

## VYHLÁŠKA

## Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky

z.....2023,

ktorou sa mení a dopĺňa vyhláška Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 448/2007 Z. z. o podrobnostiach o faktoroch práce a pracovného prostredia vo vzťahu ku kategorizácii prác z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií v znení neskorších predpisov

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky podľa § 62 ods. 1 písm. p) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon“) ustanovuje:

## Čl. I

Vyhláška Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 448/2007 Z. z. o podrobnostiach o faktoroch práce a pracovného prostredia vo vzťahu ku kategorizácii prác z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií v znení vyhlášky č. 98/2016 Z. z., vyhlášky č. 283/2016 Z. z., vyhlášky č. 91/2018 Z. z. a vyhlášky č. 220/2019 Z. z. sa mení a dopĺňa takto:

1. V prílohe č. 1 písmeno H. Ionizujúce žiarenie znie:

H. Ionizujúce žiarenie <sup>5)</sup>	
Kategória	Charakteristika práce
1.	Práce, pri ktorých ochranné stavebné, technické alebo organizačné opatrenia zaručujú, že efektívna dávka pracovníka neprekročí limit ožiarenia obyvateľa za kalendárny rok. <sup>5)</sup>
2.	Práce, pri ktorých ochranné stavebné, technické alebo organizačné opatrenia zaručujú, že efektívna dávka pracovníka neprekročí za kalendárny rok 6 mSv, alebo ekvivalentná dávka na očné šošovku za kalendárny rok neprekročí 15 mSv alebo ekvivalentná dávka v koži a v končatinách za kalendárny rok neprekročí 150 mSv.
3.	Práce, pri ktorých efektívna dávka pracovníka za kalendárny rok by mohla prekročiť 6 mSv alebo ekvivalentná dávka na očné šošovku za kalendárny rok by mohla prekročiť 15 mSv, alebo ekvivalentná dávka v koži a v končatinách za kalendárny rok by mohla prekročiť 150 mSv, ale ochranné stavebné, technické alebo organizačné opatrenia zaručujú, že ožiarenie pracovníka neprekročí limity ožiarenia pracovníkov. <sup>5)</sup>

4.	Práce, pri ktorých je predpoklad, že efektívna dávka pracovníka alebo ekvivalentná dávka pracovníka môže pri špecifických úkonoch dosiahnuť niektorý z limitov ožiarenia pracovníka za kalendárny rok ustanovených osobitným predpisom <sup>5)</sup> alebo tieto limity prekročiť, ak prekročenie limitov bolo kladne posúdené ako výnimočné ožiarenie. <sup>6)</sup>
----	---

”

2. V prílohe č. 1 písmeno O. Fyzická záťaž podľa § 38 ods. 1 a 2 zákona vrátane nadpisu nad písmenom O. znie:

”

Fyzická záťaž podľa § 38 ods. 1 a 2 zákona	
O. Energetický výdaj <sup>10)</sup>	
Kategória	Charakteristika prác
1.	Práce prevažne dynamické, vykonávané veľkými svalovými skupinami, pri ktorých je prekročený 0,65-násobok najvyššie prípustných hodnôt energetického výdaja zmenového priemerného pre vekové skupiny mužov a žien, ale nie je prekročený 0,85-násobok najvyššie prípustných hodnôt energetického výdaja zmenového priemerného pre vekové skupiny mužov a žien a zároveň nie je prekročená najvyššie prípustná hodnota energetického výdaja krátkodobého.
2.	Práce prevažne dynamické, vykonávané veľkými svalovými skupinami, pri ktorých je prekročený 0,85-násobok najvyššie prípustných hodnôt energetického výdaja zmenového priemerného pre vekové skupiny mužov a žien, ale nie je prekročená najvyššie prípustná hodnota energetického výdaja zmenového priemerného pre vekové skupiny mužov a žien a zároveň nie je prekročená najvyššie prípustná hodnota energetického výdaja krátkodobého.
3.	a) Práce prevažne dynamické, vykonávané veľkými svalovými skupinami, pri ktorých energetický výdaj zmenový priemerný prekračuje najvyššie prípustné hodnoty energetického výdaja zmenového priemerného pre vekové skupiny mužov a žien. b) Práce prevažne dynamické, vykonávané veľkými svalovými skupinami, pri ktorých energetický výdaj krátkodobý prekračuje najvyššie prípustné hodnoty energetického výdaja krátkodobého pre vekové skupiny mužov a žien.
4.	Neurčuje sa.

