

PROGRAMY A PROJEKTY

REGIONÁLNEHO ÚRADU VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA
SO SÍDLOM VO ZVOLENE
ZA ROK 2022

OBSAH

- 1. Oddelenie hygieny životného prostredia**
- 2. Oddelenie preventívneho pracovného lekárstva a toxikológie**
- 3. Odbor hygieny výživy, bezpečnosti potravín a kozmetických výrobkov**
- 4. Oddelenie hygieny detí a mládeže**
- 6. Oddelenie epidemiológie**
- 9. Oddelenie podpory zdravia**

1. ODDELENIE HYGIENY ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA A ZDRAVIA

Oddelenie hygieny životného prostredia a zdravia sa nepodieľa na plnení úloh vyplývajúcich z Programov a projektoch

2. ODDELENIE PREVENTÍVNEHO PRACOVNÉHO LEKÁRSTVA A TOXIKOLÓGIE

2.1 Znižovanie miery zdravotných rizík zamestnancov z pracovného prostredia, pracovných podmienok a spôsobu práce

2.1.1 Znižovanie miery zdravotných rizík (rizikové práce)

- Počet exponovaných zamestnancov vykonávajúcich rizikové práce v okrese

Zvolen: 1033 z toho 443 žien

Detva: 839 z toho 67 žien

Krupina: 265 z toho 34 žien

Celkom: 2137 z toho 544 žien

- Počet nových rizikových prác v okrese:

Zvolen: 174

Detva: 30

Krupina: 69

Celkom: 273

- Počet zrušených rizikových prác v okrese:

Zvolen: 37

Detva: 2

Krupina: 28

Celkom: 67

V spádovom území Zvolen k 31.12.2022 bola novo vyhlásená riziková práca z titulu vibrácií a hluku 3. kat. v spoločnosti Nemocnica AGEL Zvolen, a.s., Zvolen, z titulu karcinogénnych a mutagénnych faktorov 3. kat., Záchranná zdravotná služba, Bratislava –

prevádzky RZP Dudince, RZP Senohrad, RZP Krupina, RLP Zvolen 1, RZP Zvolen 2, RZP „S“ Zvolen, z titulu biologických faktorov 3. kat., Woodeco, s.r.o., Detva – prevádzka Dúbravy, z titulu hluku 3. kat., KRONOSPAN, s.r.o., Zvolen – prevádzka píllica SWP, z titulu hluku 3. kat., Doprastav a.s, Bratislava – prevádzka Zvolen, z titulu hluku 3. kat., z titulu vibrácií (celotelové) 3. kat., z titulu fyzickej záťaže 3kat., z titulu karcinogénnych a mutagénnych faktorov 3. kat.. V niektorých spoločnostiach sa počty zamestnancov vykonávajúcich rizikové práce upravovali z dôvodu úpravy výrobných programov a v spoločnostiach, ktoré majú pracoviská, kde sa vykonávajú práce zaradené do 4. kategórie rizika sa rizikové pracoviská vyhlasujú každoročne.

V spádovom území Zvolen k 31.12.2022 bola rozhodnutím zrušená riziková práca v spoločnosti Záchranná zdravotná služba, Bratislava – prevádzky RZP Dudince, RZP Senohrad, RZP Krupina, RLP Zvolen 1, RZP Zvolen 2, RZP „S“ Zvolen, z titulu biologických faktorov 3. kat., GOLSTROJ-SM s.r.o., Detva z titulu hluku 3. kat..

V spádovom území Zvolen bol k 31.12.2022 zaznamenaný nárast počtu rizikových prác najmä z dôvodu rozšírenia činností v Nemocnica AGEL Zvolen, s.s., Zvolen. Nárast bol zaznamenaný aj prehodnotením fyzickej záťaže u pracovníkov. V sledovanom období neboli uložené sankcie zamestnávateľom za neplnenie opatrení na ochranu zdravia na pracoviskách, kde zamestnanci vykonávajú rizikové práce.

Kontroly na rizikových pracoviskách boli vykonané napr.: v spoločnostiach Intech Slovakia s.r.o., Bratislava – prevádzka divízia Biopalivá Hriňová, IRON ART a.s., Hontianske Tesáre, DRU a.s., Zvolen, KOLIBA, a.s., Hriňová, LIND MOBLER SLOVAKIA s.r.o. Krupina, Lesy SR, š.p., Banská Bystrica – odštepny závod Lieskovec, odštepny závod Hontianske Nemce, Mäspoma spol. s r.o., Zvolen, PPS Group a.s., Detva, Slavia Production Systems a.s., Detva, Bryndziareň a syráreň, s.r.o., Zvolenská Slatina, Doprastav, a.s., Bratislava – prevádzka Zvolen, DAVOS trade-logistics, s.r.o., Krupina, Mestské lesy, s.r.o., Krupina, XEPAP, s.r.o., Zvolen.

2.1.2 Znižovanie zdravotných rizík z látok a zmesí klasifikované ako toxické

V spoločnosti Continental Automotive Systems Slovakia s.r.o., Zvolen sa uplatňuje NV SR č. 355/2006 Z.z.. Odbornú spôsobilosť pre prácu s toxickými látkami majú 4 zamestnanci. Chemické látky a zmesi potrebné k jednotlivým stanoveniam sa skladujú v laboratóriu, v pancierových, uzamykateľných skriniach.

Spoločnosť má zabezpečenú pracovnú zdravotnú službu OHS s.r.o. Opatovce nad Nitrou, ktorá aktualizovala posudky o riziku.

V spoločnosti ANALPO, s.r.o., Zvolen- skúšobné laboratórium zúžilo používanie toxických látok v nadväznosti na výkon skúšok na polovicu (vykonáva sa 59 skúšok). Vedúci oddelení majú osvedčenia o odbornej spôsobilosti na prácu s veľmi toxickými látkami a zmesami a toxickými látkami a zmesami. Spoločnosť má vypracovaný prevádzkový poriadok s posudkom o riziku v súlade s NV SR č. 355/2006 Z.z. Na pracoviskách nedošlo k zmenám v technologickom vybavení ani v technologických postupoch (menší objem prác). Sterilizácia vzduchu v laboratóriu germicídnou lampou je vykonávaná denne v nočných hodinách.

Mimoriadne situácie a havárie sa nevyskytli.

2.1.3 Znižovanie zdravotných rizík z karcinogénnych a mutagénnych faktorov vrátane azbestu a z látok poškodzujúcich reprodukciu a narúšajúcich endokrinný systém

V spádovom území RÚVZ Zvolen evidujeme rizikové práce s karcinogénnymi a mutagénnymi faktormi (benzo(a)pyrén) v spoločnosti Doprastav a.s. Zvolen a v Nemocnici AGEL Zvolen a.s., Zvolen - Nemocničnej lekární na oddelení prípravy cytostatík a na pracovisku ambulancie klinickej onkológie, onkologického stacionára.

