mnohé online aktivity spojené s prednáškami, s možnosťou zapojiť sa do rôznych online športových aktivít. Informáciu o svetovom dni, edukačný materiál a podrobné informácie, ako sa zapojiť do online aktivít sme uverejnili na internetovej stránke RÚVZ so sídlom v Trebišove a na informačnom paneli RÚVZ . Plánované aktivity Oddelenia podpory zdravia a výchovy k zdraviu na základných školách sa nekonali v dôsledku obmedzení súvisiacich s epidemiologickou situáciou infekčného ochorenia COVID-19 na Slovensku.

#### **Svetový deň zdravia (7.4.2021)**

Na internetovej stránke RÚVZ so sídlom v Trebišove, sociálnej sieti – (Facebookovom účte RÚVZ) a na informačnom paneli RÚVZ bola uverejnená propagácia o svetovom dni zdravia ako aj edukačný materiál. V rámci spolupráce so základnými školami v regióne sme oslovili 2 základné školy , ktoré sa zapojili do výzvy s názvom „Nakresli zdravie“, ktorej cieľom bolo primäť deti v rannom veku zamyslieť sa nad tým, čo pre ne zdravie znamená. Mailovou komunikáciou sme oslovili domovy sociálnych služieb v spádovej oblasti RÚVZ so sídlom v Trebišove spropagovali a zaslali vybrané materiály zamerané na zdravie seniorov.

Názov aktivity	Počet aktivít	Počet edukovaných	Miesto konania aktivít
Beseda Téma: Zdravie	4	31	ZŠ Pribinova Trebišov ZŠ M. R. Štefánika Trebišov
Poradňa zdravia	1	2	RÚVZ Trebišov
Mailová propagácia a zaslanie informačných materiálov	1	verejnosť	Charitný dom sv. Edity Steinovej Vojčice DOSS n.o., Kráľovský Chlmec LUMEN - SZ, ZpS a DSS Trebišov DD TEREZA n. o. Novosad DD Streda nad Bodrogom Seniormed n.o. Veľký Horeš

**Svetový deň pohybom ku zdraviu - (10.5.2021)**

Pozornosť verejnosti sme upriamili na informácie, kde v súvislosti so Svetovým dňom – pohybom ku zdraviu Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici pod záštitou Úradu verejného zdravotníctva v SR v spolupráci s ostatnými regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva v SR vyhlasuje IX. ročník kampane „Vyzvi srdce k pohybu“. Na všetky obce a mestá v spádovej oblasti mesta Trebišov sme zaslali v elektronickej forme plagát a potrebné informácie k tejto kampani. Účastnícke listy boli rozdane aj individuálne pri poskytovaní poradenstva v základnej poradni zdravia a Nadstavbovej poradni pre optimalizáciu pohybovej aktivity.

Forma aktivity	Počet aktivít	Počet edukovaných	Miesto konania aktivít
Informačný panel RÚVZ	1	verejnosť	RÚVZ Trebišov
WEB stránka RÚVZ	1	verejnosť	RÚVZ Trebišov
Deň otvorených dverí	1	4 klienti - vyšetrení	RÚVZ Trebišov - Nadstavbová poradňa pre optimalizáciu pohybovej aktivity
Forma aktivity – Vyzvi srdce k pohybu	Počet aktivít	Počet edukovaných	Miesto konania aktivít
Informačný panel RÚVZ	1	verejnosť	RÚVZ Trebišov
WEB stránka RÚVZ	1	verejnosť	RÚVZ Trebišov
Plagát + informácie	1	verejnosť	Obce a mestá v spádovej oblasti mesta Trebišov

**Svetový deň bez tabaku (31.5.2021)**

Forma aktivity	Počet aktivít	Počet edukovaných	Miesto konania aktivít
Informačný panel RÚVZ	1	verejnosť	RÚVZ Trebišov
WEB stránka RÚVZ	1	verejnosť	RÚVZ Trebišov
Facebookový účet RÚVZ	1	verejnosť	RÚVZ Trebišov
Deň otvorených dverí	1	5 klienti	RÚVZ Trebišov skupinové poradenstvo v Nadstavbovej poradni na pomoc pri odvykaní od fajčenia
Diskusia + výtvarná úloha	2	40	Cirkevná základná škola s materskou školou sv. Juraja Trebišov
Prednáška – Tabakoví banditi	1	17+3	Základná škola, Úpor 9, Zemplínska Nová Ves

**Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi – (26.6.2021)**

Forma aktivity	Počet aktivít	Počet edukovaných	Miesto konania aktivít
Informačný panel RÚVZ	1	verejnosť	RÚVZ Trebišov
WEB stránka RÚVZ	1	verejnosť	RÚVZ Trebišov
Prednáška – Ako Filipko stretol Alkoholína a Drogeru	2	31+5	Základná škola + MŠ , Úpor 9, Zemplínska Nová Ves

**Svetový deň diabetu(14.11.2021)**

Forma aktivity	Počet aktivít	Počet edukovaných	Miesto konania aktivít
Informačný panel RÚVZ	1	verejnosť	RÚVZ Trebišov
WEB stránka RÚVZ	1	verejnosť	RÚVZ Trebišov

Zdravotno – výchovné aktivity (beseda + diskusia + vyšetrenie v základnej poradni zdravia)	4	20	RÚVZ so sídlom v Trebišove – Poradňa zdravia
--	---	----	---

Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu pri RÚVZ so sídlom v Trebišove úzko spolupracuje s internistkou a diabetologičkou, ktorá poskytuje svojim pacientom komplexné služby v oblasti diabetológie, výživy a metabolizmu, ale aj v oblasti internej medicíny. Ku každému pacientovi má osobný prístup na profesionálnej úrovni s využitím moderných vyšetrovacích prístrojov a metód.

#### ***Európsky týždeň boja proti drogám - tretí novembrový týždeň 2021***

Propagácia Európskeho týždňa boja proti drogám bola uverejnená na webovej stránke, na informačnom panely a na facebookovom profile RÚVZ so sídlom v Trebišove. Propagačný materiál bol zaslaný na základné a stredné školy. Plánované aktivity Oddelenia podpory zdravia a výchovy k zdraviu sa nekonali v dôsledku obmedzení súvisiacich s epidemiologickou situáciou infekčného ochorenia COVID-19 na Slovensku

## **9.7 AKČNÝ PLÁN REALIZÁCIE NÁRODNEJ PROTIDROGOVEJ STRATÉGIE SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

### **Gestor**

ÚVZ SR

### **Riešiteľské pracoviská**

ÚVZ SR a RÚVZ v SR

### **Plnenie:**

V roku 2021 bolo realizovaných OPZaVkJ 30 interaktívnych zdravotno-výchovných aktivít v oblasti drogovej problematiky a užívania legálnych i ilegálnych návykových látok (alkohol, tabak, ilegálne drogy), počet edukovaných 322.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trebišove realizoval telefonické poradenstvo odvykania od fajčenia “ Linku pomoci na odvykanie od fajčenia” v čase od 9. augusta do 20. Augusta 2021. Počet prijatých hovorov dosiahol 66, z toho opodstatnených telefonátov bolo 18. Poradňu na odvykanie od fajčenia navštívili v roku 2021 6 klienti.

## **9.8. NÁRODNÝ AKČNÝ PLÁN PRE PODPORU POHYBOVEJ AKTIVITY**

### **Gestor**

ÚVZ SR

### **Riešiteľské pracoviská**

ÚVZ SR, RÚVZ v SR

### **Plnenie:**

Poslaním stratégie fyzickej aktivity je inšpirovať vlády a zúčastnené strany pracovať smerom k zvýšeniu úrovne fyzickej aktivity medzi všetkými občanmi Európskeho regiónu prostredníctvom: podporovania fyzickej aktivity a znižovaním sedavého zamestnania, zabezpečením prostredia, ktoré podporuje fyzickú aktivitu cez bezpečne postavené prostredie, prístupné verejné priestory a infraštruktúru, poskytovaním rovných príležitostí pre fyzickú aktivitu bez ohľadu na pohlavie, vek, príjem, vzdelanie, etnickú príslušnosť alebo postihnutie; a odstránením bariér pre uľahčujúcu fyzickú aktivitu. V rámci poradne zdravia motivujeme

klientov k pohybovej aktivite. Svetový deň pohybom k zdraviu sme propagovali na web stránke RÚVZ, informačnom paneli RÚVZ, na stránkach obcí (78) a miest (4) v spádovej oblasti RÚVZ so sídlom v Trebišove. V nastavbovej poradni pre optimalizáciu pohybovej aktivity bolo poskytnuté poradenstvo 4 klientom.