”

Poznámka pod čiarou k odkazu 10 znie:

„<sup>10)</sup> Vyhláška Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. .../2025 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred fyzickou záťažou pri práci.“

3. V prílohe č. 1 sa za písmeno O. Energetický výdaj vkladajú písmená P. až S., ktoré vrátane nadpisov nad písmenami P. až S. znejú:

”

Fyzická záťaž podľa § 38 ods. 1 a 2 zákona	
P. Ručná manipulácia s bremenami <sup>10a)</sup> (s hmotnosťou 3 kg a viac alebo prenášanie sily na bremeno s veľkosťou 30 N a viac)	
Kategória	Charakteristika prác
1.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Práce mužov so zdvíhaním bremena s hmotnosťou do 10 kg, pri ktorých nie je prekročený 0,85-násobok najvyššie prípustnej hmotnosti bremena.</li> <li>b) Práce žien so zdvíhaním bremena s hmotnosťou do 7,5 kg, pri ktorých nie je prekročený 0,85-násobok najvyššie prípustnej hmotnosti bremena.</li> <li>c) Práce s ručným prenášaním bremena alebo práce so statickým držaním bremena, pri ktorých nie je prekročený 0,5-násobok najvyššie prípustnej kumulatívnej hmotnosti.</li> <li>d) Práce s použitím sily celého tela pri tlačením alebo ťahaním bremena, pri ktorých nie je prekročený 0,85-násobok najvyššie prípustnej impulznej sily a najvyššie prípustnej ustálenej sily pre tlačenie alebo ťahanie.</li> </ul>
2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Práce so zdvíhaním bremena, pri ktorých je prekročený 0,85-násobok najvyššie prípustnej hmotnosti bremena, ale nie je prekročená najvyššie prípustná hmotnosť bremena.</li> <li>b) Práce s ručným prenášaním bremena alebo práce so statickým držaním bremena, pri ktorých je prekročený 0,5-násobok najvyššie prípustnej kumulatívnej hmotnosti, ale nie je prekročená najvyššie prípustná kumulatívna hmotnosť.</li> <li>c) Práce s použitím sily celého tela pri tlačením alebo ťahaním bremena, pri ktorých je prekročený 0,85-násobok najvyššie prípustnej impulznej sily alebo najvyššie prípustnej ustálenej sily, ale nie je prekročená najvyššie prípustná impulzná sila a najvyššie prípustná ustálená sila.</li> </ul>
3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Práce so zdvíhaním bremena, pri ktorých je prekročená najvyššie prípustná hmotnosť bremena a nie sú splnené kritériá štvrtej kategórie.</li> <li>b) Práce s ručným prenášaním bremena alebo práce so statickým držaním bremena, pri ktorých je prekročená najvyššie prípustná kumulatívna hmotnosť a nie sú splnené kritériá štvrtej kategórie.</li> <li>c) Práce s použitím sily celého tela pri tlačením a ťahaním bremena, pri ktorých je prekročená najvyššie prípustná impulzná sila alebo najvyššie prípustná ustálená sila a nie sú splnené kritériá štvrtej kategórie.</li> <li>d) Práce, ktoré spĺňajú kritériá druhej kategórie pri ručnej manipulácii s bremenami, pri ktorých sa opakovane vyskytla choroba z povolania, ohrozenie chorobou z povolania alebo iné poškodenie podpornopohybovej sústavy u zamestnancov vo vzťahu k ručnej manipulácii s bremenami.</li> </ul>
4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Práce so zdvíhaním bremena, pri ktorej je u mužov do 45 rokov veku prekročená jednorazová hmotnosť bremena 40 kg, u mužov nad 45 rokov veku jednorazová hmotnosť bremena 30 kg a u žien jednorazová hmotnosť bremena 15 kg.</li> <li>b) Práce so zdvíhaním bremena, pri ktorých je prekročený 3-násobok najvyššie prípustnej hmotnosti bremena.</li> <li>c) Práce s ručným prenášaním bremena alebo práce so statickým držaním bremena, pri ktorých je prekročený 1,25-násobok najvyššie prípustnej kumulatívnej hmotnosti.</li> </ul>