V spoločnosti Continental Automotive Systems Slovakia s.r.o., Zvolen evidujeme činnosti spojené s manipuláciou, skladovaním karcinogénov a mutagénov na pracovisku galvanizovne a neutralizačnej stanice (ECOTRI HC 2, Chlorid nikelnatý, PERMAPASS CCE), zaradené do 2. kategórie rizika.

Rizikové práce s karcinogénnymi a mutagénnymi faktormi (cytostatiká) ďalej evidujeme v prevádzke Nemocnica AGEL Zvolen a.s., Zvolen pri činnosti spojenej s manipuláciou, skladovaním karcinogénov a mutagénov na pracovisku ambulancie klinickej onkológie, onkologického stacionára (počet zamestnancov/z toho ženy 4/4) a na pracovisku Nemocničnej lekárne oddelenie prípravy cytostatík (počet zamestnancov/z toho ženy 9/7). Za rok 2022 bolo v Nemocnici AGEL Zvolen a.s., Zvolen v Nemocničnej lekární na oddelení prípravy cytostatík spotrebovaných 542 ampúl karcinogénov a mutagénov. Z uvedeného množstva bolo pripravených spolu 288 infúzií cytostatík.

Ako práce s expozíciou karcinogénom sme identifikovali práce pri odstraňovaní azbestocementových materiálov, prácu s tvrdým drevom – dub, buk. Práca s tvrdým drevom sa vykonáva v spoločnosti IRON ART a.s., Hontianske Tesáre, Spann Impex s.r.o., Hronská Breznica, PP Trend s.r.o., Hronská Breznica, Solid Wood SK s.r.o., Banská Bystrica, Šped-Elit s.r.o., Zvolen, KRONOSPAN spol. s r.o., Zvolen.

V roku 2022 bolo 67 rozhodnutí na odstraňovanie azbestocementových materiálov, z toho bolo 47 rozhodnutí na odstraňovanie azbestovej strešnej krytiny pre spoločnosti MONTA – ZVOLEN spol. s r.o., Zvolen, MQM stavebno – obchodná spoločnosť s.r.o., Detva, PROFI – DEMONT s.r.o., Detva, GREENLIKVID s. r. o., Folkušová, ASTANA, s.r.o., Poprad, Concret, s.r.o., Boleráz, Roman Švec – ŠVESTAV, Brezovička, DREVOKOV Krupina s.r.o., Krupina, AZBESTGROUP, s.r.o., Bratislava, ReTrash s.r.o., Kremnica, Jesika Pačajová- MARTBEST, Poprad, Arpád Bazsó, Slatina, bolo vydaných 17 rozhodnutí na odstraňovanie azbestocementových rúr v stúpačkách bytových domov pre MONTA – ZVOLEN spol. s r.o., Zvolen, BYTOVÉ DOMY s.r.o., Hodruša – Hámre, 3 rozhodnutia pre odstraňovanie AZC priečok (interiér) pre spoločnosti AZBESTGROUP, s.r.o., Bratislava a MQM stavebno – obchodná spoločnosť s.r.o., Detva. Pri odstraňovaní materiálov obsahujúcich azbest v interiéroch boli nariadené opatrenia na minimalizáciu expozície zamestnancov a obyvateľstva (vykonať meranie na stanovenie koncentrácie azbestových vlákien po ukončení prác a predložiť protokol o meraní, dodržiavať predložený plán práce pre stabilizáciu, demontáž, odvoz a uskladnenie nebezpečného odpadu azbestocementových materiálov, informovanie obyvateľstva o vykonaní sanačných prác).

2.2 Intervencie na podporu zdravia pri práci

2.2.1 Zdravé pracoviská

Projekt Zdravé pracoviská sa realizuje v spoločnosti LIND MOBILER SLOVAKIA, s.r.o., Krupina, ktorej predmetom hlavnej činnosti je kompletáž čalúnených výrobkov.

Priestory spoločnosti boli uvedené do prevádzky rozhodnutím Okresného úradu v Krupine odborom všeobecnej vnútornej správy č. spisu R-PPL-214-186/2000 zo dňa 18.8.2000

a kompletizačných priestorov (po zmene užívania expedičných priestorov) rozhodnutím RÚVZ Zvolen pod č. 2008/89-2 zo dňa 29.1.2008.

V spoločnosti LIND MOBILER SLOVAKIA, s.r.o., Priemyselná 2002/6, 963 01 Krupina sú vyhlásené rizikové práce rozhodnutím RÚVZ so sídlom vo Zvolene pod č. spisu: 2015/1268-972 zo dňa 21.9.2015.

Spoločnosť má zabezpečenú pracovnú zdravotnú službu - PZS- ANIMA s.r.o., Zvolen. V spoločnosti LIND MOBILER SLOVAKIA s.r.o., Krupina došlo k navýšeniu výroby, počet zamestnancov je zastabilizovaný. Na pracovisku strihania látok boli doplnené protiúnavové rohože. V šijacej dielni sa pravidelne podľa potreby vymieňajú šijacie stroje za nové. Dielňa strihárne látok je po prestavbe. Spoločnosti bolo nariadené vykonať novú objektivizáciu faktorov pracovného prostredia, nakoľko došlo k premiestneniu niektorých pracovísk pre zlepšenie efektivity výroby. Došlo tiež k zníženiu počtu pracovníkov, prevažne agentúrnych.

Zamestnávateľ má aktualizované posúdenie zdravotných rizík z expozície faktorom práce a pracovného prostredia na pracoviskách, vypracovaný posudok o riziku s kategorizáciou prác.

2.2.2 Európska informačná kampaň Európskej agentúry pre BOZP (OSHA Bilbao) zameraná na prevenciu zdravotných a bezpečnostných rizík pri práci

Realizujú sa informačné a intervenčné aktivity pre zamestnávateľov a zamestnancov zamerané na prevenciu zdravotných a bezpečnostných rizík pri práci prevažne v malých a stredných podnikoch. Poskytovali sa konzultácie fyzickým a právnickým osobám k otázkam týkajúcim sa zdravia pri práci, faktorov práce a pracovného prostredia, hodnotenia rizík, chráneným pracoviskám a vykonávanie preventívnych opatrení na elimináciu škodlivých faktorov na zdravie zamestnancov a k zmenám v legislatíve.

V sledovanom období bola vykonaná kontrola v spolupráci s IP Banská Bystrica v spoločnosti RAUCH SPEKTRUM s.r.o., Zvolen, pričom zo strany RÚVZ neboli zistené žiadne nedostatky.

