



# PROGRAMY A PROJEKTY

REGIONÁLNEHO ÚRADU VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA  
SO SÍDLOM VO ZVOLENE  
ROK 2023

8. 3. 2024

© VYPRACOVAL REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SO SÍDLOM  
VO ZVOLENE

[Zadajte text]

## **OBSAH**

- 1. Oddelenie hygieny životného prostredia**
- 2. Oddelenie preventívneho pracovného lekárstva**
- 3. Oddelenie hygieny výživy, bezpečnosti potravín a kozmetických výrobkov**
- 4. Oddelenie hygieny detí a mládeže**
- 6. Oddelenie epidemiológie**
- 9. Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu**

[Zadajte text]

## **1. Oddelenie hygieny životného prostredia**

### **1.1. Zmapovanie aktuálneho stavu výskytu reziduálnych pesticídnych látok a mikropolutantov v pitných vodách**

Gestor: ÚVZ SR

Riešitelia : RÚVZ SR

Rok: 2023-2027

Oddelenie HŽPaZ v rámci plnenia tejto úlohy zabezpečilo odber vzoriek pitnej vody z lokalít Sliač, Kováčová a Krupina-kopanice na stanovenie pesticídov.

V roku 2023 bol odber pitnej vody na spomínaných lokalitách uskutočnený v mesiaci november. Vzorky boli analyzované v laboratóriu ÚVZ SR. Vo vzorkách nebolo zistené prekročenie limitov.

## 2. Oddelenie preventívneho pracovného lekárstva

### 2.1 Znižovanie miery zdravotných rizík zamestnancov z pracovného prostredia, pracovných podmienok a spôsobu práce

#### 2.1.1 Znižovanie miery zdravotných rizík (rizikové práce)

- Počet exponovaných zamestnancov vykonávajúcich rizikové práce v okrese
  - Zvolen: 674 z toho 172 žien
  - Detva: 635 z toho 49 žien
  - Krupina: 307 z toho 5 žien
  - Celkom: 1616 z toho 226 žien
  
- Počet nových rizikových prác v okrese:
  - Zvolen: 71
  - Detva: 207
  - Krupina: 147
  - Celkom: 425

V spádovom území Zvolen k 31.12.2023 bola novo vyhlásená riziková práca v spoločnosti Doprastav a.s., Bratislava – prevádzka Zvolen z titulu záťaž teplom 3. kat., z titulu vibrácií 3. kat., z titulu hluku 3.kat., z titulu karcinogénnych faktorov 3. kat., v spoločnosti INFINITY Group a.s., Vígl'áš z titulu hluku 4. kat., z titulu vibrácií prenášaných na ruky 4. kat., v spoločnosti RR SLOVAKIA a.s., Zvolen z titulu hluku 3. kat., v spoločnosti Nemocnica Agel Zvolen, a.s., Zvolen z titulu umelé optické žiarenie 3. kat., v spoločnosti PD Dobrá Niva a.s., Dobrá Niva z titulu hluku 3. kat., z titulu vibrácií 3. kat., z titulu chemických faktorov 3. kat.. V niektorých spoločnostiach sa počty zamestnancov vykonávajúcich rizikové práce upravovali z dôvodu úpravy výrobných programov, z dôvodu zmeny počtu zamestnancov v daných profesiách. V spoločnostiach, ktoré majú pracoviská, kde sa vykonávajú práce zaradené do 4. kategórie rizika sa rizikové pracoviská vyhlasujú každoročne.

V spádovom území Zvolen k 31.12.2023 bola rozhodnutím zrušená riziková práca v spoločnosti Brantner Eko s.r.o., Bratislava – prevádzka Hriňová z titulu chemických faktorov 3. kat., v spoločnosti PPS Group a.s., Detva z titulu hluk 3. kat. a u samostatne zárobkovo činnnej osoby p. Ján Segeč, Látky z titulu hluk 3. kat. a z titulu vibrácií 3. kat..

V spádovom území Zvolen bol k 31.12.2023 zaznamenaný pokles rizikových prác oproti roku 2022 o 521 zamestnancov, pričom u žien je zaznamenaný pokles o 318 pracovníčok. V roku 2023 bol oproti predchádzajúcemu roku zaznamenaný celkový pokles zamestnancov v 3. kategórii o 440 zamestnancov, z toho u žien bol pokles o 317. V 4. kategórii bol zaznamenaný pokles oproti roku 2022 o 81 pracovníkov. Pokles bol najmä z dôvodu zrušenia rizikových prác v Nemocnici AGEL Zvolen, a.s., Zvolen. V sledovanom období neboli uložené sankcie zamestnávateľom za neplnenie opatrení na ochranu zdravia na pracoviskách, kde zamestnanci vykonávajú rizikové práce.

Kontroly na rizikových pracoviskách boli vykonané napr.: v spoločnostiach Intech Slovakia s.r.o., Bratislava – prevádzka divízia Biopalivá Hriňová, IRON ART a.s., Hontianske Tesáre, DRU a.s., Zvolen, KOLIBA, a.s., Hriňová, LIND MOBLER SLOVAKIA s.r.o. Krupina, Lesy SR, š.p., Banská Bystrica – odštepny závod Lieskovec, odštepny závod Hontianske Nemce, Mäspoma spol. s r.o., Zvolen, PPS Group a.s., Detva, Slavia Production Systems a.s., Detva, Bryndziareň a syráreň, s.r.o., Zvolenská Slatina, Doprastav, a.s., Bratislava

[Zadajte text]

– prevádzka Zvolen, DAVOS trade-logistics, s.r.o., Krupina, Mestské lesy, s.r.o., Krupina, XEPAP, s.r.o., Zvolen.

### 2.1.2 Znižovanie zdravotných rizík z látok a zmesí klasifikované ako toxické

V spoločnosti Continental Automotive Systems Slovakia s.r.o., Zvolen sa uplatňuje NV SR č. 355/2006 Z.z.. Oddeleniu spôsobilosť pre prácu s toxickými látkami majú 4 zamestnanci. Chemické látky a zmesi potrebné k jednotlivým stanoveniam sa skladujú v laboratóriu, v pancierových, uzamykateľných skrinách.

Spoločnosť má zabezpečenú pracovnú zdravotnú službu OHS s.r.o. Opatovce nad Nitrou, ktorá aktualizovala posudky o riziku.

Spoločnosť ANALPO, s.r.o., Zvolen v roku 2023 ukončila svoju činnosť.

Mimoriadne situácie a havárie sa nevyskytli.

### 2.1.3 Znižovanie zdravotných rizík z karcinogénnych a mutagénnych faktorov vrátane azbestu a z látok poškodzujúcich reprodukciu a narúšajúcich endokrinný systém

V roku 2023 v spádovom území RÚVZ Zvolen evidujeme rizikové práce s karcinogénnymi a mutagénnymi faktormi v spoločnosti Doprastav a.s. Zvolen na pracovisku pokládka asfaltových zmesí pre pracovné činnosti vykonávané v profesiách operátor stavebných strojov (obsluha valca, obsluha nivelačnej lišty, obsluha finišera), pomocný robotník a stavbyvedúci (počet zamestnancov/z toho ženy 16/0), v Nemocnici AGEL Zvolen a.s., Zvolen - Nemocničnej lekární na oddelení prípravy cytostatík a na pracovisku ambulancie klinickej onkológie, onkologického stacionára. V spoločnosti Continental Automotive Systems Slovakia s.r.o., Zvolen evidujeme na pracovisku galvanizovne a neutralizačnej stanice v profesii nastavovač a operátor výroby (počet zamestnancov/z toho ženy 30/0) – kategória rizika 2.

Rizikové práce s karcinogénnymi a mutagénnymi faktormi (cytostatiká) ďalej evidujeme v prevádzke Nemocnica AGEL Zvolen a.s., Zvolen pri činnosti spojenej s manipuláciou, skladovaním karcinogénov a mutagénov na pracovisku ambulancie klinickej onkológie, onkologického stacionára (počet zamestnancov/z toho ženy 4/4) a na pracovisku Nemocničnej lekárne oddelenie prípravy cytostatík (počet zamestnancov/z toho ženy 9/7). Za rok 2023 bolo v Nemocnici AGEL Zvolen a.s., Zvolen v Nemocničnej lekární na oddelení prípravy cytostatík spotrebovaných 2680 ampúl karcinogénov a mutagénov. Z uvedeného množstva bolo pripravených spolu 1277 infúzií cytostatík.

Ako práce s expozíciou karcinogénom sme identifikovali práce pri odstraňovaní azbestocementových materiálov, prácu s tvrdým drevom – dub, buk. Práca s tvrdým drevom sa vykonáva v spoločnosti IRON ART a.s., Hontianske Tesáre, Spann Impex s.r.o., Hronská Breznica, PP Trend s.r.o., Hronská Breznica, Solid Wood SK s.r.o., Banská Bystrica, Šped-Elit s.r.o., Zvolen, KRONOSPAN spol. s r.o., Zvolen.