	<p>d) Práce s použitím sily celého tela pri tlačení a ťahaní bremena, pri ktorých je prekročený 2-násobok najvyššie prípustnej impulznej sily alebo najvyššie prípustnej ustálenej sily.</p> <p>e) Práce, ktoré spĺňajú kritériá tretej kategórie v písmene a), b), c) alebo d) pri ručnej manipulácii s bremenami, pri ktorých sa opakovane vyskytla choroba z povolania, ohrozenie chorobou z povolania alebo iné poškodenie podpornopohybovej sústavy u zamestnancov vo vzťahu k ručnej manipulácii s bremenami.</p>
--	---

<b>Fyzická záťaž podľa § 38 ods. 1 a 2 zákona</b>	
<b>Q. Nepriaznivé pracovné polohy<sup>10)</sup></b>	
<b>Kategória</b>	<b>Charakteristika prác</b>
1.	Práce, pri ktorých usporiadanie pracovného miesta a charakter práce podmieňuje pravidelný výskyt nepriaznivej pracovnej polohy s trvaním, ktoré prekračuje 0,5-násobok najvyššie prípustného celozmenového času, ale neprekračuje 0,7-násobok najvyššie prípustného celozmenového času a zároveň neprekračuje najvyššie prípustný krátkodobý čas nepriaznivej pracovnej polohy.
2.	Práce, pri ktorých usporiadanie pracovného miesta a charakter práce podmieňuje pravidelný výskyt nepriaznivej pracovnej polohy s trvaním, ktoré prekračuje 0,7-násobok najvyššie prípustného celozmenového času, ale neprekračuje najvyššie prípustný celozmenový čas a zároveň neprekračuje najvyššie prípustný krátkodobý čas pracovnej polohy.
3.	<p>a) Práce, pri ktorých usporiadanie pracovného miesta a charakter práce podmieňuje pravidelný výskyt nepriaznivých pracovných polôh s trvaním, ktoré prekračuje najvyššie prípustný celozmenový čas pracovnej polohy.</p> <p>b) Práce, pri ktorých usporiadanie pracovného miesta a charakter práce podmieňuje pravidelný výskyt nepriaznivých pracovných polôh s trvaním, ktoré prekračuje najvyššie prípustný krátkodobý čas pracovnej polohy.</p> <p>c) Práce, ktoré spĺňajú kritériá druhej kategórie pre nepriaznivé pracovné polohy a pri ktorých sa opakovane vyskytla choroba z povolania, ohrozenie chorobou z povolania alebo iné poškodenie podpornopohybovej sústavy u zamestnancov vo vzťahu k zaťažovanej časti tela nepriaznivou pracovnou polohou.</p>
4.	Práce, ktoré spĺňajú kritériá tretej kategórie pri nepriaznivých pracovných polohách, pri ktorých sa opakovane vyskytla choroba z povolania, ohrozenie chorobou z povolania alebo iné poškodenie podpornopohybovej sústavy u zamestnancov vo vzťahu k zaťažovanej časti tela v nepriaznivej pracovnej polohe.

<b>Fyzická záťaž podľa § 38 ods. 1 a 2 zákona</b>	
<b>R. Jednostranná záťaž horných končatín<sup>10)</sup></b>	
<b>Kategória</b>	<b>Charakteristika prác</b>
1.	Práce, pri ktorých je úhrnný čas jednej alebo viacerých pracovných úloh s jednostrannou záťažou horných končatín dlhší ako 1 hodina za pracovnú zmenu alebo 5 hodín v týždni a počet pohybov ani jednej hornej končatiny neprekračuje 0,6-násobok najvyššie prípustného počtu pohybov v pracovnej zmene.

2.	Práce, pri ktorých sú prekročené kritériá pre prvú kategóriu, ale počet pohybov ani jednej hornej končatiny neprekračuje najvyššie prípustný počet pohybov v pracovnej zmene.
3.	a) Práce, pri ktorých je prekročený najvyššie prípustný počet pohybov v pracovnej zmene a počet pohybov ani jednej hornej končatiny neprekračuje 2,6-násobok najvyššie prípustného počtu pohybov v pracovnej zmene. b) Práce, ktoré spĺňajú kritériá druhej kategórie, pri ktorých sa opakovane vyskytla choroba z povolania, ohrozenie chorobou z povolania alebo iné poškodenie podpornopohybovej sústavy u zamestnancov vo vzťahu k jednostrannej záťaži horných končatín.
4.	a) Práce, pri ktorých počet pohybov aspoň jednej hornej končatiny prekračuje 2,6-násobok najvyššie prípustného počtu pohybov v pracovnej zmene. b) Práce, ktoré spĺňajú kritériá tretej kategórie v písmene a), pri ktorých sa opakovane vyskytla choroba z povolania, ohrozenie chorobou z povolania alebo iné poškodenie podpornopohybovej sústavy u zamestnancov vo vzťahu k dlhodobej nadmernej jednostrannej záťaži horných končatín.