3. ODDELENIE HYGIENY VÝŽIVY, BEZPEČNOSTI POTRAVÍN A KOZMETICKÝCH VÝROBKOV.

Oddelenie hygieny výživy, bezpečnosti potravín a kozmetických výrobkov sa v roku 2022 nepodieľalo na plnení úloh vyplývajúcich z Programov a projektoch

4. ODDELENIE HYGIENY DETÍ A MLÁDEŽE

4.1 Aktivity prevencie detskej obezity v kontexte plnenia národného akčného plánu prevencie obezity na roky 2015-2025 (NAPPO)

Podpora zdravšieho prostredia v školách

V rámci výkonu ŠZD v 89 školských stravovacích zariadeniach sme kontrolovali dodržiavanie zavedeného systému správnej výrobných praxe, hygienické podmienky prípravy a výdaja jedál, hygienické podmienky osobitného stravovania detí z dôvodu ich metabolického ochorenia, pestrosť jedálnych lístkov, sortiment tovaru a hygienické podmienky prevádzky v 6 školských bufetoch a v 10 potravinových a nápojových automatoch, dodržiavanie pitného režimu detí a žiakov. Na základe výsledkov vykonaných ŠZD či už cieleného alebo mimoriadneho je možné konštatovať, že zavedený HACCP systém je v školských stravovniach uplatňovaný, hygienické podmienky pri príprave a výdaji jedál a hygienické podmienky osobitného - diétného stravovania sú dodržiavané. V prevádzkach školských bufetov ponúkaný sortiment nebolo možné považovať za výživovo hodnotný, nakoľko prevažuje obložené biele pečivo, sladké pekárské výrobky, lahôdkárske výrobky, cukrovinky, trvanlivé pečivo typu chipsy, krekry a pod., sladené nápoje a len v menšej miere je v sortimente cereálne pečivo, mlieko, mliečne výrobky, ovocie, nápoje ako prírodné ovocné alebo zeleninové šťavy. Na uvedený nevyhovujúci sortiment boli prevádzkovatelia školských bufetov, nápojových a potravinových automatov upozornení a nedostatky týkajúce sa sortimentu bufetov a automatov boli prevažne odstránené.

V zariadeniach pre deti a mládež presadzujeme pri realizácii pitného režimu detí používanie pitnej vody a nesladených nápojov, v oblasti stravovania pestrosť podávaných stravy, dodržiavanie zásad pri zostavovaní jedálnych lístkov s ohľadom na odporúčané výživové dávky. V projekte „ Hodnotenie jedálnych lístkov MŠ a ZŠ “ sme hodnotili jedálne lístky v troch základných školách za obdobie jar, leto (mesačný jedálny lístok v mesiaci marec, máj (úloha č. 4.2).

Podporujeme Národnú stratégiu SR zapojenie škôl do mliečneho programu pre deti a programu školské ovocie. Do mliečneho programu pre žiakov je zapojených 36 materských škôl a 25 základných škôl a do programu školské ovocie je zapojených 36 základných škôl.

V roku 2022 sme vykonávali poradenstvo ohľadom správnej výživy – individuálne a skupinové minimálne. Edukačné aktivity v oblasti zdravého stravovania a zdravej výživy na školách sme taktiež organizovali minimálne z dôvodu nepriaznivej epidemiologickej situácie v súvislosti s pandémiou ochorenia COVID - 19, celkový počet aktivít 4 prednášky na stredných školách, 6 prednášok na základných školách.

Poskytovať nutričné vzdelávanie odborným zamestnancom školského stravovania v rámci projektov profesijných združení

Nutričné vzdelávanie zamestnancov zariadení spoločného stravovania sa vykonáva priebežne, podľa aktuálnej potreby jednak vždy pri výkone ŠZD (89), ako aj cieľenými edukačnými aktivitami v rámci realizovaného vzdelávania rezortom školstva, v r.2022 len formou 3 konzultácií (Spoločný školský úrad Mesta Zvolen, Odbor školstva Mesta Krupina, Odbor školstva Mesta Detva).

4.2 Hodnotenie jedálnych lístkov MŠ a ZŠ za obdobie marec, máj 2022.

V projekte Hodnotenie jedálnych lístkov MŠ a ZŠ sme hodnotili v r.2022 jedálne lístky troch základných škôl - Základná škola Dobrá Niva, Školská 447, 962 61 Dobrá Niva, Základná škola Senohrad 129, 962 43 Senohrad, Základná škola P. Jilemnického 1813/1, 960 01 Zvolen za obdobie jar, leto (mesačný jedálny lístok v mesiaci marec, máj). Jedálne lístky sa hodnotili podľa Metodiky k hodnoteniu jedálnych lístkov – príloha k prípisu č. HDM /1736/89695/2019 zo dňa 25.2.2019.

Hodnotila sa pestrosť jedálnych lístkov a frekvencia podávania vybraných druhov potravín z mesačných výdajok. Pri hodnotení pestrosti jedálnych lístkov sme využili bodový systém koeficientu pestrosti, kde sme hodnotili každý pokrm obeda samostatne. Na vyhodnotenie frekvencie podávania vybraných druhov potravín z mesačných výdajok sme využili vypracovanú metodiku bodového systému pre hodnotenie frekvencie podávania vybraných druhov potravín/pokrmov.

Jedálny lístok Základná škola Dobrá Niva, Školská 447, 962 61 Dobrá Niva za mesiac marec 2022

Hodnotenie koeficientu pestrosti stravy:

obed : polievka 0,90 - vyhovuje, hlavné jedlo 0,95 – vyhovuje, nápoj 0,40 – nevyhovuje.

Hodnotenie frekvencie podávania vybraných druhov potravín/pokrmov:

Obed – dobrý

- k hlavnému pokrmu málo zaradovaná zelenina 6x do mesiaca vo forme surových zeleninových šalátov, 3x ako sterilizovaná zelenina,
- chýbajú obilninové závarky do polievky,
- v hlavnom jedle zaradené 1x do mesiaca údeniny,
- sladké hlavné jedlo zaradované často, až 5x do mesiaca,
- ako príloha k hlavnému jedlu zaradované často zemiaky 6x do mesiaca ako varené zemiaky, zemiaková kaša, chýba viac obilninových príloh,
- ako nápoj k obedu podávaný skoro denne ovocný čaj 9x a stolová voda 7x, mlieko 1x do mesiaca, biela káva 1x do mesiaca, prírodná ovocná šťava 1x do mesiaca, ovocný nápoj z koncentrátu 2x.

Jedálny lístok Základná škola Dobrá Niva, Školská 447, 962 61 Dobrá Niva za mesiac máj 2022

Hodnotenie koeficientu pestrosti stravy:

obed – polievka 0,91 – vyhovuje, hlavné jedlo 0,86 – vyhovuje, nápoj 0,3 – nevyhovuje.