V roku 2023 bolo vydaných 68 rozhodnutí na odstraňovanie azbestocementových materiálov, z toho bolo 36 rozhodnutí na odstraňovanie azbestovej strešnej krytiny pre spoločnosti MONTA – ZVOLEN spol. s r.o., Zvolen, MQM stavebno – obchodná spoločnosť s.r.o., Detva, PROFI – DEMONT s.r.o., Detva, ASTANA, s.r.o., Poprad, DREVOKOV Krupina s.r.o., Krupina, AZBESTGROUP, s.r.o., Bratislava, MONTES COMPANY s.r.o., Lisková, ENVIRO SPEKTRUM, s.r.o., Košice, 3MA services, s.r.o., Rosina

[Zadajte text]

bolo vydaných 26 rozhodnutí na odstraňovanie azbestocementových rúr v stúpačkách bytových domov pre spoločnosti MONTA – ZVOLEN spol. s r.o., Zvolen, BYTOVÉ DOMY s.r.o., Hodruša – Hámre, 1 rozhodnutie pre odstraňovanie AZC priečok (interiér) pre spoločnosti AZBESTGROUP, s.r.o., Bratislava a 1 rozhodnutie pre spoločnosť MONTES COMPANY s.r.o., Lisková na odstraňovanie opláštenia na športovej hale, Detva. Pre spoločnosť AZBESTGROUP, s.r.o., Bratislava bolo vydané 1 rozhodnutie pre odstránenie AZC zo zhoreniska a pre spoločnosť MONTA – ZVOLEN spol. s r.o., Zvolen bolo vydané 1 rozhodnutie na odstránenie azbestovej dosky za sporákom. Pri odstraňovaní materiálov obsahujúcich azbest v interiéroch boli nariadené opatrenia na minimalizáciu expozície zamestnancov a obyvateľstva (vykonať meranie na stanovenie koncentrácie azbestových vlákien po ukončení prác a predložiť protokol o meraní, dodržiavať predložený plán práce pre stabilizáciu, demontáž, odvoz a uskladnenie nebezpečného odpadu azbestocementových materiálov, informovanie obyvateľstva o vykonaní sanačných prác).

## 2.2 Intervencie na podporu zdravia pri práci

### 2.2.1 Zdravé pracoviská

Projekt Zdravé pracoviská sa realizuje v spoločnosti LIND MOBLER SLOVAKIA, s.r.o., Krupina, ktorej predmetom hlavnej činnosti je kompletáž čalúnených výrobkov.

Priestory spoločnosti boli uvedené do prevádzky rozhodnutím Okresného úradu v Krupine Oddeleniu všeobecnej vnútornej správy č. spisu R-PPL-214-186/2000 zo dňa 18.8.2000 a kompletizačných priestorov (po zmene užívania expedičných priestorov) rozhodnutím RÚVZ Zvolen pod č. 2008/89-2 zo dňa 29.1.2008.

V spoločnosti LIND MOBLER SLOVAKIA, s.r.o., Priemyselná 2002/6, 963 01 Krupina sú vyhlásené rizikové práce rozhodnutím RÚVZ so sídlom vo Zvolene pod č. spisu: 2345/3995/2023 zo dňa 09.06.2023.

Spoločnosť má zabezpečenú pracovnú zdravotnú službu - PZS- ANIMA s.r.o., Zvolen. V spoločnosti LIND MOBLER SLOVAKIA s.r.o., Krupina došlo k stabilizácii výroby, zníženiu počtu pracovníkov a organizačným zmenám. V šijacej dielni sa pravidelne podľa potreby vymieňajú šijacie stroje za nové. Spoločnosti bolo nariadené vykonať novú objektivizáciu faktorov pracovného prostredia, nakoľko došlo k zrušeniu a premiestneniu niektorých pracovísk pre zlepšenie efektivity výroby.

Zamestnávateľ má aktualizované posúdenie zdravotných rizík z expozície faktorom práce a pracovného prostredia na pracoviskách, vypracovaný posudok o riziku s kategorizáciou prác.

### 2.2.2 Európska informačná kampaň Európskej agentúry pre BOZP (OSHA Bilbao) zameraná na prevenciu zdravotných a bezpečnostných rizík pri práci

Realizujú sa informačné a intervenčné aktivity pre zamestnávateľov a zamestnancov zamerané na prevenciu zdravotných a bezpečnostných rizík pri práci prevažne v malých a stredných podnikoch. Poskytovali sa konzultácie fyzickým a právnickým osobám k otázkam týkajúcim sa zdravia pri práci, faktorov práce a pracovného prostredia, hodnotenia rizík, chráneným pracoviskám a vykonávanie preventívnych opatrení na elimináciu škodlivých faktorov na zdravie zamestnancov a k zmenám v legislatíve.

V sledovanom období bola vykonaná kontrola v spolupráci s IP Banská Bystrica v spoločnosti ARES s.r.o., Zvolen, pričom zo strany RÚVZ neboli zistené žiadne nedostatky.

### **3. Oddelenie hygieny výživy, bezpečnosti potravín a kozmetických výrobkov**

#### **3.1. Monitoring príjmu kuchynskej soli.**

V roku 2023 RÚVZ so sídlom vo Zvolene nebol zaradený do riešenia tejto úlohy na základe rozhodnutia krajského Oddeleníenika pre hygienu výživy RÚVZ Banská Bystrica.

#### **3.3. Sledovanie výživového stavu klientov v zariadeniach sociálnych služieb.**

Cieľom projektu je kontrola plnenia povinnosti zabezpečovať výživovú hodnotu hotových pokrmov a nápojov podľa odporúčaných výživových dávok ( OVD ) u dospelých fyzických osôb ( klientov) v zariadeniach sociálnych služieb, pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej osoby, najmä zariadenia pre seniorov, domovy sociálnych služieb a špecializované zariadenia, ktoré nepatria medzi zdravotnícke zariadenia. V roku 2023 bola odobratá celodenná strava v piatich zariadeniach domovov dôchodcov, ktorá bola analyzovaná v laboratóriu RÚVZ v Banskej Bystrici. Výsledky laboratórnych analýz kompletného denného menu za účelom posúdenia energetickej a biologickej hodnoty ( na obsah energie, bielkovín, tukov, sacharidov a NaCl ), ako napr. kontrola jedálnych lístkov, kontrola dodržiavania pitného režimu, ako aj ostatné náležitosti danej úlohy, ktoré boli uvedené v usmernení ÚVZSR/OHVBPKEV/7272/233709/2022 zo dňa 9.11.2022, boli spracované do určených tabuliek. Správu z kontroly predložil RÚVZ vo Zvolene na uvedenú mailovú adresu v usmernení v stanovenom termíne. Úloha bude naďalej pokračovať v roku 2024 aj s odberom celodennej stravy a s jej analýzou v ďalších piatich zariadeniach poskytujúcich sociálne služby.

#### **3.4. Monitoring prítomnosti alergénov v hotových pokrmoch pripravovaných v zariadeniach spoločného stravovania a potravinách určených pre dojčatá a malé deti.**

Cieľom monitoringu je kontrola správnosti označenia potravín s ohľadom na výskyt alergénov pochádzajúcich zo zložiek potravín alebo v rámci výroby a krížovej kontaminácie. V roku 2023 pracovníčky RÚVZ so sídlom vo Zvolene v zariadení spoločného stravovania odobrali dve vzorky hotových pokrmov na vyšetrenie na alergény v Štátnom veterinárnom a potravinovom ústave v Dolnom Kubíne. Odobraté boli tieto druhy hotových jedál : polievka Tom Yum - vyšetrenie na neprítomnosť alergénu mlieko a hlavné jedlo bez prílohy Kaeng Kiew Whan - vyšetrenie na neprítomnosť alergénu ryby. Obidve vzorky vyhovelí právnym predpisom.

## 4. Oddelenie hygieny detí a mládeže

### 4.1 Aktivity prevencie detskej obezity v kontexte plnenia národného akčného plánu prevencie obezity na roky 2015-2025 (NAPPO).

#### Podpora zdravšieho prostredia v školách

V rámci výkonu ŠZD v 120 školských stravovacích zariadeniach sme kontrolovali dodržiavanie zavedeného systému správnej výrobnéj praxe, hygienické podmienky prípravy a výdaja jedál, hygienické podmienky osobitného stravovania detí z dôvodu ich metabolického ochorenia, pestrosť jedálnych lístkov, sortiment tovaru a hygienické podmienky prevádzky v 5 školských bufetoch a v 15 potravinových a nápojových automatoch, dodržiavanie pitného režimu detí a žiakov. Na základe výsledkov vykonaných ŠZD či už plánovaného alebo mimoriadneho je možné konštatovať, že zavedený HACCP systém je v školských stravovniach uplatňovaný, hygienické podmienky pri príprave a výdaji jedál a hygienické podmienky osobitného - diétného stravovania sú prevažne dodržiavané. Prevádzky školských bufetov a automatov sú uvedené v úlohe č.4.2. Predaj doplnkových jedál v školských bufetoch a automatoch.

V zariadeniach pre deti a mládež presadzujeme pri realizácii pitného režimu detí používanie pitnej vody a nesladených nápojov, v oblasti stravovania pestrosť podávanej stravy, dodržiavanie zásad pri zostavovaní jedálnych lístkov s ohľadom na odporúčané výživové dávky.

Podporujeme Národnú stratégiu SR zapojenie škôl do mliečneho programu pre deti a programu školské ovocie. Do mliečneho programu pre žiakov je zapojených 45 materských škôl a 24 základných škôl a do programu školské ovocie je zapojených 35 základných škôl.

V roku 2023 sme vykonávali poradenstvo ohľadom správnej výživy – individuálne a skupinové minimálne. Edukačné aktivity v oblasti zdravého stravovania a zdravej výživy na školách sme taktiež organizovali a to 6 prednášok na stredných školách, 6 prednášok na základných školách.

Poskytovať nutričné vzdelávanie Oddelenieným zamestnancom školského stravovania v rámci projektov profesijných združení

Nutričné vzdelávanie zamestnancov zariadení spoločného stravovania sa vykonáva priebežne, podľa aktuálnej potreby jednak vždy pri výkone ŠZD, ako aj cieľovými edukačnými aktivitami v rámci realizovaného vzdelávania rezortom školstva, v r.2023 len formou 3 konzultácií ( Spoločný školský úrad Mesta Zvolen, Oddelenie školstva Mesta Krupina, Oddelenie školstva Mesta Detva).

