

PROGRAMY A PROJEKTY

REGIONÁLNEHO ÚRADU VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA
SO SÍDLOM VO ZVOLENE

ZA ROK 2021

OBSAH

- 1. Oddelenie hygieny životného prostredia**
- 2. Oddelenie preventívneho pracovného lekárstva a toxikológie**
- 3. Odbor hygieny výživy, bezpečnosti potravín a kozmetických výrobkov**
- 4. Oddelenie hygieny detí a mládeže**
- 6. Oddelenie epidemiológie**
- 9. Oddelenie podpory zdravia**

1. ODDELENIE HYGIENY ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA A ZDRAVIA

Oddelenie hygieny životného prostredia a zdravia sa nepodieľa na plnení úloh vyplývajúcich z Programov a projektoch

2. ODDELENIE PREVENTÍVNEHO PRACOVNÉHO LEKÁRSTVA A TOXIKOLÓGIE

2.1 Znižovanie miery zdravotných rizík zamestnancov z pracovného prostredia, pracovných podmienok a spôsobu práce

2.1.1 Znižovanie miery zdravotných rizík (rizikové práce)

- Počet exponovaných zamestnancov vykonávajúcich rizikové práce v okrese
 - Zvolen: 1001 z toho 411 žien
 - Detva: 754 z toho 58 žien
 - Krupina: 227 z toho 27 žien
 - Celkom: 1982 z toho 496 žien**

- Počet nových rizikových prác v okrese:
 - Zvolen: 354
 - Detva: 2
 - Krupina: 57
 - Celkom: 413**

- Počet zrušených rizikových prác v okrese:
 - Zvolen: 74
 - Detva: 20
 - Krupina: 45
 - Celkom: 139**

V spádovom území Zvolen k 31.12.2021 bola novo vyhlásená riziková práca z titulu vibrácií a hluku 3. kat. v spoločnosti DETVA Industries s.r.o., Detva, z titulu hluku 3. kat. u Miroslav Kasana – SANUS, Lužianky – prevádzka Zemiansky Vrbovok, z titulu biologických faktorov 3. kat. v spoločnosti Nemocnica Agel Zvolen a.s., Zvolen, z titulu fyzická záťaž 3. kat. v spoločnosti Continental Automotive Systems Slovakia s.r.o., Zvolen a ďalších. V niektorých spoločnostiach sa počty zamestnancov vykonávajúcich rizikové práce upravovali z dôvodu úpravy výrobných programov a v spoločnostiach, ktoré majú pracoviská, kde sa vykonávajú práce zaradené do 4. kategórie rizika sa rizikové pracoviská vyhlasujú každoročne.

V spádovom území Zvolen k 31.12.2021 bola rozhodnutím zrušená riziková práca z titulu chemických faktorov 3. kat. v spoločnosti WAY INDUSTRIES a.s., Krupina, z titulu hluku 3 kat. v spoločnosti A-Z Lokomat s.r.o., Zvolen, z titulu hluku a chemických faktorov 3. a 4. kat. a vibrácií 3. kat. v spoločnosti PPS Group a.s., Detva.

V spádovom území Zvolen bol k 31.12.2021 zaznamenaný nárast počtu rizikových prác najmä z dôvodu pandémie COVID 19, kde boli zdravotnícki pracovníci zaradení do 3. kategórie rizika pre biologické faktory. Nárast bol zaznamenaný aj prehodnotením fyzickej

záťaže u pracovníkov. V sledovanom období neboli uložené sankcie zamestnávateľom za neplnenie opatrení na ochranu zdravia na pracoviskách, kde zamestnanci vykonávajú rizikové práce.

Kontroly na rizikových pracoviskách boli vykonané napr.: v spoločnostiach Intech Slovakia s.r.o., Bratislava – prevádzka divízia Biopalivá Hriňová, IRON ART a.s., Hontianske Tesáre, DRU a.s., Zvolen, Continental Automotive Systems Slovakia, s.r.o., Zvolen, KOLIBA, a.s., Hriňová, KNK NAKO, výrobné družstvo, Hriňová, LIND MOBLER SLOVAKIA s.r.o. Krupina, Lesy SR, š.p., Banská Bystrica – odštepny závod Lieskovec, odštepny závod Hontianske Nemce, Mäspoma spol. s r.o., Zvolen, A-Z LOKOMAT s.r.o., Zvolen, PPS Group a.s., Detva, Slavia Production Systems a.s., Detva, Bryndziareň a syräreň, s.r.o., Zvolenská Slatina, Doprastav, a.s., Bratislava – prevádzka Zvolen, DAVOS trade-logistics, s.r.o., Krupina, Mestské lesy, s.r.o., Krupina, XEPAP, s.r.o., Zvolen.

2.1.2 Znižovanie zdravotných rizík z látok a zmesí klasifikované ako toxické

V spoločnosti Continental Automotive Systems Slovakia s.r.o., Zvolen sa uplatňuje NV SR č. 355/2006 Z.z. Odbornú spôsobilosť pre prácu s toxickými látkami majú 4 zamestnanci. Chemické látky a zmesi potrebné k jednotlivým stanoveniam sa skladujú v laboratóriu, v pancierových, uzamykateľných skrinách.

Spoločnosť má zabezpečenú pracovnú zdravotnú službu OHS s.r.o. Opatovce nad Nitrou, ktorá aktualizovala posudky o riziku.

V spoločnosti ANALPO, s.r.o., Zvolen- skúšobné laboratórium zúžilo používanie toxických látok v nadväznosti na výkon skúšok na polovicu (vykonáva sa 59 skúšok). Vedúci oddelení majú osvedčenia o odbornej spôsobilosti na prácu s veľmi toxickými látkami a zmesami a toxickými látkami a zmesami. Spoločnosť má vypracovaný prevádzkový poriadok s posudkom o riziku v súlade s NV SR č. 355/2006 Z.z. Na pracoviskách nedošlo k zmenám v technologickom vybavení ani v technologických postupoch (menší objem prác). Sterilizácia vzduchu v laboratóriu germicídnou lampou je vykonávaná denne v nočných hodinách.

Mimoriadne situácie a havárie sa nevyskytli.

2.1.3 Znižovanie zdravotných rizík z karcinogénnych a mutagénnych faktorov vrátane azbestu a z látok poškodzujúcich reprodukciu a narúšajúcich endokrinný systém

V spádovom území RÚVZ Zvolen evidujeme rizikové práce s karcinogénnymi a mutagénnymi faktormi (benzo(a)pyrén) v spoločnosti Doprastav a.s. Zvolen na pracovisku pokládka asfaltových zmesí pre pracovné činnosti vykonávané v profesiách operátor stavebných strojov (obsluha valca, obsluha nivelačnej lišty, obsluha finišera), pomocný robotník a stavbyvedúci (počet zamestnancov/z toho ženy 18/0).

V spoločnosti Continental Automotive Systems Slovakia s.r.o., Zvolen evidujeme činnosti spojené s manipuláciou, skladovaním karcinogénov a mutagénov na pracovisku galvanizovne a neutralizačnej stanice (ECOTRI HC 2, Chlorid nikelnatý, PERMAPASS CCE) u profesie nastavovač a operátor výroby (počet zamestnancov/z toho ženy 69/11) v kategórii rizika 2.