Hodnotenie frekvencie podávania vybraných druhov potravín/pokrmov:

Obed : dobrý

- nie sú zaradované obilninové závarky do polievky,
- zaradovať do JL ako hlavného jedla častejšie ryby (v JL boli 1x do mesiaca), strukovinové jedlá ako hlavné jedlo vo forme prívarku 1x,
- do JL zaradené údeniny,
- k hlavnému pokrmu málo zaradovaná zelenina len 5x do mesiaca vo forme surových zeleninových šalátov a 2x ako sterilizovaná zelenina,
- kysnutá knedľa zaradená v JL 1x,

- ako nápoj k obedu podávaná skoro denne stolová voda 8x, ovocný čaj 7x, mlieko 4x do mesiaca, čajovníkový čaj 1x do mesiaca, prírodné ovocné šťavy 2x do mesiaca

Jedálny lístok Základná škola, P. Jilemnického 1813/1, 960 01 Zvolen za mesiac marec 2022

Hodnotenie koeficientu pestrosti stravy:

Obed: polievka 0,7 - vyhovuje, hlavné jedlo 0,90 - vyhovuje, nápoj 0,20– nevyhovuje.

Hodnotenie frekvencie podávania vybraných druhov potravín/pokrmov:

obed : veľmi dobrý

- ako príloha k polievke je 7x do mesiaca zaradený chlieb ku polievke,
- len 2x sú do mesiaca zaraďované obilninové závary do polievky,
- do JL zaraďovať jedlá z rýb, ryby ako hlavné jedlo neboli pripravené ani raz v mesiaci,
- v hodnotenom JL bolo sladké jedlo ako hlavný pokrm zaradené 2x,
- k hlavnému pokrmu málo zaraďovaná zelenina len 5x do mesiaca vo forme surových zeleninových šalátov, 2x ako sterilizovaná zelenina,
- ako príloha k hlavnému jedlu sú často zaraďované zemiaky v rôznej úprave, minimálne 2x do týždňa, chýba viac obilninových príloh,
- ako nápoj k obedu podávaná skoro denne voda s ovocným sirupom až 11x, stolová voda 4x, čaj 4x, mlieko 1x do mesiaca

Jedálny lístok Základná škola P. Jilemnického 1813/1, 960 01 Zvolen za mesiac máj 2022

Hodnotenie koeficientu pestrosti stravy:

obed : polievka 0,77 - vyhovuje, hlavné jedlo 0,95 - vyhovuje, nápoj 0,27– nevyhovuje.

Hodnotenie frekvencie podávania vybraných druhov potravín/pokrmov:

obed : dobrý

- 4x do mesiaca sú zaraďované obilninové závary do polievky,
- ako príloha k polievke je 13x do mesiaca zaradený chlieb ku polievke,
- chýbajú strukovinové jedlá ako hlavné jedlo vo forme prívarku,
- do JL zaraďovať sladké jedlo max 2x mesačne, v hodnotenom JL bolo sladké jedlo ako hlavný pokrm zaradené 4x,
- k hlavnému pokrmu málo zaraďovaná zelenina len 6x do mesiaca vo forme surových zeleninových šalátov, 2x ako sterilizovaná zelenina,

- ako príloha k hlavnému jedlu sú často zaraďované zemiaky v rôznej úprave, chýba viac obilninových príloh,
- ako nápoj k obedu podávaná skoro denne voda s ovocným sirupom 10x, stolová voda 2x, čaj 5x, citronáda 2x, mlieko 2x do mesiaca

Jedálny lístok Základná škola Senohrad 129, 962 43 Senohrad za mesiac marec 2022.

Hodnotenie koeficientu pestrosti stravy:

obed : polievka 0,83 - vyhovuje, hlavné jedlo 0,83 – vyhovuje, nápoj 0,5 - vyhovuje

Hodnotenie frekvencie podávania vybraných druhov potravín/pokrmov:

Obed : dobrý

- k hlavnému pokrmu málo zaraďovaná zelenina len 2x do mesiaca vo forme surových zeleninových šalátov, 1x ako sterilizovaná zelenina,
- len 2x sú do mesiaca zaraďované obilninové závarky do polievky,
- ryby zaradené len 1x ako rybie krokety,
- kuracie mäso zaradené len 1x do JL,
- v hodnotenom JL bolo sladké jedlo ako hlavný pokrm zaradené až 4x,
- súčasťou hlavného jedla ako príloha sú prevažne zemiaky, zemiaková kaša až 2x do týždňa, ako prílohy chýbajú obilniny, cestoviny, kuskus, ryža,
- denne podávané sladené nápoje mlieko 5x, čaj 5x, ovocná šťava 100% 2x, voda s citrónom 2x, ovocno-zeleninový nápoj 2x, voda s pomarančovou šťavou 1x, ovocný nápoj 100% koncentrát 1x

Jedálny lístok Základná škola Senohrad 129, 962 43 Senohrad za mesiac máj 2022.

Hodnotenie koeficientu pestrosti stravy:

obed : polievka 0,90 – vyhovuje, hlavné jedlo 1 - vyhovuje, nápoj 0,50 - vyhovuje,

Hodnotenie frekvencie podávania vybraných druhov potravín/pokrmov:

obed : nízka úroveň

- v hodnotenom JL nie sú zaraďované obilninové závarky do polievky,
- zaraďovať do JL ako hlavného jedla častejšie ryby (v JL boli 1x do mesiaca),
- nie sú zaraďované strukoviny ako súčasťou hlavného jedla, zaraďovať do JL ako hlavného jedla strukovinové jedlá napr. vo forme prívarku, strukovinových šalátov
- na obed sú zaraďované šaláty zo surovej zeleniny len 3x do mesiaca, 1x ako sterilizovaná zelenina,
- kuracie mäso zaradené v JL len 1x,

- v hodnotenom JL bolo sladké jedlo ako hlavný pokrm zaradené až 4x,
- súčasťou hlavného jedla ako príloha sú prevažne zemiaky, zemiaková kaša až 2x do týždňa, ako prílohy chýbajú obilniny, cestoviny, kuskus, ryža,
- denne podávané sladené nápoje, ochutené mlieko 5x, čaj 5x, ovocná šťava 100% 2x, voda s citrónom 2x, ovocno-zeleninový nápoj 2x, voda s pomarančovou šťavou 1x, ovocný nápoj 100% koncentrát 1x.

Vyhodnotené jedálne lístky vyššie uvedených základných škôl boli skonzultované s vedúcimi školských stravovacích zariadení, ktorým bolo poskytnuté individuálne odborné poradenstvo týkajúce odstránenia nedostatkov pri zostavovaní jedálnych lístkov pre žiakov základných škôl.

6. ODDELENIE EPID

6.1 NÁRODNÝ IMUNIZAČNÝ PROGRAM SR

Realizácia vlastného očkovania

V rámci realizácie vlastného očkovania oddelenie epidemiológie zabezpečil distribúciu očkovacieho kalendára pre povinné a odporúčané očkovanie podľa dosiahnutého veku a rizika nákazy v Slovenskej republike na rok 2022 všetkým ambulanciám VLDD vo svojej územnej pôsobnosti.