### 4.2 Predaj doplnkových jedál v školských bufetoch a automatoch.

Úlohu sme realizovali prostredníctvom štátneho zdravotného dozoru, ktorý bol zameraný na priebežné celoročné kontrolovanie predaja doplnkových jedál v školských bufetoch a automatoch podľa zákona NR SR č.355/2007Z.z. a jeho vykonávacej Vyhlášky MZ SR č.71/2023Z.z. o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia pre deti a mládež. Štátny zdravotný dozor školských bufetov a automatov bol vykonaný zamestnancami Oddelenia hygieny detí a mládeže RÚVZ so sídlom vo Zvolene počas roka 2023 v 5 školských bufetoch a 15 potravinových a nápojových automatoch umiestnených v priestoroch základných a stredných škôl.



[Zadajte text]

V sortimente školských bufetov základných a stredných škôl prevládali potraviny, o ktoré majú záujem konzumenti: obložené rožky, obložené bagety a žemle pripravované v prevádzke bufetov, sladké pekárenské výrobky, fornetti, cereálne výrobky, croissanty, cukrovinky, z mliečnych výrobkov ovocné jogurty, kyslomliečne výrobky a mliečne nápoje, stolové minerálne vody, džúsy, nealkoholické nápoje v 3 dcl a 5 dcl originálnom balení bez obsahu kofeínu, chinínu, taurínu, alkoholu, ovocie a zelenina (v menšom množstve) a doplnkový sortiment (školské potreby, drogistický tovar, hygienické potreby). Prevádzkovatelia sú fyzické osoby – podnikatelia, ktorí reagujú na požiadavky žiakov základných a stredných škôl a podľa toho prispôsobujú svoj sortiment predaja. Vo väčšine kontrolovaných školských bufetoch ponuka v zásade zodpovedala sortimentu, schválenému orgánom verejného zdravotníctva až na cukrovinky.

Sortiment v školských automatoch nápojových a potravinových bol zameraný hlavne na pitný režim žiakov a zvýšenie konzumácie mlieka a mliečnych výrobkov, ďalší sortiment tvorili rôzne druhy obložených bagiet (šunková, salámová, syrová a pod.), rožkov, žemlí s oblohou. V niekoľkých školských automatoch prevládali sýtené sladené nápoje, sladkosti, chýbali neochutené stolové, minerálne vody, na čo boli upozornení prevádzkovatelia automatov. V dvoch predajných automatoch nebola dodržaná teplota chladiaceho zariadenia (obložené bagety pri teplote 9°C).

Na základe kontroly predajných automatov v školských zariadeniach a na základe požiadavky riaditeľov školských zariadení v súvislosti so zmenou vyhlášky o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia pre deti a mládež (Vyhláška MZ SR č.75/2023Z.z.) bol prevádzkovateľ predajných automatov umiestnených v školských zariadeniach v meste Zvolen upozornený a predvolaný na ústne pojednávanie ohľadom sortimentu v predajných automatoch.

Sortiment tovaru v bufetoch, automatoch pri výkone ŠZD neobsahoval alkoholické nápoje, nápoje s obsahom kofeínu, taurínu, chinínu a tabakové výrobky, potraviny rýchleho občerstvenia uvedené v bode 8. §7 ods.3 písm.a./.

V záznamoch z kontrol prevádzkovateľom školských bufetov a automatov bolo nariadené: dodržiavať sortiment predaja v zmysle aktuálne platnej vyhlášky MZ SR č.71/2023Z.z., zabezpečiť vyhovujúcu teplotu v predajných automatoch, nepoužívať dressing v bagetách na majonézovom základe.

Na základe konzultačných záznamov a záznamov z kontrol školských bufetov a predajných automatov prevádzkovatelia bufetov a predajných automatov operatívne spolupracovali pri odstraňovaní zistených nedostatkov a v školskom roku 2023/24 ponúkaný sortiment predaja v školských bufetoch a automatoch prispôbili sortimentu uvedenom vo Vyhláške MZ SR č.75/2023Z.z..

## 6. Oddelenie epidemiológie

### 6.1 NÁRODNÝ IMUNIZAČNÝ PROGRAM SR

#### Realizácia vlastného očkovania

V rámci realizácie vlastného očkovania oddelenie epidemiológie zabezpečil distribúciu očkovacieho kalendára pre povinné a odporúčané očkovanie podľa dosiahnutého veku a rizika nákazy v Slovenskej republike na rok 2022 všetkým ambulanciám VLDD vo svojej územnej pôsobnosti.

Vzhľadom na vzrastajúci počet odmietania resp. nezabezpečenia povinného očkovania u detí ich zákonnými zástupcami boli všeobecní lekári pre deti a dorast upozornení na povinnosť hlásiť Regionálnemu úradu verejného zdravotníctva vo Zvolene každé odmietnutie povinného očkovania resp. nedostavenia sa na povinné očkovanie v zmysle platnej legislatívy. V roku 2023 boli realizované ústne pojednávania týkajúce sa odmietania povinného očkovania detí.

Pracovníci oddelenia epidemiológie na základe písomného požiadania všeobecných lekárov pre deti a dorast v regióne Zvolen, Detva a Krupina vypracovávajú individuálny očkovací kalendár podľa Oddelenieho usmernenia MZ SR o očkovacích postupoch vykonávaných v inom veku a inom intervale ako v rámci schémy pravidelného povinného očkovania osôb v Slovenskej republike číslo OE/10293/2016 zo dňa 13. marca 2017.

V poradni na podporu očkovania poskytujeme poradenstvo a konzultácie ohľadom povinného pravidelného očkovania, odporúčaného očkovania, očkovania osôb profesionálne vystavených zvýšenému nebezpečenstvu vybraných nákaz a pred cestou do zahraničia. Zároveň dbáme na dodržiavanie platného očkovacieho kalendára u lekárov prvého kontaktu.

#### Zabezpečenie prioritných úloh pre rok 2023

V roku 2023 sme sa podieľali na realizovaní zabezpečenia Národného imunizačného programu SR, participujeme na kontrole a surveillancie ochorení preventabilných očkovaním v súlade s odporúčaniami ECDC a WHO. Spolupracujeme na príprave registra očkovaných osôb a na udržaní čo najvyššej možnej úrovne zaočkovanosti v rámci povinného očkovania. Realizovali sme imunizačný program u infekčných ochorení, ktorým možno predchádzať očkovaním a udržiavame rozsah povinného a odporúčaného očkovania podľa aktuálnej epidemiologickej situácie v SR.

#### Surveillance a kontrola ochorení preventabilných očkovaním

Priebežne sme sa podieľali na edukácii zdravotníckeho personálu v jednotlivých ambulanciách všeobecných lekárov pre deti a dorast.

Očkujúci lekári z ambulancií pre deti a dorast v okrese Zvolen, Detva a Krupina boli oboznámení s povinnosťou hlásiť nežiaduce reakcie v súvislosti s očkovaním v súlade s platnou legislatívou ŠÚKL a RÚVZ so sídlom vo Zvolene v súlade s § 13 ods. 3 vyhlášky Ministerstva zdravotníctva SR č. 585/ 2008 Z.z. ktorou sa ustanovujú podrobnosti o prevencii a kontrole prenosných ochorení v znení noviel.

#### Manažment očkovania

Na základe Vyhlášky MZ SR 585/2008 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o prevencii a kontrole prenosných ochorení v znení noviel, vykonávame inštruktáž zdravotníckych pracovníkov (evidencia o očkovaní v zdravotných záznamoch, sledovanie chladového reťazca

[Zadajte text]

v ambulanciách, hospodárenie s vakcínami). V rámci ŠZD sa na ambulanciách VLDD kontroluje zaobchádzanie s vakcínami.

Kontrola očkovania v regióne Zvolen, Detva a Krupina

Organizačne sme zabezpečili kontrolu očkovania v okresoch Zvolen, Detva a Krupina u praktických lekárov pre deti a dorast. Kontrolu vykonáme podľa vypracovaného Oddelenieho usmernenia vydaného ÚVZ SR pre vykonanie kontroly očkovania v Slovenskej republike. V rámci administratívnej kontroly očkovania neboli u pediatrov zistené závažné nedostatky vo výkone očkovania.

## 6.2 SURVEILLANCE INFEKČNÝCH CHORÔB

Zlepšenie laboratórnej spolupráce

Oddelenie epidemiológie aktívne spolupracuje s oddelením klinickej mikrobiológie (OKM) Nemocnica Zvolen a. s., ktoré poskytuje komplexnú mikrobiologickú diagnostiku pre účely zistenia etiológie mikrobiálnych chorôb a s hematologicko- biochemickým oddelením.

V spolupráci s vedúcou OKM zabezpečujeme záchyt pozitívnych výsledkov vyšetrení; údaje získané nasledujúcim epidemiologickým šetrením sa zaznamenávajú do Epidemiologického informačného systému (EPIS). Laboratórium OKM bolo zapojené do systému EPIS, čím sa zvýšila kvalita a rýchlosť hlásenia pozitívnych výsledkov prenosných ochorení podľa prílohy č.7 zákona 355/2007 o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Laboratórna činnosť OKM je dopĺňovaná interpretáciou výsledkov, sledovaním výskytu rezistentných kmeňov a nozokomiálnych nákaz.

Zlepšením spolupráce v našom regióne sa zvýšila schopnosť včas zahájiť príslušné protiepidemické opatrenia pri jednotlivých prenosných ochoreniach.

Hlásenie prenosných ochorení

Opakovane informujeme lekárov prvého kontaktu a ďalších zdravotníckych pracovníkov o povinnosti zo zákona č. 355/2007 Z. z. v znení noviel pravidelne hlásiť výskyt infekčných ochorení.

Z dlhodobého pohľadu môžeme konštatovať zvýšenie počtu hlásení prenosných ochorení od lekárov prvého kontaktu a od Oddelených lekárov (dermatovenerologické, infektologické, gynekologické a i. ambulancie). Lekárov sme informovali o možnosti získania informácií o výskyte infekčných ochorení v našom regióne cestou otvoreného portálu programu EPIS.

Propagujeme využívanie on-line hlásenia prostredníctvom internetu.