Ako práce s expozíciou karcinogénom sme identifikovali práce pri odstraňovaní azbestocementových materiálov, prácu s tvrdým drevom – dub, buk.

V roku 2021 bolo vydaných 97 rozhodnutí na odstraňovanie azbestocementových materiálov. Z toho bolo vydaných 60 rozhodnutí na odstraňovanie azbestovej strešnej krytiny pre spoločnosti MONTA – ZVOLEN spol. s r.o., Zvolen, MQM stavebno obchodná spoločnosť s.r.o., Detva, PROFI – DEMONT s.r.o., Detva, AZBESTGROUP s.r.o., Bratislava, ReTrash s.r.o., Kremnica, MONTES COMPANY s.r.o., Lisková, Tec-Trade s.r.o., Pohorelá, Stavstrech s.r.o., Hriňová, Concret, s.r.o., Boleráz, Drevokov Krupina s.r.o., Krupina a fyzické osoby – podnikateľov Jesika Pačajová-MARTBEST, Poprad, Milan Marčan – COBRA, Nitra, Arpád Bazsó, Slatina. Ďalej bolo vydaných 35 rozhodnutí na odstraňovanie azbestocementových rúr v stúpačkách bytových domov pre GASKOMPLET-ZH, s.r.o. Žiar nad Hronom, MONTA – ZVOLEN spol. s r.o., Zvolen, BYTOVÉ DOMY s.r.o., Hodruša – Hámre, Dušan Chaban, Tajov. Bolo vydané 1 rozhodnutie na odstraňovanie stien s obsahom azbestocementových materiálov pre spoločnosť DILMUN SYSTEM s.r.o., Bratislava a 1 rozhodnutie na likvidáciu čiernej skládky pre spoločnosť Drevokov Krupina, s.r.o., Krupina. Pri odstraňovaní materiálov obsahujúcich azbest v interiéroch boli nariadené opatrenia na minimalizáciu expozície zamestnancov a obyvateľstva (vykonať meranie na stanovenie koncentrácie azbestových vlákien po ukončení prác a predložiť protokol o meraní, dodržiavať predložený plán práce pre stabilizáciu, demontáž, odvoz a uskladnenie nebezpečného odpadu azbestocementových materiálov, informovanie obyvateľstva o vykonaní sanačných prác).

Práca s tvrdým drevom sa vykonáva v spoločnosti IRON ART a.s., Hontianske Tesáre, Spann Impex s.r.o., Hronská Breznica, PP Trend s.r.o., Hronská Breznica, Solid Wood SK s.r.o., Banská Bystrica, Šped-Elit s.r.o., Zvolen, KRONOSPAN spol. s r.o., Zvolen.

2.2 Intervencie na podporu zdravia pri práci

2.2.1 Zdravé pracoviská

Projekt Zdravé pracoviská sa realizuje v spoločnosti LIND MOBLER SLOVAKIA, s.r.o., Krupina, ktorej predmetom hlavnej činnosti je kompletáž čalúnených výrobkov. Priestory spoločnosti boli uvedené do prevádzky rozhodnutím Okresného úradu v Krupine odboru všeobecnej vnútornej správy č. spisu R-PPL-214-186/2000 zo dňa 18.8.2000 a kompletizačných priestorov (po zmene užívania expedičných priestorov) rozhodnutím RÚVZ Zvolen pod č. 2008/89-2 zo dňa 29.1.2008.

V spoločnosti LIND MOBLER SLOVAKIA, s.r.o., Priemyselná 2002/6, 963 01 Krupina sú vyhlásené rizikové práce rozhodnutím RÚVZ so sídlom vo Zvolene pod č. spisu: 2015/1268-972 zo dňa 21.9.2015.

Spoločnosť má zabezpečenú pracovnú zdravotnú službu - PZS- ANIMA s.r.o., Zvolen. V spoločnosti LIND MOBLER SLOVAKIA s.r.o., Krupina došlo k navýšeniu výroby, počet zamestnancov je zastabilizovaný. Na pracovisku strihania látok boli doplnené protiúnavové rohože. V šijacej dielni sa pravidelne podľa potreby vymieňajú šijacie stroje za nové. Dielňa strihárne látok je po prestavbe. Vykonalo sa meranie hluku a chemických látok na pracoviskách lepenia. Na dielňu strihania látok boli presunuté šičky zo šijacej dielne na orezávanie a olemovanie látok, čím sa zjednodušil pracovný postup pri šití pot'ahov. Na šijacej dielni sa po presune šičiek vytvorila plocha pre manipulačné vozíky.

Zamestnávateľ zakúpil termokameru, ktorou sníma teplotu zamestnancov pri vstupe do práce. Opatrenia na predchádzanie ochoreniu COVID – 19 sú zverejnené na informačnej tabuli. V spolupráci s PZS bol vypracovaný Krízový plán pre pracoviská pri predchádzaní šíreniu ochorenia COVID – 19, o čom sú zamestnanci informovaní prostredníctvom nadriadených. Zamestnanci používali ochranné rúška, k dispozícii sú dezinfekčné prostriedky pri vchode do prevádzky. Zabezpečuje sa časté vetranie priestorov, vo WC sú papierové

utierky, tekuté dezinfekčné mydlo a dezinfekčný gél. Na všetkých pracoviskách sú stojany na dezinfekciu rúk a ošetrovanie rúk krémom.

Zamestnávateľ má aktualizované posúdenie zdravotných rizík z expozície faktorom práce a pracovného prostredia na pracoviskách, vypracovaný posudok o riziku s kategorizáciou prác.

2.2.2 Európska informačná kampaň Európskej agentúry pre BOZP (OSHA Bilbao) zameraná na prevenciu zdravotných a bezpečnostných rizík pri práci

Realizujú sa informačné a intervenčné aktivity pre zamestnávateľov a zamestnancov zamerané na prevenciu zdravotných a bezpečnostných rizík pri práci prevažne v malých a stredných podnikoch. Poskytovali sa konzultácie fyzickým a právnickým osobám k otázkam týkajúcim sa zdravia pri práci, faktorov práce a pracovného prostredia, hodnotenia rizík, chráneným pracoviskám a vykonávanie preventívnych opatrení na elimináciu škodlivých faktorov na zdravie zamestnancov, konzultácie v súvislosti s ochorením COVID – 19 a k zmenenej legislatíve.

V sledovanom období nebola vykonaná kontrola v spolupráci s IP Banská Bystrica.