Vzhľadom na vzrastajúci počet odmietania resp. nezabezpečenia povinného očkovania u detí ich zákonnými zástupcami boli všeobecní lekári pre deti a dorast upozornení na povinnosť hlásiť Regionálnemu úradu verejného zdravotníctva vo Zvolene každé odmietnutie povinného očkovania resp. nedostavenia sa na povinné očkovanie v zmysle platnej legislatívy. Vzhľadom k vyťažnosti zamestnancov oddelenia epidemiológie pri aktuálnej epidemiologickej situácii výskytu pandémie ochorenia COVID-19 neboli v roku 2022 realizované ústne pojednávania týkajúce sa odmietania povinného očkovania detí.

Pracovníci oddelenia epidemiológie na základe písomného požiadania všeobecných lekárov pre deti a dorast v regióne Zvolen, Detva a Krupina vypracovávajú individuálny očkovací kalendár podľa odborného usmernenia MZ SR o očkovacích postupoch vykonávaných v inom veku a inom intervale ako v rámci schémy pravidelného povinného očkovania osôb v Slovenskej republike číslo OE/10293/2016 zo dňa 13. marca 2017.

V poradni na podporu očkovania poskytujeme poradenstvo a konzultácie ohľadom povinného pravidelného očkovania, odporúčaného očkovania, očkovania osôb profesionálne vystavených zvýšenému nebezpečenstvu vybraných nákaz a pred cestou do zahraničia. Zároveň dbáme na dodržiavanie platného očkovacieho kalendára u lekárov prvého kontaktu.

Zabezpečenie prioritných úloh pre rok 2022

V roku 2022 sme sa podieľali na realizovaní zabezpečenia Národného imunizačného programu SR, participujeme na kontrole a surveillance ochorení preventabilných očkovaním v súlade s odporúčaniami ECDC a WHO. Spolupracujeme na príprave registra očkovaných osôb a na udržaní čo najvyššej možnej úrovne zaočkovanosti v rámci povinného očkovania. Realizovali sme imunizačný program u infekčných ochorení, ktorým možno predchádzať očkovaním a udržiavame rozsah povinného a odporúčaného očkovania podľa aktuálnej epidemiologickej situácie v SR.

Surveillance a kontrola ochorení preventabilných očkovaním

Priebežne sme sa podieľali na edukácii zdravotníckeho personálu v jednotlivých ambulanciách všeobecných lekárov pre deti a dospelých.

Očkujúci lekári z ambulancií pre deti a dospelých v okrese Zvolen, Detva a Krupina boli oboznámení s povinnosťou hlásiť nežiaduce reakcie v súvislosti s očkovaním v súlade s platnou legislatívou ŠÚKL a RÚVZ so sídlom vo Zvolene v súlade s § 13 ods. 3 vyhlášky Ministerstva zdravotníctva SR č. 585/ 2008 Z.z. ktorou sa ustanovujú podrobnosti o prevencii a kontrole prenosných ochorení v znení noviel.

Manažment očkovania

Na základe Vyhlášky MZ SR 585/2008 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o prevencii a kontrole prenosných ochorení v znení noviel, vykonávame inštruktáž zdravotníckych pracovníkov (evidencia o očkovaní v zdravotných záznamoch, sledovanie

chladového reťazca v ambulanciách, hospodárenie s vakcínami). V rámci ŠZD sa na ambulanciách VLDD kontroluje zaobchádzanie s vakcínami.

Kontrola očkovania v regióne Zvolen, Detva a Krupina

Organizačne sme zabezpečili kontrolu očkovania v okresoch Zvolen, Detva a Krupina u praktických lekárov pre deti a dorast. Kontrolu vykonáme podľa vypracovaného odborného usmernenia vydaného ÚVZ SR pre vykonanie kontroly očkovania v Slovenskej republike. V rámci administratívnej kontroly očkovania neboli u pediatrov zistené závažné nedostatky vo výkone očkovania.

6.2 SURVEILLANCE INFEKČNÝCH CHORÔB

Zlepšenie laboratórnej spolupráce

Oddelenie epidemiológie aktívne spolupracuje s oddelením klinickej mikrobiológie (OKM) Nemocnica Zvolen a. s., ktoré poskytuje komplexnú mikrobiologickú diagnostiku pre účely zistenia etiológie mikrobiálnych chorôb a s hematologicko- biochemickým oddelením.

V spolupráci s vedúcou OKM zabezpečujeme záchyt pozitívnych výsledkov vyšetrení; údaje získané nasledujúcim epidemiologickým šetrením sa zaznamenávajú do Epidemiologického informačného systému (EPIS). Laboratórium OKM bolo zapojené do systému EPIS, čím sa zvýšila kvalita a rýchlosť hlásenia pozitívnych výsledkov prenosných ochorení podľa prílohy č.7 zákona 355/2007 o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Laboratórna činnosť OKM je dopĺňovaná interpretáciou výsledkov, sledovaním výskytu rezistentných kmeňov a nozokomiálnych nákaz.

Zlepšením spolupráce v našom regióne sa zvýšila schopnosť včas zahájiť príslušné protiepidemické opatrenia pri jednotlivých prenosných ochoreniach.

Hlásenie prenosných ochorení

Opakovane informujeme lekárov prvého kontaktu a ďalších zdravotníckych pracovníkov o povinnosti zo zákona č. 355/2007 Z. z. v znení noviel pravidelne hlásiť výskyt infekčných ochorení.

Z dlhodobého pohľadu môžeme konštatovať zvýšenie počtu hlásení prenosných ochorení od lekárov prvého kontaktu a od odborných lekárov (dermatovenerologické, infektologické, gynekologické a i. ambulancie). Lekárov sme informovali o možnosti získania informácií o výskyte infekčných ochorení v našom regióne cestou otvoreného portálu programu EPIS.

Propagujeme využívanie on-line hlásenia prostredníctvom internetu.

Analyzovať riziká hrozby nových alebo „staronových“ infekčných ochorení

Pracovníčky oddelenia epidemiológie sledujú problematiku výskytu nových a staronových infekčných ochorení a zároveň sa zameriavajú na opatrenia, ktoré môžu zabrániť ich vzniku a šíreniu v populácii.

Spolupracujeme s pracovníkmi oddelenia klinickej mikrobiológie a hematologicko-biochemickým oddelením Nemocnice Zvolen a.s., mikrobiologickým odborom RÚVZ so sídlom v Banskej Bystrici, Národnými referenčnými centrami a taktiež s lekármi prvého kontaktu, lekármi infekčného oddelenia v Banskej Bystrici a s infektológom Nemocnice Zvolen, a.s.

Epidemiologický dohľad, monitorovanie, kontrola a riadenie importovaných prenosných ochorení prostredníctvom príst'ahovalcov

Od februára 2022 vzhľadom na prebiehajúci vojnový konflikt na Ukrajine a s ním spojený zvýšený príchod cudzincov do SR pracovníci odd. epidemiológie nepretržite monitorujú výskyt prenosných ochorení z pohľadu importu a to najmä ochorení, ktoré boli po zavedení povinného očkovania v SR eliminované.