Analyzovať riziká hrozby nových alebo „staronových“ infekčných ochorení

Pracovníčky oddelenia epidemiológie sledujú problematiku výskytu nových a staronových infekčných ochorení a zároveň sa zameriavajú na opatrenia, ktoré môžu zabrániť ich vzniku a šíreniu v populácii.

Spolupracujeme s pracovníkmi oddelenia klinickej mikrobiológie a hematologicko-biochemickým oddelením Nemocnice Zvolen a.s., mikrobiologickým Oddelenieom RÚVZ so sídlom v Banskej Bystrici, Národnými referenčnými centrami a taktiež s lekármi prvého kontaktu, lekármi infekčného oddelenia v Banskej Bystrici a s infektológom Nemocnice Zvolen, a.s.

[Zadajte text]

Epidemiologický dohľad, monitorovanie, kontrola a riadenie importovaných prenosných ochorení prostredníctvom príst'ahovalcov

Od februára 2022 vzhľadom na prebiehajúci vojnový konflikt na Ukrajine a s ním spojený zvýšený príchod cudzincov do SR pracovníci odd. epidemiológie nepretržite monitorujú výskyt prenosných ochorení z pohľadu importu a to najmä ochorení, ktoré boli po zavedení povinného očkovania v SR eliminované.

Zlepšiť informovanosť a zvýšenie edukácie obyvateľstva v problematike prenosných ochorení

Prebieha nepretržite informovanie lekárov prvého kontaktu o epidemiologickej situácii a o výskyte infekčných chorôb v regióne Zvolen prostredníctvom otvoreného portálu EPIS a do e-mailovej schránky.

Verejnoscť informujeme prostredníctvom internetových stránok o možnostiach predchádzania infekčným ochoreniam hlavne očkovaním ale i ďalšími preventívnymi opatreniami.

Pri výskyte prenosných ochorení v našom regióne individuálne informujeme obyvateľov danej oblasti o preventívnych a represívnych opatreniach, aby mali schopnosť chrániť sa pred infekčným ochorením.

### 6.3 INFORMAČNÝ SYSTÉM PRENOSNÝCH OCHORENÍ

Skvalitňovanie hlásenia zo strany poskytovateľov zdravotnej starostlivosti, ktorí sú povinní zo zákona hlásiť prenosné ochorenia

Propagujeme možnosť využívania online (e-mail) hlásenie všeobecnými lekármi pre deti a dorast a všeobecnými lekármi pre dospelých.

Kontrola kvality údajov v EPIS-e

Pracovníčky oddelenia epidemiológie priebežne zadávajú do EPIS-u údaje o prípadoch, pravidelne sledujú systém rýchleho varovania a pravidelne kontrolujú zadané údaje.

Vyhľadávať všetky relevantné údaje podľa požiadaviek legislatívy EÚ a jednotlivých EÚ sietí

U vybraných nákaz sme priebežne a aktívne sledovali zoznamy povinne hlásených položiek, ktoré sme implementovali do položiek programu EPIS.

Zadáваме všetky prípady podozrenia z nákazy v zmysle platnej legislatívy EÚ (začiatok klinických príznakov, laboratórna diagnostika, cestovateľská anamnéza, kontakty s chorými a pod.)

### 6.4 NOZOKOMIÁLNE NÁKAZY

Surveillance nozokomiálnych nákaz

V rámci výkonu štátneho zdravotného dozoru sme upozornili zdravotnícke zariadenia na povinnosť hlásiť nozokomiálne nákazy v zmysle Vyhlášky č. 553/2007 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na prevádzku zdravotníckych zariadení z hľadiska ochrany zdravia v znení noviel.

Hlásenie nozokomiálnych nákaz vo všetkých sledovaných okresoch (Zvolen, Detva a Krupina) má za posledných 5 rokov stúpajúci charakter. V roku 2022 bol v spolupráci

[Zadajte text]

s vedením Nemocnice Zvolen, a.s. zavedený nový systém hlásenia NN prostredníctvom nemocničného hygienika.

## 6.5 Mimoriadne epidemiologické situácie, vrátane bioterorizmu

Stratégie súvisiace s pripravenosťou a kontrolou prenosných ochorení predstavujúcich závažnú hrozbu pre obyvateľstvo.

RÚVZ Zvolen má vypracovaný havarijný plán mimoriadnych opatrení pre región Zvolen pri hromadnom výskyte nákaz. Obsahuje okrem opatrení havarijného plánu aj opatrenia na predchádzanie vzniku a šírenia ochorení spôsobených vysokopatogénnymi vírusmi, ďalej zabezpečenie činnosti pre likvidáciu následkov použitia bojových biologických prostriedkov. Havarijný plán obsahuje postupy pri možnom vzniku pandémie chrípky.

Pracovníčky oddelenia epidemiológie spolupracujú s referátom krízového riadenia Nemocnica Zvolen a.s., ktorého úlohou je vypracovať postupy pri zachytení pacienta s rýchlošíriacim sa ochorením a zabezpečenie plnenia opatrení a Oddeleniených úloh.

Sentineloví lekári odoberajú biologický materiál pri výskyte chrípky a chrípke podobných ochoreniach v rámci surveillancie chrípky.

## 6.6 Enviromentiálna surveillancie Poliomyelitídy a sledovanie VDPV

Vykonávame odbery odpadovej vody z ČOV Zvolen – Pustý Hrad na sledovanie cirkulácie divých a vakcinálnych kmeňov poliovírusov. Zabezpečujeme transport odpadovej vody do virologického laboratória v Banskej Bystrici. Odber odpadovej vody je podľa harmonogramu RÚVZ Banská Bystrica. Doposiaľ boli všetky laboratórne vyšetrenia vzoriek odpadovej vody negatívne.

## 6.7 PREVENCIA HIV/AIDS

V rámci Národného programu prevencie HIV/AIDS v SR na roky 2017 – 2020 boli v spolupráci s oddelením podpory zdravia vykonané prednášky pre žiakov základných škôl a stredných škôl. Cieľom aktivít odd. epidemiológie je zvýšenie úrovne informovanosti v problematike HIV/AIDS a iných pohlavne prenosných ochorení.

Oddelenie epidemiológie aktívne spolupracuje s laboratóriom Nemocnice Zvolen, a. s., ktoré poskytuje laboratórnu diagnostiku HIV. V prípade pozitívneho výsledku pracovníci oddelenia epidemiológie taktiež spolupracujú s NRC pre HIV/AIDS.

Údaje získané nasledujúcim epidemiologickým šetrením sa zaznamenávajú do Epidemiologického informačného systému, a tak sú podkladom na sledovanie epidemiologickej situácie.

## 6.8. PORADNE OČKOVANIA

V RÚVZ so sídlom vo Zvolene je zriadená Poradňa na podporu očkovania, ktorej cieľom je zvýšenie informovanosti o očkovaní, oboznamovanie o význame očkovania a ochoreniach preventabilných očkovaním.

V rámci poradne na podporu očkovania poskytujeme poradenstvo a konzultácie ohľadom povinného pravidelného očkovania, odporúčaného očkovania, očkovania osôb profesionálne vystavených zvýšenému nebezpečenstvu vybraných nákaz a osôb cestujúcich do zahraničia.

[Zadajte text]

Adresa a konzultačné hodiny sú zverejnené na internetovej stránke RÚVZ so sídlom vo Zvolene.

## 9. Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu

### 9.1 ZDRAVOTNÉ UVEDOMENIE A SPRÁVANIE SA OBYVATEĽOV SR

RÚVZ so sídlom vo Zvolene participoval na sledovaní úrovne a vývoja zdravotného uvedomenia a správania sa občanov SR. Výsledky prieskumu gestora úlohy ÚVZ SR Bratislava a jednotlivých riešiteľských pracovísk RÚVZ v SR za rok 2022 budú po spracovaní za SR k dispozícii.

### 9.2 NÁRODNÝ AKČNÝ PLÁN V PREVENCII OBEZITY NA ROKY 2015 – 2025

Zrealizovali sme :

Lokálna Kampaň „Schody ako výzva“, realizujeme už od r. 2009 pre zamestnancov RÚVZ Zvolen a verejnosť. Možnosť výberu používať schody, nie výťah na pracovisku

Informačný panel Pohybom ku zdraviu – priestory RÚVZ Zvolen 10.5.2023

Prednášky -2 „Pohybom ku zdraviu“ pre 25 študentov 3.PSA a 3.PSB SZŠ Zvolen – 18.1.2023

Prednášky-2 „Podpora zdravia“ s náborom do zapojenia sa do Kampane vyzvi srdce k pohybu pre 36 študentov 3.PSA a 3PSB. SZŠ Zvolen -3.5.2023

Prednášky „Zdravý životný štýl“ s propagáciou Svetového dňa pohybom ku zdraviu pre 39 študentov 3.PSA a 3.PSB SZŠ Zvolen, 10.5.2023

Prednášky „Význam pohybovej aktivity a globezita „ a nábor do Kampane vyzvi srdce k pohybu pre 33 externých študentov 1.PSKA a 1.PSKC SZŠ Zvolen, 2.5.2023

Prednáška“ Význam pohybovej aktivity a globezita“ a nábor do Kampane vyzvi srdce k pohybu pre 21 externých študentov 1.PSKB , 10.5.2023

Prednáška“ Význam pohybovej aktivity a globezita „a nábor do kampane Vyzvi srdce k pohybu pre 21 externých študentov 1.PSKC SZŠ Zvolen, 11.5.2023

Prednášky s besedou „Prevencia rakoviny prsníka“ pre 16 študentov 3.PSA SZŠ Zvolen, 1.2.2023

Prednášky s besedou „Prevencia rakoviny krčka maternice“ pre 17 študentov 3.PSB SZŠ Zvolen, 1.2.2023

Prednášky s besedou „Mozog a DM2 - prevencia“ pre 19 študentov 1.PSKC, SZŠ Zvolen, 23.3.2023

