

slovenka roka 2015



Týždenník Slovenka v spolupráci s RTVS a Slovenským národným divadlom už po siedmykrát vyhlasujú anketu SLOVENKA ROKA 2015.

Tento rok je pre verejné zdravotníctvo o to cennejší,
že v kategórii „Zdravotníctvo“ je nominovaná
MUDr. Alžbeta Béderová, CSc.

V roku 2000 po zrušení Výskumného ústavu výživy
nastúpila na **Regionálny úrad verejného
zdravotníctva Bratislava,**
kde vedie **Odbor podpory zdravia.**

Hlavným zameraním odboru je
**zvyšovať zdravotné uvedomenie a pocit
zodpovednosti za vlastné zdravie,
realizujeme preventívne, skriningové vyšetrenia
a odborné poradenstvo.**

*„Výživa ako každá veda sa vyvíja, objavujú sa nové poznatky, je zaujímavé a stále inšpirujúce sledovať zmeny a nové pohľady na výživu. Veľmi rada komunikujem s klientmi, teším sa ak im na základe mojich odporúčaní zlepšia sledované zdravotné parametre, pravidelne sa vracajú na preventívne vyšetrenia a keď sa prídu napr. pochváliť ako schudli. Rada a trpezlivo komunikujem aj so seniormi, ktorí sa pri návšteve Poradne zdravia často zdôveria nie len so svojimi zdravotnými, ale aj s psychickými problémami, pocitom osamelosti. **Empatia je veľmi dôležitá, je to 50% úspechu liečby.** Mám rada aj mladú generáciu, rada im pomáham pri diplomových prácach, vypracovala som niekoľko edukačných zdravotno-nutričných projektov zameraných na mladú generáciu“.*



**Dajte svoj hlas verejnému zdravotníctvu ☺
a zahlasujte do 22. mája 2015**

SMS v tvare SR 23 na číslo 7508

Predstavuje sa Vám MUDr. Alžbeta Béderová, CSc.

„Mojim študentským snom bolo detské lekárstvo, ale ako to v živote býva, osud to zariadil ináč. Dostala som ponuku pracovať vo Výskumnom ústave výživy ľudu, kde som sa stretla s vynikajúcim kolektívom po ľudskej, ale hlavne po odbornej stránke. Títo skúsení odborníci – **nutricionisti ma zasvätili do tajov vedného odboru výživa a metabolizmus, že je to zaujímavý, neustále sa vyvíjajúci pohľad na výživu a jej vplyv na zdravotný stav človeka.** A tak som ostala tomuto smerovaniu celoživotne verná a napriek tomu, že sa mu venujem **už takmer 45 rokov**, stále je čo objavovať a prehodnocovať. Pracovala som na Oddelení epidemiológie výživy ako výskumný pracovník. Od roku 1990 som oddelenie viedla. Riešiť úlohy oddelenia bolo kolektívne dielo, kde súhra lekárov, biochemikov, laborantov a diétnych sestier bola základom úspechu. Hlavnou úlohou oddelenia bolo **formou epidemiologických štúdií na celom Slovensku sledovať životný štýl a spôsob výživy populácie od detí až po seniorov, pracujúcich z rôznych profesijných zameraní a následne posúdiť odraz na zdravotný stav a výskyt rizikových faktorov civilizačných ochorení.** Výsledky slúžili pre potreby rezortov zdravotníctva, školstva, poľnohospodárstva, hlásenia pre potreby WHO. Slúžili tiež ako podklad pri formovaní moderných odporúčaní dávok živín a potravín, boli základom pri tvorbe preventívnych programov - Národný program podpory zdravia, Program ozdravenia výživy, Program prevencie obezity, opatrení orientovaných na starostlivosť o deti a mládež hlavne v oblasti školského stravovania.



Čomu vás Vaša práca naučila?

„Naučila ma zodpovednému a citlivému prístupu ku každému pacientovi, ktorý sa prídje zdôveriť a poradiť so svojimi zdravotnými problémami. Naučila ma systematicky pracovať na sebe, neustále sa vzdelávať, pretože by bolo veľkou chybou odborne stagnovať a žiť len z minulých vedomostí. **Dnes v oblasti verejného zdravotníctva v poradenskej činnosti môžem využívať všetky získané vedomosti, táto práca ma baví a naplňa.**“



**Dajte svoj hlas verejnému zdravotníctvu ☺
a zahlasujte do 22. mája 2015**

SMS v tvare SR 23 na číslo 7508

(Cena SMS je 0,80 eura s DPH)

Hlasovať môžete aj online:

<http://www.zenskyweb.sk/hlasovanie-slovenka-roka-2015#online-hlasovanie>

