



## ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Trnavská cesta 52  
P.O.BOX 45  
826 45 Bratislava



### **Hodnotenie konferencie 37. Dni zdravotnej výchovy MUDr. Ivana Stodolu: Duševné zdravie ako predpoklad celkového zdravia**

V priebehu dvoch konferenčných dní odznelo v šiestich sekciách spolu 43 prezentácií a vystavených bolo 24 posterov. Väčšina prezentácií pochádzala z „autorskej dielne“ siete Regionálnych úradov verejného zdravotníctva v Slovenskej republike a Úradu verejného zdravotníctva SR, zastúpená však bola aj akademická obec, ako aj oblasť poskytovateľov zdravotnej starostlivosti, špeciálno - pedagogicko centrá, neziskové organizácie. Na konferencii sa zúčastnilo prvý deň cca 100 odborníkov a druhý deň cca 60 odborníkov. Táto konferencia bola hodnotená kreditmi v zmysle vyhlášky MZ SR 366/2005 Z. z. o kritériách a spôsobe hodnotenia sústavného vzdelávania zdravotníckych pracovníkov v znení neskorších predpisov, a pre lekárov registrovaných v Slovenskej lekárskej komore kreditmi SACCME.

Konferencia bola rozdelená do nasledovných tematických sekcií:

1. Politické, spoločenské a legislatívne súvislosti ochrany duševného zdravia v kontexte národných a medzinárodných programov
2. Rodina, škola, pracovisko: špecifické prostredia duševného zdravia
3. Prevencia výskytu psychosomatických ochorení
4. Prevencia užívania látkových závislostí (alkohol, tabak, drogy) a nelátkových závislostí (internet, mobil, hazardné hry a pod.)
5. Znevýhodnené a rizikové skupiny z pohľadu ochrany duševného zdravia
6. Varia

Prednášky po obsahovej aj formálnej stránke boli na vysokej odbornej úrovni a splnili požiadavky kladené na vedeckú konferenciu 37. Dni zdravotnej výchovy MUDr. Ivana Stodolu aj vzhľadom na tradíciu a význam uvedeného podujatia.

Z odbornej diskusie vyplynula potreba pripraviť a realizovať dlhodobý a systematický proces zameraný na skvalitnenie mentálneho zdravia a odstránenie sociálno-patologických javov. Základným predpokladom efektívnej podpory zdravia aj v oblasti duševného zdravia je spolupráca a vzájomná multidisciplinárna komunikácia na každej úrovni a medzi všetkými zložkami spoločnosti. V rámci ochrany, rozvoja a podpory zdravia je prioritou prevencia, väčšina diskusných príspevkov však poukázala na potrebu nie iba formálne vyjadrenej, ale skutočnej podpory ÚVZ SR a RÚVZ v SR pri organizovaní a realizácii programov zameraných na vzdelávanie širokej verejnosti v oblasti prevencie duševných porúch.

Na konferencii sa účastníkom poskytol „Dotazník spokojnosti“, ktorý vyplnilo 60 respondentov. 86,0 % respondentov označilo prednášky za obohacujúce, ktoré priniesli nové poznatky a 6,0 % ich označilo, že podali známu informáciu. A 8,0 % sa nevedelo vyjadriť. Formu prednášok 86,0 % označilo za pútavú, spojenú s vhodným výberom audiovizuálnej techniky, 6,0 % za málo priťahujúcu prednášku a 8 % uviedlo, že na forme prednášky nezáleží. Tému konferencie 48,0 % označilo za vysoko aktuálnu a prinášajúcu objavné výsledky, 38,0 % za vysoko aktuálnu, priniesla však známe výsledky a za zaujímavú 14,0 %. Počet prednášok vyhovoval 68,0 %, 2,0 % ich navrhuje rozšíriť a 30,0 % navrhuje zmenšiť. S dĺžkou prednášky 10 minút súhlasilo 84,0 % a 16,0 % navrhovalo predĺžiť na 20 minút. Hodnotenie prínosu konferencie 44,0% rozumie problémom o čosi viac, 21,87 % rozumie problému omnoho lepšie a 14,0 % si myslí že sa nič nezmenilo, rozumie problému stále rovnako. Prostredie, kde sa konalo podujatie 86,0 % hodnotí ako výborné 14,0 % respondentov vyhovovalo.

prof. MUDr. Ivan Rovný, PhD., MPH  
hlavný hygienik Slovenskej republiky

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY  
826 45 BRATISLAVA, TRNAVSKÁ CESTA 52