Prednášky s besedou „Prevencia DM2, nábor do Kampane „Vyzvi srdce k pohybu “ pre 17 študentov, 1.PSKA, SZŠ Zvolen, 18.5.2023

Prednášky s besedou „Prevencia rakoviny hrubého čreva“ pre 35 študentov 3.PSA a 3. PSB SZŠ Zvolen, 26.4.2023

Prednášky s besedou „Prevencia rakoviny hrubého čreva“ pre 17 študentov 1. PSKB SZŠ Zvolen, 26.4.2023

Prednášky s besedou „Význam pohybu pre zdravie“ pre 21 študentov 1. PSB SZŠ Zvolen, 20.9.2023

Prednášky s besedou „v spolupráci s CPP Krupina „Energetické nápoje a zdravie detí“ pre 11 žiakov 7. A a 6 žiakov špeciálnej triedy ZŠ Hontianske Nemce,14.12. 2023

Prednášky s besedou v spolupráci s CPP Krupina „Energetické nápoje a zdravie detí“ pre 14 žiakov 6. A ZŠ Hontianske Nemce,14.12. 2023

Prednášky s besedou v spolupráci s CPP Krupina „Energetické nápoje a zdravie detí“ pre 16 žiakov 5. A ZŠ Hontianske Nemce,14.12. 2023

[Zadajte text]

Prednášky s besedou „ Vieme zdravo žiť“ pre 8 študentov 1. OA, Spojená škola Detva, 12.12.2023

Prednášky s besedou“ Naše jedlo, naše zdravie, naša Zem“ pre 18 študentov 3.PSA a 20 študentov 3.PSB SZŠ Zvolen, 4.10.2023

Projekt „Viem čo zjem“ - aktivity s besedami pre žiakov 1. a 2. stupňa na zapojených ZŠ nasledovne :

23.1. 2023 ZŠ M. Rázusa Zvolen – 120 edukovaných

24.1.2023 ZŠ Nám. Mládeže Zvolen – 48 edukovaných

30.1.2023 1.ZŠ Jilemnického Zvolen – 100 edukovaných

1.2.2023 ZŠ Hrnčiarska Zvolen – 48 edukovaných

2.2.2023 ZŠ Alexyho Zvolen – 110 edukovaných

8.2.2023 3.ZŠ Jilemnického Zvolen – 60 edukovaných

Prednášky s besedou „Prevencia rakoviny hrubého čreva“ pre 16 študentov 3. PSA a 18 študentov 3. PSB SZŠ Zvolen, 8.2.2023

Prednáška s besedou „ Energetické nápoje a zdravie detí“ v spolupráci s Centrom poradenstva a prevencie Krupina pre 11 žiakov 6.ročníka ZŠ Senohrad , 18.2.2023

Svetový deň obezity 4.3.2023 – participácia na Celoslovenskej súťaži pre ZŠ v kreslení na danú tému. Výstupy spracoval gestor aktivity ÚVZ SR i s odovzdaním cien pre víťazov.

Deň otvorených dverí v spolupráci s oddelením HDM RÚVZ Zvolen 7.4.2023– prednášky s besedou „ Zdravé potraviny a ich označovanie“ a merania v PZ s nasledovnými aktivitami pri príležitosti Svetový deň zdravia 7.4.2023 – aktivity s výjazdmi mobilnej Poradne zdravia s cieľovým poradenstvom k úprave životosprávy pre verejnosť, políciu, 11.4.2023 až 14.4.2023 s meraním vybraných biochemických parametrov krvi, antropometrie, krvného tlaku, indexov BMI, WHR a skladby tela u záujemcov aj na Mestskom úrade vo Zvolene 3.4.2023

Prednáška s besedou „ Strava, pohyb, psychika - poruchy príjmu potravy“ pre 19 študentov Školského internátu, Švermova Zvolen, 24.3.2023

Prednáška s besedou „ Zdravá výživa“ pre 20 externých študentov 1.PSKC SZŠ Zvolen, 8.6.2023

Prednášky s besedami pre materské školy: Malinovského 41, Zvolen, 8. Marca Očová, Voljanského 3, Zvolen, Železná Breznica, Prachatická 45, Zvolen, Fullu 43 Zvolen, Centrum 29 Zvolen, Hrnčiarska 2, Zvolen, Zvolenská Slatina, Dubové,, Imatra Zvolen, Budča „ Výživa a pitný režim detí“ , desaťkrát s 222 edukovanými v 1.polroku 2023

Prednášky s besedami pre materské školy „ Mliečny program“ , dvakrát so 68 edukovanými v 1. polroku 2023

Svetový deň vody apríl 2023 – prednáška 3. ZŠ Zvolen, 28 edukovaných žiakov

Prednášky s besedami pre materské školy : Očová, Centrum Zvolen, Bystrický rad Zvolen, Dobrá Niva, Veľká Lúka, Školská Hriňová, J. Kráľa , Sliach „ Výživa a pitný režim detí“ dvakrát so 46 edukovanými v 2.polroku 2023

Prednášky s besedami pre materské školy „ Mliečny program“ dvakrát s 93 edukovanými v 2. polroku 2023

Prednášky s besedami „ Svetový deň srdca“ pre 19 študentov 3.PSA SZŠ Zvolen, 27.9.2023

Prednáška Stigma ľudí žijúcich s obezitou – Lekárske oravské dni, Nižná,,21.- 22.4.2023

Prednáška „Prevencia KVO – strava, pohyb, psychika“, pre 38 študentov 3. PSA, 3.PSB SZŠ Zvolen, 4.10. 2023

Prednášky v spolupráci s CPP “ Prevencia porúch príjmu potravy“, pre 10 žiakov 7.A, 8 žiakov 8.A a 6 žiakov 9.A ZŠ Zvolenská Slatina, 6.12.2023

Prednášky Stigma ľudí žijúcich s obezitou – Regionálna Oddelenená konferencia MTP, RK MTP, Michalovce 18.10.2023



[Zadajte text]

Prednášky Výživa, pitný režim detí a návykové látky, pre 16 žiakov 8.A triedy, 13 žiakov 8.B., 18 žiakov 8.C, 15 žiakov 8.D ZŠ M. Rázusa, Zvolen, 13.11.2023

Prednáška DM2 a drogy, pre 20 študentov 4.OA Detva, 20.11.2023

Prednáška Výživa a pitný režim pri DM2, ZŠ Slatinské Lazy, 14.11.2023

Deň otvorených dverí na RÚVZ Zvolen – Svetový deň DM2. Prednáška Výživa a pitný režim pri DM2, merania sklady tela, 46 študentov SZŠ Zvolen, 15.11.2023

Prednášky s besedou „Prevencia civilizačných ochorení – vieme zdravo žiť“ pre 8 študentov 1.OA, Spojená škola Detva, 12.12.2023

Prednášky s besedou v spolupráci s CPP Zvolen pre 24 študentov 3.B, Súkromná škola umeleckého priemyslu Zvolen, 15.12.2023

Prednášky s besedou v spolupráci s CPP Zvolen pre 22 študentov 2.ročník, Súkromná škola umeleckého priemyslu Zvolen, 15.12.2023

Prednášky s besedou „Prevencia onkologických ochorení“ pre 36 študentov 3.PSA, 3. PSB SZŠ Zvolen, 6.12.2023

### 9.2.1 VYZVI SRDCE K POHYBU – Celonárodná medzinárodne koordinovaná kampaň na zvýšenie pohybovej aktivity dospeléj populácie

Kampaň sme aktívne podporili oslovovaním miestnych inštitúcií a škôl i cieľenými prednáškami o význame pohybovej aktivity pre zdravie jednotlivca i spoločnosti v zmysle aktuálne platnej metodiky postupov. Témy sú zdokumentované v celku 9.2. tohto dokumentu. Gestor úlohy RÚVZ Banská Bystrica spracoval následnú analýzu a výstupy i za účelom modifikácie kampane – postupov, pre pokračovanie v ďalších rokoch.

### 9.3 PODPORA ZDRAVIA ZNEVÝHODNENÝCH KOMUNÍT

Na pozvanie zástupcov Zdravých regiónov – príspevkovej organizácie MZ SR sme sa zúčastnili 8.11.2023 na Záverečnej konferencii Národných projektov Zdravé komunity 2B a 3B v Bratislave. Prebehlo zhodnotenie výsledkov projektového obdobia rokov 2020-2023 i prezentácia príkladov dobrej praxe, systému vzdelávania a metodického vedenia a spolupráca s partnermi.

Dňa 9.10.2023 na pracovnom stretnutí so zástupcom BBSK na RÚVZ vo Zvolene sme riešili aktuálne problémy MRK a možnosti spolupráce v oblasti zdravotnej výchovy.

23.5.2023 sme sa zúčastnili na vzdelávacom workshope „Mosty z chudoby“ v Komunitnom centre vo Zvolene s možnosťou rozšírenia spolupráce i s tretím sektorom o. z. Cesta von. Program OMAMA a jeho zástupca nás pozval prednášať do Komunitného centra Zvolen, pre PN organizátora sa aktivita nekonala.

Zriaďovateľom Komunitného centra je mesto Zvolen v súlade so schválenými dokumentmi – Komunitný plán rozvoja sociálnych služieb mesta Zvolen. Komunitné centrum je poskytovateľom sociálnych služieb v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách.

V roku 2023 sme boli oslovení zástupcom Mesta Zvolen k členstvu v dobrovoľnej Pracovnej skupiny KPSS – Komunitný plán sociálnych služieb (KPSS) mesta Zvolen na roky 2024 – 2029.

[Zadajte text]

Aktívne, 19.10.2023 sme sa zúčastnili pracovného stretnutia KPSS pre cieľovú skupinu rodina a deti na Mestskom úrade vo Zvolene s cieľom zvýšiť pomoc, ochranu, podporu pre rodiny v kríze vo Zvolene a zlepšiť okrem iného i ich zdravie a zdravotné uvedomenie.

