

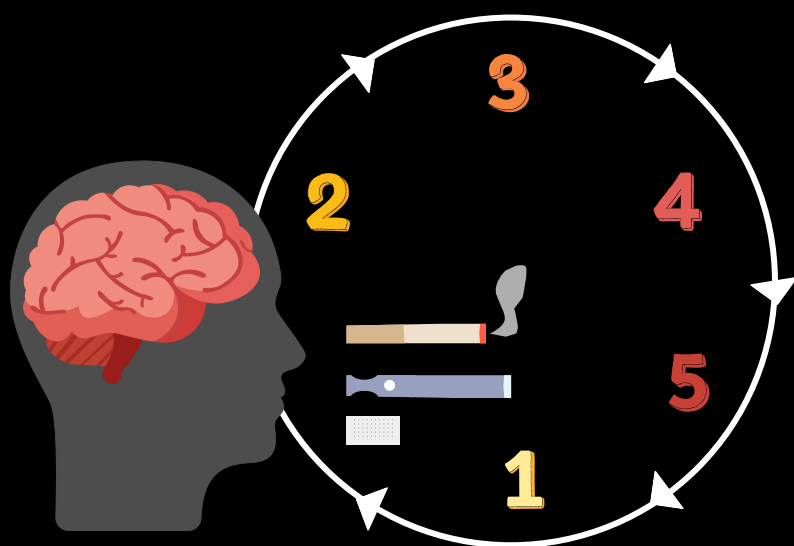
NIKOTÍN OBSAHUJE AJ VÄČŠINA ALTERNATÍV K FAJČENIU

Alternatívne výrobky obsahujúce nikotín môžu predstavovať vstupnú bránu k užívaniu konvenčných tabakových výrobkov najmä u mladých ľudí a nefajčiarov. Ak sa alternatívy k fajčeniu dostávajú do rúk nefajčiarov, stávajú sa súčasťou problému a nie riešenia, pretože sa nimi zbytočne zvyšuje počet ľudí závislých na nikotíne. Alternatívne produkty môžu byť jedným z nástrojov na znižovanie niektorých škodlivých dopadov fajčenia iba v prípade už závislých fajčiarov.



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

PREČO SA STALI ALTERNATÍVY K FAJČENIU NÁSTRAHOU PRE MLADÝCH



pestrá ponuka
príchuť



cielený marketing
a atraktívne balenie



vysoký obsah nikotínu
vzbudzujúceho závislosť



vplyv na mozog
vo vývoji

KOLOBEH ZÁVISLOSTI NA NIKOTÍNE

- 1** Príjem nikotínu fajčením či alternatívnou cestou (e-cigarety, nikotínové vrecúška, šňupanie a pod.)
- 2** Nikotín aktivuje receptory, ktoré v mozgovom centre odmeny spustia vylučovanie dopamínu.
- 3** Dopamín vyvolá príliv príjemných pocitov, uvoľnenie, narastá sústredenosť.
- 4** Pokles dopamínu spustí abstinenčné príznaky, ako sú nervozita či úzkosť.
- 5** Dostaví sa silné nutkanie potlačiť abstinenčné príznaky a získať dopamín ďalšou dávkou nikotínu.

ČASOVÁ OS ABSTINENČNÝCH PRÍZNAKOV