Zlepšiť informovanosť a zvýšenie edukácie obyvateľstva v problematike prenosných ochorení

V súvislosti s prebiehajúcou pandémiou ochorení covid-19 prebieha nepretržite informovanie lekárov prvého kontaktu o epidemiologickej situácii a o výskyte infekčných chorôb v regióne Zvolen prostredníctvom otvoreného portálu EPIS a do e-mailovej schránky.

Verejnosť informujeme prostredníctvom internetových stránok o možnostiach predchádzania infekčným ochoreniam hlavne očkovaním ale i ďalšími preventívnymi opatreniami.

Pri výskyte prenosných ochorení v našom regióne individuálne informujeme obyvateľov danej oblasti o preventívnych a represívnych opatreniach, aby mali schopnosť chrániť sa pred infekčným ochorením.

6.3 INFORMAČNÝ SYSTÉM PRENOSNÝCH OCHORENÍ

Skvalitňovanie hlásenia zo strany poskytovateľov zdravotnej starostlivosti, ktorí sú povinní zo zákona hlásiť prenosné ochorenia

Propagujeme možnosť využívania online (e-mail) hlásenie všeobecnými lekármi pre deti a dorast a všeobecnými lekármi pre dospelých.

Kontrola kvality údajov v EPIS-e

Pracovníčky oddelenia epidemiológie priebežne zadávajú do EPIS-u údaje o prípadoch, pravidelne sledujú systém rýchleho varovania a pravidelne kontrolujú zadané údaje.

Vyhľadávať všetky relevantné údaje podľa požiadaviek legislatívy EÚ a jednotlivých EÚ sietí

U vybraných nákaz sme priebežne a aktívne sledovali zoznamy povinne hlásených položiek, ktoré sme implementovali do položiek programu EPIS.

Zadáваме všetky prípady podozrenia z nákazy v zmysle platnej legislatívy EÚ (začiatok klinických príznakov, laboratórna diagnostika, cestovateľská anamnéza, kontakty s chorými a pod.)

6.4 NOZOKOMIÁLNE NÁKAZY

Surveillance nozokomiálnych nákaz

V rámci výkonu štátneho zdravotného dozoru sme upozornili zdravotnícke zariadenia na povinnosť hlásiť nozokomiálne nákazy v zmysle Vyhlášky č. 553/2007 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na prevádzku zdravotníckych zariadení z hľadiska ochrany zdravia v znení noviel.

Hlásenie nozokomiálnych nákaz vo všetkých sledovaných okresoch (Zvolen, Detva a Krupina) má za posledných 5 rokov stúpajúci charakter. V roku 2022 bol v spolupráci s vedením Nemocnice Zvolen, a.s. zavedený nový systém hlásenia NN prostredníctvom nemocničného hygienika.

6.5 MIMORIADNE EPIDEMIOLOGICKÉ SITUÁCIE, VRÁTANE BIOTERORIZMU

Stratégie súvisiace s pripravenosťou a kontrolou prenosných ochorení predstavujúcich závažnú hrozbu pre obyvateľstvo.

RÚVZ Zvolen má vypracovaný havarijný plán mimoriadnych opatrení pre región Zvolen pri hromadnom výskyte nákaz. Obsahuje okrem opatrení havarijného plánu aj opatrenia na predchádzanie vzniku a šírenia ochorení spôsobených vysokopatogénnymi vírusmi, ďalej zabezpečenie činnosti pre likvidáciu následkov použitia bojových biologických prostriedkov. Havarijný plán obsahuje postupy pri možnom vzniku pandémie chrípky.

Pracovníčky oddelenia epidemiológie spolupracujú s referátom krízového riadenia Nemocnica Zvolen a.s., ktorého úlohou je vypracovať postupy pri zachytení pacienta s rýchlo-šíriacim sa ochorením a zabezpečenie plnenia opatrení a odborných úloh.

Sentineloví lekári odoberajú biologický materiál pri výskyte chrípky a chrípke podobných ochoreniach v rámci surveillance chrípky.

Od výskytu prvého ochorenia na COVID-19 v spádových okresoch zabezpečujeme protiepidemické opatrenia u každého nahláseného pozitívneho výsledku na spomínané ochorenie, ako aj u kontaktov s pozitívnymi osobami.

6.6 ENVIROMENTIÁLNA SURVEILLANCE POLIOMYELITÍDY A SLEDOVANIE VDPV

Vykonávame odbery odpadovej vody z ČOV Zvolen – Pustý Hrad na sledovanie cirkulácie divých a vakcinálnych kmeňov poliovírusov. Zabezpečujeme transport odpadovej vody do virologického laboratória v Banskej Bystrici. Odber odpadovej vody je podľa harmonogramu RÚVZ Banská Bystrica. Doposiaľ boli všetky laboratórne vyšetrenia vzoriek odpadovej vody negatívne.

6.7 PREVENCIA HIV/AIDS

V rámci Národného programu prevencie HIV/AIDS v SR na roky 2017 – 2020 boli v spolupráci s oddelením podpory zdravia vykonané prednášky pre žiakov základných škôl a stredných škôl. Cieľom aktivít odd. epidemiológie je zvýšenie úrovne informovanosti v problematike HIV/AIDS a iných pohlavne prenosných ochorení.

Oddelenie epidemiológie aktívne spolupracuje s laboratóriom Nemocnice Zvolen, a. s., ktoré poskytuje laboratórnu diagnostiku HIV. V prípade pozitívneho výsledku pracovníci oddelenia epidemiológie taktiež spolupracujú s NRC pre HIV/AIDS.

Údaje získané nasledujúcim epidemiologickým šetrením sa zaznamenávajú do Epidemiologického informačného systému, a tak sú podkladom na sledovanie epidemiologickej situácie.

6.8. PORADNE OČKOVANIA

V RÚVZ so sídlom vo Zvolene je zriadená Poradňa na podporu očkovania, ktorej cieľom je zvýšenie informovanosti o očkovaní, oboznamovanie o význame očkovania a ochoreniach preventabilných očkovaním.

V rámci poradne na podporu očkovania poskytujeme poradenstvo a konzultácie ohľadom povinného pravidelného očkovania, odporúčaného očkovania, očkovania osôb profesionálne vystavených zvýšenému nebezpečenstvu vybraných nákaz a osôb cestujúcich do zahraničia.

Adresa a konzultačné hodiny sú zverejnené na internetovej stránke RÚVZ so sídlom vo Zvolene.

9. Oddelenie PODPORY ZDRAVIA

9.1 ZDRAVOTNÉ UVEDOMENIE A SPRÁVANIE SA OBYVATEĽOV SR

V roku 2022 sme realizovali ďalší zber údajov sledovaných ukazovateľov zdravotného uvedomenia a správania sa obyvateľov SR v spádovom území RÚVZ Zvolen. Zabezpečili sme distribúciu a lokálne spracovanie – nahadzovanie sledovaných ukazovateľov z 98 dotazníkov oslovených do excelu. Údaje sme poskytli ÚVZ SR na ďalšie spracovanie.