#### 9.4 STRATÉGIA ROZVOJA PORADENSKÝCH CENTIER OCHRANY A PODPORY ZDRAVIA

Aktívne participujeme na vytváraní podmienok zlepšovania kvality úrovne poskytovaných služieb verejnosti najmä formou zvyšovania povedomia a informovanosti občanov o možnostiach prevencie neprenosných chorôb a zvyšovaním zdravotnej gramotnosti i v komunitách. Poradenstvo zameriavame na pozitívnu zmenu spôsobu života s využitím vedecky overených poznatkov z oblasti medicíny a verejného zdravotníctva.

#### 9.5 NÁRODÝ AKČNÝ PLÁN PRE PROBLÉMY S ALKOHOLOM NA ROKY 2021 – 2023

Zrealizovali sme :

Prednášky s besedou „ Riziká užívania alkoholu“ v spolupráci s Mestskou políciou vo Zvolene pre 65 študentov 2. A, 2.B, 2. K, SPŠ technická Zvolen, 29.3.2023

Vedomostný kvíz „ Drogy, to teda nie“ v spolupráci s Mestskou políciou Zvolen, Krajskou knižnicou Zvolen, Hasičským záchranným zborom pre 44 účastníkov škôl a ich pedagógov  
Prednášky s besedou „ Riziká užívania alkoholu“ pre 18 študentov 1.PSKB, SZŠ Zvolen, 6.6.2023

Prednášky s besedou „ Riziká užívania alkoholu“ pre 19 študentov 1.PSKA, SZŠ Zvolen, 14.6.2023

Prednášky s besedou v spolupráci s CPP Krupina „ Riziká užívania alkoholu“ pre 9 žiakov 8.ročníka 13 žiakov 9.ročníka ZŠ Hontianske Nemce, 7.12.2023

Prednášky s besedou v spolupráci s CPP Krupina „ Alkohol a energetické nápoje“ pre 11 žiakov 7.ročníka a 6 13 žiakov špeciálnej triedy ZŠ Hontianske Nemce, 14.12

Prednášky s besedou v spolupráci s CPP Krupina „ Alkohol a energetické nápoje“ pre 14 žiakov 6.ročníka ZŠ Hontianske Nemce, 14.12.2023

Prednášky s besedou v spolupráci s CPP Krupina „ Alkohol a energetické nápoje“ pre 16 žiakov 5.ročníka ZŠ Hontianske Nemce, 14.12.2023

Prednášky s besedou „ Alkohol a prevencia závislostí“ pre 28 žiakov 7. A a 7.B. ZŠ Pliešovce, 24.11.2023

#### 9.6. NÁRODNÝ PROGRAM PODPORY ZDRAVIA PRE ROKY 2021 – 2030

V priebehu roka 2023 sme zrealizovali 14 aktivít na zvýšenie pohybovej aktivity obyvateľstva s počtom edukovaných 285.

Na ozdravenie výživy a pitného režimu detí i dospelých sme pripravili 24 aktivít s 526 edukovanými.

Prevenciu sociálne patologických javov so zameraním sa na fajčenie detí, mládeže a dospelých sme riešili v 14 prípadoch s 388 edukovanými. Zdravotno-výchovné intervencie pre prevenciu užívania alkoholu sme realizovali 12 krát s 243 edukovanými, prevenciu látkových závislostí

[Zadajte text]

sme realizovali 18 krát s 327 edukovanými. Nelátkové závislosti sme tematicky zastrešovali 4 krát s 85 edukovanými.

Výchovu k partnerstvu a rodičovstvu sme realizovali 23 krát so 174 edukovanými.

Zdravé starnutie a zvyšovanie zdravotného uvedomenia verejnosti sme realizovali 3 krát s 57 edukovanými.

Zdravé starnutie a zdravotno-podporné aktivity sme realizovali 4 krát s 134 edukovanými.

Podporu duševného zdravia populácie formou zdravotno-výchovných a poradenských činností sme zrealizovali 13 krát u 321 edukovaných.

Preveniu úrazov a prvej pomoci sme sa riešili 4 krát s 66 edukovanými.

Preveniu sexuálne prenosných ochorení vrátane HIV/AIDS sme riešili 18 krát s 118 edukovanými študentmi.

Stomatohygienu sme zastrešovali 10 krát s 257 edukovanými.

Preveniu civilizačných ochorení srdca a ciev sme zabezpečili v 7 prípadoch s 111 edukovanými.

Znižovanie nárastu ochorení Diabetes mellitus sme ovplyvňovali 8 aktivitami s 164 edukovanými.

Preveniu osteoporózy sme realizovali v 5 krát s 75 edukovanými.

Preveniu onkologických ochorení sme realizovali v 10 prípadoch s 193 edukovanými.

Tému alergických ochorení sme riešili 3 krát s 51 edukovanými.

Iným témam sme sa venovali 13 krát s 301 edukovanými.

Počas roka 2023 sme spolu zrealizovali 214 aktivít s 4035 edukovanými, nasledovne :

186 aktivít pre deti a mládež s 3348 edukovanými, 24 aktivít pre obyvateľov v produktívnom veku s počtom edukovaných 588 a 3 aktivít pre poproduktívny vek s 99 edukovanými so zameraním sa na osvetu a zvyšovanie zdravotného uvedomenia.

Realizáciu jednorazových aktivít podľa kalendára WHO v čase sme riešili 29 krát. V rámci Svetového dňa DM2 v 112 prípadoch sme intervenovali a šírili osvetu formou špecifických konzultácií so zameraním na usmernenia prevencie DM2. 11 krát sme informovali verejnosť o službách PZ cez webový portál RÚVZ Zvolen, 3 krát cez webové portály iných subjektov CPPP Zvolen, Štátnej polície, Mestského úradu Zvolen- komisia i priamym oslovovaním jednotlivcov.

V priestoroch RÚVZ Zvolen sme vytvorili 16 informačno-edukačných panelov pri príležitosti významných európskych a svetových dní.

Vytvorili sme v rámci PS pri MZ SR Štandardný preventívny postup pre manažment dospelých s nadhmotnosťou a obezitou so zameraním sa na poradenskú starostlivosť 1. revízia a Štandardný preventívny postup so zameraním na intervencie ovplyvňujúce vznik neprenosných ochorení a nadváhu/obezitu u dospelých ohrozených chudobou, sociálnym vylúčením a marginalizáciou . Štandardy boli prezentované spoluautorkou na medzinárodnej aktivite 30. európskom kongrese obezity, Dublin, Írsko, 17.-20.5 2023.

Zoznam 219 prednášok za rok 2023 s aktuálnou tematikou tvorí súčasť dokumentu Výročnej správy za rok 2023.

Zlepšovanie zdravotného stavu obyvateľstva SR riešime i prostredníctvom zvyšovania úroveň zdravotného uvedomenia a podpory zdravia formou aktívneho vyhľadávania rizikových faktorov neinfekčných ochorení u klientov Poradne zdravia, cieľným základným a špecializovaným poradenstvom u dobrovoľníkov pri odvykaní od fajčenia a úprave telesnej hmotnosti a celkovej životosprávy.

V roku 2023 bolo celkom v PZ vyšetrených 212 dospelých klientov z toho 141 ( 66,50 %) je zaevidovaných v TZS a 71 ( 33,50 %) mimo TZS. Počet prvovyšetrených v TZS 66 (46,80 %

[Zadajte text]

) z toho 12 mužov ( 18,18 %) a 54 žien ( 81,82 %) žien. Opakovane vyšetrených 75 ( 53,19 %) z celkového počtu 141 klientov, a to 11 mužov ( 14,66 %) a 64 žien ( 85,33 %).

Mimo TZS evidujeme 71 klientov a anonymných záujemcov s prevahou žien vo vyššom veku, najmä so stredoškolským vzdelaním i VŠ vzdelaním, navštevujúcich svojho ošetrojúceho lekára, často užívajúcich lieky na zníženie krvného tlaku, cholesterolu, glukózy a iných chronických obtiaží, včítane porúch pohybového aparátu . Vysokoškolskí učitelia pracujúci pod výkonovým tlakom pociťovali nadmernú záťaž stresom, nepravidelné stravovanie, paradoxne vyvažované prehnanou sebadisciplínou. Študenti počas meraní sa sťažovali na preťaženosť, únavu, často nespavosť a zhoršené študijné výsledky. U Seniorov prevažoval pocit osamotenía, nepotrebnosti a diskriminácia – stigma vekom.

S mobilnou PZ sme v niektorých prípadoch i v spolupráci s VŠZP a. s. pobočka Zvolen vyšetrovali klientov na prenosnom prístroji Accutrend a Weollion z kapilárnej krvi.

Počas roka 2023 sme navštívili :

Komunitné centrum Balkán Zvolen ( 8 TK), 7.2.2023, ZŠ E. M. Šoltésovej Krupina (9 CO), 8.3.2023, Technická univerzita Zvolen (17 TK, 6 Chol, 16 Glu), 23.3.2023, Lekáreň Prameň, Zvolen (7 TK, 7 Glu),30.3.2023, ZŠ Sebechleby (10 CO), 20.3.2023, Mestský úrad Zvolen, Štátna polícia Zvolen -Deň zdravia (49, TK, Chol, Glu), 3.4. a 11.4. 2023, Krajská knižnica E. Štúra, Zvolen – Kvíz (5 CO), 13.4.2023, Technická univerzita Zvolen (11), 20.4.2023, Deň prevencie mesta Zvolen, (23 TK, 18 % tuku, 2 smoker) 26.5.2023 , Marína š. p. Kováčová (34), 24.4.2023 a (18) , 5.5.2023, Teplárenská Holding (8 TK, 4 chol, 4 Glu, 8 UA), 19.5.2023, SPP a. s. Zvolen ( 6),22.5.2023, Marína š. p. Kováčová (15), 2.6.2023, Technická univerzita Zvolen (6), 19.6.2023

V teréne sme za neštandardných podmienok vyšetrovali vybrané biochemické parametre krvi celkový cholesterol (101), glukózu (101), merali a konzultovali skladbu tela (71), tlak krvi (201), obsah CO vo výdychu (61). 13 klientov sme odporučili do siete zdravotníckych zariadení. Fajčiari obsah CO vo výdychu (61) boli oboznámení s možnosťou využiť služby PZ pri odvykaní od fajčenia.