3. ODDELENIE HYGIENY VÝŽIVY, BEZPEČNOSTI POTRAVÍN A KOZMETICKÝCH VÝROBKOV.

Oddelenie hygieny výživy, bezpečnosti potravín a kozmetických výrobkov sa v roku 2021 nepodieľalo na plnení úloh vyplývajúcich z Programov a projektoch

4. ODDELENIE HYGIENY DETÍ A MLÁDEŽE

4.1 Aktivity prevencie detskej obezity v kontexte plnenia národného akčného plánu prevencie obezity na roky 2015-2025 (NAPPO)

Podpora zdravšieho prostredia v školách

V rámci výkonu ŠZD v 62 školských stravovacích zariadeniach sme kontrolovali dodržiavanie zavedeného systému správnej výrobných praxe, hygienické podmienky prípravy a výdaja jedál, hygienické podmienky osobitného stravovania detí z dôvodu ich metabolického ochorenia, pestrosť jedálnych lístkov, sortiment tovaru a hygienické podmienky prevádzky v 3 školských bufetoch a v 10 potravinových a nápojových automatoch, dodržiavanie pitného režimu detí a žiakov. Na základe výsledkov vykonaných ŠZD či už cieleného alebo mimoriadneho je možné konštatovať, že zavedený HACCP systém je v školských stravovniach uplatňovaný, hygienické podmienky pri príprave a výdaji jedál a hygienické podmienky osobitného - diétného stravovania sú dodržiavané. V prevádzkach školských bufetov ponúkaný sortiment nemožno považovať za výživovo hodnotný, nakoľko prevažuje obložené biele pečivo, sladké pekárské výrobky, lahôdkárske výrobky, cukrovinky, trvanlivé pečivo typu chipsy, kreky a pod., sladené nápoje a len v menšej miere je v sortimente cereálne pečivo, mlieko, mliečne výrobky, ovocie, nápoje ako prírodné ovocné alebo zeleninové šťavy.

V zariadeniach pre deti a mládež presadzujeme pri realizácii pitného režimu detí používanie pitnej vody a nesladených nápojov, v oblasti stravovania pestrosť podávanej stravy, dodržiavanie zásad pri zostavovaní jedálnych lístkov s ohľadom na odporúčané výživové dávky. V projekte „Hodnotenie jedálnych lístkov MŠ a ZŠ“ sme hodnotili jedálne lístky v troch základných školách za obdobie jeseň, zima - mesačný jedálny lístok v mesiaci október a november (úloha č. 4.4).

Podporujeme Národnú stratégiu SR zapojenie škôl do mliečneho programu pre deti a programu školské ovocie. Do mliečneho programu pre žiakov je zapojených 30 materských škôl a 25 základných škôl a do programu školské ovocie je zapojených 36 základných škôl.

V roku 2021 sme vykonávali poradenstvo ohľadom správnej výživy – individuálne a skupinové minimálne. Edukačné aktivity v oblasti zdravého stravovania a zdravej výživy na školách sme taktiež organizovali minimálne z dôvodu nepriaznivej epidemiologickej situácie v súvislosti s pandemiou ochorenia COVID - 19, celkový počet aktivít 2 prednášky na stredných školách.

Poskytovať nutričné vzdelávanie odborným zamestnancom školského stravovania v rámci projektov profesijných združení

Nutričné vzdelávanie zamestnancov zariadení spoločného stravovania sa vykonáva priebežne, podľa aktuálnej potreby jednak vždy pri výkone ŠZD (62) a pri schvaľovaní prevádzkových poriadkov ZSS (8), ako aj cieľovými edukačnými aktivitami v rámci realizovaného vzdelávania rezortom školstva, t.r. len formou 2 konzultácií (Spoločný školský úrad Mesta Zvolen, Odbor školstva mesta Krupina).

4.2 Hygienická úroveň detských pieskovísk v areáloch MŠ a v rámci občianskej vybavenosti.

Projekt sme realizovali prostredníctvom štátneho zdravotného dozoru, ktorý bol zameraný na dodržiavanie hygienických požiadaviek na pieskoviská podľa zákona NR SR č.355/2007Z.z. a jeho vykonávacej Vyhlášky MZ SR č.521/2007Z.z. o podrobnostiach o požiadavkách na pieskoviská. Štátny zdravotný dozor pieskovísk bol vykonaný zamestnancami Oddelenia hygieny detí a mládeže RÚVZ so sídlom vo Zvolene počas sezóny pieskovísk v roku 2021 v areáloch detských ihrísk predškolských zariadení - 11 pieskovísk a v areáloch detských ihrísk v rámci občianskej vybavenosti - 7 pieskovísk. Celkový počet skontrolovaných pieskovísk: 18, počet odobratých vzoriek: 36.

Z 36 odobratých vzoriek piesku z 18 pieskovísk 7 vzoriek piesku nevyhovovalo požiadavkám Vyhlášky MZ SR č.521/2007Z.z. o podrobnostiach o požiadavkách na pieskoviská. Piatim prevádzkovateľom pieskovísk bol nariadený rozhodnutím RÚVZ Zvolen zákaz prevádzky pieskovísk a to:

- Mestu Zvolen zákaz prevádzky verejného pieskoviska Okružná na sídlisku Sekier vo Zvolene pre nevyhovujúcu kvalitu piesku po stránke mikrobiologickej pre výskyt fekálnych streptokokov nad stanovený limit.
- Materskej škole marš.Malinovského Zvolen pre nevyhovujúcu kvalitu piesku po stránke mikrobiologickej pre výskyt fekálnych streptokokov a termotolerantných koliformných baktérií v pieskovisku materskej školy nad stanovený limit.
- Materskej škole Ľ.Fullu Zvolen pre nevyhovujúcu kvalitu piesku po stránke mikrobiologickej pre výskyt fekálnych streptokokov v pieskovisku materskej školy nad stanovený limit.
- Materskej škole Malinovského Krupina pre nevyhovujúcu kvalitu piesku po stránke mikrobiologickej pre výskyt fekálnych streptokokov a termotolerantných koliformných baktérií nad stanovený limit a po stránke parazitologickej pre výskyt Salmonella sp. v pieskovisku materskej školy.

- Mestu Krupina pre nevyhovujúcu kvalitu piesku v 3 pieskoviskách vo verejnom pieskovisku detského ihriska na ul.Železničná ul. Krupina po stránke mikrobiologickej pre výskyt fekálnych streptokokov, vo verejnom pieskovisku na ul.M.R. Štefánika Krupina pre prítomnosť termotolerantných koliformných baktérií a vo verejnom pieskovisku na ul. J.Špitzera Krupina pre prítomnosť termotolerantných koliformných baktérií a fekálnych streptokokov nad stanovený limit.

Okrem nevyhovujúcej kvality piesku po mikrobiologickej a parazitologickej stránke sa v niekoľkých pieskoviskách sa nachádzali drobné mechanické nečistoty v pieskovisku – štrk, listy, drobné konáriky stromov, tenká vrstva piesku do 10 cm, poškodený nesúvislý povrch betónových múrikov pieskoviska.

Prevádzkovatelia vyššie uvedených detských ihrísk operatívne spolupracovali pri odstraňovaní zistených nedostatkov, splnili všetky opatrenia vydané rozhodnutím RÚVZ Zvolen dôkladnejšou údržbou pieskoviska, výmenou piesku v pieskovisku, predložili laboratórne rozbery piesku z pieskovísk z akreditovaného skúšobného laboratória, ktoré vyhovovali Vyhláške MZ SR č.521/2007 Z.z. o podrobnostiach o požiadavkách na pieskoviská, na základe ktorých boli zákazy prevádzky pieskovísk v areáli detských ihrísk a materských škôl rozhodnutím RÚVZ so sídlom vo Zvolene zrušené.

4.3 Hodnotenie jedálnych lístkov MŠ a ZŠ.

V projekte Hodnotenie jedálnych lístkov MŠ a ZŠ sme hodnotili jedálne lístky v troch základných školách okresu Zvolen (1 mestská základná škola a 2 vidiecke základné školy) za obdobie jeseň, zima (mesačný jedálny lístok v mesiaci október a november). Jedálne lístky sa hodnotili podľa Metodiky k hodnoteniu jedálnych lístkov – príloha k prípisu č.HDM /1736/89695/2019 zo dňa 25.2.2019.