<b>Fyzická záťaž podľa § 38 ods. 1 a 2 zákona</b>	
<b>S. Lokálna svalová záťaž<sup>10)</sup></b>	
Kategória	Charakteristika prác
1.	Práce vykonávané malými svalovými skupinami, pri ktorých je prekročený 0,5-násobok najvyššie prípustnej svalovej sily zmenovej priemernej, ale nie je prekročený 0,7-násobok najvyššie prípustnej svalovej sily zmenovej priemernej a zároveň nie je prekročená najvyššie prípustná svalová sila krátkodobá.
2.	Práce vykonávané malými svalovými skupinami, pri ktorých je prekročený 0,7-násobok najvyššie prípustnej svalovej sily zmenovej priemernej, ale nie je prekročená najvyššie prípustná svalová sila zmenová priemerná a zároveň nie je prekročená najvyššie prípustná svalová sila krátkodobá.
3.	a) Práce vykonávané malými svalovými skupinami, pri ktorých je svalová sila zmenová priemerná vyššia ako najvyššie prípustná svalová sila zmenová priemerná. b) Práce vykonávané malými svalovými skupinami, pri ktorých je opakovaný výskyt svalovej sily krátkodobej vyšší ako najvyššie prípustná svalová sila krátkodobá. c) Práce, ktoré spĺňajú kritériá druhej kategórie pre lokálnu svalovú záťaž, pri ktorých sa opakovane vyskytla choroba z povolania, ohrozenie chorobou z povolania alebo iné poškodenie podpornopohybovej sústavy u zamestnancov vo vzťahu k lokálnej svalovej záťaži.
4.	Práce, ktoré spĺňajú kritériá tretej kategórie pre lokálnu svalovú záťaž, pri ktorých sa opakovane vyskytla choroba z povolania, ohrozenie chorobou z povolania alebo iné poškodenie podpornopohybovej sústavy u zamestnancov vo vzťahu k lokálnej svalovej záťaži.

Poznámka pod čiarou k odkazu 10a znie:

„<sup>10a)</sup> Príloha č. 2 k nariadeniu vlády Slovenskej republiky č. 281/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri ručnej manipulácii s bremenami v znení nariadenia vlády Slovenskej republiky č. .../2025 Z. z.“.

Doterajšie písmeno P. sa označuje ako písmeno T.

4. Písmeno T. Psychická pracovná záťaž, vrátane nadpisu znie:

”

<b>T. Psychická pracovná záťaž podľa § 38a zákona</b>	
Kategória	Charakteristika prác
1.	Práce, pri ktorých je predpoklad, že nie je dosiahnuté kritérium uvedené v kategórii 2.
2.	Práce, pri ktorých psychická pracovná záťaž posudzovaná podľa charakteristík práce a pracovného prostredia dosahuje zvýšenú intenzitu, <sup>10b)</sup> ale nie je dosiahnutý najvyšší stupeň záťaže. <sup>10c)</sup>
3.	Práce, pri ktorých psychická pracovná záťaž posudzovaná podľa charakteristík práce a pracovného prostredia dosahuje najvyšší stupeň záťaže. <sup>10c)</sup>
4.	Neurčuje sa.

”

Poznámky pod čiarou k odkazom 10c a 10d znejú:

„<sup>10b)</sup> § 6 vyhlášky Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. .../2025 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred psychickou pracovnou záťažou.

<sup>10c)</sup> Príloha č. 1 k vyhláške Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. .../2025 Z. z. (pred psychickou pracovnou záťažou)“.

5. Poznámka pod čiarou k odkazu 12 znie:

„<sup>12)</sup> Vyhláška Štatistického úradu Slovenskej republiky č. 449/2020 Z. z., ktorou sa vydáva štatistická klasifikácia zamestnaní.“.

## Čl. II

Táto vyhláška nadobúda účinnosť 1. januára 2025.