Všetci zúčastnení v rámci cieleného poradenstva k úprave životosprávy boli oboznámení i s možným poradenstvom v rámci PZ.

U klientov v TZS je evidovaných 925 výkonov : anamnézy 141, antropometria 141, TK, pulz 137, cholesterol 141, glukóza 130, triglyceridy 29, HDL 28, % tuku 113, riziko KVCH 36, odporúčenie LPS 29.

Celková návštevnosť PZ v roku 2023 v TZS evidovaných 141 klientov, z toho 23 mužov (16,31%) a 118 žien ( 83,68%). počet návštev vo vekových skupinách bola nasledovná:

Muži – základné prvé vyšetrenie	opakované vyšetrenie
- 20-24 : 1	
- 25-34 : 1	
- 35-44 : 3	1
- 45-44 : 3	6
- 55-64 : 1	3
- 65+ : 3	1

  

Ženy – základné prvé vyšetrenie	opakované vyšetrenie
- 20-24 : 1	
- 25-34 : 1	
- 35-44 : 3	1
- 45-44 : 3	6
- 55-64 : 1	3
- 65+ : 3	1

[Zadajte text]

Počet štandardných vyšetrení na riziko kardiovaskulárnych chorôb podľa vekových skupín:

Základné prvé vyšetrenie – Muži	Základné prvé vyšetrenie – Ženy
25-44 : 0	4
35-44 : 2	5
45-54 : 1	4
55-64 : 0	5
65+ : 4	2

Spolu 24

Kontrolné vyšetrenie – Muži	Kontrolné vyšetrenie – Ženy
35-44 : 0	1
45-54 : 2	1
55-64 : 0	3
65+ : 0	5

Spolu 12

Celkom 36

Spektrum klientov podľa vzdelania

Základné - Muži : 0	Základné - Ženy : 7(6,7%)
Stredoškolské bez maturity : 2 (10,5%)	9 (8,6%)
Stredoškolské s maturitou : 7 (36,8%)	33(31,4%)
Vysokoškolské 1.stupeň : 1 (5,3%)	0
Vysokoškolské 2.stupeň : 8 (42,1%)	55(52,4%)

Biochemické parametre prvýkrát vyšetrených klientov podľa vekových skupín mužov

	MUŽI			ŽENY		
	N %	H%	K%	N%	H%	K%
Cholesterol:	27,3	54,2	18,2	42,9	26,5	30,6
Glukóza :	18,2	63,6	18,2	53,1	42,9	4,1
Triglyceridy :	66,7	0	33,3	60,0	10,0	30,0
HDL :	50,0	0	50,0	54,5	0	45,5
TC/HDL :	75,0	0	25,0	60,0	0	40,0
TG/HDL :	75,0	0	25,0	66,7	0	33,3

[Zadajte text]

BMI :	9,1	63,6	27,3	63,6	18,2	18,2
WHR :	50,0	0	50,0	64,6	0	35,4
TKs :	25,0	33,3	41,7	74,5	7,8	17,6
TKd :	58,3	16,7	25,0	68,6	13,7	17,6
Normálne (N)						
Hraničné (H)						
Kritické(K)						

Z analýzy dynamiky zistených parametrov opakovane vyšetrených klientov v danom roku vyplýva, že u mužov došlo k 12,5 % poklesu hladín celkového cholesterolu , u žien 14,5%, spolu pokles 14,3%. Glukóza u mužov pokles 33,3%, ženy :10,2%, spolu pokles 12,7%. Triglyceridy pokles 33,3% u žien pokles 12,5%, spolu pokles 14,8 %.

TK-S muži pokles 14,3%, ženy TK-S pokles: 6,7%, spolu pokles 6,7%.

TK-D pokles muži 14,3%, ženy TK-D pokles 13,2 %. HDL nárast muži 66,7 %, ženy HDL nárast 22,7 %. LDL muži nezmenené 66,7 %, ženy LDL pokles 36,4 %. Muži BMI pokles 12,5 %, ženy BMI pokles 5,5%. WHR muži nezmenené, ženy WHR pokles 1,8 %. Celkom pokles cholesterol 14,3 %, glukóza pokles 12,7%, TG pokles 14,8 %, TK-S pokles 6,7 %, TK-D pokles 13,3 %, HDL nárast 28,0 %, LDL pokles 32,0 %, BMI pokles 6,0 %, WHR pokles 3,1%.

Spolupracujeme i v multisektorových pracovných tímoch pri zdravotno osvetových aktivitách s Centrom poradenstva a prevencie v Krupine a vo Zvolene, Mestskou i štátnou políciou, Mestom Zvolen, Krajskou knižnicou, Hasičským záchranným zborom, UPSVaR, NIVAM, o. z. Cesta von a i.. Participujeme na podpore a riešení mimorezortných projektov „ Prevencia násilia páchaného na deťoch“. V spolupráci s Centrom poradenstva a prevencie sme 5.9.2023 zorganizovali Celoslovenskú konferenciu „ Duševné zdravie a wellbeing v primárnej prevencii na našich školách“ , prevzali sme ocenenie za spoluprácu z rúk riaditeľky CPP Zvolen, ďalšie ocenenie sme prevzali od Mesta Zvolen a Mestskej polície za dlhoročnú aktívnu spoluprácu a podporu programov prevencie kriminality. Na konferencii bola účasť viac ako 100 záujemcov a mnohých významných, Oddeleniených partnerov napr. UMB Mateja Bela Banská Bystrica, Liga za duševné zdravie, zástupcov detských psychiatrov, preventistov na školách, psychologov, špeciálnych pedagógov, učiteľov, UPSVaR, polície mestskej, štátnej a iných. Absolvovali sme multidisciplinárne školenia určené pre prácu s mládežou , marginalizovanými a vylúčenými skupinami v oblasti prevencie šikany, rasizmu v súvislosti s nárastom sebapoškodzovania u detí a mládeže, zvýšenou promiskuitou či novodobými závislosťami na porne u maloletých. Aktívne participujeme na pracovných stretnutiach v oblasti prevencie užívania návykových látok – 12.10.2023 na ZŠ J. C. Hronského v Krupine, kde okrem iného zástupca štátnej polície odprezentoval príklady dobrej praxe ( napr. drogový kufrík), a legislatívne postupy pre Oddelenieníkov pracujúcich s rizikovými deťmi. Pri zasadnutiach Komisie prevencie pri Meste Zvolen, sme spoločne riešili problém s umiestnením automatov na predaj návykových látok, za Oddelenienu spolupráce a odporúčani Hlavného Oddelenieníka na prevenciu závislostí, Národného toxikologického centra a i. Problém sa podarilo t. č. zvládnuť, je potrebná ostražitosť a riešiť legislatívne úpravy a pružnú aktualizáciu Zoznamu zakázaných látok. Aktuálne problémy detí, osamelosť seniorov v súvislosti s duševným zdravím, sme prerokovávali aj na zasadnutiach Rady vlády pre duševné zdravie pri MZ SR.

[Zadajte text]

Aktívne sme participovali a vystúpili s prednáškou „ Ako sa staráš o svoje zdravie“ na 14. Detskej konferencii „ Križovatky šťastia 2023“ 29.11.2023, organizátor ZŠ Nám. Mládeže Zvolen, CPP, Mesto Zvolen s cieľom prevencie užívania návykových látok u detí.

Na pozvanie UPSVaR sme v rámci Národného projektu „ Podpora ochrany detí pred násilím“ absolvovali Multidisciplinárne pracovné stretnutie na tému: „ Predstavenie preventívneho programu o negatívnych dopadoch pornografie“ na Okresnom úrade vo Zvolene, 6.12.2023. Pozvané subjekty CPP, CDR – centrum pre deti a rodiny, Komunitné centrum, SPODaSK, Oddelenie komisár pre deti, OR PZ Zvolen, MP, ZŠ,ŠŠ,ŠŠ, okresná prokuratúra, okresný súd, terénni pracovníci, organizácie tretieho sektora, koordinátori ochrany detí pred násilím, územný obvod koordinácie Zvolen – návrhy spoločných aktivít na ďalší rok.

Participovali sme na vedomostnom Kvíze pre seniorov „ Bezpečná jeseň života“ organizátor Krajská knižnica L. Štúra Zvolen – kultúrna inštitúcia BBSK, Mesto Zvolen, Mestská polícia, OR PZ, OR hasičského a záchranného zboru Zvolen, 22.11.2023

Na základe pozvania sme sa zúčastnili Národnej konferencie o duševnom zdraví a psychosociálnej podpore s názvom „ Hľadanie riešení a ciest vedúcich ku komplexnému MHPSS systému pre ľudí postihnutých krízou, Oponice, 15.-16.11.2023 .

Pravidelne sa zúčastňujeme zasadnutia Akreditačnej komisie pre ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov pri MZ SR.