Hodnotila sa pestrosť jedálnych lístkov a frekvencia podávania vybraných druhov potravín z mesačných výdajok. Pri hodnotení pestrosti jedálnych lístkov sme využili bodový systém koeficientu pestrosti, kde sme hodnotili každý pokrm obeda samostatne. Na vyhodnotenie frekvencie podávania vybraných druhov potravín z mesačných výdajok sme využili vypracovanú metodiku bodového systému pre hodnotenie frekvencie podávania vybraných druhov potravín/pokrmov.

4.4 Hodnotenie jedálnych lístkov MŠ a ZŠ.

V projekte Hodnotenie jedálnych lístkov MŠ a ZŠ sme hodnotili jedálne lístky v troch základných školách Základná škola v meste Zvolen, Základná škola v meste Detva a Základná škola na vidieku v okrese Zvolen za obdobie jeseň, zima (mesačný jedálny lístok v mesiaci október a november). Jedálne lístky sa hodnotili podľa Metodiky k hodnoteniu jedálnych lístkov – príloha k prípisu č.HDM /1736/89695/2019 zo dňa 25.2.2019.

Hodnotila sa pestrosť jedálnych lístkov a frekvencia podávania vybraných druhov potravín z mesačných výdajok. Pri hodnotení pestrosti jedálnych lístkov sme využili bodový systém koeficientu pestrosti, kde sme hodnotili každý pokrm obeda samostatne. Na vyhodnotenie frekvencie podávania vybraných druhov potravín z mesačných výdajok sme využili vypracovanú metodiku bodového systému pre hodnotenie frekvencie podávania vybraných druhov potravín/pokrmov.

Jedálny lístok Základná škola v meste Zvolen za mesiac október 2021

Hodnotenie koeficientu pestrosti stravy:

obed – polievka 0,85, hlavné jedlo 0,95 - vyhovuje, príloha 0,25 , nápoj 0,25 – nevyhovuje

Hodnotenie frekvencie podávania vybraných druhov potravín/pokrmov:

Obed 10 bodov, hodnotenie - dobrý

- do mesačného JL strukovinové polievky zaradené len 2x, do polievok nie sú zaradované obilninové závarky,
- v hlavnom pokrme chýbajú ryby, polomäsité jedlá, v poslednom týždni mesiaca október zaradené až 4x mäsité jedlo, sladké hlavné jedlá zaradované 3x do mesiaca,
- k hlavnému pokrmu málo zaradovaná zelenina len 5x do mesiaca vo forme surových zeleninových šalátov, 1x ako sterilizovaná zelenina a 2 x ako tepelne upravená zelenina,
- ako nápoj k obedu podávaná skoro denne pitná voda osladená sirupom, medom.

Jedálny lístok Základná škola v meste Zvolen za mesiac november 2021

Hodnotenie koeficientu pestrosti stravy:

obed – polievka 1,0, hlavné jedlo 0,7 – vyhovuje, príloha 0,4 nevyhovuje, nápoj 0,53 - vyhovuje

Hodnotenie frekvencie podávania vybraných druhov potravín/pokrmov:

Obed 8 bodov, hodnotenie – dobrý

- len 4x sú do mesiaca do mesačného JL zaradované zeleninové polievky, nezaradované obilninové závarky do polievky,
- ako hlavné jedlo je často zaradované bravčové mäso až 5 x za 3 týždne, hydinové mäso len 1x ako hlavné jedlo nie je do mesačného JL zaradená ryba a strukoviny,
- k hlavnému pokrmu málo zaradovaná čerstvá zelenina len 2x do mesiaca vo forme surových zeleninových šalátov a 2x ako tepelne upravená zelenina.

Jedálny lístok Základná škola v meste Detva za mesiac október 2021

Hodnotenie koeficientu pestrosti stravy:

obed – polievka 0,89, hlavné jedlo 1,0 - vyhovuje, príloha 0,47, nápoj 0,37 – nevyhovuje.

Hodnotenie frekvencie podávania vybraných druhov potravín/pokrmov:

Obed 10 bodov, hodnotenie – dobrý

- do polievky nie sú zaradované obilninové závarky,
- do mesačného JL bolo zaradené len jedno hlavné jedlo z rýb,
- v mesačnom JL má byť zaradené sladké jedlo maximálne 2x , v hodnotenom JL bolo sladké jedlo ako hlavný pokrm zaradené 4x,
- k hlavnému pokrmu málo zaradovaná zelenina, len 5x do mesiaca vo forme surových zeleninových šalátov a 1 x ako tepelne upravená zelenina,
- ako nápoj k obedu podávané prevažne sladené nápoje ako voda so sirupom, sladený čaj ovocný, zelený, čierny.

Jedálny lístok Základná škola v meste Detva za mesiac november 2021.

Hodnotenie koeficientu pestrosti stravy:

obed – polievka 0,95, hlavné jedlo 1 - vyhovuje, príloha 0,40, nápoj 0,35– nevyhovuje.

Hodnotenie frekvencie podávania vybraných druhov potravín/pokrmov:

Obed 10 bodov, vyhodnotenie – dobre

- do polievky nie sú zaradované obilninové závarky,
- do JL nebolo zaradené jedlo z rýb,
- v mesačnom JL má byť zaradené sladké jedlo maximálne 2x , v hodnotenom JL bolo sladké jedlo ako hlavný pokrm zaradené 4x,
- chýbajú strukovinové hlavné jedlá vo forme prílohy (prívarok, kaša.....),
- k hlavnému pokrmu málo zaradovaná zelenina, len 2x do mesiaca vo forme surových zeleninových šalátov, 1x ako zeleninová príloha a 1 x ako tepelne upravená zelenina,
- ako nápoj k obedu sú podávané prevažne sladené nápoje ako voda so sirupom, sladený čaj ovocný a čierny .

Jedálny lístok Základná škola na vidieku v okrese Zvolen za mesiac október 2021

Hodnotenie koeficientu pestrosti stravy:

obed – polievka 0,9, hlavné jedlo 1,0 - vyhovuje, príloha 0,3, nápoj 0,3 - nevyhovuje

Hodnotenie frekvencie podávania vybraných druhov potravín/pokrmov:

Obed – dobre

- zeleninové polievky sú zaradované len 4x do mesiaca,
- ako hlavné jedlo je zaradovaná ryba len 1x, bravčové mäso len 2x za mesiac,
- zelenina nie je zaradovaná do JL denne, v mesačnom JL sa vyskytovala len 3x ako šalát zo surovej zeleniny,
- súčasťou hlavného jedla je často múčna príloha alebo múčne hlavné jedlo a to 2.KT špagety, dukátové buchtičky, chlieb k zemiakovému prívarku, 3.KT 2x cestovina, halušky.

Jedálny lístok Základná škola na vidieku v okrese Zvolen za mesiac november 2021

Hodnotenie koeficientu pestrosti stravy:

obed – polievka 0,95, hlavné jedlo 1 - vyhovuje, príloha 0,4, nápoj 0,25 - nevyhovuje,

Hodnotenie frekvencie podávania vybraných druhov potravín/pokrmov:

Obed – veľmi dobre

- ryby sú zaradené len 1x ako rybie filé, bravčové mäso len 3x do mesiaca,
- nie sú zaradované strukoviny ako súčasť hlavného jedla,
- často sú zaradované k hlavnému jedlu sladené nápoje aj 3x do týždňa (ovocný čaj, voda s ovocným sirupom).