V priebehu roka 2022 sme zrealizovali 11 aktivít na zvýšenie pohybovej aktivity obyvateľstva s počtom edukovaných 180.

Na ozdravenie výživy a pitného režimu detí i dospelých sme pripravili 7 aktivít s 94 edukovanými.

Preveniu sociálne patologických javov so zameraním sa na fajčenie detí, mládeže a dospelých sme riešili v 16 prípadoch s 276 edukovanými. Zdravotno-výchovné intervencie pre prevenciu látkových závislostí sme realizovali 12 krát s 248 edukovanými. Nelátkové závislosti sme tematicky zastrešovali 2 krát s 38 edukovanými.

Výchovu k partnerstvu a rodičovstvu sme realizovali 4 krát so 78 edukovanými.

Zdravé starnutie a zvyšovanie zdravotného uvedomenia verejnosti sme realizovali 3 krát s 57 edukovanými.

Podporu duševného zdravia populácie formou zdravotno-výchovných a poradenských činností sme zrealizovali 10 krát u 162 edukovaných.

Preveniu úrazov a prvej pomoci sme sa riešili 1 krát s 14 edukovanými.

Preveniu HIV/AIDS sme riešili 6 krát s 74 edukovanými študentmi.

Preveniu civilizačných ochorení srdca a ciev sme zabezpečili v 6 prípadoch s 104 edukovanými.

Znižovanie nárastu ochorení diabetes mellitus sme ovplyvňovali 6 aktivitami s 120 edukovanými.

Preveniu osteoporózy sme realizovali v 2 krát s 46 edukovanými.

Preveniu onkologických ochorení sme realizovali v 10 prípadoch s 167 edukovanými.

Tému alergických ochorení sme riešili 3 krát s 53 edukovanými.

Iným témam sme sa venovali 2 krát s 40 edukovanými.

Počas roka 2022 sme spolu zrealizovali 110 aktivít s 1919 edukovanými, nasledovne :
85 aktivít pre deti a mládež s 1459 edukovanými, 20 aktivít pre obyvateľov v produktívnom veku s počtom edukovaných 344 a 5 aktivít pre poproduktívny vek s 116 edukovanými so zameraním sa na osvetu a zvyšovanie zdravotného uvedomenia.

Realizáciu jednorazových aktivít podľa kalendára WHO v čase sme riešili 12 krát. V rámci Linky na odvykanie od fajčenia sme intervenovali a konzultovali s 29 volajúcimi a v 166 prípadoch sme intervenovali a šírili osvetu formou špecifických konzultácií so zameraním na usmernenia prevencie DM2. Osemkrát sme informovali verejnosť o službách PZ cez webový portál RÚVZ Zvolen, 2 krát cez web CPPPaP Zvolen, Štátnej polície, Mestského úradu Zvolen- komisia prevencie a živým vstupom počas Dní prevencie v rámci Dní Mesta Zvolen i priamym oslovovaním jednotlivcov.

V priestoroch RÚVZ Zvolen sme vytvorili 10 informačno-edukačných panelov pri príležitosti významných európskych a svetových dní.

Vytvorili sme v rámci PS pri MZ SR Štandardný preventívny postup pre manažment dospelých s nadhmotnosťou a obezitou so zameraním sa na poradenskú starostlivosť.

Počas roka 2022 sme zrealizovali 164 prednášok. Zoznam prednášok s aktuálnou tematikou tvorí súčasť dokumentu Výročnej správy za rok 2022.

9.2 PRIESKUM ZDRAVOTNEJ GRAMOTNOSTI OBYVATEĽOV SR

V roku 2022 sa prieskum nerealizoval. Na prieskume M-POHL sme participovali v roku 2020. Výsledky HLS 19 sú k dispozícii v publikácii : Európsky prieskum zdravotnej gramotnosti v SR 2019 -2021.

9.3 SLEDOVANIE ZDRAVOTNÉHO STAVU OBYVATEĽSTVA SR – spádová oblasť RÚVZ Zvolen

- V roku 2022 bolo celkom v PZ vyšetrených 340 dospelých klientov z toho 90 (26,47 %) je zaevidovaných v TZS a 250 (73,52 %) mimo TZS. Počet prvovýšetrených 27 (30,00 %) z toho 7 mužov (25,92 %) a 20 (74,07 %) žien. Opakovane vyšetrených 63 (70,00 %) toho 7 mužov (20%) a 53 žien (84,12 %).

- Mimo TZS evidujeme 250 vyšetrených klientov (73,52%) toho 90 mužov (36,00 %) a 160 žien (64 %). Vekový priemer záujemcov o vyšetrenie 47 rokov. S mobilnou PZ sme i v spolupráci s VŠZP a.s. pobočka Zvolen vyšetrovali klientov : ŽSR Zvolen (32),3.5.2022,Technická univerzita Zvolen (33), 25.5.2022, Deň prevencie mesta Zvolen (26), SOŠHSaO Zvolen (23), 2.3.2022, Lekáreň Prameň Zvolen (39) v dňoch 10.6. 2022, 24.6.2022 , 22.7. a 11.8.2022, Strojárne Hriňová (21), 29.7.202, Marína š.p. Kováčová (21), 1.7.2022, Technická univerzita Zvolen (21), 9.9.2022, Nákupné centrum Európa Zvolen (46) , 14.9.2022, COOP Krupina (30), 27.9.2022, ZŠ Slatinské Lazy (9), 3.10.2022, Sociálna poisťovňa Zvolen (7), 22.11.2022, Technická univerzita Zvolen (9), 24.11.2022, SPPa.s. Zvolen (10), 29.9.2022, Lekáreň Prameň Zvolen (5), 28.7.2022, Marína š.p. Kováčová (14), 21.7.2022.

V teréne sme vyšetrovali vybrané biochemické parametre krvi celkový cholesterol, glukózu, merali a konzultovali skladbu tela, tlak krvi, obsah CO vo výdychu, niektorí vyplnili aj Fagerstromov dotazník závislosti na nikotíne a Test rizika vzniku DM2. Záujemcovia mali prevažne stredoškolské a vysokoškolské vzdelanie. Fajčiari boli oboznámení s možnosťou využiť služby PZ pri odvykaní od fajčenia. Z 250 klientov 90 (38%) malo zvýšené hladiny celkového cholesterolu nad 5,0 mmol/l, z toho bolo 22 mužov(8,5%) a 73 žien (29,2%). 13 klientov uviedlo, že už užívajú lieky na zníženie hladín cholesterolu. 79 klientov 31,6% malo TK vyšší ako 140/90 z toho 30 mužov (12%) a 49 žien (19,6%),55 (22%) už bolo liečených na vysoký tlak krvi. 70 klientov zo 110 vyšetrených malo zvýšené hladiny glukózy nad 5,6 mmol/l merania neboli vždy robené nalačno. Smokerlyzéróm sme vyšetřili 83 klientov, spirometrom 8. U mnohých opýtaných pretrvávajú nezdravé stravovacie a pohybové návyky , stres v práci i doma, problémy so spánkom. Všetci zúčastnení v rámci cieleného poradenstva k úprave životosprávy boli oboznámení i s možným poradenstvom v rámci PZ.