Na základe pozvania Regionálneho úradu WHO pre Európu a MZ SR sme sa zúčastnili na subregionálnych konzultáciách na vysokej úrovni k zdieľaniu skúseností, dôkazov a osvedčených postupov medzi krajinami prijímajúcimi Ukrajinských odídencov – účasť zástupcov CZ, PL, HU, RO, a i.), Bratislava, 18.-19.4.2023

Na základe pozvania sme sa zúčastnili XIV. Regionálneho Oddelenieho dňa MTP RK SK MTP Košice s prednáškou „ Destigmatizácia ľudí žijúcich s obezitou“, Košice, 17.5.2023

Na základe pozvania sme sa zúčastnili Oddelenie konferencie „ Práca s deťmi s rizikovým správaním a hľadanie pomoci“ Katolícka univerzita, Ružomberok, 16.6.2023

V oblasti roky nezvládnutej epidémie obezity sme v rámci Pracovnej skupiny pre VZ pri MZ SR obhájili navrhovaný Štandardný preventívny postup „ Štandardný preventívny postup so zameraním na intervencie ovplyvňujúce vznik neprenosných ochorení a nadváhu/obezitu u dospelých ohrozených chudobou, sociálnym vylúčením a marginalizáciou“. MZ SR schválilo aj 1. revíziu nášho Štandardného preventívneho postupu pre manažment dospelých s nadhmotnosťou a obezitou so zameraním na poradenskú starostlivosť. Štandardy boli prezentované spoluautorkou na medzinárodnej aktivite 30. európskom kongrese obezity, Dublin, Írsko, 17.-20.5 2023.

Predpokladáme do budúcnosti i nutnú spoluprácu s OPS Obezitológia pri MZ SR a o. z. SOA Slovenská obezitologická asociácia.

Zaujali a vypracovali sme Oddelenie stanovisko po oslovení tvorcami Minimálnych štandardov pre ďalšie vzdelávanie lekárov vo VZ Oddelenie HŽP a hygieny výživy pre potreby MZ SR.

Na pozvanie LEKORu ( lekári Oravy – profesionalita, vzdelávanie – skúsenosti ) sme odprezentovali tému „ Stigmatizácia ľudí žijúcich s obezitou“ na Festivale kazuistik – OIF Nižná 21.- 22. 4.2023.

Na pozvanie Spolku lekárov Ponitria sme sa zúčastnili na kongrese 56. Nitrianske lekárske dni s medzinárodnou účasťou 25.-26.10.2023 v Nitre. Téma: „ Moderné trendy v diagnostike a terapii a ich uplatnenie v reálnej medicínskej praxi, kazuistiky“.

Spolupracujeme s o. z. SKLON – Slovenská koalícia ľudí žijúcich s obezitou a organizáciou na ochranu práv pacientov.

[Zadajte text]

## 9.7 NÁRODNÝ AKČNÝ PLÁN PRE PODPORU POHYBOVEJ AKTIVITY NA ROKY 2022 – 2030

Participujeme na zlepšení úrovne verejného zdravia prostredníctvom podpory pohybovej aktivity i naprieč sektormi.

Prehľad zrealizovaných zdravotno-edukačných a iných podporných aktivít na zvýšenie pohybu (besedy, prednášky, súťaže, kampane na zvýšenie zdravotného uvedomenia o význame pohybu v živote človeka)

Celonárodná, medzinárodne koordinovaná Kampaň na zvýšenie pohybovej aktivity dospelaj populácie „Vyzvi srdce k pohybu“ – gestor RÚV B. Bystrica. Obdobie realizácie 1x za 2 roky v jarnom období, rozsah 15 týždňov. RÚVZ Zvolen participoval na realizácii celoslovenskej súťaže v zmysle Metodického listu ÚVZ SR Bratislava.

Absolvovali sme on line školenie a pokyny k realizácii projektu.

Kampaň sme aktívne podporili náborom verejnosti do súťaže - oslovovaním miestnych inštitúcií a škôl i cielenými prednáškami o význame pohybovej aktivity pre jednotlivca i spoločnosti. Gestor úlohy RÚVZ Banská Bystrica spracoval následnú analýzu a výstupy i za účelom modifikácie kampane – postupov, pre pokračovanie v ďalších rokoch.

Lokálna Kampaň „Schody ako výzva“, realizujeme kontinuálne už od r. 2009 pre zamestnancov RÚVZ Zvolen a verejnosť. Možnosť výberu používať schody, nie výťah. Dlhodobý cieľ : návyk na pravidelnú pohybovú aktivitu verejnosti a zamestnancov RÚVZ Zvolen.

Informačný panel Pohybom ku zdraviu a propagácia Kampane „Vyzvi srdce k pohybu“ – priestory RÚVZ Zvolen 10.5.2023

Prednášky „Pohybom ku zdraviu“ pre 25 študentov 3.PSA a 3.PSB SZŠ Zvolen – 18.1. 2023

Prednášky „Podpora zdravia“ s náborom účastníkov do zapojenia sa do Kampane vyzvi srdce k pohybu pre 36 študentov 3.PSA a 3PSB. SZŠ Zvolen -3.5.2023

Prednášky „Zdravý životný štýl“ s propagáciou Svetového dňa pohybom ku zdraviu pre 39 študentov 3.PSA a 3.PSB SZŠ Zvolen, 10.5.2023

Prednášky „Význam pohybovej aktivity a globezita“, a nábor do Kampane vyzvi srdce k pohybu pre 33 externých študentov 1.PSKA a 1.PSKC SZŠ Zvolen, 2.5.2023

Prednáška „Význam pohybovej aktivity a globezita“ a nábor do Kampane vyzvi srdce k pohybu pre 21 externých študentov 1.PSKB, 10.5.2023

Prednáška „Význam pohybovej aktivity a globezita“, a nábor do kampane Vyzvi srdce k pohybu pre 21 externých študentov 1.PSKC SZŠ Zvolen, 11.5.2023

## 9.8 NÁRODNÝ AKČNÝ PLÁN NA KONTROLU TABAKU A SÚVISIACICH VYROBKOV NA ROKY 2023 - 2030

Zrealizovali sme :

Prednášky s besedou „Žuvací tabak“ v spolupráci s Mestskou políciou Zvolen pre 24 študentov 1. PSKB SZŠ Zvolen, 21.2.2023

Prednášky s besedou a meraním CO vo výdychu u dobrovoľníkov „Fajčenie“ v spolupráci s CPP Zvolen, Krupina pre 19 žiakov 8. A ZŠ E.M. Šoltésovej, Krupina, 8.3.2023

Prednášky s besedou a meraním CO vo výdychu „Fajčenie“ v spolupráci s CPP Zvolen, Krupina pre 18 žiakov 8. B ZŠ E.M. Šoltésovej, Krupina, 8.3.2023

Prednášky s besedou „Fajčenie“ pre 19 študentov 1. PSKC SZŠ Zvolen, 9.3.2023



[Zadajte text]

Prednášky s besedou „ Fajčenie“ v spolupráci s CPP Zvolen, Krupina pre 10 žiakov 7. A ZŠ Sebechleby, 20.3.2023

Prednášky s besedou „ Fajčenie“ v spolupráci s CPP Zvolen, Krupina pre 8 žiakov 8. A ZŠ Sebechleby, 20.3.2023

Prednášky s besedou „ Fajčenie“ v spolupráci s CPP Zvolen, Krupina pre 9 žiakov 9. A ZŠ Sebechleby, 20.3.2023

Interaktívny vstup v spolupráci s CPP Krupina „ Fajčenie a návykové látky“ - pozvanie na Rodičovské združenie, ZŠ Sebechleby, 23.3.2023

Prednášky s besedou „ Prevencia závislostí“ s meraním CO vo výdychu u fajčiarov pre 78 žiakov 6.A, 6.B, 6.C, ZŠ M. Rázusa Zvolen, 23.11.2023

Prednáška s besedou „ Prevencia závislostí“ pre 17 študentov, vychovávateľov a praktikanta s UMB B .Bystrica, Školský internát, Švermova Zvolen, 28.11.2023

Prednáška s besedou „ Prevencia závislostí“ pre 21 študentov, 1.ročník, Spojená škola Detva, 20.11.2023

Multidisciplinárne pracovné stretnutie – aktívna účasť v spolupráci s CPP Krupina, UPSVaR, Polícia, učiteľia „ Prevencia drogových závislostí“, ZŠ E. M. Šoltésovej Krupina, 12.10.2023

## 9.9 NÁRODNÁ PROTIDROGOVÁ STRATÉGIA SLOVENSKEJ REPUBLIKY NA OBDOBIE ROKOV 2021 – 2025 S VÝHLADOM DO ROKU 2030

Zrealizovali sme:

Svetový deň bez tabaku 31.5.2023 - Deň otvorených dverí – Poradňa na odvykanie od fajčenia, RÚVZ Zvolen, meranie CO vo výdychu, spirometria, a skladba tela, prednášky „ Zvislosti“ u 42 študentov SOŠHSaO Zvolen 29.5.2023 a SZŠ Zvolen, 1.6.2023

Športový deň Marína Kováčová v spolupráci s VŠZP pobočka Zvolen – vybrané merania CCH, glukózy, % telesného tuku u 33 zamestnancov a pacientov š.p. Marína Kováčová, 2.6.2023

Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi 26.6.2023 - výjazd s Poradňou na odvykanie od fajčenia, Prednáška s besedou a meraním CO vo výdychu, poradenstvom pre 56 klientov DSS Detva Piešť, zverejnenie článku a fotodokumentácie na webe DSS, 26.6.2023

Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi 26.6.2023 - Prednášky s besedou „ Návykové látky“ v spolupráci s CPP Krupina pre 18 žiakov 6.B, 10 žiakov 7.A, 18 žiakov 8.A a 13 žiakov 8.B ZŠ E. M. Šoltésovej, Krupina, 23.6.2023

Prednášky s besedou „ Návykové látky“ pre 19 študentov 3. PSA a 21 študentov 3. PSB SZŠ Zvolen, 29.6.2023

Vedomostný kvíz „ Drogy, to teda nie“ v participácii s Políciou, Hasičským zborom, Krajskou knižnicou a školami okresu Zvolen, 13.4.2023 a 27.4.2023

Športový deň Teplárenská Holding Zvolen v spolupráci s VŠZP a.s. pobočka Zvolen – vybrané merania CCH, glukózy, % telesného tuku u 7 dobrovoľníkov, 19.5.2023