Vyhodnotené jedálne lístky vyššie uvedených základných škôl boli skonzultované s vedúcimi školských stravovacích zariadení, ktorým bolo poskytnuté individuálne odborné poradenstvo týkajúce odstránenia nedostatkov pri zostavovaní jedálnych lístkov pre žiakov základných škôl.

6. ODDELENIE EPID

6.1 NÁRODNÝ IMUNIZAČNÝ PROGRAM SR

Realizácia vlastného očkovania

V rámci realizácie vlastného očkovania sme zabezpečili distribúciu očkovacieho kalendára pre povinné a odporúčané očkovanie podľa dosiahnutého veku a rizika nákazy v Slovenskej republike na rok 2021 všetkým ambulanciám VLDD vo svojej územnej pôsobnosti.

Vzhľadom na vzrastajúci počet odmietania resp. nezabezpečenia povinného očkovania u detí ich zákonnými zástupcami boli všeobecní lekári pre deti a dorast upozornení na povinnosť hlásiť Regionálnemu úradu verejného zdravotníctva vo Zvolene každé odmietnutie povinného očkovania resp. nedostavenia sa na povinné očkovanie v zmysle platnej legislatívy. Vzhľadom k vyťažnosti zamestnancov oddelenia epidemiológie v čase vyhlásenia núdzového stavu pri aktuálnej epidemiologickej situácii výskytu pandémie ochorenia COVID-19 neboli v roku 2021 realizované ústne pojednávania týkajúce sa odmietania povinného očkovania detí.

Pracovníci oddelenia epidemiológie na základe písomného požiadania všeobecných lekárov pre deti a dorast v regióne Zvolen, Detva a Krupina vypracovávajú individuálny očkovací kalendár podľa odborného usmernenia MZ SR o očkovacích postupoch vykonávaných v inom veku a inom intervale ako v rámci schémy pravidelného povinného očkovania osôb v Slovenskej republike číslo OE/10293/2016 zo dňa 13. marca 2017.

V poradni na podporu očkovania poskytujeme poradenstvo a konzultácie ohľadom povinného pravidelného očkovania, odporúčaného očkovania, očkovania osôb profesionálne vystavených zvýšenému nebezpečenstvu vybraných nákaz a pred cestou do zahraničia. Zároveň dbáme na dodržiavanie platného očkovacieho kalendára u lekárov prvého kontaktu.

Zabezpečenie prioritných úloh pre rok 2021

V roku 2021 sme sa podieľali na realizovaní zabezpečenia Národného imunizačného programu SR, participujeme na kontrole a surveillance ochorení preventabilných očkovaním v súlade s odporúčaniami ECDC a WHO. Spolupracujeme na príprave registra očkovaných osôb a na udržaní čo najvyššej možnej úrovne zaočkovanosti v rámci povinného očkovania. Realizovali sme imunizačný program u infekčných ochorení, ktorým možno predchádzať očkovaním a udržiavame rozsah povinného a odporúčaného očkovania podľa aktuálnej epidemiologickej situácie v SR.

Surveillance a kontrola ochorení preventabilných očkovaním

Priebežne sme sa podieľali na edukácii zdravotníckeho personálu v jednotlivých ambulanciách všeobecných lekárov pre deti a dorast.

Očkujúci lekári z ambulancií pre deti a dorast v okrese Zvolen, Detva a Krupina boli oboznámení s povinnosťou hlásiť nežiaduce reakcie v súvislosti s očkovaním v súlade s platnou legislatívou ŠÚKL a RÚVZ so sídlom vo Zvolene v súlade s § 13 ods. 3 vyhlášky Ministerstva zdravotníctva SR č. 585/ 2008 Z.z. ktorou sa ustanovujú podrobnosti o prevencii a kontrole prenosných ochorení v znení noviel.

Manažment očkovania

Na základe Vyhlášky MZ SR 585/2008 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o prevencii a kontrole prenosných ochorení v znení noviel, vykonávame inštruktáž zdravotníckych pracovníkov (evidencia o očkovaní v zdravotných záznamoch, sledovanie chladového reťazca v ambulanciách, hospodárenie s vakcínami). V rámci ŠZD sa na ambulanciách VLDD kontroluje zaobchádzanie s vakcínami.

Kontrola očkovania v regióne Zvolen, Detva a Krupina

Organizačne sme zabezpečili prípravu ku kontrole a kontrolu očkovania v okresoch Zvolen, Detva a Krupina u praktických lekárov pre deti a dorast. Kontrolu vykonáme podľa vypracovaného odborného usmernenia vydaného ÚVZ SR pre vykonanie kontroly očkovania v Slovenskej republike

Plán kontroly zaočkovanosti v okrese Zvolen:

Ambulancia pre deti a dorast	Počet ambulancií
Zvolen- Poliklinika	5

Zvolen - centrum	1
Zvolen - Sekier	1
Zvolen - Zlatý potok	1
Zvolen- Západ	3
Budča	1
Sliač	1
Zvolenská Slatina	1
Pliešovce	1

Plán kontroly zaočkovanosti v okrese Detva:

Ambulancia pre deti a dorast	Počet ambulancií
Detva	4
Hriňová	1

Plán kontroly zaočkovanosti v okrese Krupina:

Ambulancia pre deti a dorast	Počet ambulancií
Krupina	2

6.2 SURVEILLANCE INFEKČNÝCH CHORÔB

Zlepšenie laboratórnej spolupráce

Oddelenie epidemiológie aktívne spolupracuje s oddelením klinickej mikrobiológie (OKM) Nemocnica Zvolen a. s., ktoré poskytuje komplexnú mikrobiologickú diagnostiku pre účely zistenia etiológie mikrobiálnych chorôb a s hematologicko-biochemickým oddelením.

V spolupráci s vedúcou OKM zabezpečujeme záchyt pozitívnych výsledkov vyšetrení; údaje získané nasledujúcim epidemiologickým šetrením sa zaznamenávajú do Epidemiologického informačného systému (EPIS). Na oddelení OKM je zriadené call-centrum, ktorého prioritou je čo najdôslednejšie zabezpečenie hlásenia pozitívnych výsledkov prenosných ochorení podľa prílohy č.7 zákona 355/2007 o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Laboratórna činnosť OKM je dopĺňovaná interpretáciou výsledkov, sledovaním výskytu rezistentných kmeňov a nozokomiálnych nákaz.

Zlepšením spolupráce v našom regióne sa zvýšila schopnosť včas zahájiť príslušné protiepidemické opatrenia pri jednotlivých prenosných ochoreniach.

Hlásenie prenosných ochorení

Opakovane informujeme lekárov prvého kontaktu a ďalších zdravotníckych pracovníkov o povinnosti zo zákona č. 355/2007 Z. z. v znení noviel pravidelne hlásiť výskyt infekčných ochorení.

Z dlhodobého pohľadu môžeme konštatovať zvýšenie počtu hlásení prenosných ochorení od lekárov prvého kontaktu a od odborných lekárov (dermatovenerologické, infektologické, gynekologické a i. ambulancie). Lekárov sme informovali o možnosti získania informácií o výskyte infekčných ochorení v našom regióne cestou otvoreného portálu programu EPIS.