- U klientov v TZS je evidovaných 507 výkonov : anamnézy 96, antropometria 96, TK, pulz 91, cholesterol 96, glukóza 96, triglyceridy 26, HDL 27, % tuku 14, riziko KVCH 26, odporúčenie LPS 35.
- Celková návštevnosť PZ v roku 2022 v TZS evidovaných 91, počet návštev vo vekových skupinách bol nasledovný: Spolu 87 klientov z toho 13 mužov a 74 žien jedenkrát, podľa vekových skupín: 15-19 rokov : 2 klienti z toho 1 muž a jedna žena, 20-24 rokov : 6 klientov z toho 1 muž a 5 žien, 25-34: 5 z toho 1 M, 4 Ž, 35-44: 15 z toho 3 M, 12 Ž, 45-54: 14 z toho 2 M, 12 Ž, 55-64: 33 z toho 2 M,31 Ž, 65+: 12 z toho 3 M, 9 Ž.

Dvakrát navštívili PZ 2 klienti z toho jedna žena v kategórii 55-64 rokov a 1 muž 65+.

Trikrát navštívil PZ 1 muž veková kategória 55-64 rokov.

Prevládajúcim vysokoškolským vzdelaním.

- Základné prvé vyšetrenie spolu: 27 klientov z toho 7 M, 20 Ž.
- Kontrolné vyšetrenie spolu : 69 z toho 10 M, 59 Ž.
- Celkom : 96 z toho 17 M, 79 Ž. Prevládali ženy s vysokoškolským vzdelaním.

Z analýzy dynamiky zistených parametrov opakovane vyšetrených klientov v danom roku vyplýva, že u mužov došlo k 12,5 % poklesu hladín celkového cholesterolu , u žien 14,5%, spolu pokles 14,3%. Glukóza u mužov pokles 33,3%, ženy :10,2%, spolu pokles 12,7%. Triglyceridy pokles 33,3% u žien pokles 12,5%, spolu pokles 14,8 %.

TK-S muži pokles 14,3%, ženy TK-S pokles: 6,7%, spolu pokles 6,7%.

TK-D pokles muži 14,3%, ženy TK-D pokles 13,2 %. HDL nárast muži 66,7 %, ženy HDL nárast 22,7 %. LDL muži nezmenené 66,7 %, ženy LDL pokles 36,4 %. Muži BMI pokles 12,5 %, ženy BMI pokles 5,5%. WHR muži nezmenené, ženy WHR pokles 1,8 %. Celkom pokles cholesterol 14,3 %, glukóza pokles 12,7%, TG pokles 14,8 %, TK-S pokles 6,7 %, TK-D pokles 13,3 %, HDL nárast 28,0 %, LDL pokles 32,0 %, BMI pokles 6,0 %, WHR pokles 3,1%.

9.4 NÁRODNÝ AKČNÝ PLÁN V PREVENCII OBEZITY NA ROKY

2015 – 2025

Zrealizovali sme :

- Športový deň zamestnancov RÚVZ Zvolen – Trenčín, jún 2022
- *Panel Pohybom ku zdraviu – priestory RÚVZ Zvolen 10.5.2022*
- Lokálna Kampaň „ Schody ako výzva“, realizujeme už od r. 2009 pre zamestnancov RÚVZ Zvolen a verejnosť. Možná voľba používať schody, nie výťah na pracovisku
- Registrácia a participácia na 9. ročníku Národnej kampane pre podporu enviromentálnej

dopravy “Do práce na bicykli”, ktorá prebiehala v máji 2022. Zaregistrovali sme 4-členný súťažný tím RÚVZ Zvolen“

- Prednášky „ Prevencia karcinómu hrubého čreva a konečníka“ pre študentov SZŠ Zvolen – 26.1. 2022
- Prednáška Výživa a pitný režim pre študentov SZŠ Zvolen -16.2.2022
- Prednáška Zdravý životný štýl bez žuvacieho tabaku a energetických nápojov pre študentov SZŠ Zvolen, 22.2.2022
- Prednáška Význam pohybovej aktivity a obezita pre študentov SZŠ Zvolen,2.3.2022
- Prednáška Stigma ľudí žijúcich s obezitou – multidisciplinárne pracovné stretnutie UPSVaR Zvolen, Očová Gazdovský dvor, 22.3.2022
- Prednáška Prevencia KVO – strava, pohyb, psychika, SZŠ Zvolen, 5.4.2022
- Prednáška Prevencia obezity a úprava životosprávy, SZŠ Zvolen, 6.4.2022
- Prednáška Stigma ľudí žijúcich s obezitou – Celoštátna odborná konferencia MTP, Banská Bystrica, 16.5.2022
- Prednáška Výživa a pitný režim detí, ZŠ Budča,6.6.2022
- Prednáška DM2 a obezita, SZŠ Zvolen, 30.6.2022
- Prednáška Výživa a pitný režim pri DM2, ZŠ Slatinské Lazy, 14.11.2022
- Prednáška Výživa a pitný režim pri DM2, SZŠ Zvolen,23.11.2022

9.4.1 VYZVI SRDCE K POHYBU – Celonárodná medzinárodne koordinovaná kampaň na zvýšenie pohybovej aktivity dospelých populácie

Kampaň je aktívna každé dva roky, v roku 2022 sa nerealizovala.

9.5 PODPORA ZDRAVIA ZNEVÝHODNENÝCH KOMUNÍT

So zástupcom Zdravých regiónov Ing. Mgr. Jozefom Pištom sme komunikovali o možnej edukácii, prevencii a rizikách sexuálne prenosných chorôb u mladistvých z Komunitného centra Romano Jilo vo Zvolene a na školách. Podnetom boli požiadavky Komisie prevencie

kriminality pri meste Zvolen, ktorej som členkou. Navrhla som privanie pána Ing. Mgr. Jozefa Pištu na najbližšie pracovné stretnutie za účelom hľadania možností komplexného riešenia uvedenej problematiky.

Predbežne sme dohodnutí, že po oslovení škôl v spádovom území RÚVZ Zvolen ma budú prizývať na besedy a prednášky k témam úpravy celkovej životosprávy a rizikového správania detí a mládeže, ale i dospelých.

Zriaďovateľom Komunitného centra je mesto Zvolen v súlade so schválenými dokumentmi – Komunitný plán rozvoja sociálnych služieb mesta Zvolen. Komunitné centrum je poskytovateľom sociálnych služieb v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách.

9.6 STRATÉGIA ROZVOJA PORADENSKÝCH CENTIER OCHRANY A PODPORY ZDRAVIA

Participujeme na jednotnej stratégii rozvoja PCOPZ zloženej zo stratégií rozvoja základného poradenstva a špecializovaných poradní.