

Svetový deň vody, 22. marec 2023

**Bud'te zmenou,
ktorú chcete
vidieť
vo svete!**

Svetový deň vody si každoročne pripomíname 22. marca už skoro tri desaťročia. Tohtoročnou témou je *"Urýchlená zmena"* v kontexte vyriešenia krízy nedostatku vody a osvetu v oblasti hygieny. A keďže voda ovplyvňuje nás všetkých, potrebujeme, aby každý začal konať čo najskôr. Zapojte do tejto kampane seba, vašu rodinu, školu, prácu či inú vám blízku komunitu a spoločne tak skúsme zmeniť spôsob, akým vo svojom živote používame, konzumujeme a hospodárime s vodou!

VYBERTE SI SPÔSOB

Vytvorte si zoznam osobných záväzkov, ktorými pomôžete k riešeniu vodnej a sanitačnej krízy

- Šetrite vodu:** Pri umývaní zubov, umývaní riadu a príprave jedla nenechajte vodu zbytočne tiecť. Sprchujte sa kratšie.
- Prelomte tabu:** Rozprávajte sa o tom, ako nedostatok vody, prístupu k toalete a hygieny znižuje kvalitu života počas menštruácie.
- Ochraňujte prírodu:** Zasadte strom alebo vytvorte dažďovú záhradu. Použite prírodné riešenia na zníženie rizika záplav a akumulácie vody.
- Stravujte sa lokálne:** Nakupujte miestne sezónne potraviny a hľadajte produkty vyrobené s menším množstvom vody.
- Prestaňte so znečisťovaním:** Nevylievajte potravinové oleje ani iný odpad, lieky či iné chemikálie do umývadla alebo kanalizácie.
- Bezpečné splachovanie:** Vymeňte staré vodovodné a kanalizačné potrubia, vyprázdňte plné septiky a nahláste nezákonné nakladanie s kalom alebo likvidáciu žumpy.
- Zaujímajte sa:** Zistite, odkiaľ je vaša voda a ako sa s ňou hospodári. Navštívte čistiareň odpadových vôd, aby ste videli, ako sa nakladá s odpadovou vodou. Napíšte vašim zvoleným zástupcom o vyčlenenie rozpočtu na správne hospodárenie s vodou.
- Podajte sa s informáciami:** Najbezpečnejším spôsobom zásobovania pitnou vodou a prevenciou pred negatívnymi účinkami na zdravie je používanie pitnej vody z verejných vodovodov.
- Upratujte:** Zúčastnite sa čistenia miestnych riek, potokov, jazier či mokradí vo Vašom okolí.