Propagujeme využívanie on-line hlásenia prostredníctvom internetu.

Analyzovať riziká hrozby nových alebo „staronových“ infekčných ochorení

Pracovníčky oddelenia epidemiológie sledujú problematiku výskytu nových a staronových infekčných ochorení a zároveň sa zameriavajú na opatrenia, ktoré môžu zabrániť ich vzniku a šíreniu v populácii. Pre možnosť rizika vzniku týchto infekčných ochorení máme spracovaný havarijný plán na koordináciu postupov pri zistení vysoko nebezpečnej nákazy v SR so zoznamom členov koordinačnej komisie, zoznam monitorovacej skupiny RÚVZ so sídlom v Banskej Bystrici a zoznam členov výjazdovej skupiny oddelenia epidemiológie RÚVZ Zvolen s kontaktnými adresami a telefonickými číslami.

Spolupracujeme s pracovníkmi oddelenia klinickej mikrobiológie a hematologicko-biochemickým oddelením Nemocnice Zvolen a.s., mikrobiologickým odborom RÚVZ so sídlom v Banskej Bystrici, Národnými referenčnými centrami a taktiež s lekármi prvého kontaktu, lekármi infekčného oddelenia v Banskej Bystrici a s infektológom Nemocnice Zvolen, a.s. a

Epidemiologický dohľad, monitorovanie, kontrola a riadenie importovaných prenosných ochorení prostredníctvom príst'ahovalcov

V roku 2021 spádovom území RÚVZ so sídlom vo Zvolene nie je zriadený utečenecký tábor ani stredisko.

Zlepšiť informovanosť a zvýšenie edukácie obyvateľstva v problematike prenosných ochorení

V súvislosti s prebiehajúcou pandémiou ochorení covid-19 prebieha nepretržité informovanie lekárov prvého kontaktu o epidemiologickej situácii a o výskyte infekčných chorôb v regióne Zvolen prostredníctvom otvoreného portálu EPIS a taktiež elektronickou poštou.

Verejnoscť informujeme prostredníctvom internetových stránok o možnostiach predchádzania infekčným ochoreniam hlavne očkovaním ale i ďalšími preventívnymi opatreniami.

Pri výskyte prenosných ochorení v našom regióne individuálne informujeme obyvateľov danej oblasti o preventívnych a represívnych opatreniach, aby mali schopnosť chrániť sa pred infekčným ochorením.

6.3 INFORMAČNÝ SYSTÉM PRENOSNÝCH OCHORENÍ

Skvalitňovanie hlásenia zo strany poskytovateľov zdravotnej starostlivosti, ktorí sú povinní zo zákona hlásiť prenosné ochorenia

Propagujeme možnosť využívania online (e-mail) hlásenie všeobecnými lekármi pre deti a dorast a všeobecnými lekármi pre dospelých.

Kontrola kvality údajov v EPIS-e

Pracovníčky oddelenia epidemiológie priebežne zadávajú do EPIS-u údaje o prípadoch, pravidelne sledujú systém rýchleho varovania a pravidelne kontrolujú zadané údaje.

Vyhľadávať všetky relevantné údaje podľa požiadaviek legislatívy EÚ a jednotlivých EÚ sietí

U vybraných nákaz sme priebežne a aktívne sledovali zoznamy povinne hlásených položiek, ktoré sme implementovali do položiek programu EPIS.

Zadáваме všetky prípady podozrenia z nákazy v zmysle platnej legislatívy EÚ (začiatok klinických príznakov, laboratórna diagnostika, cestovateľská anamnéza, kontakty s chorými a pod.)

Manažment epidémií

V roku 2021 sme okrem pandémie koronavírusu zaznamenali aj 2 lokálne epidémie:

Okres Krupina – 2

1. KA/A020/Valen 2021	lokálnaA020	Krupina	Litava S.Enteritidis	3	15. 9.
2. KA/A020-KOV 2021	lokálnaA020	Krupina	Litava S.Enteritidis	6	19. 5.

Vykonané boli príslušné protiepidemické opatrenia.

Manažment kontaktov a ohnisk

Dokumentujeme všetky druhy protiepidemických opatrení v ohniskách výskytu prenosných ochorení.

Prehľad vykonaných opatrení v ohniskách

	Spolu okres Zvolen, Detva, Krupina:
Počet spracovaných ohnisk	22907
Počet chránených kontaktov očkovaním	3
Opatrenia prijaté rozhodnutím	3864
Opatrenia prijaté pokynom na mieste	22907

Počet epidémií	2
Počet lekárov hlásiacich do EPIS	4

Pravidelné hlásenie prenosných ochorení do systému ECDC – TESSY, úprava existujúceho systému EPIS podľa nových definovaných požiadaviek ECDC

Priebežne kontrolujeme údaje zasielané do ECDC – TESSY.

6.4 NOZOKOMIÁLNE NÁKAZY

Surveillance nozokomiálnych nákaz

V rámci výkonu štátneho zdravotného dozoru sme upozornili zdravotnícke zariadenia na povinnosť hlásiť nozokomiálne nákazy v zmysle Vyhlášky č. 553/2007 Z. z. ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na prevádzku zdravotníckych zariadení z hľadiska ochrany zdravia v znení noviel.

V okrese Zvolen sme v roku 2021 zaznamenali spolu 111 nozokomiálnych nákaz (ďalej len NN), v okrese Detva 27 a v okrese Krupina 22. Spolu sme vykázali 160 NN.

Nozokomiálne nákazy majú vo všetkých sledovaných okresoch (Zvolen, Detva a Krupina) za posledných 5 rokov stúpajúci charakter (viď. tabuľka nižšie) čo pripisujeme zvýšenému hláseniu NN zdravotníckymi zariadeniami.

Tab.: Hlásené NN za ostatných 5 rokov

	2017	2018	2019	2020	2021
Zvolen	15	25	82	98	117
Detva	0	5	10	23	27
Krupina	6	8	26	92	22

6.5 MIMORIADNE EPIDEMIOLOGICKÉ SITUÁCIE, VRÁTANE BIOTERORIZMU

Stratégie súvisiace s pripravenosťou a kontrolou prenosných ochorení predstavujúcich závažnú hrozbu pre obyvateľstvo.

RÚVZ Zvolen má vypracovaný havarijný plán mimoriadnych opatrení pre región Zvolen pri hromadnom výskyte nákaz. Obsahuje okrem opatrení havarijného plánu aj opatrenia na predchádzanie vzniku a šírenia ochorení spôsobených vysokopatogénnymi vírusmi, ďalej zabezpečenie činnosti pre likvidáciu následkov použitia bojových biologických prostriedkov. Havarijný plán obsahuje postupy pri možnom vzniku pandémie chrípky.

Pracovníčky oddelenia epidemiológie spolupracujú s referátom krízového riadenia Nemocnica Zvolen a.s., ktorého úlohou je vypracovávať postupy zachytení podozrivého pacienta na vysoko nebezpečnú v priestoroch nemocnice a zabezpečenie plnenia opatrení a odborných úloh.

Sentineloví lekári odoberajú biologický materiál pri výskyte chrípky a chrípke podobných ochoreniach v rámci surveillance chrípky.

Od výskytu prvého ochorenia na COVID-19 v spádových okresoch zabezpečujeme protiepidemické opatrenia u každého nahláseného pozitívneho výsledku na spomínané ochorenie, ako aj u kontaktov s pozitívnymi osobami.

Posilniť globálnu zdravotnú bezpečnosť (varovanie a reakciu na epidémie, ohrozenie biologickými zbraňami)

RÚVZ so sídlom vo Zvolene má vypracovaný havarijný plán mimoriadnych opatrení pre región Zvolen, Detva a Krupina pri hromadnom výskyte nákaz, ktorého obsahom je varovanie, reakcia na epidémie alebo na ohrozenie biologickými zbraňami.

6.6 ENVIROMENTIÁLNA SURVEILLANCE POLIOMYELITÍDY A SLEDOVANIE VDPV

Vykonávame odbery odpadovej vody z ČOV Zvolen – Pustý Hrad na sledovanie cirkulácie divých a vakcinálnych kmeňov poliovírusov. Zabezpečujeme transport odpadovej vody do virologického laboratória v Banskej Bystrici. Odber odpadovej vody je podľa harmonogramu RÚVZ Banská Bystrica. Doposiaľ boli všetky laboratórne vyšetrenia vzoriek odpadovej vody negatívne.

6.7 PREVENCIA HIV/AIDS

V rámci Národného programu prevencie HIV/AIDS v SR na roky 2017 – 2021 boli v spolupráci s oddelením podpory zdravia vykonané prednášky pre žiakov základných škôl. Cieľom aktivít odd. epidemiológie je zvýšenie úrovne informovanosti v problematike HIV/AIDS a iných pohlavne prenosných ochorení.

Oddelenie epidemiológie aktívne spolupracuje s laboratóriom Nemocnice Zvolen, a. s., ktoré poskytuje laboratórnu diagnostiku HIV. V prípade pozitívneho výsledku pracovníci oddelenia epidemiológie taktiež spolupracujú s NRC pre HIV/AIDS.

Údaje získané nasledujúcim epidemiologickým šetrením sa zaznamenávajú do Epidemiologického informačného systému, a tak sú podkladom na sledovanie epidemiologickej situácie.

6.8. PORADNE OČKOVANIA

V RÚVZ so sídlom vo Zvolene je zriadená Poradňa na podporu očkovania, ktorej cieľom je zvýšenie informovanosti o očkovaní, oboznamovanie o význame očkovania a ochoreniach preventabilných očkovaním.

V rámci poradne na podporu očkovania poskytujeme poradenstvo a konzultácie ohľadom povinného pravidelného očkovania, odporúčaného očkovania, očkovania osôb profesionálne vystavených zvýšenému nebezpečenstvu vybraných nákaz a osôb cestujúcich do zahraničia.

Adresa a konzultačné hodiny sú zverejnené na internetovej stránke RÚVZ so sídlom vo Zvolene.

9. Oddelenie PODPORY ZDRAVIA

9.1 ZDRAVOTNÉ UVEDOMENIE A SPRÁVANIE SA OBYVATEĽOV SR

V roku 2021 nebol realizovaný ďalší zber údajov sledovaných ukazovateľov zdravotného uvedomenia a správania sa obyvateľov SR.

Výsledky za obdobie 2013, 2016, 2019 sú k dispozícii v publikácii Zdravotné uvedomenie obyvateľov SR v rokoch 2013-2016 a 2019.

Počas roka 2021 sme zrealizovali 7 aktivít na zvýšenie pohybovej aktivity obyvateľstva s počtom edukovaných 41. Na ozdravenie výživy a pitného režimu detí i dospelých sme pripravili 22 aktivít so 188 edukovanými. Prevenciu sociálne patologických javov so zameraním sa na fajčenie detí, mládeže a dospelých sme riešili v 3 prípadoch s 56 edukovanými včítane zdravotno-výchovných intervencií pre prevenciu látkových závislostí. Podporu zdravia obyvateľov rómskych osád sme riešili operatívne v rámci potrieb súvisiacich s pandémiou COVID 19. Zrealizovali sme 2 prednášky pre mládež v oblasti výchova k partnerstvu a rodičovstvu pre 48 edukovaných.

Podporu duševného zdravia populácie formou zdravotno-výchovných a poradenských činností sme zrealizovali 8 krát u 155 edukovaných. Prevenciu HIV/AIDS sme riešili dvakrát s 27 edukovanými študentmi. Prevenciu civilizačných ochorení srdca a ciev sme zabezpečili v 2 prípadoch s 36 edukovanými. Znižovanie nárastu ochorení diabetes mellitus sme ovplyvňovali 2 aktivitami s 33 edukovanými. Prevenciu osteoporózy sme realizovali v 1 prípade s 18 edukovanými. Prevenciu onkologických ochorení sme realizovali v 2 prípadoch s 32 edukovanými. Venovali sme sa cca 75% aktivitám mimo OPZaVkJ v spolupráci s oddelením hygieny detí a mládeže a oddelením epidemiológie pri RÚVZ Zvolen v rámci pandémie COVID 19.

Počas roka 2021 sme spolu zrealizovali 52 aktivít z toho 40 pre deti a mládež a 12 pre obyvateľov v produktívnom veku s počtom edukovaných 655 so zameraním sa osvetu a zvyšovanie zdravotného uvedomenia.

Realizáciu jednorazových aktivít podľa kalendára WHO v čase pandémie COVID 19 sme riešili alternatívne, päťkrát. V rámci Linky na odvykanie od fajčenia sme intervenovali a konzultovali s 33 volajúcimi a v cca 35 prípadoch sme intervenovali a šírili osvetu formou špecifických konzultácií so zameraním na usmernenia pri ochorení na COVID 19. Dvanásťkrát sme informovali verejnosť cez webový portál RÚVZ Zvolen. V priestoroch RÚVZ Zvolen sme vytvorili 19 informačno-edukačných panelov pri príležitosti významných európskych a svetových dní.

Počas roka 2021 sme zrealizovali 26 prednášok. Zoznam prednášok s aktuálnou tematikou tvorí súčasť dokumentu Výročnej správy za rok 2021.

9.2 PRIESKUM ZDRAVOTNEJ GRAMOTNOSTI OBYVATEĽOV SR

Na prieskume M-POHL sme participovali v roku 2020. Výsledky HLS 19 sú k dispozícii v publikácii : Európsky prieskum zdravotnej gramotnosti v SR 2019 -2021.

9.3 SLEDOVANIE ZDRAVOTNÉHO STAVU OBYVATEĽSTVA SR – spádová oblasť RÚVZ Zvolen

- V roku 2021 bolo celkom v PZ vyšetrených 117 dospelých klientov z toho 47 (40,20 %) je zaevidovaných v TZS a 70 (59,82 %) mimo TZS. Počet prvovýšetrených 21 (44,70 %) z toho 7 mužov (33,33%) a 17 (80, 10%) žien. Opakovane vyšetrených 25 (53,20 %) toho 5 mužov (20%) a 20 žien (80%).
- Mimo TZS evidujeme 70 vyšetrených klientov (59,82%) toho 16 mužov (22,85%) a 54 žien (77,14%). Vekový priemer záujemcov o vyšetrenie 48 rokov. S mobilnou PZ sme v spolupráci s VŠZP a.s. pobočka Zvolen vyšetrovali zamestnancov (25) Marína š.p. Kováčová 24.6.2021, ŽSR Zvolen (34), 19.8.2021 a Technická univerzita Zvolen (36), 27.9.2021. V teréne sme vyšetrovali celkový cholesterol, ojedinele glukózu, skladbu tela, tlak krvi. Záujemcovia boli s prevažne stredoškolským a vysokoškolským vzdelaním, fajčiari (10) boli oboznámení s možnosťou využiť služby PZ pri odvykaní od fajčenia. 57 klientov malo zvýšené hladiny celkového cholesterolu nad 5,0 mmol/l, len 3 už boli liečení. 14 klientov malo TK vyšší ako 140/90 z toho 7 už bolo liečených. Hladiny glukózy v dvoch prípadoch boli v norme. Väčšina vyšetrovaných udávala nepravidelnosť v stravovaní, stres v práci i doma. Niektorí mali pravidelnú pohybovú aktivitu a napriek tomu problémy so spánkom. Všetci zúčastnení v rámci cieľeného poradenstva k úprave životosprávy boli oboznámení i s možným on line poradenstvom v rámci PZ.
- U klientov v TZS je evidovaných 288 výkonov, a to anamnézy 9, antropometria 48, TZ, pulz 44, cholesterol 48, glukóza 47, triglyceridy 37, HDL 11, % tuku 34, riziko KVCH 9, odporúčenie LPS 1.
- Počet návštev klientov vo vekových skupinách bol nasledovný: jedenkrát prišlo vo vekových skupinách 20-24 rokov : 2 záujemcovia z toho jeden muž a jedna žena, 25-34: 4 z toho 1 M, 3 Ž, 35-44: 9 z toho 1 M, 8 Ž, 45-54: 9 z toho 2 M, 7 Ž, 55-64: 16 z toho 2 M, 14 Ž, 65+: 6 z toho 2 M, 4 Ž. Dvakrát navštívila PZ jedna žena v kategórii 55-64 rokov. Prevládajúce bolo stredoškolské vzdelanie.
- Základné prvé vyšetrenie spolu: 22 klientov z toho 4 M, 18 Ž.
- Kontrolné vyšetrenie spolu : 26 z toho 5 M, 21 Ž.
- Celkom : 48 z toho 9 M, 39 Ž. Prevládali ženy so stredoškolským vzdelaním.

Z analýzy dynamiky zistených parametrov opakovane vyšetrených klientov v danom roku vyplýva, že u mužov došlo k 60 % poklesu hladín celkového cholesterolu, u žien 15,8%, spolu pokles : 25%. Glukóza u mužov pokles : 20%, ženy : 23,5%, spolu pokles :22,7%. Triglyceridy u mužov nárast: 100%, ženy nezmenené TG: 14,5%. TK-S muži nezmenený, ženy TK-S pokles: 16,7%. TK-D muži nezmenený v 25%, ženy TK-D pokles :5,6%. HDL muži nezmenené, ženy HDL pokles : 50%. LDL muži : nezmenené, ženy LDL pokles : 50%. Muži BMI nezmenené : 80%, ženy BMI pokles : 4,2%. WHR muži pokles : 20%, ženy WHR nezmenené: 57,9%. celkom pokles cholesterol : 25%, glukóza : 22,7%, TG : 0%, TK-S : 13,6%, TK-D : 4,5%, HDL : 60%, LDL: 20%, BMI: 4,2%, WHR : 4,2%.

9.4 NÁROPNÝ AKČNÝ PLÁN V PREVENCII OBEZITY NA ROKY 2015 – 2025

Zrealizovali sme :

- Prednáška pre príslušníkov armády SR, ktorí vypomáhali počas pandémie COVID 19 na RÚVZ Zvolen na tému „Stravovanie a význam pohybu v čase krízy“ – máj 2021
- Športový deň zamestnancov RÚVZ Zvolen – Tatry, jún 2021
- *Panel Pohybom ku zdraviu – priestory RÚVZ Zvolen 10.5.2021*
- Lokálna Kampaň „Schody ako výzva“, realizujeme už od r. 2009 pre zamestnancov RÚVZ Zvolen a verejnosť. Odstavený bol výťah cca 3 mesiace. V čase prevádzky výťahu je možná voľba používať schody, nie výťah na pracovisku
- Ranná fitminútka – telocvičňa RÚVZ Zvolen pre zamestnancov, podľa potreby od 1.6.2017. Dobrovoľná pohybová rozcvička
- Registrácia a participácia na 7. ročníku Národnej kampane pre podporu environmentálnej dopravy “Do práce na bicykli”, ktorá prebiehala v júni 2021. Zaregistrovali sme 4-členný súťažný tím RÚVZ Zvolen“
- Prednáška „Prevenca karcinómu hrubého čreva a konečníka“ 15 externých študentov SZŠ Zvolen – 9.2. 2021
- Oslovenie ZŠ k zapojeniu sa do súťaže „Nakresli zdravie“ v 1. polroku šk.r.2020/21- zapojených 20 ŽS/ 150 výkresov, do žrebovania išiel výber 3 prác detí. Výsledky boli zverejnené na webovom portáli ÚVZ SR Bratislava aj RÚVZ Zvolen

9.4.1 VYZVI SRDCE K POHYBU – Celonárodná medzinárodne koordinovaná kampaň na zvýšenie pohybovej aktivity dospelaj populácie

RÚVZ Zvolen participoval na IX. ročníku kampane s celoslovenskou pôsobnosťou v termíne od 10.5.-1.8. 2021. Začiatok súťaže bol vyhlásený pri príležitosti Svetového dňa pohybom ku zdraviu. Gestorom bol RÚVZ Banská Bystrica, pod záštitou ÚVZ SR. Online sme oslovili k spolupráci organizácie a firmy v spádovom území RÚVZ Zvolen, ako LINDMOBLER SLOVAKIA, s.r.o. Krupina, Slavia Production system a.s. Dúbravy, PPS Group a.s. Detva, CAS s.r.o. Zvolen, Mäspoma spol. s.r.o. Zvolen, Zvolenská mliekareň s.r.o. Zvolen. Záujemci sa online prihlasovali cez webový portál RÚVZ Banská Bystrica, kde prebehol aj zber vyplnených účastníckych listov, ktoré po skončení súťaže boli celoplošne spracované a zaradené do žrebovania, ktoré bolo 13.9.2021. 10 výhercov získalo darčkové poukážky na nákup športových potrieb a traja z nich personalizované jedálničky. Účelom súťaže bolo osvojiť si pravidelný pohyb. Zapojilo sa 356 účastníkov.

9.5 PODPORA ZDRAVIA ZNEVÝHODNENÝCH KOMUNÍT

Komunikovali sme a podľa potreby priebežne riešili reálne, neočakávané podnety zástupcu n.o. Zdravé komunity v rámci prevencie v súvislosti s pandémiou COVID 19 napr. nezaevidovanie jednotlivcov z rómskych komunít do systému EPIS – kontakty, dohľadovanie súvislostí s panedemickou OČR a iné.

9.6 STRATÉGIA ROZVOJA PORADENSKÝCH CENTIER OCHRANY A PODPORY ZDRAVIA

Výstupom bude jednotná stratégia rozvoja PCOPZ zložená zo stratégií rozvoja základného poradenstva a špecializovaných poradní. Participovali sme aj na pripomienkovaní nového TZS.